



il formicario

NOVEMBRE

2023

NUMERO 306

*NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA*

CRAL La Cassa di Ravenna APS
Piazza Garibaldi 6, 48121 Ravenna
Sede in Largo Firenze, Ravenna

tel. e fax 0544 218925
Il num. Telefonico e
il fax sono stati uniformati

E-mail: cralcarira@gmail.com
Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del CRAL!

HERMO camicie d'autore	13/11/2023
Pranzo Sociale	25/11/2023
Lubiana Zagabria <u>CONFERMATA</u>	7-10/12/2023
Tombola di Natale	15/12/2023
Festa Natale	17/12/2023
Weekend sulla neve	19-21/01/2024

ATTENZIONE!!

CONSEGNA PRODOTTI ALIMENTARI DAL 4 AL 6

Il 4 dicembre dalle 9 alle 19
(dalle 16 alle 19 ci sarà un facchino)

Il 5 dicembre dalle 9 alle 19

il 6 dicembre dalle 16 alle 19

SOMMARIO

Viaggi 2023	3
Vincitore Interbancario di nuoto	3
Convenzione Teatro Rasi	3
Pranzo Sociale	4
Com'è andata a finire..... Budapest	7
Tombola di Natale	8
Pacco Fabionlus	9
Assegnazione Appartamento Pozza	10
HERMO camicie d'autore	12
Festa di Natale	13
Elenco giochi di Natale	14
Weekend sulla neve	15
Il Bosco	16
Le nostre convenzioni	17
Compro ... vendo ... affitto ...	18
Scheda comunicazioni al Cral	19

AVVISO IMPORTANTE

A TUTTI I GENITORI!!!!

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati nel corso del 2023, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale.

Inviare le comunicazioni
solamente

a questa e_mail:
ausi1950@alice.it



Per comunicazioni

Ausilia 333 3775447
Elide 338 5388590
Enza 333 3085112
Gianluca 338 5456584
Luisella 348 5417580
Massimo 339 4726821
Roberto 347 2628895
Susanna 339 4965695

Fuori orario ufficio

Claudio 338 9935932
Luca 348 8752483

NUOVE NASCITE 2023

BENVENUTE A:

CARNICELLI ANNA

Nata il 10/03/2023

Figlia del collega

CARNICELLI ALESSANDRO

MANCINI CARLOTTA

Nata il 02/06/2023

Figlia del collega

MANCINI ENRICO

FUZZI REBECCA

Nata il 26/09/2023

Figlia del collega

FUZZI MICHELE

FABBRI AURORA

Nata il 01/10/2023

Figlia del collega

FABBRI MANUEL

Ai nuovi nati e ai genitori
CONGRATULAZIONI
DAL CRAL



ANTEPRIMA DI ATTIVITA' CHE VORREMMO PROPORVI PER IL PROSSIMO ANNO 2024

19-21 Gennaio 2024: **Weekend sulla neve in Val di Fiemme** (Luca Bertaccini)

Marzo 2024: **Weekend sulla neve a Brunico** (Luca Bertaccini)

Febbraio — Festa di Carnevale all'Infinito Bagnacavallo (data da definire)

Febbraio — Festa di Carnevale per i Bimbi al CRAL (data da definire)

In corso d'anno

Maggio—Settimana in Provenza (pullman) (Elide)

Luglio—Fioritura Castelluccio di Norcia e Grotte di Frasassi (Enza Patriarca)

Luglio—Tour della Scozia 27 luglio—3 agosto (Susanna)

Ottobre—Uzbekistan (aereo) (Elide)

Ottobre—Le Fiandre e Bruxelles (Luca Bertaccini)

INTERBANCARIO DI NUOTO CARPI 15-10-23

E quando tutto sembrava ridursi ad una semplice partecipazione (1 solo partecipante), a causa di defezioni importanti per ragioni di salute, familiari ed impegni con il CRAL, ecco il colpo in serbo (anche se è italianissimo di Ravenna....). Andrea Tassinari, fresco pensionato, l'ha combinata "grossa": primo nella gara a stile 50 MT dorso e secondo nella gara a 50 MT stile libero.

Ha tenuto in alto l'onore della Cassa.

Complimenti Andrea e un grazie da tutti x aver partecipato da solo.



RITROVIAMOCI AL RASI

Rassegna commedie dialettali 2023- 2024

Al Teatro Rasi le domeniche dal 19 novembre al 24 marzo alle ore 15,30 si terranno gli spettacoli dialettali. Per chi vorrà partecipare a questi eventi, la CAPIT assicura uno sconto sul biglietto di ingresso da € 10,00 a € 8,00 semplicemente presentando la tessera del Cral alla biglietteria.

IL PRANZO SOCIALE DEL CRAL!



SABATO 25 NOVEMBRE alle 12:30
ALL' AGRITURISMO "LA CASINA"
Viale dei Lombardi 66, 48125 Savio (RA)

Menù

Come Antipasto proponiamo una degustazione di salumi di Mora Romagnola prodotti dall'agriturismo accompagnati da un ottimo Squaquerone locale e Crostini Misti

A seguire un Bis di Primi tradizionale ma non troppo:

Cappelletti al Profumo di Timo con Prosciutto Croccante
Tagliatelle al Ragù di Mora romagnola

Di Secondo e Contorno:

Misto di Mora allo Spiedo
Rosticciata di Manzo
Patate al forno e Verdure Gratinat

E per Finire il Dessert:

Misto di Torte della Casa con Crema Inglese

**PER PARTECIPARE COMPILA IL MODULO SUL RETRO ENTRO E NON OLTRE IL 20/11/2023
E INVIALO CARTACEO A CRAL ATTIVITA' O CON EMAIL A cralcarira@gmail.com**

La quota a carico degli iscritti è di **10,00 €** che verrà addebitata sul conto corrente indicato

NOVITÀ!!



PER I PARTECIPANTI PROVENIENTI DALLE ZONE DI IMOLA, FAENZA, LUGO E BAGNACAVALLO ABBIAMO PENSATO DI ORGANIZZARE UN SERVIZIO DI TRASPORTO GRATUITO DAI PUNTI DI RACCOLTA (CHE VI INDICHEREMO SUCCESSIVAMENTE) AL RISTORANTE E RITORNO. PER LA BUONA ORGANIZZAZIONE DI QUESTO SERVIZIO, SE INTERESSATI VI PREGHIAMO DI INDICARE NOME E COGNOME NEL PUNTO DI RACCOLTA INDICATO SUL MODULO DI ISCRIZIONE.

IL SERVIZIO E' GARANTITO CON UN MINIMO DI 20 PERSONE

Ricordiamo che il Pranzo Sociale è riservato ai soli Iscritti.

In deroga a questa disposizione possiamo accettare colleghi con contratto a tempo determinato non iscritti al Cral. La modalità di iscrizione è la stessa e la quota di partecipazione è fissata in 35 € addebitata sul C/C da Voi indicato.

Ai partecipanti che rinunceranno al pranzo senza previo avviso addebiteremo comunque l'intera quota.

Partecipate!



IL PRANZO SOCIALE DEL CRAL E' Anche VEG!

SABATO 25 NOVEMBRE alle 12:30

ALL' AGRITURISMO "LA CASINA"

Viale dei Lombardi 66, 48125 Savio (RA)

Il Menù Vegetariano

Come Antipasto proponiamo una Insalata di Spinaci freschi con Funghi, Pomodorini Confit e stracciatella di Burrata
Crostini Vegetariani

A seguire un Bis di Primi Buoni Buoni:

Cappelletti al Profumo di Timo
Tagliatelle allo Scalogno

Di Secondo e Contorno:

Piatto Vegetariano con Tomino, Patate della Casina, Verdure Grattinate e alla griglia

E per Finire il Dessert:

Misto di Torte della Casa con Crema Inglese

PER PARTECIPARE COMPILA IL MODULO SUL RETRO ENTRO E NON OLTRE IL 20/11/2023 E INVIALO CARTACEO A CRAL ATTIVITA' O CON EMAIL A cralcarira@gmail.com

La quota a carico degli iscritti è di **10,00 €** che verrà addebitata sul conto corrente indicato

NOVITÀ!!



PER I PARTECIPANTI PROVENIENTI DALLE ZONE DI IMOLA, FAENZA, LUGO E BAGNACAVALLO ABBIAMO PENSATO DI ORGANIZZARE UN SERVIZIO DI TRASPORTO GRATUITO DAI PUNTI DI RACCOLTA (CHE VI INDICHEREMO SUCCESSIVAMENTE) AL RISTORANTE E RITORNO. PER LA BUONA ORGANIZZAZIONE DI QUESTO SERVIZIO, SE INTERESSATI VI PREGHIAMO DI INDICARE NOME E COGNOME NEL PUNTO DI RACCOLTA INDICATO SUL MODULO DI ISCRIZIONE.

IL SERVIZIO E' GARANTITO CON UN MINIMO DI 20 PERSONE

Ricordiamo che il Pranzo Sociale è riservato ai soli Iscritti.

In deroga a questa disposizione possiamo accettare colleghi con contratto a tempo determinato non iscritti al Cral, La modalità di iscrizione è la stessa e la quota di partecipazione è fissata in 35 € addebitata sul C/C da Voi indicato.

Ai partecipanti che rinunceranno al pranzo senza previo avviso addebiteremo comunque l'intera quota.

Partecipate!

IL PRANZO SOCIALE DEL CRAL!



SABATO 25 NOVEMBRE alle 12:30
ALL' AGRITURISMO "LA CASINA"
Viale dei Lombardi 66, 48125 Savio (RA)

Nome e Cognome: _____ Fil: _____

Cell: _____ Tel: _____

@MAIL: _____

PARTECIPANTI:

MENÙ VEG?

IMPORTO:

_____	<input type="checkbox"/>	_____

*Vi Autorizzo ad addebitare la somma di € _____
sul rapporto sottoindicato:*

Filiale _____ Conto _____ Cin _____

Data _____ Firma _____

**VUOI UTILIZZARE IL PULLMAN GRATUITO?
SCRIVI IL TUO NOME NELLA CITTÀ CHE PREFERISCI**



DA IMOLA: _____

DA FAENZA: _____

DA BAGNACAVALLO: _____

REFERENTI: ENZA PATRIARCA 333 3085112- ROBERTO BUSTACCHINI 3472628895

Com'è andata a finire..... Weekend a BudaPest

Una meravigliosa Budapest ci ha ospitato per questo week end lungo che abbiamo organizzato a metà ottobre!

Sono stati 4 giorni stupendi! La città ci ha accolto con un sole un caldo inaspettati e grazie alla nostra super guida Nora

abbiamo potuto scoprire una metropoli che dire bella e molto riduttivo!

Il Danubio divide la città Vecchia (Buda) dalla parte nuova (Pest) ma entrambe sono collegate con mezzi pubblici capillari puntuali e molto frequenti.

Abbiamo infatti girato quasi sempre a piedi e questo ha reso il programma giornaliero più intenso e vivace.

Che dire questa capitale Baltica ci ha stupito per la pulizia, l'ordine e la bellezza dei suoi monumenti!

Il giro in battello serale appena dopo il tramonto ha poi reso ancora più evidente quanto sia splendida questa città!

Il gruppo che mi ha accompagnato è stato encomiabile! Quasi eterogeneo per età, a parte qualche giovane presente me compreso; si è contraddistinto per la pazienza e la voglia di stare insieme.

Aver ricevuto tantissimi complimenti a fine viaggio per il lavoro svolto mi sprona ancora di più a organizzare nuove avventure

E quindi pronti per il 2024....qualche idea già mi frulla per la testa....

Luca Bertaccini





TOMBOLA DI NATALE

15 Dicembre 2024

alle ore 20,30

alla Sede del Cral in Largo Firenze

Venite a sfidare la Fortuna con la tradizionale TOMBOLA, con un interessante Montepremi

costituito da cesti natalizi.

Valore indicativo per ogni tombola:

140 Euro per la tombola 70 Euro per la decina 40 Euro per la cinquina

Nella serata verranno estratte 4 Tombole.

Potranno partecipare iscritti e familiari aventi diritto

Si venderanno lotti di 6 cartelle dove lo stesso numero c'è una sola volta, ma c'è sempre...

Il prezzo delle cartelle sarà di **5 Euro** se si acquista l'intero lotto
o di **1 Euro** per ciascuna cartella acquistata singolarmente.

NATALE 2023 Scatola della FabiOnlus

Una proposta per un Natale 2023 volto a 360° a soddisfare aspetti ludici, sociali e solidali. Una scelta di prodotti tipici del territorio a km zero, di qualità e tradizione evidenziando le eccellenze delle aziende produttrici della nostra bella Italia che si propone con successo in tutto il mondo.

Volendo e dovendo tenere conto del giusto rapporto prezzo/qualità della ns offerta evidenziamo come sia interessante la proposta individuata grazie alla solidarietà e alle attenzioni delle aziende fornitrici .

I prodotti saranno confezionati in una scatola ecologica dai volontari della FabiOnlus.

Le prenotazioni potranno essere fatte compilando l'apposito modulo sul sito <http://www.fabionlus.it/ordine-cesto/> (clicca qui)

Per ulteriori informazioni potete usare: email a info@fabionlus.it o i numeri qui di seguito indicati (fuori orario ufficio): 335.496003 Michele oppure 335.6173190 Maurizio oppure visitare il sito www.fabionlus.it

Pacco standard con 8 prodotti il cui prezzo di vendita è pari ad Euro 30,00 (trenta)*

Contenuto Standard: Panettone ARTIGIANALE Solidale Albertengo (1.000gr.), Bottiglia di vino Sangiovese doc, Pasta artigianale (500 gr.), cioccolato F.lli Gardini (250 gr), Farina Mulino Pellicioni (1 kg), Riso Sardo Molas (500 gr), wafering o biscotti artigianali di produttori locali, caffè (500 gr.)



Pacco special con 11 prodotti il cui prezzo di vendita è pari ad Euro 50,00 (cinquanta)*.

Contenuto Special: Tutti i prodotti dello standard
Olio di Brisighella frantoio Ossani (500 cl),
Aceto Balsamico di Modena Bellei (250 cl.), marmellata di frutta di romagnola (440 gr.)



*le foto sono solo a titolo esemplificativo e non rappresentano i prodotti realmente contenuti nel pacco

La data di consegna dei pacchi verrà comunicata direttamente all'acquirente (via email o via telefono), seguendo le norme COVID tempo per tempo vigenti.

www.fabionlus.it
www.facebook.com/fabionlus

CONFERMIAMO L'APPARTAMENTO DI POZZA

E come potevamo fare diversamente?

L'appartamento che abbiamo affittato l'anno scorso, in centro a Pozza, ha superato brillantemente ogni più rosea aspettativa!

Tutti i colleghi che vi si sono recati hanno manifestato il massimo apprezzamento e pertanto abbiamo deciso di riprenderlo.

L'APPARTAMENTO È EFFETTIVAMENTE NUOVISSIMO E BELLISSIMO!!!

È composto da 3 camere da letto (due posti ognuna e niente letti a castello) e DUE bagni.

Un'ampia cucina abitabile e un'ancor più grande sala con adeguato tavolo.

Si trova nel centro di Pozza e ha DUE posti auto riservati all'aperto.

L'appartamento può ospitare un **MASSIMO DI 6 PERSONE**.

Potete visionarlo al seguente link:

<https://www.fassappartamenti.it/it/s/pozzadifassa/appartamenti-frida-luca-scanagatta>

(ma... come si direbbe di una persona... DAL VIVO È PIÙ BELLO CHE IN FOTO!)

AFFITTATE L'APPARTAMENTO E NON RIMARRETE DELUSI!!!

AVVISO IMPORTANTE

Per i colleghi di Banca di Imola, di Banco di Lucca e di ITALCREDI che volessero usufruire dell'appartamento, se non sono iscritti al cral, potranno richiederlo con una maggioranza del 10% rispetto ai prezzi nella tabella riportata sopra.

Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Ad assegnazione avvenuta, in caso di rinuncia, verrà comunque addebitato il 10% dell'importo se il periodo non dovesse essere riassegnato.

Il coordinatore di questa attività è : Claudio Cristofori 338 9935932

Regolamento Assegnazione Appartamenti

- Nel giornalino del Cral viene comunicata la data in cui verrà fatta l'assegnazione degli appartamenti ed il termine ultimo per mandare le prenotazioni;
- All'arrivo delle prenotazioni agli appartamenti il Direttivo provvederà a registrare le richieste, allo scopo di stilare la classifica di precedenza;
- A parità di punteggio si procederà ad estrazione a sorte;
- Qualsiasi iscritto può partecipare all'assegnazione agli appartamenti;
- Per ogni assegnazione ottenuta verrà attribuito +1,0 in graduatoria;
- Per ogni assegnazione NON ottenuta verrà attribuito -0,5 in graduatoria;
- Nel caso in cui l'assegnatario sia costretto a rinunciare e verrà sostituito, gli verrà assegnato +0,5 in graduatoria, in caso contrario gli verrà assegnato +1,0 in graduatoria;
- Se la rinuncia avverrà almeno tre settimane prima della partenza del periodo assegnato verrà addebitata esclusivamente la caparra;
- Se la rinuncia avverrà nelle ultime tre settimane, e non sarà imputabile a grave impedimento dell'assegnatario o di suoi familiari conviventi, verrà addebitato l'intero costo dell'appartamento. L'impedimento deve essere comprovato da documentazione medica. Se sarà dimostrato il grave impedimento verrà addebitata la sola caparra;
- Il rinunciatario non sarà oggetto di alcun addebito nel caso in cui l'appartamento venga poi assegnato dal Direttivo ad altra persona;
- Nei giorni immediatamente successivi all'assegnazione dovrà essere fatta pervenire lettera di autorizzazione all'addebito e conseguente manleva; in mancanza l'assegnazione non risulterà valida;
- Entro una settimana prima della partenza dovrà pervenire al Cral elenco dettagliato dei presenti nell'appartamento indicante dati anagrafici completi, estremi di un documento valido ed indirizzo. La mancanza di questo dettaglio comporterà l'attribuzione di +2,0 punti di penalizzazione in graduatoria.

PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto (2 bagni)	PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto (2 bagni)
03/12-10/12	550,00	18/02-25/02	700,00
10/12-17/12	500,00	25/02-03/03	700,00
17/12-24/12	550,00	03/03-10/03	700,00
24/12-31/12	1.100,00	10/03-17/03	650,00
31/12-07/01	1.100,00	17/03-24/03	600,00
07/01-14/01	600,00	24/03-31/03	600,00
14/01-21/01	600,00	31/03-07/04	700,00
21/01-28/01	600,00	07/04-14/04	400,00
28/01-04/02	750,00	14/04-21/04	400,00
04/02-11/02	750,00	21/04-28/04	400,00
11/02-18/02	800,00		

ASSEGNAZIONE APPARTAMENTO INVERNO 2023/2024

Chi desidera usufruire, per il periodo invernale, dell'appartamento a Pozza di Fassa, dovrà fare pervenire la richiesta **entro VENERDÌ 10 novembre** compilando la scheda **attività** presente in ultima pagina.

La domanda dovrà contenere esclusivamente i dati della persona che intende richiedere l'assegnazione.

Potrete inoltre, indicare nella richiesta periodi alternativi, ad esempio:

SCELTA N1 DAL..... AL.....

SCELTA N2 DAL..... AL.....

SCELTA N3 DAL..... AL.....

Non sarà più necessario partecipare all'assegnazione ; sarà poi nostra cura avvisarvi se vi sarà stato assegnato o non assegnato il periodo richiesto in base alla graduatoria in essere.

Nella richiesta, dovrete indicare un recapito telefonico, la filiale di appartenenza e un indirizzo mail.

Le richieste potranno essere inviate anche via mail a cralcarira@gmail.com.

Il prezzo indicato è forfettario , comprensivo di tutto.

Possono richiedere l'assegnazione degli appartamenti, con le stesse modalità, anche i dipendenti di Banca di Imola, Banco di Lucca e Italcredì esteso anche ai famigliari , considerando il 10% in più sulla quota (se non iscritti al Cral). Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Il coordinatore di questa attività è : Claudio Cristofori 338 9935932

APPUNTAMENTO CON HERMO!!



Camiceria d'autore
Lunedì 13 novembre 2023
dalle ore 10,30 alle ore 19

Da HERMO non troverete solo abbigliamento per adulti ma gentilezza, cortesia e professionalità.

Presso la sede del Cral in Largo Firenze presenterà la sua linea di camicie sartoriali uomo e donna, pantaloni e quant'altro quest'anno ci vorrà proporre.

Il rapporto qualità prezzo ormai lo conoscete da tempo...

VENITECI A TROVARE
E' UN'ATTIVITA' APERTA A TUTTI.
PORTATE CHI VOLETE



FESTA DI NATALE

Domenica 17 Dicembre 2023

Anche quest'anno l'appuntamento
con Babbo Natale è confermato!!

Siete tutti invitati alla tradizionale Festa di Natale
che si terrà presso il **Cinema City**

Questo il programma della giornata:

ore 09,00 ritrovo con piccolo rinfresco

Babbo Natale distribuisce i regali ai bambini

ore 10,00 proiezione di un lungometraggio inedito
per bambini e non.



ATTENZIONE!!!!!!

Si ricorda che non è possibile cambiare il regalo

Si prega gentilmente di fare il possibile per ritirare il regalo delegando magari un collega o un parente.

I REGALI DELLA FESTA DI NATALE

ANNO NASCITA		GIOCHI 2022
NATI 2023	BIMBA	SPIRALE GIOCO
	BIMBO	SPIRALE GIOCO
NATI 2022	BIMBA	KATY THE KETTI
	BIMBO	VOLANTE ATTIVITA'
NATI 2021	BIMBA	THE TIME
	BIMBO	RABBIT TRAIN
NATI 2020	BIMBA	CASH REGISTER
	BIMBO	INVINCIBILE HEROES
NATI 2019	BIMBA	LOVE BEBE'
	BIMBO	ZURU MAX BUILD COSTRUZIONI
NATI 2018	BIMBA	LOLLY FASHION ARMADIO VESTITI
	BIMBO	TRASFORMERS
NATI 2017	BIMBA	CRY BABIES BFF
	BIMBO	WHELLES STUNT
NATI 2016	BIMBA	BRACCIALETTI MANIA
	BIMBO	MAX DRIVE
NATI 2015	BIMBA	BEAUTY
	BIMBO	LEGO MACCHINA SPEED
NATI 2014	BIMBA	COLLEGIO
	BIMBO	SCIENZA E GIOCO
NATI 2013	BIMBA	TROLLEY
	BIMBO	STARWARS

IL WEEK END SULLA NEVE!

19 - 21 Gennaio - Cavalese, Val di Fiemme

Hotel Excelsior ****



<https://www.latemar.it>

<https://www.alpecermis.it>

<https://www.excelsiorcavalese.com>

1° Giorno - Venerdì 19 Gennaio

Ritrovo dei partecipanti a Piazzale Natalina Vacchi a Ravenna Alle ore 17;30 e partenza in Pullman GT per Cavalese (TN); Sosta per carico a Bagnacavallo e Imola alle 18,00 circa.

Sistemazione in Hotel nelle camere riservate per il pernottamento

2° Giorno - Sabato 20 Gennaio

Prima Colazione in Hotel. Intera giornata dedicata allo Sci Alpino, di Fondo o alle passeggiate sulla neve. Nel tardo pomeriggio sarà offerta una merenda e a seguire potremo usufruire di un piccolo Centro Benessere poi la cena e il meritato pernottamento.

3 Giorno - Domenica 21 Gennaio

Prima Colazione in Hotel. Mattina dedicata allo Sci Alpino o di Fondo. Pranzo al sacco per chi scia e pranzo in Hotel per chi fa altro. Nel tardo pomeriggio (16/16,30) partenza per il viaggio di ritorno con arrivo in tarda serata.

LE QUOTE (calcolate su una base di 30 persone) sono di:

210 € per gli Iscritti

245 € per i Familiari

280 € per gli invitati

50 € è il supplemento complessivo per la camera singola

Sconti per Bambini in camera con i Genitori

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio in Pullman GT con copertura assicurativa inclusa

Sistemazione in Hotel **** Excelsior in camere doppie con servizi privati

Trattamento di mezza pensione dal pernottamento del 19 al pranzo del 21

WI-FI in camera e utilizzo del piccolo centro benessere dell'hotel



LE ISCRIZIONI SARANNO ACCETTATE IN ORDINE CRONOLOGICO FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI E DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 9 DICEMBRE PROSSIMO

IL COORDINATORE DI QUESTA INIZIATIVA È LUCA BERTACCINI 3488752483

Il Bosco

"Prima furono gli orsi, perché la gente ormai aveva paura di passeggiare liberamente nei boschi.

Poi furono i lupi, perché è notorio che i lupi mangiano i bambini, oltre al vostro amatissimo cane.

A seguire sterminarono i cinghiali, che sono grossi e pericolosissimi, e se ne prendi uno con la macchina ciao, tu la macchina e il cinghiale (ma del cinghiale chisseneffrega).

Poi venne il turno delle vipere, perché è ingiusto che non si possa fare un picnic in santa pace senza essere morsi. Però, per essere sicuri sicuri, non uccisero solo quelle, ma proprio tutti i serpenti, perché comunque fanno schifo, e nessuno ne avrebbe sentito la mancanza.

Quindi uccisero i cervi, che erano sì carini, ma con quei palchi si sa mai, è un attimo che ti sventrano se gli gira male. E uno che fa motocross tranquillo nel bosco non può pensare pure ai cervi, santo cielo.

Poi toccò a volpi e faine, perché beh, c'è il discorso della rabbia...

Ammazzarono quindi tutti i tassi, i ricci e gli scoiattoli, perché sono sporchi e portano malattie.

Fu poi il turno di vespe ed api, con quei pungiglioni cattivi, delle zecche fetentissime, e dei ragni, perché "mio cuggino mi ha detto che c'è il ragno violino che ti morde e muori".

Poi un giorno si accorsero che sui monti c'era il pericolo dei fulmini: e così coprirono tutti i boschi con reti metalliche, per prevenire che qualche turista ne fosse colpito a morte mentre si godeva il fresco del temporale, che è un diritto riconosciuto anche dall'ONU. Mettere le reti non fu nemmeno troppo complicato, tanto gli uccelli li avevano già ammazzati tutti da tempo, perché avevano quella mania di cagare dove capita, e non è asettico per niente.

E gli alberi? Via tutti quelli troppo alti e pericolosi, quelli con pollini potenzialmente mortali per gli allergici, quelli con le spine, e già che ci siamo pure quelli brutti e storti, che anche l'occhio vuole la sua parte.

Chiusero poi tutte le sorgenti, perché l'acqua non era stata analizzata e poteva contenere dei patogeni, e sistemarono bene massi e sassi, per prevenire frane e slogature.

Ovunque misero cartelli: "non gettatevi dai burroni". Siccome però la gente continuava a cadere nei burroni, perché non si può fare un selfie senza sporgersi per bene, decisero di livellare tutto con grandi ruspe, e chiudere così la questione. Al posto dei burroni veri misero dei poster, e dietro i poster dei chioschetti per fare l'aperitivo prima di riprendere la strada per la città, con un grande orso di plastica all'ingresso, così che la gente potesse ricordarsi che cos'era la vera natura, e magari fare due foto.

E fu così che alla fine nel bosco rimase solo una specie: l'uomo, che finalmente si sentiva sicuro.

Ma il bosco, non era più un bosco da molto tempo."

Ausilia



IL TIZIO DEI CHAKRA - Stefano Rossi

Il benessere che riporta la tua energia e il tuo universo interiore al centro.

Riceve a Ravenna - Tel. 351 7327 317

Il riequilibrio energetico può essere veramente utile nell'affrontare: **Stress, Tensioni, Definizione di Obiettivi e Ricerca Interiore** e riequilibrare MENTE, CORPO e SPIRITO.

Mi occupo di Reiki, Riequilibrio Energetico, Test Kinesiologici, Riequilibrio dei Chakra, Olii Essenziali e Meditazione.

La convenzione prevede il **20% di sconto su tutti i trattamenti** alla presentazione della tessera CRAL.



il tizio dei chakra

OPERA SANTA TERESA DEL BAMBIN GESU'

Via Don Angelo Lolli 18 - Ravenna
Tel. 0544 211595

il Polo Sanitario Santa Teresa rinnova per gli iscritti al CRAL le condizioni sotto riportate:

10% su analisi di laboratorio
10% su prestazioni fisioterapiche;

Inoltre, informa che sono in grado di fornire visite oculistiche, otorinolaringoiatriche e cardiologiche a tariffa "special", per info e prenotazioni potete contattare direttamente il ns. servizio accettazione allo **0544/38513** o tramite mail accettazione@polosanitariosantateresa.it

POKE STORIE di RAVENNA

BAWL FOR LIFE
Via Le Corbusie 44
Ravenna
Cell. 351 6679156



Abbiamo stipulato una nuova convenzione con questo locale di ristorazione che produce e offre Poke Bwal.

Il locale consegna a domicilio sia pranzo che a cena in tutta la zona di Ravenna.

Pratica uno **sconto del 10%** su tutti gli acquisti, dietro la presentazione della tessera del Cral.

ELENA RONCONI

Via Romea 70
48121 Ravenna
cell.3389173902



Energia Sport Controllo
del peso Bellezza delle Pelle

Per sentirsi in forma tutto l'anno, snack e pasti sostitutivi sani e di qualità, ideali per merenda e pausa pranzo.

A tutti i soci e loro familiari verrà applicato uno **sconto del 10%** su questa linea di prodotti.

STUDIO PASSION GP - di Casoni Giampaolo

Piazzetta Corte Cavour 51/E - Ravenna
Cell. 338 5094058
Milano - Via Merlo 1

Ci viene offerta una convenzione che prevede uno sconto **del 20%** su tutte le prestazioni relative agli interventi sul capello, uno sconto **del 15%** per depilazione col laser.

Dal martedì al venerdì saranno a disposizione uomo/studente. Taglio € 20 Ricevono solo per appuntamento, e lo sconto è previsto anche per i familiari e l'atelier a Milano, presentando la tessera del Cral. Taglio uomo € 40

Donna: taglio/piega € 80 - sciampo piega € 50 - colpi luce € 70 - shatush € 50 - stiratura pk € 200 henné € 60

Laminazione € 70 - trattamento botox €60, **sui quali applicare il 20% di sconto**

Depilazione: zone piccole € 35 - zone medie € 49 - zone grandi € 89 - mezza gamba € 65 - gamba intera € 120, **sui quali applicare lo sconto del 15%**

Ulteriore sconto del 10% su tutti i prodotti da rivendita

**CENTRO ESTETICO ESSENCE**

Ravenna - Via Cavina 25
(interno stabile)



Orario Lun-Ven-9.00-19.00

Sabato

Orario estivo 9.00-14.00

Orario Invernale 9.00-19.00

Il centro estetico di Caruso Lucia pratica agli iscritti Cral lo **sconto 10% sull'estetica di base** (manicure, pedicure, depilazione, pulizia del viso ecc) e **15% sull'estetica avanzata** (macchinari di ultima generazione per trattamenti estetici viso e corpo, epilazione definitiva con laser diodo, massaggi corpo ecc).

Maggiori informazioni al numero **3207737723**



N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Affitto appartamento in Piazza Baracca di 50mq quadri, soggiorno con angolo cottura, camera letto matrimoniale con cabina armadio, piccolo studio, balcone e cantina, 600 euro mensili
contattare Antonella N. cell.....347/2106642

Cerco Affitto: Coppia coniugi bolognesi pensionati cerca , con urgenza , in affitto MONOLOCALE a Ravenna città o immediati dintorni , con le seguenti caratteristiche : ben ammobiliato - non più alto del 2° piano, con ascensore - doccia senza vasca - posto auto o parcheggio vicino - molto ben tenuto – ristrutturato - possibilità di tenere, occasionalmente, animali (cane o gatto)

Sono referenziatissimi e solvibilissimi, avendo ottime pensioni - non hanno alcun debito nè contenziosi con alcuno

rif.to Andrea cell. 349/1662954

Affitto per settimana bianca ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.

Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

Vendo Kawasaki Z400 – 2019 Nero-verde 13.100 KM € 5.200,00 per passaggio a moto di cilindrata superiore. Richiede patente A2. La moto è in perfette condizioni, sempre tenuta in garage, nessun graffio, mai caduta. Tagliandi effettuati regolarmente, l'ultimo 1500 km fa (conservo tutte le ricevute).

Revisione effettuata a Marzo 2023. Gomme Pirelli Diablo Rosso III, al 90%.

Monta scarico aftermarket (ho anche scarico originale).

Per qualsiasi informazione non esitate a chiamarmi.

Marco 334/9493464 Laura 0544/480564



Vendo Località Ospital Monacale – Argenta (FE) - A 20 min. dall'ospedale di Cona.

Villetta bifamiliare anni '70 con parco esclusivo di mq. 2200, composta da ingresso su piano rialzato con ampio e luminoso salone che affaccia sul portico e balcone, cucina abitabile, tre camere letto, di cui una con bagno in camera, secondo bagno molto ampio. Al piano seminterrato taverna con camino, bagno, cantina e garage. L'immobile si presenta in ottime condizioni. I pavimenti della zona giorno sono in cotto. La caldaia a gpl è a condensazione, ed è stata sostituita nel 2017. Andrebbero rivisti i bagni e gli infissi in quanto hanno vetro singolo. Trattative riservate.

Per info Laura 339/3727136

VARIE:

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. **Anna: cell. 335/7915895**

Laureata in Giurisprudenza, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL**1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL**

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
residente a _____ Via _____
codice fiscale _____ barrare se pensionato tel. casa _____
cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____
aperto presso la filiale: _____

2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____
Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL

4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.

5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:

Data _____ Firma _____



Da inviare a: CRAL ATTIVITA' entro i termini previsti

Cognome/Nome _____ Fil. _____

Cell. _____ Tel. _____

Email _____

Iscrizione attività: _____

Partecipanti	Iscr / fam / inv	Importo
		TOTALE

Autorizzo ad addebitare la somma dovuta sul rapporto sotto indicato:

Filiale _____ Conto _____ Cin _____

Data _____ Firma _____

il formicario

Il direttivo 2023/2025

Elide De Franciscis (Pres.)
 Massimo Casadio (Vice Pres.)
 Susanna Gordini (Tesoriere)
 Roberto Bustacchini (Segretario)
 Ausilia Spartà
 Claudio Cristofori
 Enza Patriarca
 Gianluca Vittori
 Luca Bertaccini
 Luisella Fusaroli
 Vladimiro De Stefano

Redazione: **Spartà Ausilia**

Si ringrazia per gli articoli scritti: Ausilia, Luca Bertaccini