



# il formicario

OTTOBRE

2022

NUMERO 294

*NOTIZIARIO DEL CRAL  
A DIFFUSIONE INTERNA*

**CRAL La Cassa di Ravenna APS**  
**Piazza Garibaldi 6, 48121 Ravenna**  
**Sede in Largo Firenze, Ravenna**

tel. e fax 0544 218925

Il num. Telefonico e

il fax sono stati uniformati

E-mail: [cralcarira@gmail.com](mailto:cralcarira@gmail.com)

Sito: [www.cralcarira.it](http://www.cralcarira.it)

## I prossimi

### Appuntamenti del CRAL!

- Serata culinaria 20/10/2022
- Pranzo Sociale indicativamente 26/11/2022
- Valencia 16-19/11/2022

VIAGGIO CONFERMATO

## APPARTAMENTO INVERNO 2022/2023

**N.B. STIAMO VALUTANDO ANCHE ALTRE OPZIONI  
ALL'APPARTAMENTO DI POZZA**

Referente Cristofori Claudio cell. 338/9935932

## AVVISO IMPORTANTE

### A TUTTI I GENITORI!!!!

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati nel corso del 2022, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale.

**Inviare le comunicazioni solamente a questa e\_mail: [ausi1950@alice.it](mailto:ausi1950@alice.it)**



**SOMMARIO**

AVVISI Nuovi iscritti Italcredi	1
AVVISI	2
Serata culinaria con Mauro Marino	3
Gita a Valencia	4
Offerte Alimentari	5
Le nostre convenzioni	9
Compro ... vendo ... affitto ...	10
Scheda comunicazioni al Cral	11

**Per comunicazioni**

**Ausilia** 333 3775447  
**Elide** 338 5388590  
**Gianluca** 338 5456584  
**Luisella** 348 5417580  
**Massimo** 339 4726821  
**Susanna** 339 4965695

**Fuori orario ufficio**

**Claudio** 338 9935932  
**Luca** 348 8752483  
**Vladimiro** 334 1569721

**DI LEVA 28/09/1984**

Ecco è arrivato il giorno  
 Nell'atrio gran vociare tutto intorno.  
 I ragazzi ridono, scherzano  
 Ma il tuo viso mamma non è sereno  
 Il tuo pulcino si è fatto grande  
 Il tuo amore lo vede ancora più grande.  
 Tu vorresti ancora proteggerlo sotto la tua ala,  
 ma lui è giunto, s'invola.  
 In quei pochi minuti d'attesa  
 Rivedi l'infanzia di tuo figlio  
 Che hai cresciuto con amore, tanto amore, come un giglio.  
 Il fischio del treno ti giunge all'improvviso  
 Lo abbracci forte con un tenue sorriso,  
 vorresti dargli tutti i baci  
 che allor col tuo dafar eran fugaci.  
 Ecco salgono, il treno sta per partire  
 E nel petto hai un dolore che ti sembra di morire.  
 Dai tuoi occhi vedo scendere due lacrime a lungo trattenute  
 Ma vorresti ricacciarle là dove son venute.  
 Non piangere mamma non è quel treno di follia umana  
 Ma è un treno di vita, forte e sana.  
 Lo vediamo dal finestrino gesticolare diventare sempre  
 più piccolo  
 E dico "guarda mamma quant'è bello".

**Premio Nazionale interbancario**  
**Menzione d'onore Napoli 19/03/1990**

Nel mese di settembre ci ha lasciato

**GENNARINO RUSSO**

Per anni anche consigliere nel CRAL e  
 tuttofare alla Cassa  
 Alla moglie Anna e ai figli Pierluigi e  
 Maria Grazie le più sentite  
 condoglianze dal

**DIRETTIVO DEL CRAL**

(Lo ricordiamo con una poesia da Lui  
 scritta e premiata)



## SERATA CULINARIA CON MAURO MARINO

**Giovedì 20 ottobre ORE 19.30**

**presso i locali del Cral**



Pensando di farVi cosa gradita Vi proponiamo una serata conviviale con Mauro che avrà come tema

### **Halloween**

Ci proporrà alcune idee per festeggiare questo avvenimento gradito sia da piccoli che da adulti.

#### **Quota di partecipazione per serata**

**Iscritti e Familiari 7,00 euro**

**Invitati 10,00 euro**

Vi invitiamo a mandare la vostra iscrizione

entro e non oltre il **16ottobre 2022**

usando l'apposita scheda in calce al giornalino.

**Si accetteranno fino a 25 partecipanti**

**Referenti per questa iniziativa:**

**Elide 338 5388590**

**Massimo 339 4726821**

**VALENCIA:  
LA CITTA' DI CALATRAVA  
DAL 16 AL 19/11/2022**



**1° GIORNO:** Ritrovo p.le Natalina Vacchi sistemazione in pullman e trasf. all'aeroporto di Bergamo. Disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo LOW COST RYANAIR alle ore 06.. Trasn. privato in centro. Intera giornata dedicata alla visita guidata della città toccando i luoghi di maggior interesse come la Cattedrale con i suoi tre portali di differente stile (Barocco, Romanico e Gotico) e al cui interno è conservato il Santo Graal (il calice che Gesù pare abbia utilizzato nell'ultima cena), il Barrio del Carmine (uno dei quartieri del centro storico di Valencia) la Lonja de la seda (mercato della seta e il mercato centrale). Pranzo in ristorante tipico. Nel tardo pomeriggio sistemazione in hotel 4 stelle centrale nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

**2° GIORNO:** Prima colazione in hotel. Trasferimento alla città delle arti e della scienza che racchiude al suo interno cinque spettacolari attrazioni: l'Oceanografic (acquario più grande d'Europa), l'Umbracle (enorme giardino di 17000 metri quadrati), il Museo della Scienza, il Palazzo delle Arti, l'Hemisferic (cinema digitale in 3D). Giornata a disposizione per la visita individuale. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel.

**3° GIORNO:** Prima colazione in hotel. Intera giornata in escursione con guida al Alicante. La città vecchia di Alicante ospita numerosi gioielli architettonici risalenti al periodo tra il 1400 e il 1700. Tappa obbligatoria sono il municipio in stile barocco, la basilica di Sanada Maria costruita sui resti di una Moschea, ma il luogo di interesse più famoso è il castello, dal quale è possibile godere di una vista mozzafiato dell'intera città. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento della visita che prevede la cattedrale di San Nicola ed il mercato centrale. Tempo a disposizione per visite di carattere individuale o shopping e rientro in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

**4° GIORNO:** Prima colazione in hotel. Mattino a disposizione per visite di carattere individuale. Pranzo libero. Trasn. privato in aeroporto in tempo utile per disbrigo delle formalità e partenza con volo low cost ryanair alle ore 18.00 con arrivo previsto a Bologna alle ore 19.55. Trasn. in pullman riservato a Ravenna.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE (MINIMO 20 PERSONE)**

**Iscritti € 582,00 Familiari aventi diritto € 680,00 Invitati € 775,00**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA EURO 170,00**

**SUPPLEMENTO BAGAGLIO IN STIVA DA 20 KG**

**(DA COMUNICARE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE) EURO 70,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:** trasf. privato da Ravenna all'aeroporto di BERGAMO e ritorno-volo low cost ryanair da Bergamo a Valencia e ritorno-tasse aeroportuali-bagaglio a mano piccolo (40x20x25)-bagaglio in stiva da 10 Kg (40x20x55)-trasf. in pullman privato dall'aeroporto all'hotel e viceversa-sistemazione in hotel 4 stelle centrale in camere doppie con servizi privati-trattamento di mezza pensione in hotel-1 pranzo in ristorante tipico-1 visita intera giornata con guida parlante italiano a Valencia-escursione intera giornata con pullman privato e guida parlante italiano ad Alicante-trasn. dall'hotel alla città delle arti e della scienza-ingressi: cattedrale e Lonja (Valencia), castello Santa Barbara (Alicante) - noleggio auricolari - assicurazione medico sanitaria ed annullamento-accompagnatore professionista da Ravenna.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** bevande-mance-extra-tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

**N.B.TRATTANDOSI DI VOLI LOW COST, NON E' POSSIBILE BLOCCARE ANTICIPATAMENTE I POSTI. ESSI SARANNO ACQUISTATI SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DEI PARTECIPANTI E PERTANTO POTREBBERO ESSERE DELLE VARIAZIONI DI PREZZO. I NOMI INDICATI DEVONO ESSERE CORRETTI IN QUANTO NON E' POSSIBILE EFFETTUARE MODIFICHE.**

**Referenti: Elide cell 338 5388590 Massimo cell 339 4726821**

# RIVOLUZIONE VINI

Doveva succedere... Era scritto nelle stelle!

Prima o poi dovevamo ridisegnare completamente la nostra proposta di vini.

E quel giorno è arrivato!

Che vini troverete dunque in queste nuove offerte alimentari?

Innanzitutto una varietà di proposte che accontenterà sia coloro che vogliono un buon prodotto "spendendo poco"... sia coloro che vogliono il top "e non mi frega quanto spendo".

Ma troveranno "vino per i loro denti" anche i "moderati"...

Insomma, tante nuove cantine di grande livello!

Abbiamo avuto anche un occhio di riguardo per i vini della nostra romagna, sempre per tutte le tasche, e anche con una cantina, new entry, di grande prestigio: Nespoli!

E per tutti quelli che vogliono vini buoni spendendo poco abbiamo introdotto, per la prima volta, i Bag-in-

Box (BiB).

Il BiB è un contenitore per prodotti alimentari che offre considerevoli vantaggi.

Prima di tutto l'alimento liquido contenuto (nella fattispecie il vino) viene sempre mantenuto in assenza d'aria e al buio (evitandone quindi l'ossidazione).

Pertanto risulta ad oggi il miglior contenitore sul mercato per i vini di uso quotidiano. Permette di mantenere sempre il vino "pronto all'uso" anche per un consumo saltuario e sporadico.

Fornito di un rubinetto per l'erogazione permette la fuoriuscita del liquido ma non l'ingresso dell'aria.

I BiB sono generalmente venduti in taglie da 3, 5 o 10 litri e, non avendo costi accessori (come bottiglie, etichette, ecc...) presentano un prezzo altamente competitivo.

Oggi questo sistema viene sempre più utilizzato ed anche su vini di spessore (che sono quelli che abbiamo inserito in offerta).

## OFFERTE ALIMENTARI

<b>CAFFÈ - ILLY</b>		<b>cod</b>	<b>€ set 3/4</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Macinato Moka (barattolo 250 gr, multipli di 4 barattoli)		1000	22,00		
Espresso in Cialde (barattolo 18 pezzi, multipli di 4 barattoli)		1010	16,00		
Capsula Rossa Tostatura Media (confezione da 18 capsule, multipli di 3 barattoli)		1020	20,00		
Capsula Nera Tostatura Forte (confezione da 18 capsule, multipli di 3 barattoli)		1030	20,00		
<b>CIOCCOLATO - CUBA VENCHI</b>		<b>cod</b>	<b>€ ½ kg</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Cubotti Cuor di Cacao		1100	15,00		
Tiramisù Fondente		1110	15,00		
Tartufi Morbidi alle Nocciole del Piemonte		1120	15,50		
Giandujotto Fondente Ripieno		1130	15,50		
Cremino Pistacchio		1140	15,50		
Choco Mousse Cuor di Cacao 75%		1150	15,00		
<b>MIELE - APICOLTURA ASIOLI</b>		<b>cod</b>	<b>€ al pezzo</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Miele Acacia , 1 kg		1200	14,50		
Miele Castagno, 1 kg		1210	11,50		
Miele Millefiori, 1 kg		1220	10,00		
Pappa Reale, 10 gr		1230	12,50		
Polline, 200 gr		1240	9,00		
Propoli, soluzione 20%, 20 ml		1250	8,00		
<b>PARMIGIANO - VACCHE ROSSE</b>		<b>cod</b>	<b>€ al kg</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse", 24/30 mesi (ottimo!!!)		1300	20,10		
Parmigiano Reggiano "Vacche Rosse", 12/18 mesi da pasto (ottimo!!!)		1310	15,40		

# OFFERTE ALIMENTARI

<b>OLIO - MANCINI (ABRUZZO)</b>	<b>cod</b>	<b>€</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 5 lt	1400	43,80		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 3 lt	1410	26,30		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 2 lt	1420	18,10		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, lattina 1 lt	1430	9,30		
Olio Extravergine 100% italiano, spremitura a pietra, bottiglia 0,75 lt	1440	8,40		
<i>(ATTENZIONE!!! I prezzi di questi oli sono passibili di variazioni)</i>				
<b>OLIO - INTINI (PUGLIA)</b>	<b>cod</b>	<b>€</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Olio Extravergine, spremitura a freddo, classico, lattina 5 lt	1500	58,00		
Olio Extravergine, spremitura a freddo, fruttato, lattina 5 lt	1510	63,00		
<i>(ATTENZIONE!!! I prezzi di questi oli sono passibili di variazioni)</i>				
<b>SALUMI E ALTRO - ROSSI TRANQUILLO</b>	<b>cod</b>	<b>€ al kg</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Parmigiano Reggiano, 1° qualità, 28/30 mesi	1600	17,50		
Parmigiano Reggiano, 1° qualità, 18/20 mesi, da pasto	1610	15,80		
Salame Felino IGT, puro suino, intero circa 800 gr	1620	17,60		
Coppa di Parma, trancio da circa 900 gr	1630	19,90		
Culatello con Cotenna, intero circa 3 kg	1640	26,60		
Salame Strolghino di Culatello, sottovuoto circa 230 gr (€ al pezzo)	1650	5,80		
Zampone Precotto Astucciato, circa 1 kg (€ al pezzo)	1660	13,20		
Cotechino Precotto Astucciato, circa 500 gr (€ al pezzo)	1670	6,40		
Stinco Precotto al Forno Astucciato, circa 650 gr	1680	10,50		
Prosciutto Intero di Parma con Osso, incartato circa 10/12 kg	1690	19,20		
Prosciutto Intero di Parma Disossato Sottovuoto, circa 8/10 kg	1700	24,70		
Prosciutto Dimezzato di Parma Sottovuoto, circa 3,5/4 kg	1710	24,70		
Aceto Balsamico di Modena "Villa Estense" (bottiglia da 500 ml, € cadauna)	1720	2,90		
Funghi Porcini Secchi Qualità Speciale, 50 gr (€ cadauno)	1730	8,90		
Malvasia Bianco Frizzante Secco, 6 bottiglie (€ confezione)	1740	25,50		
Olio Extravergine d'Oliva di Spoleto, 100% italiano, 750 ml (€ cadauno)	1750	6,90		
<b>VINI PIEMONTE - BERSANO</b>	<b>cod</b>	<b>€ al pezzo</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Barbera Asti Costalunga, cartone da 6 bottiglie, rosso	1800	33,00		
Dolcetto Alba Dolcefosso, cartone da 6 bottiglie, rosso	1810	35,00		
Nebbiolo Alba Paisan, cartone da 6 bottiglie, rosso	1820	53,00		
Roero Arneis DOCG, confezione da 6 bottiglie, bianco	1830	41,00		
Morellino di Scansano, confezione da 6 bottiglie, rosso (Toscana)	1840	41,00		
<b>VINI TRENTO - ENDRIZZI</b>	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Pinot Grigio DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	1900	51,00		
Chardonnay DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	1910	51,00		

# OFFERTE ALIMENTARI

Muller Thurgau DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	1920	51,00		
Gewurztraminer Trento DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	1930	66,00		
Teroldego Rotaliano DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	1940	57,00		
Lagrein Trentino, DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	1950	57,00		
<b>VINI FRIULI - FORCHIR</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Friulano "Tocai", 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	2000	39,20		
Refosco dal Penducolo Rosso DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2010	40,20		
<b>VINI VENETO - CORTE GIARA (VALPOLICELLA)</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Ripasso Valpolicella DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2100	63,00		
Amarone Valpolicella DOCG, 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso	2110	141,00		
<b>VINI VENETO - VILLA SCERIMAN (COLLI EUGANEI)</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Cabernet Sauvignon DOC, 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso	2200	33,00		
<b>VINI ROMAGNA - BENEDETTI</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ al pezzo</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Sangiovese Rubicone IGP, cartone da 6 bottiglie, rosso	2300	17,20		
Pignoletto Frizzante DOC, confezione da 6 bottiglie, bianco	2310	19,00		
Albana Dolce Frizzante, confezione da 6 bottiglie, bianco	2320	17,20		
Trebbiano Rubicone Frizzante IGP, confezione da 6 bottiglie, bianco	2330	16,20		
<b>VINI ROMAGNA - LONGANESI</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ al pezzo</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Burson Etichetta Blu, cartone da 6 bottiglie, rosso	2400	30,00		
Rambela, cartone da 6 bottiglie, bianco	2410	25,50		
Rambela Spumante Brut, cartone da 6 bottiglie, bianco	2420	31,50		
<b>VINI ROMAGNA - NESPOLI</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Albana Secco Campodor DOCG, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	2500	48,00		
Nespolino Trebbiano/Chardonnay IGT, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	2510	33,00		
Pagadebit DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	2520	39,00		
Pinot Bianco Dogheria DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	2530	45,00		
Sangiovese Fico Grande DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosso	2540	33,00		
Nespolino Sangiovese/Merlot IGT, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2550	33,00		
Borgo Guidi Sangiovese/Cabernet IGT, 2018, cartone da 6 bottiglie, rosso	2560	72,00		
<b>VINI TOSCANA - TENUTA DI SESTA (MONTALCINO)</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Rosso di Montalcino DOC, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2600	63,00		
Brunello di Montalcino DOCG, 2017, cartone da 6 bottiglie, rosso	2610	147,00		
<b>VINI TOSCANA - SAN FELICE (CHIANTI)</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Chianti Classico DOCG, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2700	63,00		
Chianti Classico Riserva DOCG, 2017, cartone da 6 bottiglie, rosso	2710	75,00		
<b>VINI PUGLIA - CANTELE</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Primitivo Salento IGT, 2020, cartone da 6 bottiglie, rosso	2800	39,00		

## OFFERTE ALIMENTARI

Negroamaro Salento IGT, 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso	2810	39,00		
Salice Salentino Riserva DOC, 2017, cartone da 6 bottiglie, rosso	2820	39,00		
Negroamaro Rosato DOC, 2021, cartone da 6 bottiglie, rosato	2830	39,00		
<b>VINI SICILIA - FINA</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Grillo Kebrillo Sicilia DOC (BIO), 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	2900	42,00		
Zibibbo Secco IGT, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	2910	48,00		
Nero d'Avola Sicilia DOC (BIO), 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso	2920	42,00		
Syrah IGT, 2019, cartone da 6 bottiglie, rosso	2930	48,00		
<b>VINI SARDEGNA - GALLURA</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Vermentino Canayli DOCG, 2021, cartone da 6 bottiglie, bianco	3000	57,00		
Cannonau Riserva DOC, 2016, cartone da 6 bottiglie, rosso	3010	42,00		
<b>VINI BAG-IN-BOX</b>				
	<b>cod</b>	<b>€ cartone</b>	<b>q.tà</b>	<b>importo</b>
Chardonnay (Bertiolo), confezione da 5 lt, bianco	3100	14,00		
Sauvignon (Bertiolo), confezione da 5 lt, bianco	3110	14,00		
Pinot Grigio (Verona), confezione da 3 lt, bianco	3120	10,00		
Teroldego (Valdadige), confezione da 5 lt, rosso	3130	14,00		
Cabernet Sauvignon (Bertiolo), confezione da 5 lt, rosso	3140	14,00		
Merlot (Verona), confezione da 3 lt, rosso	3150	10,00		
Piemonte Rosso (Govone), confezione da 3 lt, rosso	3160	12,50		
Montepulciano d'Abruzzo (Frentana), confezione da 3 lt, rosso	3170	11,00		
Nero di Troia (Ruvo di Puglia), confezione da 3 lt, rosso	3180	12,50		

### OFFERTE ALIMENTARI

Da inviare al CRAL entro e non oltre il

COGNOME e NOME ..... DIPENDENZA .....

Tel ..... Cell ..... Email .....

Vi autorizzo ad addebitare il mio conto corrente numero

Fil ..... Conto ..... Cin (numerico) .....

PER L'IMPORTO TOTALE DI EURO .....

(salvo arrotondamenti e rettifiche)

Firma .....

Coordinatori di questa iniziativa sono: Elide e Massimo

### CONVENZIONE CON STABILIMENTO TERMALE DI PUNTA MARINA TERME

Viale Colombo 161  
Tel. 0544/437222

La convenzione (già per altro esistente) ci viene riproposta dalla Direzione delle Terme e si estende oltre a quella già praticata con lo sconto del 10% per gli iscritti al Cral, alle tipologie di servizi: sanitari, prestazioni termali e poliambulatoriali, Spa, resort, anche allo stabilimento balneare con annesso bar e ristorante, NON valido su promozioni in corso.



### MARCO DEIDDA Massofisioterapista

Piazza Baracca 19  
– Ravenna

Cell. 338 1937896

[marcodeidda1989@gmail.com](mailto:marcodeidda1989@gmail.com)

Applicherà a tutti gli iscritti e loro familiari uno sconto del 10% sulle prestazioni da lui curate di:

TERAPIA MANUALE – FISICO MOTORIA  
– STRUMENTALE E POSTURALE –  
FISIOKI-



### PARCO DIVERTI- MENTI

LUNA FARM  
Via Paolo Canali 8  
40127 Bologna



Questo parco è situato all'interno della struttura **Fico Eataty World**.

Presentando la tessera del Cral, il costo del biglietto sarà di € 6,50 anziché € 10.

L'agevolazione è valida per tutte le fasce d'età.

### AQUOLINA BAR&BISTROT

*Di Jessica e Francesca*

Via Manlio Travaglini, 14

48122 Ravenna

Cell. 342 3963480

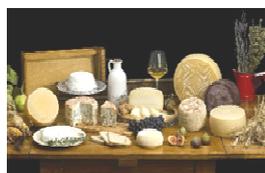


Questa nuova attività offre agli iscritti al Cral, dietro presentazione della tessera, uno sconto del 10%, su Pranzi, Brunch e Aperitivi, e la possibilità di prenotare un tavolo o il pranzo take away, con un menù molto vario.

### CASEIFICIO BUON

#### PASTORE

Via Forello 14/A  
S.Alberto- Ravenna  
Tel. 0544 529172



in-  
fo@caseificiobuonpastore.it

Aperto il lunedì e il venerdì dalle 10 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 18

Dalla produzione del latte alla lavorazione di formaggi, ovini e caprini, stagionati e non.

Ci viene proposta una convenzione che prevede lo sconto **del 20%** sui formaggi e **del 15%** sugli altri loro prodotti (miele, vino, spezie) sempre di loro produzione, pre-



**DOCTORGLASS®**  
LA CURA PER IL TUO PARABREZZA

Ravenna – Via L. Masotti 19 – tel. 0544  
464946

Cesena – via Ascari 85 -Tel. 0547 630414

Forlì - Via Ravegnana 259 - Tel. 0543 1804850

Rimini -Via Sassonia 22/24 - Tel 0541  
1780840

[eleonora.fogli@doctorglass.com](mailto:eleonora.fogli@doctorglass.com)

Dietro presentazione della tessera del Cral usufruiremo delle seguenti agevolazioni:  
**sconto dal 20 al 40%** su sostituzione cristalli (se non in possesso della garanzia cristalli)  
gestione completa della pratica assicurativa dalla denuncia sinistro alla delega incassi  
sconto **del 10%** su spazzole tergicristalli  
sconto **del 20%** su oscuramento vetri (effettuato con pellicole omologate e certificate) check-up gratuito del parabrezza.

***N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e\_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it***

**COMPRO... VENDO... AFFITTO...**

**Cerco Affitto:** Coppia coniugi bolognesi pensionati cerca , con urgenza , in affitto MONOLOCALE a Ravenna città o immediati dintorni , con le seguenti caratteristiche : ben ammobiliato - non più alto del 2° piano, con ascensore - doccia senza vasca - posto auto o parcheggio vicino - molto ben tenuto – ristrutturato - possibilità di tenere, occasionalmente, animali (cane o gatto)

Sono referenziatissimi e solvibilissimi, avendo ottime pensioni - non hanno alcun debito nè contenziosi con alcuno

**rif.to Andrea cell. 349/1662954**

**Affitto per settimana bianca** ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.

Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

**Vendesi antica macchina da cucire Singer** - foto per valutare meglio il modello **contattare Roberto 3292179317"**



**Vendo Mountain Bike** per ragazzino Euro 50 — (Cicli Sambi) età indicativa 9/13 anni, telaio 26 blu e bianca, ottime condizioni, dotata di cestino posteriore

**Contattare Enrico Errani 347/8173965**

**VARIE:**

**Studente laureando** in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

**Laureata in Giurisprudenza**, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. **Anna: cell. 335/7915895**

**Laureata in Giurisprudenza**, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

**SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL****1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_  
codice fiscale \_\_\_\_\_ barrare se pensionato  tel. casa \_\_\_\_\_  
cellulare \_\_\_\_\_ assegnato all'Ufficio/Filiale \_\_\_\_\_  
assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: \_\_\_\_\_  
aperto presso la filiale: \_\_\_\_\_

**2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI**

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione \_\_\_\_\_ indirizzo \_\_\_\_\_  
Num. tel. \_\_\_\_\_ c/c add. Quota iscriz Cral \_\_\_\_\_

**3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL**

**4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.**

**5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?**

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: [www.cralcarira.it](http://www.cralcarira.it).

**Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail** \_\_\_\_\_

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

**6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'**

Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:

---

---

---

---

---

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

