



il formicario

SETTEMBRE

2023

NUMERO 304

**NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA**

CRAL La Cassa di Ravenna APS
Piazza Garibaldi 6, 48121 Ravenna
Sede in Largo Firenze, Ravenna

tel. e fax 0544 218925

Il num. Telefonico e

il fax sono stati uniformati

E-mail: cralcarira@gmail.com

Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del CRAL!

Trieste-Postumia-Aquileia **ANNULLATA**

Budapest **CONFERMATA**

12-15/10/2023

Siviglia **ANNULLATA**

Lubiana e Zagabria **CONFERMATA**

7-10/12/2023

AVVISO PER TUTTI I SOCI!

LO SCORSO FINE AGOSTO ABBIAMO FINALMENTE CREATO IL GRUPPO WHATSAPP "CRAL NEWS" CHE VI AVEVAMO PREANNUNCIATO NELLO SCORSO GIORNALINO NEL GRUPPO COME SCRITTO NEL MESSAGGIO DI BENVENUTO POTRANNO SCRIVERE SOLO I COMPONENTI DEL DIRETTIVO E SERVIRÀ PER INVIARVI IN ANTEPRIMA

LE ATTIVITÀ, LE INIZIATIVE GLI EVENTI E LE NOVITÀ DEL NOSTRO CRAL, RITENIAMO SIA UNA NUOVA MODALITÀ PER ESSERE SEMPRE PIÙ VICINI A VOI!

ABBIAMO PERO NOTATO CHE PER UN ERRORE NEI NOSTRI ARCHIVI ALCUNI SOCI NON SONO STATI INSERITI;

A TAL PROPOSITO CHI NON SI RITROVA NEL GRUPPO E VUOLE ESSERE INSERITO SCRIVA UNA MAIL A cralcarira@gmail.com con il proprio nome e cognome e il numero corretto da inserire

GRAZIE A TUTTI!!! IL CRAL



SOMMARIO

Avviso Importante	1
Viaggi 2023	2
FANTACRAL 2023/2024	3
Com'è andata a finire..... Serata Paella	4
Com'è andata a finire..... Torneo di Beach tennis	5
Ricomincia la scuola	6
Le nostre convenzioni	7
Compro ... vendo ... affitto ...	8
Scheda comunicazioni al Cral	9

Per comunicazioni

Ausilia	333 3775447
Elide	338 5388590
Enza	333 3085112
Gianluca	338 5456584
Luisella	348 5417580
Massimo	339 4726821
Roberto	347 2628895
Susanna	339 4965695

Fuori orario ufficio

Claudio	338 9935932
Luca	348 8752483
Vladimiro	334 1569721

SIAMO TORNATI!!!**UN BEN RITROVATI A TUTTI I NOSTRI ISCRITTI****VIAGGI PER L'ANNO 2023**14-17/09/2023 Trieste—Postumia—Aquileia (Elide) - **ANNULLATA**12-15/10/2023: **Budapest** (Luca Bertaccini) - **CONFERMATA**8-11/11/2023 Siviglia (Elide) - **ANNULLATA**7-10/12/2023 Lubiana e Zagabria (Luca Bertaccini) - **CONFERMATA**

FANTACRAL 2023-24

E torniamo, anche quest'anno, con il nostro storico Torneo di FantaCalcio!

Il sistema di gioco che adotteremo sarà quello utilizzato gli anni passati, adeguandolo comunque al numero di partecipanti.

Come l'anno scorso giocheremo su una sola piattaforma, quella di FantaCalcio.

Elementi essenziali per partecipare al Torneo, come sempre,

Il COMPUTER ed INTERNET.

Il FantaTorneo è ormai imprescindibile da questi due fattori.

Procederemo come segue.

Innanzitutto ci si deve iscrivere al FantaTorneo!

PER L'ISCRIZIONE DOVRETE UTILIZZARE IL MODULO IN CALCE AL FORMICARIO (quello in ultima pagina).

DOVETE COMPILARE IL MODULO COSÌ COME FATE PER TUTTE LE ALTRE INIZIATIVE DEL CRAL, INSERENDO TUTTI I DATI RICHIESTI E ANCHE IL NOME DELLA VOSTRA FANTASQUADRA E NATURALMENTE L'IBAN DEL VOSTRO CONTO CORRENTE.

FIRMARLO E SPEDIRLO ELETTRONICAMENTE

SIA ALL'INDIRIZZO DEL CRAL

cralcarira@gmail.com

CHE A ME

gianlucevittori001@gmail.com

Provvederemo poi noi a fare gli addebiti nei vostri conti (l'importo è sempre di 50,00 euro).

IL MODULO DOVRA' PERVENIRE ENTRO LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023!!!

Ed ora tocca a voi!!!

Buon Fantatorneo a tutti!!!

Referente: Gianluca Vittori 338-5456584 oppure gianlucevittori001@gmail.com



Com'è andata a finire.... Paella sotto le stelle

Anche quest'anno siamo riusciti ad organizzare la serata della Paella sotto le stelle in una location accogliente e organizzata.

Eravamo ca 60 persone fra giovani e meno giovani e come sempre è piacevolissimo vedere la voglia di ritrovarsi con tante chiacchiere e risate, il tutto accompagnato da un buon cibo e un'ottima sangria.

GRAZIE a tutti e ci diamo appuntamento ai prossimi eventi.

Enza

Com'è andata a finire.... Torneo di Beach Tennis

Una pattuglia di indomiti colleghi, ha sfidato la canicola, nonostante la prima partita si sia giocata alle ore 18:00 e ci fossero state delle defezioni.

Ma, comunque, lo spirito sportivo non è mancato, come sempre.

Terza classificata la coppia, a sorpresa, Lorenzi Laura (subentrata a Pasini Alessandra) e Marco Carboni.

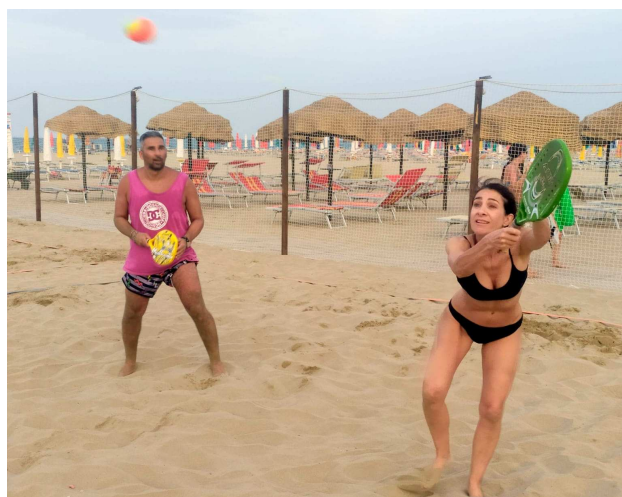
Seconda coppia classificata, l' irrefrenabile, nonché coorganizzatrice, Alessia Antonellini e l'intramontabile A-delchi Ricci.

Prima coppia classificata (nel turno eliminatorio avevano perso insieme 6-1.....e si sono ritrovati in finale) Federico Bernardi (figlio di Chiara Mazzilli e sostituto del sottoscritto x infortunio) e Alessandro Donati.

La serata si è conclusa con una buona cena a base di pesce, con la partecipazione, anche, di qualche collega non giocatore.

A rivederci al più presto con le organizzazioni sportive con il CRAL.

Vladimiro De Stefano



Riaprono le scuole.... Buon inizio a tutti i nostri studenti!!!

Mancano pochi minuti al suono della campanella. Pochissimo si frappono fra la libertà e noi, informi creature perdute dentro ai piumini, noi multisciarpati, noi ondivaghi e ondegianti di cuffie, cappellini e pon pon. Premiamo sulla soglia dell'aula, come se un campo elettromagnetico ci tenesse all'interno e attendiamo trepidanti.

Mi hanno fatto fare supplenza in una prima.

L'ultima ora.

Quest'anno non ho prime, non li avevo ancora sperimentati i quattordicenni nuovi.

Gente nata nel 2008. Gente nata quando al cinema usciva Avatar, il primo.

Mentre Lady Gaga non era ancora lady Gucci e cantava Paparazzi in un tripudio di occhiali da sole. Sono carucci. Cazzeggiano, rumoreggiano, canticchiano.

Però, insomma, c'è sempre lo spettro del Dirigente che si aggira nei corridoi, quindi cerco di tenerli a bada, foss'anche per gli ultimi minuti della mattinata.

"Dai, su, state bravi! Voi cinque Spice, là in fondo, non cantante che vi sento" dico a cinque donzelle che stanno mugolando e oscillando e probabilmente ripassando i passi di un Tik Tok.

"Prof" dice uno davanti al serpente.

Ha l'aria seria.

"Le Spice Girls erano tre".

Che fatica 'sti ragazzi. Non sanno le cose basilari e pretendono pure di insegnartele.

"Fidati, io c'ero ed erano cinque. Mel B, Mel C, Baby, Ginger e Posh". Le schifavo ma so ancora i nomignoli. Quanti giga che uso per le cazzate e mai che mi ricordi la password di Spaggiari.

"Ah, giusto. Una ha pure sposato il calciatore, coso...Ronaldo" aggiunge saputa una che si vede che studia.

"David Beckham" correggo. Di mestiere io correggo.

"Uguale prof. Ma allora quali erano quelle tre che cantavano la canzone, quella...all the single ladies...?" e mi accenna pure un passo di danza, la donzella studiosa.

"Credo le Destiny's Child" rispondo.

"Giusto!" interviene una delle cinque sballonzolanti, una con la pancia di fuori e un futuro di gastrite cronica. "Pacevano a mia mamma. Quelle tre dove c'era anche Jennifer Lopez!"

"Veramente era Beyoncé" puntualizzo ormai pervasa dal demone degli anni '90-2000. Ma per la miseria.

"E allora Jennifer Lopez qual è?" chiede uno. Non faccio a tempo a rispondere che una ragazzina minuscola imbatuffolata in un tutone lilla gli risponde "quella signora che si è sposata sul lago di Como un po' di tempo fa".

Signora. Come Gertrude.

JLo, tutta 'sta ginnastica per il lato B e sei "la signora che si è sposata", prendi e porta a casa anche tu.

"Prof?" insiste un ragazzo dall'aria perplessa.

"Dimmi" chiedo estenuata.

Guardo l'ora. Non mi chiedo per chi suoni la campana, ma quando accidenti abbia intenzione di suonare.

"Jennifer Lopez è la tipa che cantava il Bunga Bunga, vero? La canzone dei vecchi mondiali!"

"La canzone dei Vecchi Mondiali era Waka Waka! E la cantava Shakira!" rispondo inorridita.

Che non sappiano la perifrastica pazienza, ma il Waka waka, insomma, dài.

"Giusto! Waka Waka!" e inizia pure a canticchiarla. "Ma allora prof..."

"Dimmi".

"Bunga bunga cos'era?!"

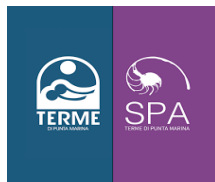
E' suonata la campana.

Meno male.

Ausilia



**CONVENZIONE CON
STABILIMENTO
TERMALE DI
PUNTA MARINA TERME**
Viale Colombo 161
Tel. 0544/437222



La convenzione (già per altro esistente) ci viene riproposta dalla Direzione delle Terme e si estende oltre a quella già praticata con lo sconto del 10% per gli iscritti al Cral, alle tipologie di servizi: sanitari, prestazioni termali e poliambulatoriali, Spa, resort, anche allo stabilimento balneare con annesso bar e ristorante, NON valido su promozioni in corso.

**OPERA SANTA TERESA
DEL BAMBIN GESU'**

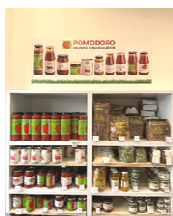
Via Don Angelo Lolli 18 - Ravenna
Tel. 0544 211595

il Polo Sanitario Santa Teresa rinnova per gli iscritti al CRAL le condizioni sotto riportate:

10% su analisi di laboratorio
10% su prestazioni fisioterapiche;

Inoltre, informa che sono in grado di fornire visite oculistiche, otorinolaringoiatriche e cardiologiche a tariffa "special", per info e prenotazioni potete contattare direttamente il ns. servizio accettazione allo **0544/38513** o tramite mail accettazione@polosanitariosantateresa.it

TERRE AUDACI
Via IV Novembre 25
Ravenna



Il negozio di recente apertura, propone generi alimentari che alla grande qualità associano una forte matrice etica. La maggior parte dei prodotti, proviene dai terreni sequestrati alle mafie, gestiti generalmente da cooperative sociali, spesso costituite da giovani. A breve aprirà un negozio anche a Bologna. Ai nostri soci, alla presentazione della tessera, verrà praticato uno **sconto del 10%** su tutti gli articoli.

ELENA RONCONI
Via Romea 70
48121 Ravenna
cell.3389173902



**Energia Sport Controllo
del peso Bellezza delle Pelle**

Per sentirsi in forma tutto l'anno, snack e pasti sostitutivi sani e di qualità, ideali per merenda e pausa pranzo.

A tutti i soci e loro familiari verrà applicato uno **sconto del 10%** su questa linea di prodotti.

STUDIO PASSION GP - di Casoni Giampaolo
Piazzetta Corte Cavour 51/E-Ravenna
Cell. 338 5094058
Milano - Via Merlo 1

Ci viene offerta una convenzione che prevede uno sconto **del 20%** su tutte le prestazioni relative agli interventi sul capello, uno sconto **del 15%** per depilazione col laser.

Dal martedì al venerdì saranno a disposizione uomo/studente. Taglio € 20 Ricevono solo per appuntamento, e lo sconto è previsto anche per i familiari e l'atelier a Milano, presentando la tessera del Cral. Taglio uomo € 40

Donna: taglio/piega € 80 – sciampo piega € 50 – colpi luce € 70 – shatush € 50 – stiratura pk € 200 henné € 60

Laminazione € 70 – trattamento botox €60, **sui quali applicare il 20% di sconto**

Depilazione: zone piccole € 35 – zone medie € 49 – zone grandi € 89 – mezza gamba € 65 – gamba intera € 120, **sui quali applicare lo sconto del 15%**

Ulteriore sconto del 10% su tutti i prodotti da rivendita



**CENTRO ESTETICO
ESSENCE**
Ravenna – Via Cavina 25
(interno stabile)



Orario Lun-Ven-9.00-19.00

Sabato

Orario estivo 9.00-14.00

Orario Invernale 9.00-19.00

Il centro estetico di Caruso Lucia pratica agli iscritti Cral lo **sconto 10% sull'estetica di base** (manicure, pedicure, depilazione, pulizia del viso ecc e **15% sull'estetica avanzata** (macchinari di ultima generazione per trattamenti estetici viso e corpo, epilazione definitiva con laser diodo, massaggi corpo ecc).

Maggiori informazioni al numero **3207737723**



N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Cerco Affitto: Coppia coniugi bolognesi pensionati cerca , con urgenza , in affitto MONOLOCALE a Ravenna città o immediati dintorni , con le seguenti caratteristiche : ben ammobiliato - non più alto del 2° piano, con ascensore - doccia senza vasca - posto auto o parcheggio vicino - molto ben tenuto – ristrutturato - possibilità di tenere, occasionalmente, animali (cane o gatto)

Sono referenziatissimi e solvibilissimi, avendo ottime pensioni - non hanno alcun debito nè contenziosi con alcuno

rif.to Andrea cell. 349/1662954

Affitto per settimana bianca ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.

Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

Vendesi antica macchina da cucire Singer - foto per valutare meglio il modello
contattare Roberto 329/2179317



VARIE:

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. **Anna: cell. 335/7915895**

Laureata in Giurisprudenza, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL**1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL**

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
residente a _____ Via _____
codice fiscale _____ barrare se pensionato ☐ tel. casa _____
cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____
aperto presso la filiale: _____

2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____

Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL

4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.

5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:

Data _____

Firma _____

