



# IL FORMICARIO

CRAL LA CASSA DI RAVENNA APS PIAZZA GARIBALDI 6, 48121 RAVENNA SEDE IN LARGO FIRENZE, RAVENNA  
TEL./FAX 0544218925 - CRALCARIRA@GMAIL.COM. - WWW.CRALCARIRA.IT

## I PROSSIMI APPUNTAMENTI

11-18 OTTOBRE

UZBEKISTAN

19 OTTOBRE

VISITA A 5 MONUMENTI DI RAVENNA

25 OTTOBRE

TORNEO DI PADDEL

23-27 OTTOBRE

BRUXELLES E REGIONE DELLE FIANDRE

10 NOVEMBRE

MARATONA DI RAVENNA

22 NOVEMBRE ALLA CASA DELLE AIE

I SCRALCAGNÈ

17 DICEMBRE TEATRO RASI

I SCRALCAGNE'

META' DICEMBRE

TOMBOLA DI NATALE

22 DICEMBRE

FESTA DI NATALE AL CINEMA CITY

12-16 FEBBRAIO 2025

ANDIAMO IN LAPPONIA

## IN PRIMA PAGINA

### PICCOLE STORIE DI TRAVERSARA.

Nel terreno retrostante la parrocchia di Traversara, c'era una "maestadina", un pilastrino con un'immagine in ceramica della Madonna con il Bambino. Accanto c'era un enorme cipresso. Quando è arrivata l'alluvione il parroco ha visto dalla finestra l'acqua portarsi via il cipresso e in mezzo ai vortici ha visto ribaltarsi il tettuccio in mattoni che copriva l'immagine sacra. Ha pensato che l'immagine fosse perduta. Quando le acque sono fluite lasciando montagne di fango, don Giovanni è andato dove c'era la Madonna. Ed ecco. Era ancora là! Ma girata a guardare verso il fiume. La base su cui era appoggiata la tavoletta di ceramica, alcuni mattoni di coltello molto fragili, era ancora saldamente attaccata alla base. Ma la base si era staccata dal pilastrino ed era ruotata, rimanendo però lì sopra... Ora la Madonna e suo Figlio sono lì a volgere lo sguardo verso il fiume.



Ottobre



HALLOWEEN!

BUON



**SOMMARIO**

- 3 - VIAGGI E ATTIVITA' 2024 / 2025
- 3 - I NUOVI NATI
- 4 - UNA PAGINA CHE NON VORREMMO PUBBLICARE
- 5 - I SCRALCAGNÈ ALLA CASA DELLE AIE
- 6 - PRANZO SOCIALE A RIMINI FRONTEMARE
- 7 - COM'È ANDATA A FINIRE LA SAGRA DE CAPLET
- 8 - 5 MONUMENTI
- 9 - 2° TORNEO DI PADEL
- 10 - LAPONIA E LA MAGICA AURORA BOREALE
- 13- APPUNTAMENTO CON HERMO
- 14 - MARATONA DI RAVENNA
- 15 - LE OFFERTE ALIMENTARI DEL CRAL
- 20 - LE CONVENZIONI
- 21 - COMPRO VENDO AFFITTO
- 22 - SCHEDA DI ADESIONE AL CRAL
- 23 - VARIAZIONI E PROPOSTE
- 24 - ISCRIZIONE ATTIVITA'

**PER COMUNICARE CON NOI**

Ausilia 333 3775447  
 Elide 338 5388590  
 Enza 333 3085112  
 Gianluca 338 5456584  
 Luisella 348 5417580  
 Massimo 339 4726821  
 Roberto 347 2628895  
 Susanna 339 4965695  
 Anche fuori orario:  
 Claudio 338 9935932  
 Luca 348 8752483  
 Vladimiro 334 1569721

**AVVISO IMPORTANTE A TUTTI I GENITORI**

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati nel corso del 2024, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale. Inviare le comunicazioni solamente a questa e\_mail: [ausi1950@alice.it](mailto:ausi1950@alice.it)

**LA FOTO DEL MESE**



# ATTIVITÀ E VIAGGI 2024 / 2025:

11-18 OTTOBRE	TOUR UZBEKISTAN - CONFERMATO
23/27 OTTOBRE	BRUXELLES E REGIONE DELLE FIANDRE - CONFERMATO
25 OTTOBRE	TORNEO DI PADEL
10 NOVEMBRE	LA MARATONA DI RAVENNA CITTA' D'ARTE
22 NOVEMBRE	"I SCRALCAGNE'" TEATRINO CASA DELLE AIE ORE 21
23 NOVEMBRE	IL PRANZO SOCIALE AL"FRONTEMARE"
17 DICEMBRE	** AL TEATRO RASI TORNANNO "I SCRALCAGNE' "
22 DICEMBRE	LA FESTA DI NATALE AL CINEMA CITY
META' DICEMBRE	LA TOMBOLA DI NATALE
DICEMBRE	UNA GITA IN VENETO
12-16 FEBBRAIO 2025	LAPPONIA



\*\* Vi anticipiamo che la serata al Teatro Rasi con I Scralcagnè oltre a farvi divertire avrà lo scopo di raccogliere fondi per la ODV Solidarietà fattiva.

Nel giornalino di Novembre pubblicheremo la locandina con tutti i dettagli.

**GRAZIE**



**Il 29/08/2024 è nata  
VITTORIA  
Figlia della collega SERENA COLCONE**

**Alla nuova nata e ai genitori CONGRATULAZIONI DAL CRAL**



# UNA PAGINA CHE NON VORREMMO PUBBLICARE

**CON GRANDE SCONTENTEZZA VI COMUNICHIAMO CHE QUEST'ANNO NON CI E' STATO POSSIBILE RINNOVARE IL CONTRATTO DI LOCAZIONE DELL'APPARTAMENTO A POZZA DI FASSA.**

**IL CRAL DA MESI STA CERCANDO SOLUZIONI ALTERNATIVE SIA PER LA STAGIONE INVERNALE CHE ESTIVA MA CON GROSSE DIFFICOLTA' SARA' NS CURA TENERVI AGGIORNATI.**

A fine settembre ci ha lasciato il collega

**ALBERTO ALESSI**

Per anni presente al Centro Effetti e ai Conti correnti  
Sempre presente alle attività del Cral dalle gite ai pranzi  
Alla moglie e ai figli le più sentite condoglianze  
Dal DIRETTIVO DEL CRAL

**Al Teatrino della Casa delle Aie****VENERDÌ 22 NOVEMBRE ALLE ORE 21**

La compagnia di Teatro Dialettale

**I ScralCagnè**

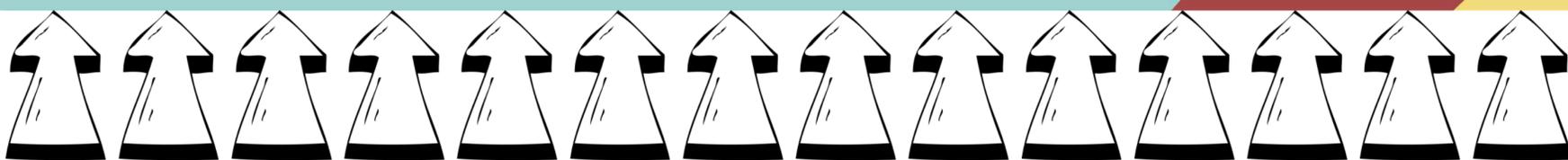
PRESENTA:

**AL FASEGNA STE MARIDAZ ?****PERSONAGGI ED INTERPRETI**

RADAMES '	ALESSANDRO VERLICCHI
GILDA	ALESSANDRA MONTANARI
ADALGISA	RITA SAVINI
GALAVERNA	PIERANGELO MAMBELLI
NULLO	GLAVIANO GIUNCHEDI
ARMISTIZIO	MAURO GHIRARDELLI
FIDALMA	ELENA RONCONI
CESIRA	DONATELLA RIVA
RICCIOTTI	ROBERTO BUSTACCHINI
SËTBEL	VLADIMIRO DE STEFANO
TIGLINO	MATTIA GHIRARDELLI
GUERRINA.	PATRIZIA BONOLI

UNA COMMEDIA DI PATRIZIA BONOLI

SCRALCAGNÈ: LA COMPAGNIA TEATRALE DEL CRAL DELLA CASSA DI RAVENNA



# IL PRANZO SOCIALE AL RISTORANTE "FRONTEMARE"



**23 NOVEMBRE 2024**



## MENU'

Aperitivo di benvenuto

### Antipasti:

Insalata di mare "Fantasia con seppia e verdure"

Mazzancolla alla catalana

Sardoncini marinati da Nonna Elsa

Fritturina sardoni con rucola e balsamico

Cozze alla marinata

### Primi piatti:

Ravioli di branzino con gamberi, zucchini e zafferano

Risotto classico alla pescatora

Sorbetto al limone

### Secondi piatti:

Mazzancolla al sale di Cervia

Spiedino gamberi e calamari

Frittura di pesce

Contorni misti

Torta dello chef

Vino Acqua Caffè



*IL PRANZO SARÀ ACCOMPAGNATO DA UN BRAVISSIMO DJ*



**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE A CARICO DEGLI ISCRITTI È DI 15€**



SE VOLETE RAGGIUNGERE IL RISTORANTE IN TUTTA COMODITA' POTRETE UTILIZZARE IL SERVIZIO DI 2 PULMANN GRATUITI CHE ORGANizzeremo CON AL RAGGIUNGIMENTO DI 20 PARTECIPANTI PER TRATTA.

I PUNTI DI RACCOLTA PREVISTI SONO:

**PER LA PRIMA TRATTA** A IMOLA, FAENZA, FORLÌ, CESENA

**PER LA SECONDA TRATTA** A LUGO, BAGNACAVALLO, RAVENNA, CERVIA.

INFO E DETTAGLI NEL GIORNALINO DI NOVEMBRE E NEL GRUPPO WHATSAPP CRALNEWS.

**PER PARTECIPARE COMPILA IL MODULO IN ULTIMA PAGINA E INVIALO A CRAL ATTIVITA' O VIA MAIL A**

**cralcarira@gmail.com ENTRO E NON OLTRE IL 18/11/2024**

**SPECIFICANDO SE SI E' INTERESSATI AL TRASPORTO E IL LUOGO DI RITROVO**

Ricordiamo che il pranzo sociale è riservato ai soli iscritti. in deroga a questa disposizione possiamo accettare colleghi a tempo determinato non iscritti al CRAL. La modalità è la stessa e la quota di partecipazione è fissata in **50 €** che saranno addebitati sul C/C indicato.

Gli iscritti che rinunceranno al pranzo senza preavviso o senza un valido motivo verrà addebitata l'intera quota fissata in **50 €**

**RISTORANTE FRONTEMARE - Viale Principe di Piemonte, 30, 47924 Rimini 0541 478542**

Referenti per questa attività Enza 3333085112 e Roberto 3472628895

**Com'è andata a finire..... LA SAGRA DE CAPLET**

A parte il tempo ballerino, ci siamo piacevolmente ritrovati inoltre con colleghi che non vedevamo da tempo e dopo un abbraccio collettivo abbiamo proseguito la serata con la solita allegria e convivialità davanti ad un buon piatto di cappelletti seguito da ottima carne ai ferri. Un ringraziamento agli organizzatori della Sagra, in particolare a Deborah e Angelo che ci hanno permesso di trascorrere in serenità la serata.

Enza



# 5 MONUMENTI

**PROPONIAMO UNA VISITA AI 5 MONUMENTI CHE FANNO PARTE DEL CIRCUITO OPERA DI RELIGIONE:**

**Basilica di Sant'Apollinare Nuovo**

**Battistero Neoniano**

**Museo Arcivescovile**

**Basilica di San Vitale**

**Mausoleo di Galla Placidia**

**SABATO 19/10/2024**

**dalle ore 15:00 alle ore 18:00 .**

**Ci Troviamo alla Basilica di Sant'Apollinare Nuovo alle 14:45.**

Da qui inizieremo la passeggiata in centro storico dove visiteremo i monumenti del circuito Opera di Religione: Basilica di Sant'Apollinare Nuovo, Battistero Neoniano, Museo Arcivescovile con la cappella di Sant'Andrea e la Cattedra d'Avorio; la Chiesa di San Vitale e concluderemo con il Mausoleo di Galla Placidia.

Il costo massimo di questa bella attività è calcolato in 20 euro a persona per un numero di 20 partecipanti e comprende la visita guidata e l'ingresso ai monumenti.

**N.B.** Nel modulo di adesione vi preghiamo di specificare se residenti nel Comune di Ravenna.

Per usufruire delle agevolazioni i residenti dovranno presentare alle biglietterie un documento di identità.

Il termine ultimo per iscriversi a questa attività è il 7 ottobre prossimo



Referente Vladimiro De Stefano Cell 334-1569721 fuori orario di ufficio

# 2° TORNEO CRAL DI PADEL



RAVENNA PADEL CENTER

Porto Fuori - RA

**VENERDI 25 Ottobre 2024**

Visto Il grande successo del primo Torneo di Primavera del 5 Aprile abbiamo pensato di riproporre la serata con il Torneo d'Autunno. Come il precedente sarà una bella occasione per divertirsi con spirito goliardico in una "sana" e allegra competizione.

Ribadiamo che il Torneo è per tutti e se pensate di non essere all'altezza niente paura... sarà il miglior motivo per partecipare.

L'inizio del torneo è programato per le 18,30 e per rispettare i tempi sempre ristretti Vi chiediamo di essere presenti non più tardi delle 18:00.

A fine serata saranno servite le pizze del

*Berlé-cue*

Il Torneo è riservato a Iscritti e famigliari per un massimo di 18 partecipanti. La formula del torneo dipenderà dal numero degli stessi. Pe IscriverVi utilizzate il solito modulo in calce al giornalino dove oltre alle generalità **indicate se interessa la pizza**. Inviatelo per posta al Cral, al referente o a [cralcarira@gmail.com](mailto:cralcarira@gmail.com) entro e non oltre il **23-10-24**.

# PARTECIPATE!!



Referente Vlady 334-1569732 ( orari post ufficio), [vde-stefano@lacassa.com](mailto:vde-stefano@lacassa.com)

# LAPPONIA E LA MAGICA AURORA BOREALE

## 12-16 FEBBRAIO 2025



### 1° giorno 12 febbraio 2025 mercoledì Bologna / Kittila / Ivalo (Laponnia)

Ritrovo dei partecipanti in Piazzale Natalina Vacchi e trasferimento in pullmann riservato all'Aeroporto di Bologna. Se necessario sono inoltre previsti due punti di raccolta a Bagnacavallo e Imola.

Ritrovo dei Sigg. partecipanti presso il Banco Air France dell'aeroporto Guglielmo Marconi di Bologna.

Espletamento delle formalità d'imbarco e partenza con il volo diretto a Parigi. All'arrivo cambio di aeromobile e proseguimento del viaggio per Kittila (Laponnia). Trasferimento con bus privato all'albergo di Ivalo e sistemazione nelle camere prenotate. Cena a buffet e pernottamento. L'albergo è immerso nella stupenda natura lappone nei pressi del fiume Inari, nel paesaggio selvaggio e incontaminato dell'estremo nord della Finlandia vicinissimo alla frontiera russa.

Durante le ore notturne, possibilità di ammirare una misteriosa e scintillante luce verde zolfo che comincia a ondeggiare nel cielo formando un arco immenso, poi all'improvviso esplode nel cielo notturno ondeggiando e ballando come se fosse felice. Il suggestivo spettacolo dell'aurora boreale.

### 2° giorno 13 febbraio 2025 giovedì Laponnia

Prima colazione scandinava in albergo.

Esperienze di vita Lappone, immersi nella magica atmosfera boreale. - (escursione facoltativa) Dopo la prima colazione scandinava incontro con la guida che consegnerà l'equipaggiamento idoneo per affrontare il safari in motoslitte che sarà accompagnato dalle guide lapponi (una all'inizio della colonna e una alla fine della medesima) e prevede due persone per motoslitte. Il safari si articolerà lungo il lago ghiacciato, tra le colline dove si ammirerà lo stupendo panorama.

### 3° giorno 14 febbraio 2025 venerdì Laponnia

Prima colazione a buffet in albergo. (escursione facoltativa) Al mattino partenza in pullman per la fattoria dei cani husky, all'arrivo breve istruzione nel guidare la slitta trainata dai cani e partenza per il safari nella natura lappone per un tragitto della lunghezza di circa 10/12 km, dipende dalle circostanze. Una persona guiderà la slitta e la seconda seduta nella slitta con la possibilità di cambio a metà tragitto. rientro in albergo per il pranzo / la cena e il pernottamento.



# LAPPONIA E LA MAGICA AURORA BOREALE

## 12-16 FEBBRAIO 2025

### 4° giorno 15 febbraio 2025 sabato Ivalo / Rovaniemi / Helsinki

Prima colazione a buffet in albergo e partenza con il pullman verso sud attraverso un itinerario di foreste immense, grandi fiumi ghiacciati e vasti spazi spopolati; dopo circa km 300 si giungerà a Rovaniemi.

Rovaniemi: città situata proprio sul Circolo Polare Artico è detta "la porta della Lapponia"; qui si visita la dimora di Babbo Natale, amato da tutti i bambini del mondo. Durante questa escursione verrà rilasciato ai partecipanti il certificato di attraversamento del circolo polare artico. Tempo libero per lo shopping e pranzo in ristorante. Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Rovaniemi per l'imbarco sul volo diretto a Helsinki. All'arrivo trasferimento in albergo situato nelle vicinanze dell'aeroporto. Sistemazione nelle camere riservate. Cena in ristorante e pernottamento.

### 5° giorno 16 febbraio 2025 domenica Helsinki / Bologna

Prima colazione in albergo. incontro con la guida locale e partenza con il bus per la visita della città di Helsinki:

scorrendo le statistiche dei maggiori quotidiani europei, si scopre che Helsinki è la seconda città in Europa per la qualità della vita. Questo significa sicurezza, servizi pubblici efficienti, aria pulita e divertimenti. Insomma una città da visitare che offre al turista allo stesso tempo un centro storico neoclassico molto ben conservato. La visita della città terminerà in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo diretto a Bologna aeroporto Guglielmo Marconi con cambio di aeromobile a Parigi aeroporto Charles De Gaulle. All'arrivo a Bologna fine del meraviglioso viaggio che rimarrà impresso nella vostra memoria.

### OPERATIVO VOLI



12 febbraio: Bologna / Parigi AF 1029 06.05 / 07.55  
 12 febbraio : Parigi / Kittila AF 1322 10.05 / 14.50  
 15 febbraio: Rovaniemi / Helsinki AY 536 18.25 / 19.40  
 16 febbraio : Helsinki / Parigi AF 1075 15.55 / 19.20  
 16 febbraio: Parigi / Bologna AF 1028 21.25 / 23.05  
 Gli orari di partenza e di arrivo sono indicati in ore locali

### Quota individuale di partecipazione:

Iscritti € 1.750,00

Famigliari € 1.895,00

Invitati € 2,045,00

Riduzione Adulto 3° letto € 45

Riduzione Bambino (4/11 anni) € 180,00

Escursioni Facoltative € 340,00 pp

Questa attività richiede un minimo di 20 partecipanti

Per le iscrizioni utilizzate il solito modulo in calce al giornalino e inviatelo a mezzo posta al cral o via @mil a [cralcarira@gmail.com](mailto:cralcarira@gmail.com) entro e non oltre il 25 ottobre 2024

# LAPPONIA E LA MAGICA AURORA BOREALE

## 12-16 FEBBRAIO 2025

### La quota comprende:

Trasferimento in pullmann riservato da Ravenna/Imola/Aeroporto di Bologna e Ritorno  
 Volo aereo Bologna/Kittila/Rovaniemi/Helsinki/Bologna in classe turistica tasse incluse  
 Passaggio in bus privato da Kittila a Ivalo - da Ivalo a Rovaniemi & equipaggiamento termico per tutto il soggiorno (calze, stivali, tuta termica, guanti ecc.)  
 Sistemazione in alberghi di 3/4 stelle in camere doppie con servizi  
 I pasti come da programma & tasse e percentuali di servizio.  
 IL trasferimento dall'aeroporto all'albergo a Kittila  
 L'accompagnatore dell'agenzia  
 La visita al villaggio di Babbo Natale (facoltativo foto con Babbo Natale)  
 Assicurazione rinuncia al viaggio

### La quota non comprende:

le bevande ai pasti, le mance, le attività facoltative, gli extra personali in genere e tutto quello non previsto in programma o sotto la voce la quota comprende.

Escursioni previste:

cani husky safari - slitta trainata dai cani hasky/ per un tragitto di circa 8 / 10 Km motoslitta con pesca sul ghiaccio - percorso sul fiume ghiacciato per 15 - 25 km circa  
 quota individuale per le 2 escursioni € 340,00

Clima: l'inverno al Grande Nord è caratterizzato da un clima rigido rigido, ma ben più mite di quanto si possa pensare. All'inizio del mese di marzo le giornate sono limpide e il sole comincia a riscaldare, mentre di notte la temperatura scende ancora sotto lo zero.

Laurora boreale: è un fenomeno occasionale causato dalla collisione tra particelle caricate elettricamente provenienti dal sole e atomi di gas presenti nell'atmosfera terrestre. Il colore dell'aurora dipende dal tipo di particelle gassose impattate; l'ossigeno causa sia di quelle del colore più comune, il verde pallido, che di quelle più rare, rosse, l'azoto invece blu o porpora.

Nel nostro emisfero la zona migliore per vederla è la Lapponia finlandese. Le condizioni necessarie per avvistare un'aurora si hanno in assenza di inquinamento luminoso e atmosferico, meteo favorevole e cielo terzo.



Referente per questa attività: LUCA BERTACCINI - 3488752483:

# APPUNTAMENTO CON HERMO!!

## La Camiceria d'autore

**MARTEDI' 19 NOVEMBRE 2024**  
dalle ore 10,30 alle ore 19

**HERMO**  
CAMICERIA ITALIANA



Da HERMO non troverete solo abbigliamento per adulti ma gentilezza, cortesia e professionalità.

Presso la sede del **Cral in Largo Firenze** presenterà la sua linea di camicie sartoriali uomo e donna, pantaloni e quant'altro quest'anno ci vorrà proporre. Il rapporto qualità prezzo ormai lo conoscete da tempo...



**VENITECI A TROVARE  
E' UN'ATTIVITA' APERTA A TUTTI.  
PORTATE CHI VOLETE**

# MARATONA DI RAVENNA CITTÀ D'ARTE

## CAMPIONATO ITALIANO BANCARI DI MARATONA

RAVENNA SEDE DEL CAMPIONATO ITALIANO OPEN BANCARI E ASSICURATIVI DI MARATONA

Domenica 10 novembre 2024 in occasione della Maratona di Ravenna Città d'Arte, il Credito Cooperativo Romagnolo in collaborazione con Ravenna runners Club, organizza e promuove il Campionato Italiano Open Bancari e Assicurativi di Maratona 2024. Attenzione! Gli iscritti dovranno essere in servizio o in quiescenza di aziende bancarie o assicurative alla data del 10 Novembre 2024.

Per info e iscrizioni:

<https://maratonadiravenna.com/wp/campionato-italiano-bancari-di-mezza-maratona/>  
 #maratonadiravenna #runinravenna #ravennamarathon #ravennahalfmarathon  
 #comunediravenna #ravenna @comunediravenna @ravennatourism  
 @ravennaincoming @inemiliaromagna @regione\_emiliaromagna @maratone\_er  
 @runnersworldita @runners.it @correremagazine @runningmagazine @runlovers  
 Comune di Ravenna Ravenna Tourism Ravenna Incoming inEmiliaRomagna Regione  
 Emilia-Romagna Maratone Emilia Romagna Runlovers Fidal Emilia-Romagna



# Le Offerte Alimentari del CRAL

**Da inviare a CRAL OFFERTE ENTRO IL 25 Ottobre 2024**

**Cognome e Nome** \_\_\_\_\_

**Dipendenza** \_\_\_\_\_

**Tel.** \_\_\_\_\_ **Cell.** \_\_\_\_\_

**@mail:** \_\_\_\_\_

**Vi Autorizzo ad addebitare sul rapporto sottoindicato**

**FIL.** \_\_\_\_\_ **Conto** \_\_\_\_\_ **CIN** \_\_\_\_\_

**Firma** \_\_\_\_\_



CAFFÈ - ILLY	cod	€ set 3/4	q.tà	importo
Macinato Moka (barattolo 250 gr, multipli di 4 barattoli)	1000	23,00		
Espresso in Cialde (scatola da 40 pezzi multipli di 3 confezioni)	1010	23,00		
Capsula Rossa Tostatura Media (conf. da 18 capsule, multipli di 3 barattoli)	1020	20,00		
Capsula Nera Tostatura Forte (conf. da 18 capsule, multipli di 3 barattoli)	1030	20,00		
Capsule compatibili (scatola 30 pezzi multipli 4 conf.)	1040	40,00		

CIOCCOLATO - CUBA VENCHI	cod	€ ½ kg	q.tà	importo
Perla bigusto fondente	1100	16,50		
Tiramisù	1110	16,50		
Bacio di dama fondente	1120	16,50		
Giandujotto Fondente Ripieno	1130	16,50		
Cremino Pistacchio	1140	17,50		
Choco Mousse Cuor di Cacao 75%	1150	15,50		

MIELE - APICOLTURA ASIOLI	cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Miele Acacia , 1 kg	1200	14,50		
Miele Castagno, 1 kg	1210	11,50		
Miele Millefiori, 1 kg	1220	10,50		
Miele Tiglio, 1 kg	1225	11,50		
Pappa Reale, 10 gr	1230	12,50		
Polline, 200 gr	1240	9,00		
Propoli, soluzione 20%, 20 ml	1250	8,00		

# Le Offerte Alimentari del CRAI



316 - OTTOBRE 2024

PAGINA 16

PARMIGIANO - VACCHE ROSSE	cod	€ al kg	q.tà	importo
Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse", 24/30 mesi (ottimo!!!)	1300	21,50		
Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse", 12/18 mesi da pasto (ottimo!!!)	1310	14,50		
Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse", oltre 30 mesi (ottimo!!!)	1320	25,00		

OLIO - MANCINI (ABRUZZO)	cod	€	q.tà	importo
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 5 lt	1400	56,00		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 3 lt	1410	34,00		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 2 lt	1420	25,00		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 1 lt	1430	12,50		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, bottiglia 0,75 lt	1440	11,30		
(ATTENZIONE!!! I prezzi di questi oli sono passibili di variazioni)				

OLIO - INTINI (PUGLIA)	cod	€	q.tà	importo
Olio Extravergine, spremitura a freddo, classico, lattina 5 lt	1500	68,00		
Olio Extravergine, spremitura a freddo, fruttato, lattina 5 lt	1510	72,00		
(ATTENZIONE!!! I prezzi di questi oli sono passibili di variazioni)				

SALUMI E ALTRO - ROSSI TRANQUILLO	cod	€ al kg	q.tà	importo
Parmigiano Reggiano, 1° qualità, 28/30 mesi	1600	17,50		
Parmigiano Reggiano, 1° qualità, 18/20 mesi, da pasto	1610	16,40		
Salame Felino IGT, puro suino, intero circa 800 gr	1620	18,90		
Coppa di Parma, trancio da circa 900 gr	1630	21,90		
Culatello con Cotenna, intero circa 3 kg	1640	27,90		
Salame Strohino di Culatello, sottovuoto circa 230 gr (€ al pezzo)	1650	5,90		
Zampone Precotto Astucciato, circa 1 kg (€ al pezzo)	1660	15,80		
Cotechino Precotto Astucciato, circa 500 gr (€ al pezzo)	1670	6,90		
Stinco Precotto al Forno Astucciato, circa 650 gr	1680	12,90		
Prosciutto Intero di Parma con Osso, incartato circa 10/12 kg	1690	19,80		
Prosciutto Intero di Parma Disossato Sottovuoto, circa 8/10 kg	1700	25,30		
Prosciutto Dimezzato di Parma Sottovuoto, circa 3,5/4 kg	1710	25,30		
Aceto Balsamico di Modena "Villa Estense" (bottiglia da 500 ml, € cadauna)	1720	2,90		
Funghi Porcini Secchi Qualità Speciale, 50 gr (€ cadauno)	1730	8,90		
Malvasia Bianco Frizzante Secco, 6 bottiglie (€ confezione)	1740	30,90		
Olio Extravergine d'Oliva di Spoleto, 100% italiano, 750 ml (€ cadauno)	1750	10,80		

# Le Offerte Alimentari del CRAL



316 - OTTOBRE 2024

PAGINA 17

VINI PIEMONTE - BERSANO	cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Barbera Asti Costalunga, cartone da 6 bottiglie, rosso	1800	36,00		
Nebbiolo Alba Paisan, cartone da 6 bottiglie, rosso	1820	56,00		
Roero Arneis DOCG, confezione da 6 bottiglie, bianco	1830	45,00		
Morellino di Scansano, confezione da 6 bottiglie, rosso (Toscana)	1840	42,00		

VINI TRENINO - ENDRIZZI	cod	€ cartone	q.tà	importo
Pinot Grigio DOC, 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	1900	55,50		
Chardonnay DOC, 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	1910	55,50		
Muller Thurgau DOC. 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	1920	55,50		
Gewurztraminer Trento DOC, 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	1930	69,00		
Reisling Trento DOC. 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	1935	70,50		
Dosaggio Zero Riserva DOC: 2019, cartone da 6 bottiglie rosso	1938	138,00		
Teroldego Rotaliano DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, rosso	1940	61,50		
Lagrein Trentino, DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, rosso	1950	62,50		

VINI FRIULI - FORCHIR	cod	€ cartone	q.tà	importo
Ribolla gialla IGT 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	1995	43,00		
Friulano "Tocai", 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	2000	40,00		
Refosco dal Penducolo Rosso DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso	2010	41,00		
Prosecco extra dry joy, cartone da 6 bottiglie	2020	33,00		
Ribolla gialla brut, cartone da 6 bottiglie	2030	45,00		

VINI VENETO - CORTE GIARA (VALPOLICELLA)	cod	€ cartone	q.tà	importo
Ripasso Valpolicella DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso	2100	69,00		

VINI VENETO - VILLA SCERIMAN (COLLI EUGANEI)	cod	€ cartone	q.tà	importo
Cabernet Sauvignon DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2200	36,00		

VINI ROMAGNA - BENEDETTI	cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Sangiovese Rubicone IGP, cartone da 6 bottiglie, rosso	2300	18,00		
Pignoletto Frizzante DOC, confezione da 6 bottiglie, bianco	2310	20,00		
Albana Dolce Frizzante, confezione da 6 bottiglie, bianco	2320	18,00		
Trebbiano Rubicone Frizzante IGP, confezione da 6 bottiglie, bianco	2330	17,00		

# Le Offerte Alimentari del CRAI



VINI ROMAGNA - LONGANESI	cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Burson Etichetta blu, cartone da 6 bottiglie, rosso	2400	37,00		
Rambela cartone da 6 bottiglie, bianco	2410	31,00		
Rambela Spumante Brut cartone da 6 bottiglie, bianco	2420	39,00		

VINI ROMAGNA - NESPOLI	cod	€ cartone	q.tà	importo
Albana Secco Campodor DOCG, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco	2400	48,00		
Nespolino Trebbiano/Chardonnay IGT, 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	2410	33,00		
Pagadebit DOC, 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	2420	39,00		
Sangiovese Fico Grande DOC, 2023, cartone da 12 bottiglie, rosso	2440	66,00		
Nespolino Sangiovese/Merlot IGT, 2022/23, cartone da 6 bottiglie, rosso	2450	33,00		

VINI TOSCANA - TENUTA DI SESTA (MONTALCINO)	cod	€ cartone	q.tà	importo
Rosso di Montalcino DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, rosso	2500	66,00		
Brunello di Montalcino DOCG, 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso	2510	150,00		

VINI TOSCANA - SAN FELICE (CHIANTI)	cod	€ cartone	q.tà	importo
Chianti Classico DOCG, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso	2600	63,00		

VINI LAZIO - CASALE DEL GIGLIO	cod	€ cartone	q.tà	importo
Viognier IGT, 2023, cartone da 6 bottiglie bianco	2650	51,00		
Petit Verdot IGT, 2022, cartone da 6 bottiglie rosso	2660	54,00		

VINI PUGLIA - CANTELE	cod	€ cartone	q.tà	importo
Primitivo Salento IGT, 2023, cartone da 6 bottiglie, rosso	2700	45,00		
Negroamaro Salento IGT, 2022, cartone da 6 bottiglie, rosso	2710	45,00		
Salice Salentino Riserva DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2720	72,00		
Negroamaro Rosato DOC, 2023, cartone da 6 bottiglie, rosato	2730	42,00		

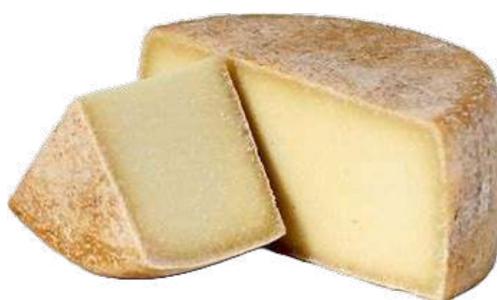
VINI SICILIA - FINA	cod	€ cartone	q.tà	importo
Grillo Kebrillo Sicilia DOC (BIO), 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	2800	45,00		
Zibibbo Secco IGT, 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	2810	51,00		
Syrah IGT, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2830	54,00		

VINI SARDEGNA - GALLURA	cod	€ cartone	q.tà	importo
Vermentino Canayli DOCG, 2023, cartone da 6 bottiglie, bianco	2900	60,00		

# Le Offerte Alimentari del CRAL



VINI BAG-IN-BOX	cod	€ cartone	q.tà	importo
Chardonnay IGT (Bertiolo), confezione da 5 lt, bianco	3100	15,00		
Sauvignon IGT (Bertiolo), confezione da 5 lt, bianco	3110	15,50		
Passerina IGT (Velenosi), confezione da 3 lt bianco	3115	14,00		
Chardonnay DOC , confezione da 3 lt bianco	3118	11,00		
Pinot Grigio DOC (Verona), confezione da 3 lt, bianco	3120	11,00		
Teroldego IGT (Valdadige), confezione da 5 lt, rosso	3130	14,00		
Cabernet Sauvignon IGT (Bertiolo), confezione da 5 lt, rosso	3140	15,00		
Merlot DOC (Verona), confezione da 3 lt, rosso	3150	11,00		
Piemonte Rosso DOC (Govone), confezione da 3 lt, rosso	3160	12,50		
Montepulciano d'Abruzzo DOC (Frentana), confezione da 3 lt, rosso	3170	12,00		
Nero di Troia IGT (Ruvo di Puglia), confezione da 3 lt, rosso	3180	13,00		



FORMAGGI - CASEIFICIO BUON PASTORE	cod	€ 400 gr	q.tà	importo
Teodorico, pecorino stag.min.3 mesi in grotta	3200	7,50		
Il Guidarello, pasta semidura e cruda di capra	3210	8,25		
Sboccato di Sant'Alberto, pecorino stag.min.2 mesi in grotta	3220	7,50		
Bizantino, pecorino stag.min.5 mesi in grotta	3230	9,70		
Affinato alle Vinacce, pecorino 2 mesi affinato in barrique e vinacce	3240	9,00		
Affinato al Vino, pecorino 60 giorni lavato nel vino	3250	7,90		
Foglia Noce, pecorino 4 mesi affinato in barrique con foglie noce	3260	9,00		
Confettura mele cotogne 150 gr.	3270	4,50		
Kiwi giallo caramellato 220 gr.	3280	6,30		
Composta di cipolle 110 gr.	3290	4,05		
Confettura di pere e zenzero 150 gr.	3300	4,05		
Bevofrutta di pera 200 ml	3310	3,15		

# LE CONVENZIONI



*il tizio dei chakra*

**IL TIZIO DEL CHAKRA - Stefano Rossi**

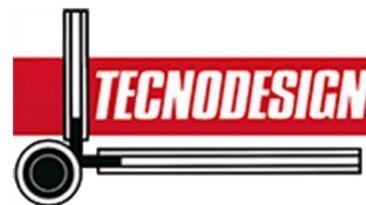
Via Tivoli 50 48121 Ravenna Cell. 3517327317

*Il Benessere che riporta la tua energia e  
il tuo universo interiore al centro*

Il riequilibrio energetico può essere veramente utile nell'affrontare: **Stress, Tensioni, Definizione di Obiettivi** e Ricerca Interiore e riequilibrare **MENTE, CORPO, SPIRITO.**

Mi occupo di Reiki, Riequilibrio Energetico, Test Kinesiologici, Riequilibrio del Chakra, Oli Essenziali e Meditazione.

La convenzione prevede il **20% di sconto su tutti i trattamenti** alla presentazione della tessera CRAL



**Via Guidone 26, 48121 Ravenna**

**Telefono e Fax: 0544212938**

**info@tecnodesig.biz**

**www.tecnodesign.biz**

Vi proponiamo questa nuova convenzione presso questa cartoleria, che ci applicherà uno **sconto del 10% presentando la tessera CRAL** su tutti gli articoli ad esclusione di quelli già in promozione e prodotti tecnici.

**POKE STORE RAVENNA**

**BOWL FOR LIFE**

**Via Le corbusier 44**

**Cell. 351 6679156**



Abbiamo stipulato questa nuova convenzione con questo locale di ristorazione che offre **POKE BOWL** da asporto o con consegna a domicilio in tutta la zona di Ravenna. Pratica uno **sconto del 10%** su tutti gli acquisti dietro presentazione della tessera CRAL

**APICOLTURA GAMBI LUCIANO & FIGLI**

Via Camatta 21

Pieve Cesato - Ravennacell. 347 1465708

alangambi@hotmail.it



Questa azienda che produce miele di tiglio, acacia, mille fiori, castagno, propoli e pappa reale, ci offre i suoi prodotti con uno sconto del 10%, dietro presentazione della tessera del cral.

<https://new.express.adobe.com/04/24>

**AGGIORNAMENTI CONVENZIONI**

**E' STATA SOSPESA LA CONVENZIONE CON**

**ANTOLIBRI**

10/24

**AGGIORNAMENTI CONVENZIONI**

**IL CASEIFICIO BUON PASTORE HA RIDOTTO  
LO SCONTO AL 10%**

10/24

**fielmann**

**OTTICA FIELMANN ITALIA s.r.l.**

**Store Manager di Ravenna**

**Via Cavour 83**

**48121 Ravenna - tel. 0544 1675420**

Presso questo negozio per i soci Cral, previa presentazione della tessera del Cral, verrà applicata la scontistica qui sotto riportata:

**25%** sconto su occhiali da vista (monofocali/progressivi) e da sole graduati con un valore minimo di **€ 199,99**

**10%** sconto su occhiali da vista (monofocali/progressivi) e da sole graduati con un valore minimo di **€ 99,99**

**10%** sconto per occhiali da sole (anche di marca) per clienti già acquirenti con un valore minimo di **€ 100**

**10%** sconto per lenti a contatto per clienti già acquirenti di occhiali graduati

03/24

**OSPEDALE PRIVATO DOMUS NOVA**

**SONO STATI RIPRISTINATI GLI SCONTI PER GLI ISCRITTI AL CRAL CHE ERANO STATI SOSPESI PER UN DISGUIDO DA PARTE DEL POLO SANITARIO.**

08/24



# COMPRO VENDO AFFITTO

316 - OTTOBRE 2024

**Affitto per settimana bianca** ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.

Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. Per info e foto: Giorgio 349/0911828

**Vendo Località Ospital Monacale** - Argenta (FE) - A 20 min. dall'ospedale di Cona.

Villetta bifamiliare anni '70 con parco esclusivo di mq. 2200, composta da ingresso su piano rialzato con ampio e luminoso salone che affaccia sul portico e balcone, cucina abitabile, tre camere letto, di cui una con bagno in camera, secondo bagno molto ampio. Al piano seminterrato taverna con camino, bagno, cantina e garage. L'immobile si presenta in ottime condizioni. I pavimenti della zona giorno sono in cotto. La caldaia a gpl è a condensazione, ed è stata sostituita nel 2017. Andrebbero rivisti i bagni e gli infissi in quanto hanno vetro singolo. Trattative riservate. Per info Laura 339/3727136

**Vendesi pelliccia di visone bianco**, taglia S/M, lunghezza 97cm, chiusura a 4 ganci + bottone madreperla al collo (stondato e largo 12cm), maniche a raglan € 1.000"

**Alessandra tel 335 6132485**

**Vendo settimana in multiproprietà** di un appartamento in Carpe Diem Assisi living club, posto al primo piano e composto da ampio soggiorno con angolo cottura, due camere matrimoniali, bagno, terrazza e posto auto dedicato. Nella struttura, sita in zona tranquilla nel comune di Assisi frazione Pian della Pieve, è presente una piscina e campo da tennis a disposizione dei proprietari.

La Settimana di utilizzo è la terza di settembre.

Soluzione ideale per famiglie, in contesto tranquillo, recintato e sorvegliato, ottima base di partenza per visitare Assisi, Perugia e le numerose località turistiche dell'Umbria, Toscana e alto Lazio.

La proprietà dà la possibilità di effettuare lo scambio della settimana, nella prestigiosa struttura del Carpe Diem Roma Golf Club, con possibilità di scegliere un periodo diverso.

Per visionare la struttura digitare: Carpe Diem Assisi Multiproprietà e selezionare immagini

**Per informazioni chiamare Laura cell. 348 9020001**

07/2024

## VARIE:

**Laureata in Giurisprudenza**, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. Anna: cell. 335/7915895

**Laureata in Giurisprudenza**, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici. Eleonora: cell. 333/3759078

**N.B. CHIEDO CORTESAMENTE PER CHI VOLESSE INSERIRE O PER CHI NON FOSSE PIÙ INTERESSATO AGLI ANNUNCI DI INVIARMI LE COMUNICAZIONI TRAMITE E\_MAIL SOLAMENTE A QUESTO INDIRIZZO: [AUSI1950@ALICE.IT](mailto:AUSI1950@ALICE.IT)**

PAGINA 21

IL FORMICARIO



**ISCRIVITI AL CRAL**

# CRAL

## LA CASSA DI RAVENNA APS



### SCHEDA DI ADESIONE AL CRAL

IO SOTTOSCRITTO /A \_\_\_\_\_

ASSEGNATO UFF/FIL.: \_\_\_\_\_

NATO/A A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

RESIDENTE A: \_\_\_\_\_ VIA/PIAZZA: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

C.F.: \_\_\_\_\_ @MAIL: \_\_\_\_\_

TEL.FISSO: \_\_\_\_\_ CELLULARE: \_\_\_\_\_

FILIALE: \_\_\_\_\_ CC: \_\_\_\_\_ CIN (NUM) \_\_\_\_\_

INDICARE SE HA FIGLI DA 0 A 10 ANNI: \_\_\_\_\_

ASSUNTO A TEMPO DETERMINATO/INDETERMINATO

### CHIEDO

DI ESSERE ISCRITTO AL CRAL LA CASSA DI RAVENNA APS, PREVIO VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE, COSÌ COME SPECIFICATO NEGLI ART. 4, 5 E 6 DELLO STATUTO APPROVATO CON MODIFICHE REFERENDARIE DEL DICEMBRE 2020.

DICHIARO INOLTRE DI APPROVARE E RISPETTARE IN TOTO LO STATUTO SUDDETTO.

L'ADESIONE SI INTENDE VALIDA PER UN ANNO, E TACITAMENTE CONFERMATA, SALVO MIA RINUNCIA CHE DOVRÀ PERVENIRE AL CRAL PRIMA DELL'INIZIO DELL'ANNO DI RIFERIMENTO.

AUTORIZZO IERTANTO IL CRAL A TRATTENERE LA QUOTA DI ADESIONE DAL CONTO CORRENTE SOPRA CITATO.

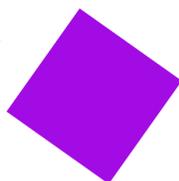
DATA \_\_\_\_\_

FIRMA: \_\_\_\_\_

INVIARE UN ORIGINALE ALL'UFFICIO PERSONALE E 1 ORIGINALE AL CRAL



# SEGNALA E PROPONI



## SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

NOME/COGNOME: \_\_\_\_\_

COMUNICO CHE SONO VARIATI I SEGUENTI DATI:

FILIALE/UFFICIO DI ASSEGNAZIONE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO DI RESIDENZA O RECAPITO \_\_\_\_\_

NUM. TEL. \_\_\_\_\_ C/C ADDEBITI \_\_\_\_\_

1) RICHIEDO L'EMISSIONE/DUPLICATO DELLA MIA TESSERA CRAL.

2) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

RICHIEDO L'INVIO DEL FORMICARIO ALLA SEGUENTE E-MAIL \_\_\_\_\_

IL NOSTRO GIORNALINO È DISPONIBILE ANCHE SUL SITO INTERNET: [WWW.CRALCARIRA.IT](http://WWW.CRALCARIRA.IT).

VI AUTORIZZO INOLTRE ALL'INVIO DI NEWLETTERS PER INFORMARMI SU EVENTI IN CORSO DI PROGRAMMAZIONE.

VUOI PROPORRE UNA NUOVA ATTIVITA', UN SUGGERIMENTO O INDICARCI QUALCOSA CHE POTREMMO MIGLIORARE?  
SCRIVILO QUI OPPURE INVIA UNA MAIL A [CRALCARIRA@GMAIL.COM](mailto:CRALCARIRA@GMAIL.COM)

---



---



---



---



---



---

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

**GRAZIE!**

