



il formicario

OTTOBRE

2023

NUMERO 305

**NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA**

CRAL La Cassa di Ravenna APS
Piazza Garibaldi 6, 48121 Ravenna
Sede in Largo Firenze, Ravenna

tel. e fax 0544 218925

Il num. Telefonico e

il fax sono stati uniformati

E-mail: cralcarira@gmail.com

Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del CRAL!

HERMO camicie d'autore	13/11/2023
Pranzo Sociale	25/11/2023
Budapest CONFERMATA	12-15/10/2023
Giordania proiezione video	26/10/2023
Lubiana Zagabria CONFERMATA	7-10/12/2023
Festa Natale	17/12/2023

Il fantasma ladrone

Anita era una ragazza che credeva nell'esistenza dei fantasmi e con l'arrivo della notte di Halloween desiderava solo uscire alla ricerca di caramelle, sperando di trovare un fantasma terrificante per provare un vero "spavento". Inutile dire che Anita amava le storie dell'orrore.

La notte del 31 ottobre si travestì ed insieme ai suoi amichetti andò in giro alla ricerca di un sacco di dolci e anche di qualche avventura. Quando tornò a casa, dopo aver cenato e tolto la maschera, trovò un buon nascondiglio per nascondere tutti i dolciumi che aveva recuperato in modo che nessuno li trovasse, poiché non voleva dividerli con nessuno. Ben presto si addormentò. A mezzanotte, un rumore la svegliò, fece capolino sopra le lenzuola e la sorpresa nel vedere che quello che era ai piedi del suo letto era niente di più e niente di meno che ... un fantasma!

Tutto bianco, si muoveva fluttuante. Anita lo guardava attentamente facendo fatica a respirare. All'improvviso, il fantasma scomparve dalla sua vista. Al mattino corse a dire alla sua famiglia quello che era successo la sera prima. La madre cercò invano di convincerla che probabilmente aveva solo fatto un brutto sogno, ma Anita chiese ai suoi genitori di andare con lei nella sua stanza. Una volta lì, Anita mostrò loro dove aveva visto ... e oh, sorpresa!

Il suo nascondiglio era stato saccheggiato! Le sue caramelle, i cioccolatini e i cookies non erano più lì! Sarà stato il fantasma? Da quando i fantasmi mangiano cioccolata e dolci? Oggi, 22 anni dopo, Anita non ha ancora trovato una risposta e gli scienziati non sono stati in grado di confermare quale sia la dieta di un fantasma.

Ciò che Anita sa è che se quel giorno avesse condiviso con i suoi genitori e fratelli le sue caramelle non sarebbe stata senza di loro, così... per questo Halloween condividete i vostri dolci con chi potete, non sia mai che ritorni il fantasma a fare piazza pulita!



SOMMARIO

Viaggi 2023	2
Pranzo Sociale	3
Assegnazione Appartamento Pozza	5
Campionato Italiano Nuoto	7
Proiezione video gita Giordania	7
HERMO camicie d'autore	8
Offerte Alimentari	9
Le nostre convenzioni	13
Compro ... vendo ... affitto ...	14
Scheda comunicazioni al Cral	15

Per comunicazioni

Ausilia **333 3775447**
Elide **338 5388590**
Enza **333 3085112**
Gianluca **338 5456584**
Luisella **348 5417580**
Massimo **339 4726821**
Roberto **347 2628895**
Susanna **339 4965695**

Fuori orario ufficio

Claudio **338 9935932**
Luca **348 8752483**
Vladimiro **334 1569721**

AVVISO IMPORTANTE**A TUTTI I GENITORI!!!!**

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati **nel corso del 2023**, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale.

Inviare le comunicazioni solamente
a questa e_mail: ausi1950@alice.it

**VIAGGI PER L'ANNO 2023**

12-15/10/2023: **Budapest** (Luca Bertaccini) - **CONFERMATA**

7-10/12/2023 **Lubiana e Zagabria** (Luca Bertaccini) - **CONFERMATA**

IL PRANZO SOCIALE DEL CRAL!



SABATO 25 NOVEMBRE alle 12:30
ALL' AGRITURISMO "LA CASINA"
Viale dei Lombardi 66, 48125 Savio (RA)

Menù

Come Antipasto proponiamo una degustazione di salumi di Mora Romagnola prodotti dall'agriturismo accompagnati da un ottimo Squaquerone locale e Crostini Misti

A seguire un Bis di Primi tradizionale ma non troppo:

Cappelletti al Profumo di Timo con Prosciutto Croccante
Tagliatelle al Ragù di Mora romagnola

Di Secondo e Contorno:

Misto di Mora allo Spiedo
Rosticciata di Manzo
Patate al forno e Verdure Gratinat

E per Finire il Dessert:

Misto di Torte della Casa con Crema Inglese

**PER PARTECIPARE COMPILA IL MODULO SUL RETRO ENTRO E NON OLTRE IL 20/11/2023
E INVIALO CARTACEO A CRAL ATTIVITA' O CON EMAIL A cralcarira@gmail.com**

La quota a carico degli iscritti è di **10,00 €** che verrà addebitata sul conto corrente indicato

NOVITÀ!!



PER I PARTECIPANTI PROVENIENTI DALLE ZONE DI IMOLA, FAENZA, LUGO E BAGNACAVALLLO ABBIAMO PENSATO DI ORGANIZZARE UN SERVIZIO DI TRASPORTO GRATUITO DAI PUNTI DI RACCOLTA (CHE VI INDICHEREMO SUCCESSIVAMENTE) AL RISTORANTE E RITORNO. PER LA BUONA ORGANIZZAZIONE DI QUESTO SERVIZIO, SE INTERESSATI VI PREGHIAMO DI INDICARE NOME E COGNOME NEL PUNTO DI RACCOLTA INDICATO SUL MODULO DI ISCRIZIONE.

IL SERVIZIO E' GARANTTO CON UN MINIMO DI 20 PERSONE

Ricordiamo che il Pranzo Sociale è riservato ai soli Iscritti.

In deroga a questa disposizione possiamo accettare colleghi con contratto a tempo determinato non iscritti al Cral. La modalità di iscrizione è la stessa e la quota di partecipazione è fissata in 35 € addebitata sul C/C da Voi indicato.

Ai partecipanti che rinunceranno al pranzo senza previo avviso addebiteremo comunque l'intera quota.

Partecipate!

IL PRANZO SOCIALE DEL CRAL!



SABATO 25 NOVEMBRE alle 12:30

ALL' AGRITURISMO "LA CASINA"

Viale dei Lombardi 66, 48125 Savio (RA)

Nome e Cognome: _____ Fil: _____

Cell: _____ Tel: _____

@MAIL: _____

PARTECIPANTI:

IMPORTO:

*Vi Autorizzo ad addebitare la somma di € _____
 sul rapporto sottoindicato:*

Filiale _____ Conto _____ Cin _____

Data _____ Firma _____

***VUOI UTILIZZARE IL PULLMAN GRATUITO?
 SCRIVI IL TUO NOME NELLA CITTÀ CHE PREFERISCI***



DA IMOLA: _____

DA FAENZA: _____

DA BAGNACAVALLO: _____

REFERENTI: ENZA PATRIARCA 333 3085112- ROBERTO BUSTACCHINI 3472628895

CONFERMIAMO L'APPARTAMENTO DI POZZA

E come potevamo fare diversamente?

L'appartamento che abbiamo affittato l'anno scorso, in centro a Pozza, ha superato brillantemente ogni più rosea aspettativa!

Tutti i colleghi che vi si sono recati hanno manifestato il massimo apprezzamento e pertanto abbiamo deciso di riprenderlo.

L'APPARTAMENTO È EFFETTIVAMENTE NUOVISSIMO E BELLISSIMO!!!

È composto da 3 camere da letto (due posti ognuna e niente letti a castello) e DUE bagni.

Un'ampia cucina abitabile e un'ancor più grande sala con adeguato tavolo.

Si trova nel centro di Pozza e ha DUE posti auto riservati all'aperto.

L'appartamento può ospitare un **MASSIMO DI 6 PERSONE**.

Potete visionarlo al seguente link:

<https://www.fassappartamenti.it/it/s/pozzadifassa/appartamenti-frida-luca-scanagatta>

(ma... come si direbbe di una persona... DAL VIVO È PIÙ BELLO CHE IN FOTO!)

AFFITTATE L'APPARTAMENTO E NON RIMARRETE DELUSI!!!

AVVISO IMPORTANTE

Per i colleghi di Banca di Imola, di Banco di Lucca e di ITALCREDI che volessero usufruire dell'appartamento, se non sono iscritti al cral, potranno richiederlo con una maggioranza del 10% rispetto ai prezzi nella tabella riportata sopra.

Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Ad assegnazione avvenuta, in caso di rinuncia, verrà comunque addebitato il 10% dell'importo se il periodo non dovesse essere riassegnato.

Il coordinatore di questa attività è : Claudio Cristofori 338 9935932

Regolamento Assegnazione Appartamenti

- Nel giornalino del Cral viene comunicata la data in cui verrà fatta l'assegnazione degli appartamenti ed il termine ultimo per mandare le prenotazioni;
- All'arrivo delle prenotazioni agli appartamenti il Direttivo provvederà a registrare le richieste, allo scopo di stilare la classifica di precedenza;
- A parità di punteggio si procederà ad estrazione a sorte;
- Qualsiasi iscritto può partecipare all'assegnazione agli appartamenti;
- Per ogni assegnazione ottenuta verrà attribuito +1,0 in graduatoria;
- Per ogni assegnazione NON ottenuta verrà attribuito -0,5 in graduatoria;
- Nel caso in cui l'assegnatario sia costretto a rinunciare e verrà sostituito, gli verrà assegnato +0,5 in graduatoria, in caso contrario gli verrà assegnato +1,0 in graduatoria;
- Se la rinuncia avverrà almeno tre settimane prima della partenza del periodo assegnato verrà addebitata esclusivamente la caparra;
- Se la rinuncia avverrà nelle ultime tre settimane, e non sarà imputabile a grave impedimento dell'assegnatario o di suoi familiari conviventi, verrà addebitato l'intero costo dell'appartamento. L'impedimento deve essere comprovato da documentazione medica. Se sarà dimostrato il grave impedimento verrà addebitata la sola caparra;
- Il rinunciatario non sarà oggetto di alcun addebito nel caso in cui l'appartamento venga poi assegnato dal Direttivo ad altra persona;
- Nei giorni immediatamente successivi all'assegnazione dovrà essere fatta pervenire lettera di autorizzazione all'addebito e conseguente manleva; in mancanza l'assegnazione non risulterà valida;
- Entro una settimana prima della partenza dovrà pervenire al Cral elenco dettagliato dei presenti nell'appartamento indicante dati anagrafici completi, estremi di un documento valido ed indirizzo. La mancanza di questo dettaglio comporterà l'attribuzione di +2,0 punti di penalizzazione in graduatoria.

PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto (2 bagni)	PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto (2 bagni)
03/12-10/12	550,00	18/02-25/02	700,00
10/12-17/12	500,00	25/02-03/03	700,00
17/12-24/12	550,00	03/03-10/03	700,00
24/12-31/12	1.100,00	10/03-17/03	650,00
31/12-07/01	1.100,00	17/03-24/03	600,00
07/01-14/01	600,00	24/03-31/03	600,00
14/01-21/01	600,00	31/03-07/04	700,00
21/01-28/01	600,00	07/04-14/04	400,00
28/01-04/02	750,00	14/04-21/04	400,00
04/02-11/02	750,00	21/04-28/04	400,00
11/02-18/02	800,00		

ASSEGNAZIONE APPARTAMENTO INVERNO 2023/2024

Chi desidera usufruire, per il periodo invernale, dell'appartamento a Pozza di Fassa, dovrà fare pervenire la richiesta **entro VENERDÌ 10 novembre** compilando la scheda **attività** presente in ultima pagina.

La domanda dovrà contenere esclusivamente i dati della persona che intende richiedere l'assegnazione.

Potrete inoltre, indicare nella richiesta periodi alternativi, ad esempio:

SCELTA N1 DAL..... AL.....

SCELTA N2 DAL..... AL.....

SCELTA N3 DAL..... AL.....

Non sarà più necessario partecipare all'assegnazione ; sarà poi nostra cura avvisarvi se vi sarà stato assegnato o non assegnato il periodo richiesto in base alla graduatoria in essere.

Nella richiesta, dovrete indicare un recapito telefonico, la filiale di appartenenza e un indirizzo mail.

Le richieste potranno essere inviate anche via mail a cralcarira@gmail.com.

Il prezzo indicato è forfettario , comprensivo di tutto.

Possono richiedere l'assegnazione degli appartamenti, con le stesse modalità, anche i dipendenti di Banca di Imola, Banco di Lucca e Italcresi esteso anche ai famigliari , considerando il 10% in più sulla quota (se non iscritti al Cral). Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Il coordinatore di questa attività è : Claudio Cristofori 338 9935932

SERATA CONVIVIALE AL CRAL**GIOVEDI' 26 OTTOBRE ORE 20,30**

con proiezione filmati Giordania e piccolo buffet.

Sperando di farVi cosa gradita Vi proponiamo una serata nei nostri locali per la proiezione di filmati del viaggio in Giordania che abbiamo fatto nello scorso mese di aprile.

La serata sarà arricchita da un piccolo buffet.

Vi invitiamo a mandare le vostre iscrizioni entro e non oltre il 20 ottobre.

Ref.: Susanna 339 4965695 Elide 338 5388590



**8° Campionato Italiano Nuoto Interbancario
Trofeo Superchampion - Trofeo Supersprint
&
Meeting Family**

*Gara di nuoto master in vasca per i dipendenti, in servizio o in pensione,
di tutti gli Istituti di Credito presenti sul territorio nazionale e Meeting natatorio per i famigliari*

Domenica 15 ottobre 2023 - dalle ore 14:00

presso la Piscina Comunale Onorio Campedelli
Piazzale delle Piscine, 4 - Carpi (MO)

Organizzazione tecnica vasca: Coopernuoto s.c.s.d.

**Evento promosso dai Circoli Ricreativi CRAL BP e BPER
Iscrizioni entro domenica 8 ottobre**

La manifestazione si propone di coniugare l'aspetto sportivo-agonistico a quello ludico-ricreativo, al fine di offrire a tutti i presenti una giornata di aggregazione e divertimento.

Caratteristiche dell'Impianto:

Le gare si svolgeranno presso la Piscina Onorio Campedelli di Carpi (MO), vasca da 25 mt con 8 corsie, cronometraggio automatico con piastre. Davanti alla piscina è disponibile un ampio parcheggio gratuito.

Programma:

- ore 14,00: apertura impianto ed inizio check-in;
- dalle 14,20 alle 14,50: riscaldamento
- ore 15,00: inizio gare nel seguente ordine: 400 stile libero - 100 misti - 50 delfino - 50 dorso - 50 rana - 50 stile libero;
- 25 metri Supersprint: l'atleta più veloce in assoluto sui 25 metri a stile libero (classifica assoluta femminile e classifica assoluta maschile senza suddivisione di età);
- Australiana: vedi regolamento su www.nuotointerbancario.it
- Staffette
- ore 17,00 circa: termine gare, a seguire rinfresco di chiusura evento con premiazioni finali

Classifiche e premi:

Verranno stilate due classifiche distinte (così come le premiazioni):

- Classifica Nazionale Interbancari (suddivisi per fasce di età e maschili/femminili)
- Classifica Meeting Family (assolute suddivise tra adulti e ragazzi e maschili/femminili)

Quota d'iscrizione: 15 euro a testa

(dà diritto a partecipare gratuitamente al rinfresco di chiusura dell'evento e alla T-Shirt della manifestazione)

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi danno e per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. L'inoltro dell'iscrizione, nonché la partecipazione alla manifestazione, saranno da intendersi quali azioni di conferma di conoscenza del regolamento e di scarico di ogni responsabilità a carico dell'organizzazione. Regolamento completo su: www.nuotointerbancario.it

Iscrizioni tramite modulo scaricabile dal sito www.nuotointerbancario.it da inviare, insieme agli allegati richiesti, a info@nuotointerbancario.it **entro domenica 8 ottobre 2023**. Informazioni: info@nuotointerbancario.it

APPUNTAMENTO CON HERMO!!



Camiceria d'autore
Lunedì 13 novembre 2023
dalle ore 10,30 alle ore 19

Da HERMO non troverete solo abbigliamento per adulti ma gentilezza, cortesia e professionalità.

Presso la sede del Cral in Largo Firenze presenterà la sua linea di camicie sartoriali uomo e donna, pantaloni e quant'altro quest'anno ci vorrà proporre.

Il rapporto qualità prezzo ormai lo conoscete da tempo...

VENITECI A TROVARE
E' UN'ATTIVITA' APERTA A TUTTI.
PORTATE CHI VOLETE



OFFERTE ALIMENTARI

Da inviare al CRAL entro e non oltre il

25 OTTOBRE 2023

COGNOME e NOME _____ DIPENDENZA _____

Tel _____ Cell _____ Email _____

Vi autorizzo ad addebitare il mio conto corrente numero

Fil ____ Conto _____ Cin (numerico) ____

PER L'IMPORTO TOTALE DI EURO

(salvo arrotondamenti e rettifiche)

Firma _____

Coordinatori di questa iniziativa sono: Elide e Massimo

CAFFÈ - ILLY		cod	€ set 3/4	q.tà	importo
Macinato Moka (barattolo 250 gr, multipli di 4 barattoli)	1000	27,00			
Espresso in Cialde (barattolo 18 pezzi, multipli di 4 barattoli)	1010	16,00			
Capsula Rossa Tostatura Media (confezione da 18 capsule, multipli di 3 barattoli)	1020	20,00			
Capsula Nera Tostatura Forte (confezione da 18 capsule, multipli di 3 barattoli)	1030	20,00			
CIOCCOLATO - CUBA VENCHI		cod	€ ½ kg	q.tà	importo
Cubotti Cuor di Cacao	1100	15,00			
Tiramisù Fondente	1110	16,00			
Giandujotto al pistacchio	1120	16,50			
Giandujotto Fondente Ripieno	1130	16,00			
Cremino Pistacchio	1140	16,50			
Choco Mousse Cuor di Cacao 75%	1150	15,00			
MIELE - APICOLTURA ASIOLI		cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Miele Acacia , 1 kg	1200	14,50			
Miele Castagno, 1 kg	1210	11,50			
Miele Millefiori, 1 kg	1220	10,50			
Miele Tiglio, 1 Kg	1225	11,50			
Pappa Reale, 10 gr	1230	12,50			
Polline, 200 gr	1240	9,00			
Propoli, soluzione 20%, 20 ml	1250	8,00			
PARMIGIANO - VACCHE ROSSE		cod	€ al kg	q.tà	importo
Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse", 24/30 mesi (ottimo!!!)	1300	20,60			
Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse", 12/18 mesi da pasto (ottimo!!!)	1310	15,80			

OFFERTE ALIMENTARI

OLIO - MANCINI (ABRUZZO)	cod	€	q.tà	importo
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 5 lt	1400	49,00		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 3 lt	1410	29,50		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 2 lt	1420	21,00		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 1 lt	1430	10,50		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, bottiglia 0,75 lt	1440	9,50		
<i>(ATTENZIONE!!! I prezzi di questi oli sono passibili di variazioni)</i>				
	-	-	-	-
OLIO - INTINI (PUGLIA)	cod	€	q.tà	importo
Olio Extravergine, spremitura a freddo, classico, lattina 5 lt	1500	64,50		
Olio Extravergine, spremitura a freddo, fruttato, lattina 5 lt	1510	71,00		
Olio extravergine classico bottiglia da 0,50 lt	1520	10,50		
<i>(ATTENZIONE!!! I prezzi di questi oli sono passibili di variazioni)</i>				
	-	-	-	-
SALUMI E ALTRO - ROSSI TRANQUILLO	cod	€ al kg	q.tà	importo
Parmigiano Reggiano, 1° qualità, 28/30 mesi	1600	17,50		
Parmigiano Reggiano, 1° qualità, 18/20 mesi, da pasto	1610	15,80		
Salame Felino IGT, puro suino, intero circa 800 gr	1620	17,60		
Coppa di Parma, trancio da circa 900 gr	1630	19,90		
Culatello con Cotenna, intero circa 3 kg	1640	26,60		
Salame Strolghino di Culatello, sottovuoto circa 230 gr (€ al pezzo)	1650	5,90		
Zampone Precotto Astucciato, circa 1 kg (€ al pezzo)	1660	14,90		
Cotechino Precotto Astucciato, circa 500 gr (€ al pezzo)	1670	6,40		
Stinco Precotto al Forno Astucciato, circa 650 gr	1680	10,50		
Prosciutto Intero di Parma con Osso, incartato circa 10/12 kg	1690	19,80		
Prosciutto Intero di Parma Disossato Sottovuoto, circa 8/10 kg	1700	25,30		
Prosciutto Dimezzato di Parma Sottovuoto, circa 3,5/4 kg	1710	25,30		
Aceto Balsamico di Modena "Villa Estense" (bottiglia da 500 ml, € cadauna)	1720	2,90		
Funghi Porcini Secchi Qualità Speciale, 50 gr (€ cadauno)	1730	8,90		
Malvasia Bianco Frizzante Secco, 6 bottiglie (€ confezione)	1740	27,90		
Olio Extravergine d'Oliva di Spoleto, 100% italiano, 750 ml (€ cadauno)	1750	7,50		
VINI PIEMONTE - BERSANO	cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Barbera Asti Costalunga, cartone da 6 bottiglie, rosso	1800	34,70		
Dolcetto Alba Dolcefoso, cartone da 6 bottiglie, rosso	1810	36,50		
Nebbiolo Alba Paisan, cartone da 6 bottiglie, rosso	1820	55,50		
Roero Arneis DOCG, confezione da 6 bottiglie, bianco	1830	43,00		
Morellino di Scansano, confezione da 6 bottiglie, rosso (Toscana)	1840	41,00		
VINI TRENTO - ENDRIZZI	cod	€ cartone	q.tà	importo
Pinot Grigio DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco	1900	54,00		
Chardonnay DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco	1910	54,00		

OFFERTE ALIMENTARI

VINI TRENINO - ENDRIZZI		cod	€ cartone	q.tà	importo
Muller Thurgau DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		1920	54,00		
Gewurztraminer Trento DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		1930	69,00		
Teroldego Rotaliano DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		1940	60,00		
Lagrein Trentino, DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		1950	60,00		
VINI FRIULI - FORCHIR		cod	€ cartone	q.tà	importo
Friulano "Tocai", 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		2000	39,20		
Refosco dal Penducolo Rosso DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso		2010	40,20		
VINI VENETO - CORTE GIARA (VALPOLICELLA)		cod	€ cartone	q.tà	importo
Ripasso Valpolicella DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		2100	69,00		
Amarone Valpolicella DOCG, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso		2110	141,00		
VINI VENETO - VILLA SCERIMAN (COLLI EUGANEI)		cod	€ cartone	q.tà	importo
Cabernet Sauvignon DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso		2200	36,00		
VINI ROMAGNA - BENEDETTI		cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Sangiovese Rubicone IGP, cartone da 6 bottiglie, rosso		2300	18,00		
Pignoletto Frizzante DOC, confezione da 6 bottiglie, bianco		2310	20,00		
Albana Dolce Frizzante, confezione da 6 bottiglie, bianco		2320	18,00		
Trebbiano Rubicone Frizzante IGP, confezione da 6 bottiglie, bianco		2330	16,00		
VINI ROMAGNA - LONGANESI		cod	€ al pezzo	q.tà	importo
Burson Etichetta Blu, cartone da 6 bottiglie, rosso		2400	39,00		
Rambela, cartone da 6 bottiglie, bianco		2410	33,00		
Rambela Spumante Brut, cartone da 6 bottiglie, bianco		2420	40,50		
VINI ROMAGNA - NESPOLI		cod	€ cartone	q.tà	importo
Albana secca Campodor DOCG, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco		2500	48,00		
Nespolino Trebbiano/Chardonnay IGT, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		2510	33,00		
Pagadebit DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		2520	39,00		
Pinot Bianco Dogheria DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		2530	45,00		
Sangiovese Fico Grande DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		2540	33,00		
Nespolino Sangiovese/Merlot IGT, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		2550	33,00		
Borgo Guidi Sangiovese/Cabernet IGT, 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso		2560	96,00		
VINI TOSCANA - TENUTA DI SESTA (MONTALCINO)		cod	€ cartone	q.tà	importo
Rosso di Montalcino DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		2600	63,00		
Brunello di Montalcino DOCG, 2018, cartone da 6 bottiglie, rosso		2610	150,00		
VINI TOSCANA - SAN FELICE (CHIANTI)		cod	€ cartone	q.tà	importo
Chianti Classico DOCG, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		2700	55,00		
Chianti Classico Riserva DOCG, 2020 cartone da 6 bottiglie, rosso		2710	78,00		

OFFERTE ALIMENTARI

VINI PUGLIA - CANTELE		cod	€ cartone	q.tà	importo
Primitivo Salento IGT, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		2800	42,00		
Negroamaro Salento IGT, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso		2810	39,00		
Salice Salentino Riserva DOC, 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso		2820	42,00		
Negroamaro Rosato DOC, 2022, cartone da 6 bottiglie, rosato		2830	42,00		
VINI SICILIA - FINA		cod	€ cartone	q.tà	importo
Grillo Kebrillo Sicilia DOC (BIO), 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		2900	45,00		
Zibibbo Secco IGT, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		2910	51,00		
Nero d'Avola Sicilia DOC (BIO), 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso		2920	45,00		
Syrah IGT, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso		2930	51,00		
VINI SARDEGNA - GALLURA		cod	€ cartone	q.tà	importo
Vermentino Canayli DOCG, 2022, cartone da 6 bottiglie, bianco		3000	60,00		
Cannonau Riserva DOC, 2016, cartone da 6 bottiglie, rosso		3010	42,00		
VINI BAG-IN-BOX		cod	€ cartone	q.tà	importo
Chardonnay IGT (Bertiolo), confezione da 5 lt, bianco		3100	15,00		
Sauvignon IGT (Bertiolo), confezione da 5 lt, bianco		3110	15,50		
Pinot Grigio DOC (Verona), confezione da 3 lt, bianco		3120	11,00		
Teroldego IGT (Valdadige), confezione da 5 lt, rosso		3130	14,00		
Cabernet Sauvignon IGT (Bertiolo), confezione da 5 lt, rosso		3140	15,00		
Merlot DOC (Verona), confezione da 3 lt, rosso		3150	11,00		
Piemonte Rosso DOC (Govone), confezione da 3 lt, rosso		3160	12,50		
Montepulciano d'Abruzzo DOC (Frentana), confezione da 3 lt, rosso		3170	12,00		
Nero di Troia IGT (Ruvo di Puglia), confezione da 3 lt, rosso		3180	13,00		

TOTALE

**CONVENZIONE CON
STABILIMENTO
TERMALE DI
PUNTA MARINA TERME**
Viale Colombo 161
Tel. 0544/437222



La convenzione (già per altro esistente) ci viene riproposta dalla Direzione delle Terme e si estende oltre a quella già praticata con lo sconto del 10% per gli iscritti al Cral, alle tipologie di servizi: sanitari, prestazioni termali e poliambulatoriali, Spa, resort, anche allo stabilimento balneare con annesso bar e ristorante, NON valido su promozioni in corso.

**OPERA SANTA TERESA
DEL BAMBIN GESU'**

Via Don Angelo Lolli 18 - Ravenna
Tel. 0544 211595

il Polo Sanitario Santa Teresa rinnova per gli iscritti al CRAL le condizioni sotto riportate:

10% su analisi di laboratorio
10% su prestazioni fisioterapiche;

Inoltre, informa che sono in grado di fornire visite oculistiche, otorinolaringoiatriche e cardiologiche a tariffa "special", per info e prenotazioni potete contattare direttamente il ns. servizio accettazione allo **0544/38513** o tramite mail accettazione@polosanitariosantateresa.it

TERRE AUDACI
Via IV Novembre 25
Ravenna



Il negozio di recente apertura, propone generi alimentari che alla grande qualità associano una forte matrice etica. La maggior parte dei prodotti, proviene dai terreni sequestrati alle mafie, gestiti generalmente da cooperative sociali, spesso costituite da giovani. A breve aprirà un negozio anche a Bologna. Ai nostri soci, alla presentazione della tessera, verrà praticato uno **sconto del 10%** su tutti gli articoli.

ELENA RONCONI
Via Romea 70
48121 Ravenna
cell.3389173902



**Energia Sport Controllo
del peso Bellezza delle Pelle**

Per sentirsi in forma tutto l'anno, snack e pasti sostitutivi sani e di qualità, ideali per merenda e pausa pranzo.

A tutti i soci e loro familiari verrà applicato uno **sconto del 10%** su questa linea di prodotti.

STUDIO PASSION GP - di Casoni Giampaolo
Piazzetta Corte Cavour 51/E - Ravenna
Cell. 338 5094058
Milano - Via Merlo 1

Ci viene offerta una convenzione che prevede uno sconto **del 20%** su tutte le prestazioni relative agli interventi sul capello, uno sconto **del 15%** per depilazione col laser.

Dal martedì al venerdì saranno a disposizione uomo/studente. Taglio € 20 Ricevono solo per appuntamento, e lo sconto è previsto anche per i familiari e l'atelier a Milano, presentando la tessera del Cral. Taglio uomo € 40

Donna: taglio/piega € 80 - sciampo piega € 50 - colpi luce € 70 - shatush € 50 - stiratura pk € 200 henné € 60

Laminazione € 70 - trattamento botox €60, **sui quali applicare il 20% di sconto**

Depilazione: zone piccole € 35 - zone medie € 49 - zone grandi € 89 - mezza gamba € 65 - gamba intera € 120, **sui quali applicare lo sconto del 15%**

Ulteriore sconto del 10% su tutti i prodotti da rivendita



**CENTRO ESTETICO
ESSENCE**

Ravenna - Via Cavina 25
(interno stabile)



Orario Lun-Ven-9.00-19.00

Sabato

Orario estivo 9.00-14.00

Orario Invernale 9.00-19.00

Il centro estetico di Caruso Lucia pratica agli iscritti Cral lo **sconto 10% sull'estetica di base** (manicure, pedicure, depilazione, pulizia del viso ecc) e **15% sull'estetica avanzata** (macchinari di ultima generazione per trattamenti estetici viso e corpo, epilazione definitiva con laser diodo, massaggi corpo ecc).

Maggiori informazioni al numero **3207737723**



N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Cerco Affitto: Coppia coniugi bolognesi pensionati cerca , con urgenza , in affitto MONOLOCALE a Ravenna città o immediati dintorni , con le seguenti caratteristiche : ben ammobiliato - non più alto del 2° piano, con ascensore - doccia senza vasca - posto auto o parcheggio vicino - molto ben tenuto – ristrutturato - possibilità di tenere, occasionalmente, animali (cane o gatto)

Sono referenziatissimi e solvibilissimi, avendo ottime pensioni - non hanno alcun debito nè contenziosi con alcuno

rif.to Andrea cell. 349/1662954

Affitto per settimana bianca ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.

Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

Vendo Kawasaki Z400 – 2019 Nero-verde 13.100 KM € 5.200,00 per passaggio a moto di cilindrata superiore. Richiede patente A2. La moto è in perfette condizioni, sempre tenuta in garage, nessun graffio, mai caduta. Tagliandi effettuati regolarmente, l'ultimo 1500 km fa (conservo tutte le ricevute).

Revisione effettuata a Marzo 2023. Gomme Pirelli Diablo Rosso III, al 90%.

Monta scarico aftermarket (ho anche scarico originale).

Per qualsiasi informazione non esitate a chiamarmi.

Marco 334/9493464 Laura 0544/480564



Vendo Località Ospital Monacale – Argenta (FE) - A 20 min. dall'ospedale di Cona.

Villetta bifamiliare anni '70 con parco esclusivo di mq. 2200, composta da ingresso su piano rialzato con ampio e luminoso salone che affaccia sul portico e balcone, cucina abitabile, tre camere letto, di cui una con bagno in camera, secondo bagno molto ampio. Al piano seminterrato taverna con camino, bagno, cantina e garage. L'immobile si presenta in ottime condizioni. I pavimenti della zona giorno sono in cotto. La caldaia a gpl è a condensazione, ed è stata sostituita nel 2017. Andrebbero rivisti i bagni e gli infissi in quanto hanno vetro singolo. Trattative riservate.

Per info Laura 339/3727136

VARIE:

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. **Anna: cell. 335/7915895**

Laureata in Giurisprudenza, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL**1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL**

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
residente a _____ Via _____
codice fiscale _____ barrare se pensionato tel. casa _____
cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____
aperto presso la filiale: _____

2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____
Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL

4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.

5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:

Data _____ Firma _____



Da inviare a: CRAL ATTIVITA' entro i termini previsti

Cognome/Nome _____ Fil. _____

Cell. _____ Tel. _____

Email _____

Iscrizione attività: _____

Partecipanti	Iscr / fam / inv	Importo
TOTALE		

Autorizzo ad addebitare la somma dovuta sul rapporto sotto indicato:

Filiale _____ Conto _____ Cin _____

Data _____ Firma _____

il formicario

Il direttivo 2023/2025

Elide De Franciscis (Pres.)
 Massimo Casadio (Vice Pres.)
 Susanna Gordini (Tesoriere)
 Roberto Bustacchini (Segretario)

Ausilia Spartà
 Claudio Cristofori
 Enza Patriarca
 Gianluca Vittori
 Luca Bertaccini
 Luisella Fusaroli
 Vladimiro De Stefano

Redazione: **Spartà Ausilia**
 Si ringrazia per gli articoli scritti: Ausilia