



IL FORMICARIO

CRAL LA CASSA DI RAVENNA APS PIAZZA GARIBALDI 6, 48121 RAVENNA SEDE IN LARGO FIRENZE, RAVENNA
TEL./FAX 0544218925 - CRALCARIRA@GMAIL.COM. - WWW.CRALCARIRA.IT

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

18 LUGLIO 2025

APERICENA HOLIDAY BEACH MILANO MARITTIMA

7/13 SETTEMBRE 2025

ISTAMBUL E CAPPADOCIA

22/26 OTTOBRE

BUCAREST E LA TRANSILVANIA

6/8 DICEMBRE

TRANSIBERIANA D'ABRUZZO



E' ARRIVATA L'ESTATE

TEMPO DI VACANZE

AUGURIAMO A TUTTI UN MERITATO RIPOSO!!

CI RIVEDIAMO A SETTEMBRE!!

Il Direttivo.

SOMMARIO

- 3 - VIAGGI E ATTIVITA' 2025
- 4 - SIAMO SOCI DI "STADERA"
- 5 - I SCRALCAGNÈ AL BARONIO
- 6 - COM'E' ANDATA A FINIRE IMPARIAMO A FARE LA PIZZA
- 7 - COM'E' ANDATA A FINIRE.....CORSO DI CUCITO
- 8 - COM'E' ANDATA A FINIRE.....TOUR DELLE ISOLE EOLIE
- 10 - BEACH VOLLEY BAGNO TAMERICI
- 11 - OFFERTA TELI DA MARE
- 12 - APERICENA BAGNO HOLLIDEY
- 13 - OFFERTA APPARTAMENTI IN MONTAGNA
- 14 - OFFERTA APPARTAMENTI IN MONTAGNA
- 15 - OFFERTA APPARTAMENTI IN MONTAGNA
- 16 - TRANSIBERIANA D'ABRUZZO
- 18 - LA PAGINA DI AUSILIA
- 19 - CONVENZIONE CASA DODO
- 20 - CONVENZIONE HOTEL MARCONI
- 21 - CONVENZIONE BAGNO TEQUILA
- 22 - LE CONVENZIONI
- 23 - COMPRO VENDO AFFITTO
- 24 - SCHEDA DI ADESIONE AL CRAL
- 25 - VARIAZIONI E PROPOSTE
- 26 - ISCRIZIONE ATTIVITA'

PER COMUNICARE CON NOI

Ausilia 333 3775447
 Elide 338 5388590
 Enza 333 3085112
 Gianluca 338 5456584
 Luisella 348 5417580
 Massimo 339 4726821
 Roberto 347 2628895
 Susanna 339 4965695
 Anche fuori orario:
 Claudio 338 9935932
 Luca 348 8752483
 Vladimiro 334 1569721

AVVISO IMPORTANTE A TUTTI I GENITORI

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati nel corso del 2025, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale. Inviare le comunicazioni solamente a questa e_mail: ausil950@alice.it

LA FOTO DEL MESE



ATTIVITÀ E VIAGGI 2025:

- 18 LUGLIO BEACH VOLLEY BAGNO TAMERICI
- 18 LUGLIO APERICENA BAGNO HOLLIDEY
- 7/13 SETTEMBRE ISTANBUL E CAPPADOCIA
(VIAGGIO CONFERMATO RAGGIUNTO IL NUMERO DI ISCRIZIONI)
- 11/12 OTTOBRE WEEKEND A MONTEGROTTO (annullato)
- 22/26 OTTOBRE BUCAREST E LA TRANSILVANIA
(VIAGGIO CONFERMATO RAGGIUNTO IL NUMERO DI ISCRIZIONI)
- 06/08 DICEMBRE TRANSIBERIANA D'ABRUZZO VIAGGIO ALLA
SCOPERTA DEI MERAVIGLIOSI PARCHI D'ABRUZZO

A settembre il programma definitivo, arricchito di informazioni, orari e costi che Purtroppo, per problemi organizzativi dell'Agenzia del posto non ci sono ancora pervenuti.



IL GIORNO 29/05/2025

è nata DILETTA RINALDI

FIGLIA DEL COLLEGA

MATTIA RINALDI



**AI GENITORI LE PIU' VIVE CONGRATULAZIONI
DAL DIRETTIVO DEL CRAL**



Siamo Soci di STADERA

Vi ricordiamo che il CRAL è Socio di questa bella e interessante realtà che propone prodotti giusti, buoni e sostenibili. Per conoscere meglio la Cooperativa consultate il sito: <https://www.staderacoop.it> o ancor meglio visitate il negozio dove potrete fare la spesa presentando alla cassa la Tessera del CRAL



<https://www.staderacoop.it>

Stadera è una cooperativa di consumo indipendente che gestisce un negozio di alimentari con tanti prodotti sfusi, locali e sostenibili. La cooperativa conta oggi circa 700 famiglie associate e con il suo modello di autogestione si pone l'obiettivo di rendere accessibile la spesa sostenibile.

Tanti prodotti della gamma in vendita in negozio provengono da filiera corta, ovvero Stadera si rivolge direttamente al produttore. Questa scelta ci consente di contenere i prezzi e riconoscere un prezzo giusto e adeguato al lavoro del produttore e alle sue conoscenze.

Il negozio propone inoltre una gamma di prodotti sfusi alimentari e prodotti per la casa alla spina, si evitano imballi plastici che diventano presto rifiuti e si risparmia anche sulla spesa.

I soci e le socie di Stadera sono parte attiva della governance: è attivo un coordinamento e diversi gruppi operativi impegnati in attività specifiche. Stadera è una fucina di idee, una cooperativa innovativa che vuole avere un impatto positivo sul territorio.

Orari di apertura

Lunedì	17:30 - 19:30
Martedì	9:30 - 13:30 / 16:00 - 19:30
Mercoledì	9:30 - 13:30 / 16:00 - 19:30
Giovedì	9:30 - 13:30 / 17:30 - 19:30
Venerdì	9:30 - 13:30 / 16:00 - 19:30
Sabato	9:30 - 13:30 / 17:30 - 19:30
Domenica	Chiuso

STADERA
SPAZIO-MERCATO
GOOPERATIVO

📍 Via A. Cesari, 73 - 48121 - Ravenna
☎ 0544 / 1820821

**GIOVEDÌ 17 LUGLIO ALLE ORE 21
AL CENTRO SOCIALE BOSCO BARONIO**

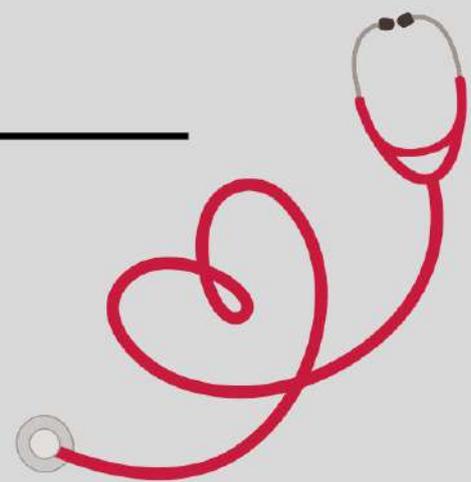
LA COMPAGNIA DI TEATRO DIALETTALE

I SCRALCAGNÈ

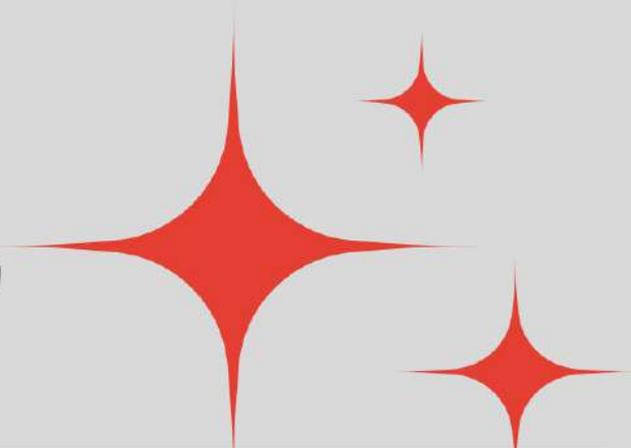
PRESENTA

AL FASEGNA STE MARIDAZ?

UNA COMMEDIA DI PATRIZIA BONOLI



- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| RADAMES | ALESSANDRO VERLICCHI |
| GALAVERNA | PIERANGELO MAMBELLI |
| GILDA | ALESSANDRA MONTANARI |
| ADALGISA | RITA SAVINI |
| CESIRA | DONATELLA RIVA |
| FIDALMA | ELENA RONCONI |
| RICCIOTTI | ROBERTO BUSTACCHINI |
| ARMISTIZIO | MAURO GHIRARDELLI |
| TIGLINO | MATTIA GHIRARDELLI |
| SETBÈL | VLADIMIRO DE STEFANO |
| NULLO | GLAVIANO GIUNCHEDI |
| GUERRINA | PATRIZIA BONOLI |



CENTRO SOCIALE BOSCO BARONIO - VIA MEUCCI 23 RAVENNA

SCRALCAGNÈ, LA COMPAGNIA TEATRALE DEL CRAL LA CASSA DI RAVENNA APS

Com'è andata finire...



Impariamo a fare la pizza

Grazie a tutti per aver reso questa serata bella,conviviale, buona e divertente. E complimenti! Siete stati davvero bravi! Spero che il risultato sia stato di Vostro gradimento e visto che a noi piacerebbe organizzare altre serate a tema, se avete idee scriveteci.

Roberto



Com'è andata a finire..... IL Corso di Taglio e Cucito



Grazie a tutti

Enza



Com'è andata finire...



Tour delle Isole Eolie

Eolie: Mare-Mare-Mare

Colori? Blù cobalto, azzurro intenso, verde smeraldo, trasparente e brillante.

Occorre munirsi di santa pazienza, te le devi proprio conquistare, ma con circa dodici ore di viaggio e poco più, il gioco è fatto.

Prima o poi si arriva!

L' hotel Carasco gode della migliore posizione si possa desiderare, un piccolo promontorio con discesa privata a mare.

C'era tra di noi chi faceva il primo bagno all' alba, e Lilly ha visto anche i delfini..

La struttura, è un po' carente nell' organizzazione, il nostro amico Oliviero avrebbe trovato un bel lavorino a tempo indeterminato, ma si sa, noi veniamo dalla Romagna e sull' ospitalità ed efficienza abbiamo una marcia in più.

Finito questo rimprovero, ritorniamo alla bellezza di queste isole, sicuramente si sono rivelate molto più verdi di quel che alcuni pensavano, ognuna con la sua anima. Vi elenco ciò che a mio parere le caratterizza.

Lipari: Fiori, bouganville, gelsomini, piante grasse giganti, stradine e vicoli larghi un metro con affaccio al mare, un bel corso principale, tante chiese, un castello, un museo, tre porti!

Se cerchi: trovi tutto!

Vogliamo parlare della pasticceria "Arte e Sapori"?

In certi momenti sembrava una filiale de "LaCassa".

Cannoli, cassate, babà, il meglio che si possa dolcemente gustare. La granita: una fresca e morbida squisitezza siciliana con almeno dieci gusti: altro che ghiaccio tritato!

Mare: escursioni in barca ogni giorno, abbiamo visto di tutto, Capitan Merenda (si chiama proprio così) ci ha fatto godere di bagni al largo, nel blù dipinto di blù.

Un giorno al tramonto una piccola eruzione dello Stromboli.

In realtà, anche quella era stata prenotata dal nostro CRAL, poi per finire in bellezza: maccheronata a bordo con vinello e malvasia.

Un pomeriggio siamo sbarcati a Panarea, direi che lì le stradine vengono pulite con il Dyson tutte le mattine, si respira bianco e turchese, è tutto un piccolo gioiello alla moda. Alcune signore avrebbero pagato pur di restare lì...

Vulcano: ti accoglie dapprima con il suo "odore" di zolfo, poi con il giallo della roccia, per chi vuole anche un bagno con l'acqua che fa le bollicine calde.

Salina: bellissima, forse la più verde è l' isola del "Postino".

Lontano, spesso avvolte dalla foschia, le piccole Filicudi e Alicudi, ideali a detta di qualcuno per un sano ritiro spirituale.

Devo concludere, ho esaurito i caratteri, ma una parola per i nostri accompagnatori è d'obbligo.

Elide e Massimo si sono notevolmente spesi per conciliare il tutto, e non sempre è facile...

Grazie a tutti, all' eterogenea compagnia, al piacere di conoscere colleghi e invitati che si sono rivelati simpatici amici e compagni di viaggio.

Ci scusiamo per qualche disservizio verificatosi in questa comunque bella vacanza e Alla prossima!!

Dalle ultime fila ho sentito chiedere un tour della Sardegna... vedremo..

Un Abbraccio e buona estate!

Luisella.

Com'è andata finire...



Tour delle Isole Eolie



IL CORSO DI BEACH TENNIS di VLADY



Vi aspetto al Bagno "AI
TAMERICI" venerdì 18 luglio
per una divertente ora di beach
tennis. Vlady





Sono disponibili altri teli mare identici a quelli consegnati a inizio anno a tutti i soci. Riassumiamo che sono in ottima microfibra, leggerissimi e poco ingombranti. Hanno due tasche laterali porta oggetti e 4 taschini negli angoli per fissarli al lettino. In 3 colori come nella foto che sono: **Arancio, Viola, Azzurro.**

Li offriamo al prezzo di 12€ cad.

Se siete interessati Richiedeteli (*specificando il colore*) utilizzando il solito modulo in calce al giornalino e inviatelo a mezzo posta o via mail a cralcarira@gmail.com

Per info contattate Roberto al 3472628895

APERITIVO A BUFFET E CENA AL BAGNO HOLIDAY VILLAGE A MILANO MARITTIMA venerdì 18 LUGLIO 2025

Quest'anno abbiamo pensato di ritrovarci per una serata amichevole e un ottimo momento di chiacchiere insieme agli amici al Bagno Holiday Village di Milano Marittima che oltre a riservarci il locale dispone di due belle piscine per adulti e bimbi che potremo utilizzare sin dal primo pomeriggio fino alle 20,30. (E' obbligatoria la cuffia)



Dalle ore 18,30 saremo in terrazza panoramica per l'aperitivo con un ricco Buffet composto da una varietà di stuzzichini, coni di fritto misto e finger food anche a base di pesce con prosecco, spritz e analcolico e tanta musica.

Alle 20,30/21,00 scenderemo nella sala ristorante per degustare:
Garganelli al pesto di pistacchio e tonno rosso, con tonno scottato e granella croccante
Mezza manica al profumo di mare con calamari, gamberi e cozze di Cervia.

Vini del territorio e bevande varie

Sorbetto

Caffè

Mentre per i bambini:
Cotoletta di pesce e patatine.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

iscritti euro 40

familiari euro 48

invitati euro 55,00

bambini euro 10,00

Per partecipare a questa interessante attività inviate il solito modulo di a mezzo posta o via mail a cralcarira@gmail.com entro e non oltre il **05/07/2025**

REFERENTI DI QUESTA BELLISSIMA INIZIATIVA SONO: ROBERTO 347/2628895 - ENZA 333/3085112

HOLIDAY
BAGNO 305.bis 306 **Village**
Milano Marittima

LUNGOMARE MiMa, 305/B/306
12' TRAVERSA Milano Marittima
<https://bagnoholidayvillage.it>



Vi proponiamo questo bel Residence con il quale abbiamo stipulato una interessante convenzione valida per tutti gli iscritti. Si trova appena fuori Predazzo ai margini del bosco sulla strada che porta al Parco naturale di Paneveggio/Rolle. Ottimo sia per l'estate che per l'inverno. Belle camere, una piccola SPA e tanti servizi compresa La fermata del Bus gratuito proprio di fronte alla struttura.

Per ulteriori info consultate il sito <https://www.residencecolorhome.it>

per tutte le prenotazioni dirette:

- Sconto del 10% per soggiorni dal 29 Giugno al 07 Settembre, e soggiorni dal 01 Dicembre al 05 Aprile
 - Sconto del 15% per soggiorni in tutti gli altri periodi
- Fino a 14 giorni prima dell'arrivo in struttura si può disdire senza penali.

Il nostro referente della struttura è il Sig. Stefano che potrete contattare direttamente al 0462501651 o via @mail a info@residencecolorhome.it presentandovi come soci CRAL e presentando la Vostra tessera alla struttura il giorno di arrivo.



A tutti i soci CRAL LA CASSA DI RAVENNA APS, noi della Dolomiti Clubres riserviamo uno spazio esclusivo dedicato alle vostre vacanze: estate 2025 – inverno 2025/26.

Vi ricordiamo brevemente la nostra azienda:

Siamo una catena di Residence ed Hotel ubicati in varie destinazioni turistiche del territorio italiano, in particolare siamo proprietari e gestiamo direttamente le seguenti strutture. Possiamo riservarvi la convenzione nei periodi ed esclusioni sotto riportate:

<u>Dolomiti:ESTATE</u>	<u>Dolomiti:INVERNO</u>
Trentino – Val di Fiemme – Cavalese: CENTRO VACANZE VERONZA - Hotel Resort - Club residence <i>Escluso il mese di agosto</i>	Trentino – Val di Fiemme – Cavalese: CENTRO VACANZE VERONZA - Hotel Resort - Club residence <i>Fino al 20/12 – e mese di marzo</i>
Trentino – San Martino di Castrozza SPORTING - Club residence <i>Escluso dal 09 al 23 agosto</i>	Trentino – San Martino di Castrozza SPORTING – Hotel - Club residence <i>Escluso dal 26 dicembre al 06 gennaio</i>
Trentino – Val di Fassa - Moena ADLER Hotel Resort - Club residence <i>Dal 7 settembre al 30 ottobre</i> Trentino – Folgaria ALASKA - Residence <i>Escluso il mese di agosto</i>	Trentino – Val di Fassa - Canazei AL SOLE - Hotel Resort – Club residence <i>Fino al 20/12 – dal 6 al 31 gennaio – dal 7 al 28 marzo</i> Trentino – Val di Fassa - Moena ADLER - Hotel Resort – Club residence <i>Fino al 20/12 – dal 6 al 31 gennaio – dal 7 al 28 marzo</i> ALASKA - Residence <i>Escluso dal 26 dicembre al 06 gennaio</i>

Ma anche i nostri **obbiettivi**:

La filosofia comune a tutte le nostre strutture è quella di offrire accanto ad appartamenti tradizionali ed unità alberghiere molto curate, vari e articolati servizi complementari che vanno dal miniclub per bambini agli esclusivi centri benessere AquaVitalis, con uno sguardo attento alla ristorazione, particolarmente ricca ed accattivante, e il massimo impegno dedicato alle numerose attività sportive proposte.

Sulle quote che potrete visualizzare e prenotare sul nostro sito, www.clubres.com, si riconosce ai vostri soci gli sconti sotto riportati, attivando il codice sconto **CRALRA** da inserire in fase di prenotazione:

	Val di Fiemme	Val di Fassa	
Formula Club residence: sconto	15%	10%	
Formula Hotel: sconto	15%	10%	

Resta inteso che tali sconti **non sono cumulabili con altre promozioni e offerte** che Dolomiti Clubres attiverà nel corso dell'anno.

Tariffa non rimborsabile: in caso di cancellazione (per qualunque motivo e da calcolarsi sull'importo totale) della prenotazione effettuata a Tariffa non refundable le penali di cancellazione sono: 40% dal momento della prenotazione fino a 16 giorni prima dell'arrivo;

50% da 15 a 7 giorni prima dell'inizio soggiorno;

100% dopo tali termini e in caso di no-show.

Nessun rimborso è previsto in caso di modifica, cancellazione o mancata presentazione.

Nessun rimborso in caso di arrivi posticipati o partenze anticipate, pasti non consumati.

INFORMAZIONI CENTRO PRENOTAZIONI

TEL: 0461-1636686 - www.clubres.com - groups@clubres.com – rif: Sabrina Taddei

La StubediGio'

Il Collega Sandro Meneghini ci propone un appartamento a Folgarida Alta con accesso diretto alle piste da sci e a percorsi e sentieri. Dista 5 Km da "Trentino Wild", 7 Km da Madonna di campiglio, 18 Km dalle Terme di Pejo e 25 Km dal Passo del Tonale

L'appartamento è un monocale con balcone bello e confortevole, adatto a due persone e provvisto di posto auto coperto.

Per ulteriori informazioni contattare Telefonicamente o a mezzo WhatsApp Sandro Meneghini al numero 3393140839



La Transiberiana d'Italia: il treno storico nel cuore dell'Abruzzo

Percorso fra due regioni alla scoperta di borghi,
paesaggi e tradizioni legate al passato

In pullman da Ravenna

6 - 8 DICEMBRE 2025

1 giorno: OFFIDA - CIVITELLA DEL TRONTO - TERAMO - POPOLI

La prima tappa si farà a Offida, splendido borgo medioevale esempio di storia e tradizioni e terra del merletto a tombolo. Visiteremo il centro storico con i suoi negozi e molte testimonianze della storia passata. Pranzo in ristorante tipico.

Nel primo pomeriggio proseguimento per Civitella del Tronto che visiteremo con una guida locale. E' una delle fortezze più grandi d' Europa e racconta una pagina di storia italiana. E' una città-caserma con vista su Marche e Abruzzo. Il borgo, alla sua ombra, è uno dei più belli del nostro paese. Percorreremo la strada più stretta d'Italia e offre una panoramica unica sul Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Proseguimento quindi per Teramo, bellissima cittadina abruzzese, poco inserita negli itinerari turistici. Avremo tempo a disposizione per una passeggiata in centro storico costellato di palazzi signorili, edifici storici come il Duomo che ha la particolarità di avere una doppia facciata, una all'opposto dell'altra, un teatro ed un anfiteatro romano. Al termine partenza per Popoli, piccolo borgo, famoso centro termale, circondato dalla naturale bellezza del parco Nazionale della Majella. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2 giorno: POPOLI- SULMONA - ROCCARASO- CAMPO DI GIOVE - POPOLI

Trasferita da Popoli a Sulmona, raggiungeremo la sua stazione dove partiremo col treno storico, su vetture Centoportate anni '30 del Novecento, con posti e carrozze assegnati e numerati. Il treno a bordo è dotato di riscaldamento, in carrozza è presente una guida che illustrerà la storia del territorio attraversato. Il percorso panoramico, attraversando l'abitato di Pettorano sul Gizio ci porterà nelle valli di Cansano e campo di Giove, territorio del parco Nazionale della Majella. L'itinerario superando la Maiella, tra boschi e gallerie fino all'altezza di 1300 metri con percorso spettacolare completamente allo scoperto ci porterà fino alla stazione di Roccaraso, nota meta sciistica. Il piccolo centro storico racchiude in sé un fascino particolare con i suoi edifici religiosi in stile barocco e i piccoli casolari. Si raggiunge il centro in pochi minuti a piedi, addobbato a festa per i mercatini di Natale disposti lungo la via e la piazza principale. Tempo a disposizione per visite e pranzo libero. Ripartenza col treno con percorso inverso verso Campo di Giove. Visita al centro storico ricco di vicoli e archi dove raggiungeremo la Piazza Duval addobbata per il Natale con esposizione di tutti i loro prodotti locali e artigianali. Al tramonto accensione delle luminarie. Partenza per Sulmona. Trasferimento a Popoli, cena e pernottamento in hotel.





3 giorno: POPOLI – SULMONA – PESCARA – RAVENNA

Prima colazione in hotel. Partenza per Sulmona dove con la guida locale visiteremo questa deliziosa cittadina indiscussa capitale del confetto. Nel centro storico dove ammireremo diversi monumenti di pregio. Non potrà mancare una visita ai negozi produttori del goloso, tradizionale e colorato confetto. Pranzo libero. Proseguimento per Pescara, importante centro storico-culturale dove con la guida locale visiteremo la “Pescara vecchia” e il famoso rione di Portanuova, con una panoramica di questa città dove sorgono i monumenti più importanti, come la chiesa di Gerusalemme e la casa natale di Gabriele D’Annunzio, dichiarata patrimonio culturale nazionale in epoca fascista che oggi ospita numerose collezioni d’arte. Passeggiata sul “Ponte al mare”: è uno dei ponti strallati più lunghi e ampi non solo d’Italia, ma anche d’Europa con vista mozzafiato sul porto, sul Parco della Majella e sul Massiccio del Gran Sasso. Al termine della visita breve tempo a disposizione e partenza per il rientro previsto in serata.

**A settembre il programma definitivo, arricchito di informazioni, orari e costi .
Purtroppo per una mancanza da parte dell'Agenzia non ci sono ancora pervenuti.**

Elide

<https://ferroviadeiparchi.it>



La Pagina di Ausilia

LA RAGAZZA CHE CADDE DAL CIELO E SOPRAVVISSE UNDICI GIORNI NELL'INFERNO VERDE DELL'AMAZZONIA .
È LA VIGILIA DI NATALE DEL 1971.

JULIANE KOEPCKE HA DICIASSETTE ANNI E SALE A BORDO DEL VOLO 508 DELLA COMPAGNIA PERUVIANA LANSA, INSIEME A SUA MADRE.
STANNO RAGGIUNGENDO IL PADRE DI JULIANE PER PASSARE INSIEME LE FESTE

IL PADRE, PREOCCUPATO, LE AVEVA MESSE IN GUARDIA: QUELLA COMPAGNIA AVEVA GIÀ ALLE SPALLE GRAVI INCIDENTI ...MA JULIANE VOLEVA
PARTIRE A TUTTI I COSTI — ERA L'UNICO MODO PER ARRIVARE IN TEMPO AL BALLO DI FINE ANNO

L'AEREO, UN LOCKHEED L-188 ELECTRA, DECOLLA SOTTO UN CIELO CARICO DI NUBI DOPO APPENA MEZZ'ORA DI VOLO, UN FULMINE COLPISCE
L'AEREO IN PIENO

TUTTO PRECIPITA. TRA LE URLA E IL CAOS, JULIANE SENTE SUA MADRE DIRE CON VOCE CALMA:

«QUESTA VOLTA È DAVVERO LA FINE.»

L'AEREO SI DISINTEGRA A MEZZ'ARIA.

JULIANE CADE DA OLTRE 3.000 METRI, INGHIOTTITA DALLA GIUNGLA AMAZZONICA

QUANDO RIAPRE GLI OCCHI, FERITA E CONFUSA, CAPISCE SUBITO CHE NON PUÒ RESTARE LÌ, IMMOBILE. LE TORNA IN MENTE UNA FRASE CHE SUO
PADRE LE AVEVA DETTO:

«SEGUI L'ACQUA. I FIUMI PORTANO SEMPRE VERSO LA GENTE.»

ASCOLTA GLI UCCELLI, ATTENTA AL LORO CANTO: DOVE CI SONO UCCELLI, SPESSE C'È ACQUA

E INFATTI TROVA UN RUSCELLO. INIZIA A SEGUIRLO, SCIVOLANDO TRA LE CORRENTI, CERCANDO DI EVITARE SERPENTI, PIRANHA E TUTTI I
PERICOLI DELLA FORESTA

PER UNDICI GIORNI, LOTTA CONTRO LA FAME, IL DOLORE, LA SOLITUDINE E IL TERRORE.

È FERITA, HA UNA CLAVICOLA ROTTA, È COPERTA DI MORSI DI INSETTI. EPPURE VA AVANTI.

TROVA UNA BARCA ABBANDONATA. ACCANTO, UN CONTENITORE DI BENZINA. LO USA PER PULIRE LE FERITE, IN UN GESTO ISTINTIVO, MA
INCREDIBILMENTE LUCIDO PER UNA RAGAZZA DELLA SUA ETÀ

POI, FINALMENTE, QUALCUNO LA VEDE: SONO BOSCAIOLI ...JULIANE È VIVA.

MA NON È FINITA LÌ.

JULIANE KOEPCKE NON SI È LIMITATA A SOPRAVVIVERE: HA TRASFORMATO LA GIUNGLA CHE L'HA QUASI UCCISA NEL CENTRO DELLA SUA VITA.
OGGI LAVORA ANCORA ALLA STAZIONE BIOLOGICA DI PANGUANA, CREATA ANNI PRIMA DAI SUOI GENITORI, DEDICANDO LA SUA ESISTENZA ALLA
CONSERVAZIONE DELLA NATURA

LA SUA È UNA STORIA VERA, POTENTE, CHE PARLA DI CORAGGIO, ISTINTO, INTELLIGENZA E SPERANZA.

UN MIRACOLO CADUTO DAL CIELO... CHE HA CONTINUATO A CAMMINARE, GIORNO DOPO GIORNO, TRA LA VITA E LA FORESTA.





CASA DODO
VIA S. GREGORIO ARMENO 28
NAPOLI
CELL. 339 6440309 - 338 2872249
CASADODOGUESTHOUSE@GMAIL.COM -
SITO WWW.CASADODO.IT

Ci propongono nel pieno centro di Napoli, in Via S. Gregorio Armeno 28, un monolocale 4 posti letto di recente ristrutturazione con tutto a norma. I costi sono veramente competitivi. Ai soci del Cral applicherebbero uno sconto del 15% sui prezzi sottoriportati.

Per info e prenotazioni telefonare ai numeri **3396440309 - 3382872249** o inviare una mail a **casadodoguesthouse@gmail.com**



Fino al 14 Luglio

80 € al giorno x 2 persone

90 € al giorno x 3 persone

100 € al giorno x 4 persone

dal 15 Luglio al 15 Settembre

90 € al giorno x 2 persone

100 € al giorno x 3 persone

110 € al giorno x 4 persone



MARCONI

HOTEL TERME

VIA CATAJO, 6 - 35036 MONTEGROTTO TERME (PADOVA)

TEL. +39 049793144 - FAX +39 04989311666 - info@termemarconi.it - www.termemarconi.it

Proponiamo una quota soggiorno tutto compreso. Per tutto compreso si intende che nella quota è Incluso: il trattamento di pensione completa oppure mezza pensione oppure pernottamento e colazione, sono incluse le bevande ai pasti al ristorante (1/2 Lt di acqua minerale e 1/4 Lt di vino della casa, a pasto), incluso l'accesso alle 4 piscine termali con dotazione di accappatoio, è incluso è Incluso l'accesso alla zona termale alta SPA (che comprende Sauna Finlandese, Bagno Turco e una ben attrezzata palestra).

La quota di convenzione proposta In PENSIONE COMPLETA è di :

Per chi non effettua la fangoterapia termale:

- 75,00 Euro per notte, per persona, In stanza doppia o matrimoniale
- 85,00 Euro per notte, per persona, in stanza singola

Per chi effettua la fangoterapia termale:

- 71,00 Euro per notte, per persona, In stanza doppia o matrimoniale
- 81,00 Euro per notte, per persona, In stanza singola

La quota di convenzione proposta In MEZZA PENSIONE è di :

- 69,00 Euro per notte. per persona, in stanza doppia o matrimoniale
- 79,00 Euro per notte, per persona, in stanza singola;

La quota di convenzione proposta In PERNOTTAMENTO E COLAZIONE è di:

- 53,00 Euro al giorno per persona, in stanza doppia o matrimoniale;
- 63,00 Euro al giorno per persona, in stanza singola

In presenza di Famiglie e bambini saranno applicati, dal 3° letto in poi, i seguenti sconti:

- bambini fino a 3 anni compresi totalmente gratis;
- bambini dai 4 anni ai 12 anni compresi sconto del 30% ;
- dal 13 anni sconto del 10%.

i prezzi indicati sono per un soggiorno di 3 notti.

La convenzione non è applicabile nei periodi qui di seguito specificati:

24/12-06/01 18/04-21/04 25/04-04/05 30/05-02/06 10/08-24/08 31/10-03/11

Per soggiorni di 2 giorni verrà applicato lo sconto del 5% sul prezzo di listino.

BAGNO TEQUILA
SUNRISE
VIALE DELLE
NAZIONI 284
MARINA DI RAVENNA
CELL. 338 4493280



**IL BAGNO PROPONE AI NOSTRI ASSOCIATI
QUESTA CONVENZIONE:**

€ 350 PER ABBONAMENTO
STAGIONALE COMPRESIVO
DI OMBRELLONE
E 2 LETTINI (€ 380 PER
OMBRELLONI LATERALI)

SCONTO DEL 25%
SUL PREZZO GIORNALIERO
(OMBRELLONE E 2 LETTINI)
VALIDO TUTTI I
GIORNI DI APERTURA

Sempre presentando la tessera del Cral

LE CONVENZIONI

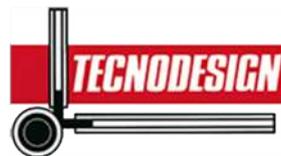
FARMACIA SANTA TERESA
Via de Gasperi 71
48100 Ravenna

La farmacia ci rinnova la convenzione con le stesse modalità:

Farmaco OTC e SOP sconto 5%
Parafarmaco, cosmesi,
dispositivi medici 10%

Presentando sempre la tessera del cral

03/25



Via Guidone 26, 48121 Ravenna
Telefono e Fax: 0544212938
info@tecnodesig.biz
www.tecnodesign.biz

Vi proponiamo questa nuova convenzione presso questa cartoleria, che ci applicherà uno **sconto del 10% presentando la tessera CRAL** su tutti gli articoli ad esclusione di quelli già in promozione e prodotti tecnici.

POKE STORE RAVENNA
BOWL FOR LIFE
Via Le corbusier 44
Cell. 351 6679156



Abbiamo stipulato questa nuova convenzione con questo locale di ristorazione che offre **POKE BOWL** da asporto o con consegna a domicilio in tutta la zona di Ravenna. Pratica uno **sconto del 10%** su tutti gli acquisti dietro presentazione della tessera CRAL

APICOLTURA GAMBI LUCIANO & FIGLI

Via Camatta 21
Pieve Cesato - Ravennacell. 347 1465708
alangambi@hotmail.it



Questa azienda che produce miele di tiglio, acacia, mille fiori, castagno, propoli e pappa reale, ci offre i suoi prodotti con uno sconto del 10%, dietro presentazione della tessera del cral.

<https://new.express.adobe.com/>
04/24

AGGIORNAMENTI CONVENZIONI

E' STATA SOSPESA LA CONVENZIONE CON

OTTICA FIELMAN

06/25

AGGIORNAMENTI CONVENZIONI

IL CASEIFICIO BUON PASTORE HA RIDOTTO LO SCONTO AL 10%

10/24

AGGIORNAMENTI CONVENZIONI

HA DEFINITIVAMENTE CHIUSO IL NEGOZIO DI SCARPE CLARKS IN VIA DIAZ 41

03/25

OSPEDALE PRIVATO DOMUS NOVA

SONO STATI RIPRISTINATI GLI SCONTI PER GLI ISCRITTI AL CRAL CHE ERANO STATI SOSPESI PER UN DISGUIDO DA PARTE DEL POLO SANITARIO.

08/24



CENTRO ESTETICO ESSENCE
Via Cavina 25 (interno stabile)
48122 Ravenna cell 320 7737723

Il centro estetico Caruso Lucia, dietro presentazione della tessera Cral, applica lo sconto del 10% sull'estetica di base, il 15% sull'estetica avanzata (macchinari di ultima generazione per trattamenti viso e corpo, epilazione definitiva con laser diodo. Massaggi corpo ecc.)

Orario Lun-ven: 9.00 -14.00
Sabato orario estivo 9-14
Orario invernale 9 - 19

02/25



COMPRO VENDO AFFITTO

Vendo Località Ospital Monacale - Argenta (FE) - A 20 min. dall'ospedale di Cona.

Villetta bifamiliare anni '70 con parco esclusivo di mq. 2200, composta da ingresso su piano rialzato con ampio e luminoso salone che affaccia sul portico e balcone, cucina abitabile, tre camere letto, di cui una con bagno in camera, secondo bagno molto ampio. Al piano seminterrato taverna con camino, bagno, cantina e garage. L'immobile si presenta in ottime condizioni. I pavimenti della zona giorno sono in cotto. La caldaia a gpl è a condensazione, ed è stata sostituita nel 2017. Andrebbero rivisti i bagni e gli infissi in quanto hanno vetro singolo. Trattative riservate. **Per info Laura 339/3727136**

Vendesi pelliccia di visone bianco, taglia S/M, lunghezza 97cm, chiusura a 4 ganci + bottone madreperla al collo (stondato e largo 12cm), maniche a raglan € 1.000"

Alessandra tel 335 6132485

Vendesi appartamento a Marina Romea. Zona tranquilla, al primo ed ultimo piano con giardino privato. Due camere da letto, bagno, cucina, sala e due terrazzi di cui uno abitabile con camino. Riscaldamento autonomo e aria condizionata. Trattative private.

Elena 338 5283231

VENDESI zona Alberti ampio e luminoso trilocale di 71mq, con garage di 16mq e posto auto assegnato. L'immobile è situato in una delle aree più richieste della città.

Questo luminoso trilocale si trova al 1° piano con ascensore, in palazzina di tre piani, garantendo così comodità e accessibilità.

Caratteristica principale dell'immobile sono 2 camere da letto, soggiorno e cucinotto, bagno e balconcino verandato.

Disponibile da giugno 2025.

Per info contattare: Cinzia cell. 333 2799326

Vendo: - barre portatutto praticamente nuove in scatola originale per ww.t-roc - euro 130

Regalo - - cuccia da esterno in fibra di cemento per cani di media/grande taglia - dimensioni l.60 x p.90 x h.70 . ottimo stato . disponibile per consegna a domicilio in provincia di ravenna

Franco 346-8246809

VARIE:

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà.

Anna: cell. 335/7915895

Laureata in Giurisprudenza, (con precedente diploma in maturità classica), si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici.

Eleonora: cell. 333/3759078

N.B. CHIEDO CORTESAMENTE PER CHI VOLESSE INSERIRE O PER CHI NON FOSSE PIÙ INTERESSATO AGLI ANNUNCI DI INVIARMI LE COMUNICAZIONI TRAMITE E_MAIL SOLAMENTE A QUESTO INDIRIZZO: AUSI1950@ALICE.IT



ISCRIVITI AL CRAL

CRAL

LA CASSA DI RAVENNA APS



SCHEDA DI ADESIONE AL CRAL

IO SOTTOSCRITTO /A _____

ASSEGNATO UFF/FIL.: _____

NATO/A A _____ IL _____

RESIDENTE A: _____ VIA/PIAZZA: _____ CAP _____

C.F.: _____ @MAIL: _____

TEL.FISSO: _____ CELLULARE: _____

FILIALE: _____ CC: _____ CIN (NUM) _____

INDICARE SE HA FIGLI DA 0 A 10 ANNI: _____

ASSUNTO A TEMPO DETERMINATO/INDETERMINATO

CHIEDO

DI ESSERE ISCRITTO AL CRAL LA CASSA DI RAVENNA APS, PREVIO VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE, COSÌ COME SPECIFICATO NEGLI ART. 4, 5 E 6 DELLO STATUTO APPROVATO CON MODIFICHE REFERENDARIE DEL DICEMBRE 2020.

DICHIARO INOLTRE DI APPROVARE E RISPETTARE IN TUTTO LO STATUTO SUDDETTO.

L'ADESIONE SI INTENDE VALIDA PER UN ANNO, E TACITAMENTE CONFERMATO, SALVO MIA RINUNCIA CHE DOVRÀ PERVENIRE AL CRAL PRIMA DELL'INIZIO DELL'ANNO DI RIFERIMENTO.

AUTORIZZO PERTANTO IL CRAL A TRATTENERE LA QUOTA DI ADESIONE DAL CONTO CORRENTE SOPRA CITATO.

DATA _____

FIRMA: _____



SEGNALA E PROPONI



SCHEMA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

NOME/COGNOME: _____

COMUNICO CHE SONO VARIATI I SEGUENTI DATI:

FILIALE/UFFICIO DI ASSEGNAZIONE _____

INDIRIZZO DI RESIDENZA O RECAPITO _____

NUM. TEL. _____ C/C ADDEBITI _____

1) RICHIEDO L'EMISSIONE/DUPLICATO DELLA MIA TESSERA CRAL.

2) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

RICHIEDO L'INVIO DEL FORMICARIO ALLA SEGUENTE E-MAIL _____

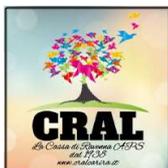
IL NOSTRO GIORNALINO È DISPONIBILE ANCHE SUL SITO INTERNET: WWW.CRALCARIRA.IT.

VI AUTORIZZO INOLTRE ALL'INVIO DI NEWSLETTERS PER INFORMARMI SU EVENTI IN CORSO DI PROGRAMMAZIONE.

VUOI PROPORRE UNA NUOVA ATTIVITA', UN SUGGERIMENTO O INDICARCI QUALCOSA CHE POTREMMO MIGLIORARE?
SCRIVILO QUI OPPURE INVIA UNA MAIL A CRALCARIRA@GMAIL.COM

DATA _____ FIRMA _____

GRAZIE!



DA INVIARE A: CRAL ATTIVITA' ENTRO I TERMINI PREVISTI
 COGNOME/NOME _____ FIL. _____
 CELL. _____ TEL. _____
 EMAIL _____
 ISCRIZIONE ATTIVITÀ: _____

PARTECIPANTI:

ISC FAM INV: IMPORTO:

AUTORIZZO L'ADDEBITO SUL RAPPORTO SOTTO INDICATO:

TOTALE: _____

FILIALE _____ CONTO _____ CIN _____

DATA _____ FIRMA _____

IL FORMICARIO

- IL DIRETTIVO 2023/2025**
ELIDE DE FRANCISCIS (PRESIDENTE)
MASSIMO CASADIO (VICE PRESIDENTE)
SUSANNA GORDINI (TESORIERE)
ROBERTO BUSTACCHINI (SEGRETARIO)
AUSILIA SPARTÀ'
CLAUDIO CRISTOFORI
ENZA PATRIARCA
GIANLUCA VITTORI
LUCA BERTACCINI
LUISELLA FUSAROLI
VLADIMIRO DE STEFANO

REDAZIONE: AUSILIA E ROBERTO
 SI RINGRAZIA PER GLI ARTICOLI: AUSILIA, ENZA, ROBERTO.