



il formicario

LUGLIO-AGOSTO
2023

NUMERO 303
*NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA*

CRAL La Cassa di Ravenna APS
Piazza Garibaldi 6, 48121 Ravenna
Sede in Largo Firenze, Ravenna

tel. e fax 0544 218925

Il num. Telefonico e
il fax sono stati uniformati

E-mail: cralcarira@gmail.com

Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del CRAL!

Paella sotto le stelle	06/07/2023
Torneo di Beach Tennis	19/07/2023
Trieste-Postumia-Aquileia	14-17/09/2023
Budapest	12-15/10/2023
Siviglia	8-11/11/2023
Lubiana e Zagabria	7-10/12/2023

Novità!!



Vi informiamo che a breve sarà disponibile una chat di gruppo del nostro CRAL dove sarete invitati ad iscrivervi. Questo strumento ci consentirà di informarvi e aggiornarvi in tempo reale su attività, novità, info ecc. Utilizzeremo lo stesso canale per brevissimi sondaggi di gradimento al fine di poter organizzare al meglio la programmazione futura.

Grazie!

SOMMARIO

Avvisi—Anteprima attività proposte 2023	2
Paella sotto le stelle	3
Com'è andata a finire..... "I scalcagnè"	4
Torneo di Beach tennis	6
Corso di Beach tennis bagno Corallo	6
Trieste-Postumia-Aquileia	7
Budapest	9
Siviglia	11
Lubiana e Zagabria	13
Convenzione Terre Audaci	14
Convenzione Bagno corallo	14
Com'è andata a finire.... Gardaland	14
Le nostre convenzioni	15
Compro ... vendo ... affitto ...	16
Scheda comunicazioni al Cral	17

Per comunicazioni

Ausilia	333 3775447
Elide	338 5388590
Enza	333 3085112
Gianluca	338 5456584
Luisella	348 5417580
Massimo	339 4726821
Roberto	347 2628895
Susanna	339 4965695

Fuori orario ufficio

Claudio	338 9935932
Luca	348 8752483
Vladimiro	334 1569721



ANTEPRIMA DI ATTIVITA' CHE VORREMMO PROPORVI
PER L'ANNO 2023

06/07/2023 Paella sotto le stelle (Enza)

Torneo di Beach Tennis (Vladimiro)

14-17/09/2023 Trieste—Postumia—Aquileia (Elide)

12-15/10/2023: **Budapest** (Luca Bertaccini)

8-11/11/2023 Siviglia (Elide)

7-10/12/2023 Lubiana e Zagabria (Luca Bertaccini)

Buona Estate a tutti
dal Direttivo del Cral
arrivederci a Settembre

Bagno Bologna

Lungomare C. Colombo, 40 - 48124 Punta Marina RA

Telefono: 0544 438666



**TORNA LA PAELLA
SOTTO LE STELLE
AL BAGNO BOLOGNA
A PUNTA MARINA**



**GIOVEDÌ 6 LUGLIO
ALLE ORE 20**

20€ - ISCRITTI
25€ - FAMILIARI
32€ - INVITATI

**IL MENU'!
PAELLA
SANGRIA
DULCE
AGUA
VINO
CAFE'**

**Gli
interessati
dovranno
inviare
la scheda
di
Adesione
al CRAL
entro
il 23
Giugno**



**bologna
bolognino
angolo B**
Beach Restaurant

**bologna
benessere**
BEAUTY & RELAX

LUNGOMARE PUNTA MARINA TERME (RA)

Serata evento a Piangipane: la compagnia di teatro dialettale "sCRALcagnê" ha raccolto 2.650 euro a favore degli alluvionati.

Martedì 13 giugno è andata in scena a Piangipane la sua nuova commedia "Al fasegna ste maridàz" di Patrizia Bonoli.

A portarla in scena al Teatro Sociale è stata la compagnia di teatro dialettale "sCRALcagnê" costituita nel 2004 dal Cral della Cassa di Risparmio di Ravenna (ora Cassa di Ravenna) Il ricavato è stato destinato a favore degli alluvionati.

Il teatro era pieno oltre ogni aspettativa e ogni partecipante ha donato con grande generosità. Agli attori e all'autrice è stato tributato un lunghissimo applauso, "ma ciò che ci rende più orgogliosi è aver raccolto ben 2.650 euro già versati nell'apposito conto presso la Cassa di Ravenna SpA.

Di questa generosità vorremmo ringraziare personalmente ognuno dei 250 spettatori" affermano dal Teatro.

"Un grande ringraziamento vorremmo fare anche alla CAB Terra e alla Fondazione Teatro Sociale che ci hanno accolto a braccia aperte senza chiedere un solo centesimo di compenso per l'utilizzo del teatro e per il service audio/luci - si legge in una nota della compagnia. A maggior ragione siamo quindi felici di essere stati ospiti del Teatro Sociale, un luogo simbolo della cooperazione ravennate, ancor più in queste settimane, in cui il valore della cooperazione lo si è percepito nel momento della difficoltà della comunità, quando la CAB Terra ha deciso di sacrificare una buona parte delle proprie terre, per salvare da una probabile alluvione la città di Ravenna, con tutti i suoi monumenti e la sua storia millenaria. L'evento di ieri sera è un altro piccolo tassello di quel grande mosaico che è stata la generosità, la caparbietà, la voglia di non abbattersi di fronte a nulla del popolo romagnolo, intendendo come tale tutte le persone, romagnole o non romagnole, che dello spirito di questa terra, e dei suoi valori si sono fatti permeare" conclude la nota della compagnia.

Da Ravenna Notizie (Ausilia)





Galaxy S22



TORNEO DI BEACH TENNIS

Torna l'estate e anche il torneo di beach tennis.

L'appuntamento è mercoledì 19/07 al Bagno Corallo di Marina di Ravenna alle ore 17:30, massimo alle 18:00.

Seguirà la cena facoltativa post-torneo, come sempre.

Nella scheda di iscrizione, vi chiedo di comunicarmi anche se aderirete alla cena.

Quota di iscrizione

Iscritti 8 €

Familiari aventi diritto 10 €

Vi aspetto al Bagno Corallo

Referente Vladimiro cell. **334 1569721**



CORSO BEACH TENNIS PER RAGAZZI E ADULTI

Anche per l'estate 2023, presso il bagno Corallo di Marina di Ravenna, si terrà, per il terzo anno consecutivo, il corso in oggetto.

Inviare le vostre schede di iscrizione.

Il giorno del corso è previsto per ogni mercoledì della settimana, da giugno a luglio, alle 17:30.

Cosa aspettate? Attendo le vostre schede d'iscrizione.

Ref.: Vladimiro cell. **334 1569721**



AQUILEIA – TRIESTE - POSTUMIA

In pullman da Ravenna

Dal 14 al 17 Settembre 2023

14.09.2023 – Ore 6.00 ritrovo dei partecipanti in Piazzale Natalina Vacchi e partenza per Aquileia. Dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco, riassume in sé, storia, arte, cultura e tradizioni millenarie. Fondata nel 181 a.C. per scopi difensivi e commerciali, Aquileia diventa presto uno dei principali porti dell'Adriatico e, a, anche una grande città cosmopolita, crocevia di religioni e culture. Incontro con la guida e visita della Basilica, di stile romanico, gotico e rinascimentale. Il vero gioiello della Basilica è il mosaico pavimentale, il più vasto in Europa, che risale alla prima struttura del IV sec. d.C., ricco di simbolismi cristiani rappresenta il trionfo della vita sulla morte. Si prosegue con la visita di alcuni resti archeologici visibili all'aperto che comprendono il foro, il porto fluviale, i mercati di età tardoantica, un'area di necropoli detta "sepolcreto" e alcune domus che presentano notevoli lacerti musivi. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Grado e tempo a disposizione per una passeggiata nella città vecchia che mostra orgogliosa la sua storia romana, l'epoca in cui Grado, essendo il porto di Aquileia, aveva assunto un ruolo fondamentale. Proseguimento per Trieste. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

15.09.2023 – Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita con guida di Trieste. Si parte dalla parte antica, dal colle San Giusto, dove Trieste è stata fondata dai romani e dove si trova la Cattedrale che deriva dall'unificazione di due chiese preesistenti. Si prosegue poi per le strette vie della parte medievale della città fino ad arrivare alla parte nuova che colpirà per i suoi palazzi monumentali. La visita comprende il Borgo teresiano dove si potrà ammirare la chiesa serbo-ortodossa, la statua dedicata ad Umberto Saba e a James Joyce. Lungo le vie pedonali si raggiunge la Piazza della Borsa, dominata dal possente Palazzo Neoclassico. Si proseguirà poi fino a Piazza Unità d'Italia, il salotto di Trieste, è la piazza più estesa d'Europa che si affaccia sul mare, circondata da splendidi Palazzi che raccontano due secoli d'oro della sua storia. Pranzo libero. Pomeriggio visita della Risiera di San Sabba che è stata dichiarata monumento nazionale nel 1965 ed è tristemente nota per essere l'unico campo di sterminio nazista in suolo italiano, al suo interno si può visitare il Museo della Resistenza. Cena e pernottamento in hotel.

16.09.2023 – Prima colazione in hotel. Partenza per Postumia. Arrivo, incontro con la guida locale e visita delle Grotte, un paradiso sotterraneo di stalattiti e stalagmiti, con i suoi 24 km di cunicoli, gallerie e sale maestose è uno dei sistemi di grotte più variegati nel mondo. Il percorso prevede il trenino storico sotterraneo ed un percorso a piedi di 1,5 km accessibile a tutti. Al termine rientro a Trieste. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

17.09.2023 – Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata del Castello di Miramare, un palazzo di pietra bianca d'Istria che si affaccia sul Golfo di Trieste, si estende tutto intorno uno splendido parco lussureggiante di 22 ettari ricco di piante rare. L'interno del castello è un susseguirsi di sale adibite a residenza della famiglia imperiale e al ricevimento degli ospiti. Spiccano i begli arredi ed in modo particolare la camera di Massimiliano d'Asburgo che riprende la cabina di una nave della marina imperiale. Rientro a Trieste. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per il rientro previsto in serata.

QUOTA di PARTECIPAZIONE(minimo 25 paganti)

Iscritti € 435 familiari € 507 invitati € 580
Supplemento camera singola € 350,00 (salvo disponibilità)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 31 luglio utilizzando l'apposito modulo.

La quota comprende: Viaggio A/R in pullman GT- visita guidata di mezza giornata di Aquileia –Pranzo in ristorante ad Aquileia – Sistemazione in hotel 4 stelle centrale in camere doppie con servizi privati – Trattamento di mezza pensione in hotel – Visita guidata intera giornata di Trieste e Risiera di San Sabba – Visita guidata delle Grotte di Postumia – Visita guidata del castello di Miramare – Tutti gli ingressi previsti – Noleggio auricolari per l'intero periodo – Assicurazione medico-sanitaria ed annullamento –

La quota non comprende: bevande – tassa di soggiorno - extra personali e facoltativi in genere – tutto quanto non indicato alla voce 'la quota comprende'.

Referente: Elide cell 338 5388590
Massimo cell. 339 4726821



BUDAPEST – (LA PARIGI DELL'EST)

12-15 OTTOBRE 2023

1°GIORNO – 12 OTTOBRE 2023 : ITALIA/BUDAPEST

Ore 7 (ritrovo ore 6.45) Trasferimento da Ravenna (Piazzale Natalina Vacchi) e a seguire a Imola (Ore 7,30) per l'aeroporto di Bologna in pullman riservato. Dopo il disbrigo delle formalità per l'imbarco, partenza con volo di linea con scalo a Vienna (ore 10,30) .

Arrivo a Budapest nel primo pomeriggio, trasferimento con pullman in hotel.

Partenza per la prima visita di Budapest con guida locale parlante italiano andando a piedi e coi mezzi pubblici (vedi nota in fondo)

PEST e le sue nuove attrazioni del Parco pubblico Városliget - : *Piazza degli Eroi – Viale Andrásy – Museo delle Belle Arti – La Galleria D'Arte – il Parco Városliget e i suoi posti di divertimenti e ristoranti - Il Giardino zoologico – Le famose terme Széchenyi – la Mongolfiera – il Castello Vajdahunyad – la statua di Anonimo – la Casa della Musica – il Museo Etnografico – il panorama dal suo tetto - il plastico di Budapest degli anni 1910 – la via delle parate di una volta – il monumento della rivoluzione anticomunista.* Rientro in Hotel e cena

2°GIORNO – 13 OTTOBRE 2023 :BUDAPEST

Prima colazione in hotel.

Partenza per la visita di Budapest con la guida parlante italiano andando a piedi e coi mezzi pubblici. Giornata dedicata a **BUDA ed alle nuove attrazioni del centro storico -**

Itinerario: *Gli esterni del Palazzo reale – il Maneggio – la Guarnigione – la fontana di Mattia – i cortili eleganti con il panorama di Pest – giardino palatino - la funicolare – il Palazzo del presidente della repubblica Sándor – il Palazzo della Presidenza del consiglio Karmelita – nuovi palazzi ricostruiti a secondo del progetto Hauszmann – vie medioevali –visita interna della Chiesa di Mattia (13.secolo) – Bastione dei pescatori – la pasticceria antica Ruswurm – il Corso Tóth Árpád e la veduta sulle colline di Buda – Monte San Gerardo – Le terme turche Rudas – le terme famose Gellért – Ponte della libertà.*

Termine della visita al grande Mercato coperto con la possibilità di degustare street food ungheresi e fare shopping (Pranzo libero)

Nel pomeriggio visita alla Grande Sinagoga: La Sinagoga di Via Dohány, la più grande in Europa e la seconda al mondo, è uno dei siti turistici più visitati di Budapest. La costruzione del Tempio venne terminato nel 1859 in stile neomoresco, ed è in grado di accogliere fino a 3000 persone.

Rientro in hotel con mezzi pubblici. Cena e pernottamento.

3°GIORNO – 14 OTTOBRE 2023 : BUDAPEST

Prima colazione in hotel. Una mezza giornata dedicata **alla parte PEST MONUMENTALE e la Isola Margherita.**

Partenza per la visita con una guida parlante italiano andando a piedi e coi mezzi pubblici.

Itinerario: *Ponte Margherita - Isola Margherita – la fontana musicale – si prende un trenino elettrico per fare un giro intero dell'isola - il piccolo stadio–la spiaggia stagionale dell'isola Palatinus – le piscine sportive Hajos — le rovine del convento domenicano dove visse Santa Margherita – la tomba di Santa Margherita – il piccolo zoo – la Torre di acqua – il teatro estivo all'aperto – giardini di rose e fiori – le statue degli artisti ungheresi – altri impianti sportivi - il giardino giapponese con le piante speciali – la Fontana di Nettuno – gli alberghi termali.*

Lungo Danubio – la Casa Bianca ungherese – visita esterna del Parlamento – Piazza Kossuth e suoi monumenti della rivoluzione anticomunista di 1956 – la statua del poeta Attila József – le scarpe sul Danubio – la Piazza della Libertá – visita interna della Basilica di Santo Stefano – la Sacra mano destra – centro amministrativo di Budapest – Viale Andrásy – la metropolitana antica – centro pedonale Via Váci – pasticcerie famose e storiche Gerbeaud e Szamos - Pranzo libero.

Pomeriggio a disposizione dedicato alle visite individuali:

- si può andare in una delle **terme storiche** di Budapest,

- **Shopping** al Grande Mercato Coperto o nelle vie pedonali Via Váci. Mercato è aperto fino alle 18,00, negozi fino alle 20,00/21,00.

Rientro in hotel per la cena e pernottamento

4°GIORNO – 15 OTTOBRE 2023 : BUDAPEST/GODOLLO REALE/ ITALIA

Dopo la colazione, carico bagagli, incontro con la guida partenza per **GÖDÖLLŐ REALE** per visitare la residenza estiva della Principessa Sissi. Al termine della visita pranzo libero.

Partenza per l'aeroporto di Budapest per il rientro in Italia.

(partenza ore 18,55 con scalo a Francoforte e arrivo a Bologna previsto ore 23.25)

Trasferimento in pullman riservato per il rientro ad Imola e Ravenna

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE – 4 GIORNI/3 NOTTI - MIN 25 PAGANTI:
QUOTA IN DOPPIA:**

**ISCRITTI € 615 FAMILIARI € 720 INVITATI € 820
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 180,00**

ISCRIZIONI ENTRO IL 15/07/2023

La quota comprende:

Trasferimenti da Ravenna a Bologna aeroporto e ritorno - - Voli Bologna/Budapest/Bologna (1 bagaglio da kg 20 incluso + 1 bagaglio a mano) - - Trasferimenti aeroportuali con bus privato andata e ritorno - - Pernottamento presso LEONARDO HOTEL BUDAPEST 4* in mezza pensione - - Visite con guida come da programma (inclusi auricolari per tutta la durata del tour) - - Ingressi: Chiesa di Mattia, Basilica Santo Stefano, Trenino elettrico Isola Margherita, Castello Godollo, Sinagoga - - Assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio per motivi certificabili

La quota non comprende:

- i pasti non indicati in programma - - le bevande - - tassa di soggiorno - - eventuali tasse varie aggiuntive - - extra a carattere personale (mance, facchinaggio) - - biglietto multipass per trasporto pubblico (DA FARE A BUDAPEST) - - tutto quanto non specificatamente menzionato come incluso

Il coordinatore di questa iniziativa è **Luca Bertaccini**: 348/875248 (dopo le 17)



SIVIGLIA: la regina del Guadalquivir

dal 8 al 11 novembre 2023



1° giorno – RAVENNA/MALPENSA /SIVIGLIA - Ritrovo dei Sig.ri Partecipanti a Ravenna in P.le Natalina Vacchi in orario da definire, sistemazione e partenza per l'aeroporto di Malpensa, arrivo, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo low cost Ryanair alle ore 10.30 con arrivo a Siviglia alle ore 13.10. Pranzo in ristorante. Pomeriggio dedicato alla visita panoramica con guida della città. Siviglia è l'unione di tre continenti, Europa, Africa e America. Il patrimonio artistico di Siviglia vanta un centro storico medievale, che sorge intorno al tranquillo fiume Guadalquivir, formato da tortuosi e stretti vicoli, e quartieri aristocratici, ricchi di cortili e di piazzette nascoste. I palazzi e le chiese sono imponenti e la sua architettura, romana, islamica, gotica, rinascimentale e barocca è la più prestigiosa di tutta la Spagna. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel 4 stelle centrale, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento in hotel.

2° giorno – SIVIGLIA - Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e mattinata dedicata alla visita della **Cattedrale** di Siviglia, iniziata nel 1401 sui resti di un'antica moschea. E' la più grande cattedrale di Spagna e la terza del mondo. Conclusa nel 1928 passando attraverso lo stile gotico, classico, barocco e neogotico nei quali si intrecciano oltre cinquecento anni di architettura occidentale. Al suo interno le cinque navate che la caratterizzano sono un susseguirsi di cappelle che ospitano opere di grandi pittori come Murillo, Goya, Zurbaran, Tiziano, Luca Giordano e altri. Visibile da ogni parte della città, **la Giralda** è il simbolo di Siviglia ed è la torre campanaria della Cattedrale. Si tratta di una torre di mattoni alta 90 metri, in passato era il minareto della moschea almohade risalente al 1156 e costruita per volere del califfo Al Mansour. Ricorda parecchio i minareti di Rabat e Marrakech e nonostante la sconfitta dei Saraceni e la successiva conversione di Siviglia al Cristianesimo, la Giralda ha mantenuto la sua impronta moresca. Sulla sommità della torre si trova inoltre il suo *Giraldillo*, statua della fede che gira su sé stessa. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita dell'**Alcazar**. Si tratta di un palazzo reale situato in centro città, progettato e costruito dai Mori. E' un esempio perfetto di architettura mudejar, ed è la residenza reale ancora in uso più antica d'Europa. Assieme alla Cattedrale e all'Archivio delle Indie è stato dichiarato patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Il palazzo è in realtà un complesso monumentale che comprende edifici per una superficie totale di 17.000 metri quadri e un giardino di 7 ettari; nel corso dei secoli la struttura è stata ampliata svariate volte apportando modifiche in stile gotico in contrasto con le precedenti sezioni in stile islamico. La facciata è ancora quella del 1364. Si susseguono ambienti uno più suggestivo dell'altro con numerosi patios e giardini sconfinati che fanno apparire questo luogo ovunque meno che nel cuore di una grande città. Rientro in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno – SIVIGLIA Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e mattina dedicata alla visita della **Casa de Pilatos**. Risalente al 400 con elementi architettonici unici nel suo stile, tra cui quello rinascimentale italiano che si mescola a quello spagnolo creando uno spettacolo unico, viene considerato come il prototipo del palazzo andaluso. Ha uno spettacolare patio che rappresenta l'arte andalusa: un insieme perfetto tra gotico e mudejar.

Tra le cose da non perdere all'interno è il Salone del Pretorio, costruito in stile rinascimentale nel 1530. Le mura della stanza sono composte da azulejos con più di 150 disegni diversi, che rappresentano una delle più ampie collezioni presenti al mondo. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per visite di carattere individuale. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno – SIVIGLIA – MALPENSA – RAVENNA Prima colazione in hotel. In tarda mattinata trasferimento in tempo utile all'aeroporto, disbrigo delle formalità e partenza con volo low cost Ryanair alle ore 15.30 con arrivo a Malpensa alle ore 18.05. Trasferimento in pullman riservato a Ravenna.

QUOTA di PARTECIPAZIONE (minimo 25 paganti)
Iscritti € 860 Familiari € 1005 Invitati € 1150

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA Euro 280,00 (secondo disponibilità)

Le adesioni dovranno pervenire entro il 31 luglio

La quota comprende: Trasferimento in pullman riservato da Ravenna all'aeroporto di Malpensa e ritorno Volo low cost Ryanair da Malpensa a Siviglia e ritorno - 1 bagaglio a mano piccolo (40x20x25) + 1 bagaglio da 10 kg (55x40x20) – Pullman riservato per tutti i servizi a Siviglia – sistemazione in hotel 4 stelle centrale in camere doppie con servizi privati – Trattamento di mezza pensione in hotel – pranzo del primo giorno – Tutte le visite indicate con guida locale parlante italiano – Noleggio auricolari – Tutti gli ingressi previsti (Cattedrale, Giralda, Alcazar, Casa di Pilatos piano basso) Assicurazione medico-sanitaria ed annullamento

La quota non comprende: Bevande - Mance - Extra personali e facoltativi in genere – tutto quanto non indicato alla voce 'la quota comprende'.

NB: Trattandosi di voli low cost, non è possibile bloccare anticipatamente i posti. Essi saranno acquistati solo al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti e pertanto potrebbero esserci delle variazioni di prezzo. I nomi indicati devono essere corretti e corrispondere al documento d'identità, in quanto non è possibile effettuare modifiche.

Referenti: Elide cell 338 5388590

Massimo cell 339 4726821

LE DUE CAPITALI: LUBIANA E ZAGABRIA

e i loro Mercatini di Natale

7/10 DICEMBRE 2023

1° GIORNO – GIOVEDÌ 7 DICEMBRE 2023

ORE 17.30 Ritrovo e partenza dei partecipanti a Piazzale Natalina Vacchi a Ravenna ; sosta e carico a Bagnacavallo e ad Imola alle ore 18 circa con destinazione Lipica (Slovenia). Pernottamento in Hotel

2° GIORNO – VENERDÌ 8 DICEMBRE 2023

Dopo la colazione visita alle 10.00 delle Grotte di Škocjan (San Canziano). Tra tutte le grotte di origine carsica al mondo, quelle di Škocjan sono più uniche che rare e particolarmente apprezzate per il loro prezioso patrimonio naturale. Dal 1986 il parco è incluso nella lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Pranzo nel ristorante del hotel Maestoso a Lipica.

Dopo pranzo partenza per le Terme di Čatež dove arriverete nel primo pomeriggio. Possibilità di uso delle terme. Pernottamento e cena in hotel Toplice 3*/4*.

3° GIORNO – SABATO 9 DICEMBRE 2023

Partenza per Zagabria dopo la colazione in hotel. Arrivo e visita della città. Con i suoi 900 anni di storia risalenti all'epoca romana, avrete molto da visitare a Zagabria. La guida locale vi accompagnerà a vedere la piazza di Ban Josip Jelačić, la Cattedrale di Zagabria, la porta di Pietra e altre attrazioni. Pranzo e pomeriggio libero per visite dei mercatini di Natale

(premiati più volte come miglior MERCATINO DI NATALE D'EUROPA)

Nel tardo pomeriggio partenza per Lubiana. Check-in in hotel e cena.

4° GIORNO – DOMENICA 10 DICEMBRE 2023

Dopo colazione scoprirete i segreti della capitale slovena – Lubiana. Girerete il centro storico e conoscerete la storia di tutte le attrazioni più importanti di Lubiana: piazza France Prešeren con il monastero dei francescani, la chiesa dell'Annunciazione della Vergine, il ponte Triplo fino al mercato di Plečnik con la cattedrale – chiesa di S.Nicolo fino all'edificio del Comune con la fontana dei tre fiumi e il ponte dei calzolari. Pranzo libero ai mercatini di Natale.

Nel primo pomeriggio partenza per ritorno in Italia.

Quota individuale di partecipazione calcolata su una base di 30 persone:

ISCRITTI 292 FAMILIARI 341 INVITATI 390

Supplemento camera singola - € 70

Sconti per bambini in camera con i genitori

ISCRIZIONI ENTRO IL 15/07/2023

Le iscrizioni verranno accettate in stretto ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti disponibili

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman Gt— pernottamento e colazione in hotel Maestoso 4* sup. - - visita delle grotte di Škocjan (San Canziano) - - pranzo a Lipiza presso Hotel Maestoso— pernottamento con mezza pensione nelle Terme di Čatež (Hotel Toplice 3*/4*) - pernottamento con mezza pensione nel hotel Park 3* a Lubiana entrata nella Riviera Termale invernale (connessa con l'hotel Toplice da un corridoio coperto) - uso del centro fitness (terme Čatež) - - registrazione in hotel Toplice 3*/4* - - tassa di soggiorno - - visite guidate a Zagabria e Lubiana

Il coordinatore di questa iniziativa è: Luca Bertaccini telefono 348/8752483



TERRE AUDACI

Via IV Novembre 25
Ravenna



Il negozio di recente apertura, propone generi alimentari che alla grande qualità associano una forte matrice etica. La maggior parte dei prodotti, proviene dai terreni sequestrati alle mafie, gestiti generalmente da cooperative sociali, spesso costituite da giovani. A breve aprirà un negozio anche a Bologna.

Ai nostri soci, alla presentazione della tessera, verrà praticato uno **sconto del 10%** su tutti gli articoli.

BAGNO CORALLO
V.LE DELLA PACE 452/F
48122 MARINA DI RAVENNA
TEL 0544 1581226

Per la stagione estiva 2023 il Bagno Corallo offre una convenzione agli Iscritti Cral.

Ombrellone stagionale 350€
Ombrellone giornaliero 18€
Lettino stagionale 130€
Lettino giornaliero 6€
Ristorante sconto 10%



Per qualsiasi dubbio o chiarimento
Si può contattare il 3282695770.

Com'è andata a finire..... Un giorno a Gardaland

Giornata intensa quella dedicata al famoso parco di divertimenti .

Tante attrazioni/giochi per tutti i gusti dall' "Ortobruco" x i più piccoli, passando a Flying Island" (x la suggestiva panoramica sul lago), ai 2 Jumanji (Labirint e The Adventure), agli " umidi" Fuga da Atlantide e Jungle rapid.

Ma anche ai più impegnativi Mammut (trenino con percorso mai noioso...) e soprattutto Oblivion e Raptor, per chi ama le emozioni XXXL.

Una bella " tiratona" di 13 ore con i 23 partecipanti, sfiniti ma soddisfatti.

Vladimiro



**CONVENZIONE CON
STABILIMENTO
TERMALE DI
PUNTA MARINA TERME**
Viale Colombo 161
Tel. 0544/437222



La convenzione (già per altro esistente) ci viene riproposta dalla Direzione delle Terme e si estende oltre a quella già praticata con lo sconto del 10% per gli iscritti al Cral, alle tipologie di servizi: sanitari, prestazioni termali e poliambulatoriali, Spa, resort, anche allo stabilimento balneare con annesso bar e ristorante, NON valido su promozioni in corso.

**OPERA SANTA TERESA
DEL BAMBIN GESU'**

Via Don Angelo Lolli 18 - Ravenna
Tel. 0544 211595

il Polo Sanitario Santa Teresa rinnova per gli iscritti al CRAL le condizioni sotto riportate:

10% su analisi di laboratorio
10% su prestazioni fisioterapiche;

Inoltre, informa che sono in grado di fornire visite oculistiche, otorinolaringoiatriche e cardiologiche a tariffa "special", per info e prenotazioni potete contattare direttamente il ns. servizio accettazione allo **0544/38513** o tramite mail accettazione@polosanitariosantateresa.it

**PARCO DIVERTIMENTI
LUNA FARM**
Via Paolo Canali 8
40127 Bologna



Questo parco è situato all'interno della struttura **Fico Eataly World**.

Presentando la tessera del Cral, il costo del biglietto sarà di € 6,50 anziché € 10.

L'agevolazione è valida per tutte le fasce d'età.

ELENA RONCONI
Via Romea 70
48121 Ravenna
cell.3389173902



**Energia Sport Controllo
del peso Bellezza delle Pelle**

Per sentirsi in forma tutto l'anno, snack e pasti sostitutivi sani e di qualità, ideali per merenda e pausa pranzo.

A tutti i soci e loro familiari verrà applicato uno **sconto del 10%** su questa linea di prodotti.

STUDIO PASSION GP - di Casoni Giampaolo
Piazzetta Corte Cavour 51/E-Ravenna
Cell. 338 5094058
Milano - Via Merlo 1

Ci viene offerta una convenzione che prevede uno sconto **del 20%** su tutte le prestazioni relative agli interventi sul capello, uno sconto **del 15%** per depilazione col laser.

Dal martedì al venerdì saranno a disposizione uomo/studente. Taglio € 20 Ricevono solo per appuntamento, e lo sconto è previsto anche per i familiari e l'atelier a Milano, presentando la tessera del Cral. Taglio uomo € 40

Donna: taglio/piega € 80 – sciampo piega € 50 – colpi luce € 70 – shatush € 50 – stiratura pk € 200 henné € 60

Laminazione € 70 – trattamento botox €60, **sui quali applicare il 20% di sconto**

Depilazione: zone piccole € 35 – zone medie € 49 – zone grandi € 89 – mezza gamba € 65 – gamba intera € 120, **sui quali applicare lo sconto del 15%**

Ulteriore sconto del 10% su tutti i prodotti da rivendita



**CENTRO ESTETICO
ESSENCE**

Ravenna – Via Cavina 25
(interno stabile)



Orario Lun-Ven-9.00-19.00

Sabato

Orario estivo 9.00-14.00

Orario Invernale 9.00-19.00

Il centro estetico di Caruso Lucia pratica agli iscritti Cral lo **sconto 10% sull'estetica di base** (manicure, pedicure, depilazione, pulizia del viso ecc) e **15% sull'estetica avanzata** (macchinari di ultima generazione per trattamenti estetici viso e corpo, epilazione definitiva con laser diodo, massaggi corpo ecc).

Maggiori informazioni al numero **3207737723**



N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Cerco Affitto: Coppia coniugi bolognesi pensionati cerca , con urgenza , in affitto MONOLOCALE a Ravenna città o immediati dintorni , con le seguenti caratteristiche : ben ammobiliato - non più alto del 2° piano, con ascensore - doccia senza vasca - posto auto o parcheggio vicino - molto ben tenuto – ristrutturato - possibilità di tenere, occasionalmente, animali (cane o gatto)

Sono referenziatissimi e solvibilissimi, avendo ottime pensioni - non hanno alcun debito nè contenziosi con alcuno

rif.to Andrea cell. 349/1662954

Affitto per settimana bianca ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.

Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

Vendesi antica macchina da cucire Singer - foto per valutare meglio il modello
contattare Roberto 329/2179317



VARIE:

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. **Anna: cell. 335/7915895**

Laureata in Giurisprudenza, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL**1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL**

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
residente a _____ Via _____
codice fiscale _____ barrare se pensionato tel. casa _____
cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____
aperto presso la filiale: _____

2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____
Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL

4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.

5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:

Data _____ Firma _____

