



il formicario

GENNAIO

2022

NUMERO 286

*NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA*

CRAL La Cassa di Ravenna APS
Piazza Garibaldi 6, 48121 Ravenna
Sede in Largo Firenze, Ravenna

tel. e fax 0544 218925

Il num. Telefonico e

il fax sono stati uniformati

E-mail: cralcarira@gmail.com

Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del CRAL!

AVVISO PER TUTTI GLI ISCRITTI

TESSERA CRAL 2022

**PER I DIPENDENTI IN SERVIZIO SORIT ED EQUITALIA
VERRA' RECAPITATA IN UFFICIO.**

**A TUTTI GLI ALTRI ISCRITTI LA NUOVA TESSERA SARA'
SPEDITA A CASA UNITAMENTE AL GIORNALINO CARTACEO.**



SOMMARIO

Avvisi	2
Avvisi	3
Viaggio a Dubai e weekend sulla neve... ANNULLATI	4
Situazione Appartamento Pozza 2021/22	5
Natale mi ricorda papà (Racconto)	6
Le nostre convenzioni	7
Compro ... vendo ... affitto ...	8
Scheda comunicazioni al Cral	9

Per comunicazioni

Ausilia 333 3775447
Elide 338 5388590
Gianluca 338 5456584
Luisella 348 5417580
Massimo 339 4726821
Susanna 339 4965695

Fuori orario ufficio

Claudio 338 9935932
Luca 348 8752483
Vladimiro 334 1569721

A Tavola con Elide

Se qualcuno fosse interessato all'acquisto del libro, lo potrà fare richiedendolo con la scheda iscrizione in calce al giornalino.

Il costo del libro è di € 8.

Referente: Elide cell. 338 5388590



Il Direttivo comunica che:

A partire da inizio anno entrerà a far parte del Consiglio del Cral

Claudio Cristofori

il primo non eletto alle ultime elezioni.

Subentrerà a Bruno Babini dimissionario, che ringraziamo per i 30 anni che ci ha dedicato, ma che ora ha deciso di andare in pensione anche dal Cral.

I NOSTRI PROGETTI PER I PROSSIMI VIAGGI

Carissimi iscritti

Purtroppo alla luce di questa nuova ondata di contagi COVID, siamo costretti ad annullare i viaggi che avevamo proposto.

Sperando con fiducia in tempi migliori, proporremo qualche altra gita.

Weekend sulla neve - ANNULLATA
21-23 gennaio 2022

Viaggio a Dubai - ANNULLATA
20/27 marzo 2022

Referente: Luca Bertaccini **348 8752483**

SITUAZIONE APPARTAMENTO INVERNO 2021/2022

Vi ricordiamo che l'assegnazione degli appartamenti è già avvenuta.

Nella pagina successiva troverete le settimane che sono ancora disponibili.

Per la situazione della disponibilità in tempo reale consultare il nostro sito www.cralcarira.it, nella sezione dedicata agli appartamenti.

Per eventuali richieste potete chiedere direttamente a:

Referente CRAL

il quale, se sono ancora disponibili, ve le assegnerà immediatamente.



SITUAZIONE APPARTAMENTO POZZA DI FASSA INVERNO 2021/2022

PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto	PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto
20/11 - 27/11	330,00	05/02 - 12/02	555,00
27/11 - 04/12	330,00	12/02 - 19/02	555,00
11/12 - 18/12	455,00	12/03 - 19/03	380,00
18/12 - 24/12	430,00	19/03 - 26/03	380,00
15/01 - 22/01	455,00 (1)	26/03 - 02/04	330,00
22/01 - 29/01	530,00	02/04 - 09/04	230,00

(1) Da sabato a venerdì

AVVISO IMPORTANTE

Per i colleghi di Banca di Imola e di Banco di Lucca che volessero usufruire dell'appartamento, potranno richiederlo con una maggiorazione del 10% rispetto ai prezzi nella tabella riportata sopra.

Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Ad assegnazione avvenuta, in caso di rinuncia, verrà comunque addebitata una quota come da regolamento se il periodo non dovesse essere riassegnato.

Per tutti i colleghi della Cassa, Banca di Imola e Banco di Lucca

Referente: CRAL

Regolamento Assegnazione Appartamenti

Nel giornalino del Cral viene comunicata la data in cui verrà fatta l'assegnazione degli appartamenti ed il termine ultimo per mandare le prenotazioni;

- All'arrivo delle prenotazioni agli appartamenti il Direttivo provvederà a registrare le richieste, allo scopo di stilare la classifica di precedenza;
- A parità di punteggio si procederà ad estrazione a sorte;
- Qualsiasi iscritto può partecipare all'assegnazione agli appartamenti;
- **Per ogni assegnazione ottenuta verrà attribuito +1,0 in graduatoria;**
- **Per ogni assegnazione NON ottenuta verrà attribuito -0,5 in graduatoria;**
- **Nel caso in cui l'assegnatario sia costretto a rinunciare e verrà sostituito, gli verrà assegnato +0,5 in graduatoria, in caso contrario gli verrà assegnato +1,0 in graduatoria;**
- **Se la rinuncia avverrà oltre tre settimane prima della partenza del periodo assegnato verrà addebitata esclusivamente la caparra;**
- **Se la rinuncia avverrà nelle ultime tre settimane, e non sarà imputabile a grave impedimento dell'assegnatario o di suoi familiari conviventi, verrà addebitato l'intero costo dell'appartamento. L'impedimento deve essere comprovato da documentazione medica. Se sarà dimostrato il grave impedimento verrà addebitata la sola caparra;**
- Il rinunciatario non sarà oggetto di alcun addebito nel caso in cui l'appartamento venga poi assegnato dal Direttivo ad altra persona;
- Nei giorni immediatamente successivi all'assegnazione dovrà essere fatta pervenire lettera di autorizzazione all'addebito e conseguente manleva; in mancanza l'assegnazione non risulterà valida;
- Entro una settimana prima della partenza dovrà pervenire al Cral elenco dettagliato dei presenti nell'appartamento indicante dati anagrafici completi, estremi di un documento valido ed indirizzo. La mancanza di questo dettaglio comporterà l'attribuzione di +2,0 punti di penalizzazione in graduatoria.

Natale mi ricorda papà,

mi ricorda l'unico schiaccianoci di casa.

Noi tutti seduti a tavola ad aspettare il turno dello schiaccianoci.

Mi piaceva questa cosa, mi piaceva che non ne compravamo un paio in più. Solo uno, uno per tutti. Con calma si aspettava il proprio turno, i parenti erano tanti, così tanti che a volte bisognava davvero aspettare un sacco. Mi piaceva guardare papà.

Lui non aveva bisogno dello schiaccianoci, aveva le mani da cantiere, era uno forte. Metteva due noci in una mano e crac, stringeva così forte che una noce si rompeva. Io mi mettevo vicino a lui, sempre, a Natale. E lui me ne dava una a me, poi una a lui, poi ne dava una a mamma, poi una mia sorella, poi di nuovo a me.

Con papà le noci si mangiavano veloci, anche senza schiaccianoci. Ed era un supereroe papà, ai tempi, era forte con le sue mani. Io gli chiedevo ma come fai babbo, come ci riesci?

E lui diceva che era facile, mi diceva "la vedi la noce che ha mangiato mamma? Quella è la rabbia, e io non la voglio mamma arrabbiata, allora la rompo e così la rabbia non c'è più". L'hai vista quella che hai mangiato tu? Quella è la paura, la rompo, tu la mangi e la paura non c'è più".

Eppure c'era sempre quella noce, quella noce che non si rompeva mai. Quella noce che si faceva carico di tutto e resisteva fino alla fine. Che cosa è quella noce che non si rompe mai, papà?

E lui mi diceva che quella lì, quella che non si rompe mai, è la noce della famiglia. Questa è la famiglia, amore mio, diceva papà, nonostante tutti i colpi della vita, noi non ci rompiamo mai.

A Natale, è stato a Natale che ho imparato che la famiglia è l'ultima noce, quella che non si rompe mai.

Ausilia



**PARCO DIVERTIMENTI
LUNA FARM**
Via Paolo Canali 8
40127 Bologna



Questo parco è situato all'interno della struttura **Fico Eataly World**.
Presentando la tessera del Cral, il costo del biglietto sarà di € 6,50 anziché € 10.
L'agevolazione è valida per tutte le fasce d'età.

MARCO DEIDDA
Massofisioterapista
Piazza Baracca 19
– Ravenna
Cell. 338 1937896
marcodeidda1989@gmail.com



Applicherà a tutti gli iscritti e loro familiari uno sconto del 10% sulle prestazioni da lui curate di:

TERAPIA MANUALE – FISICO MOTORIA
– STRUMENTALE E POSTURALE –
FISIOKINESIOTAPING

FISIOMEDRI

di Giovannini Medri Federico
Dott. Fisioterapista
Via Acquacalda, 100 – 48022 Lugo (RA)
Tel. 0545.23042 Cell. 3471622795

- Ogni iscritto ha diritto ad una valutazione fisio-terapica gratuita presso lo studio Fisiomedri una volta all'anno, che potrà utilizzare per sé o per un proprio familiare

Lo studio Fisiomedri assicura terapie fisiche, riabilitazioni e massaggi della massima qualità con uno

sconto del 20%
per gli iscritti al CRAL della Cassa di Ravenna e per i loro familiari (coniugi, congiunti, genitori e figli)



CARTOLIBRERIA SALBAROLI
edizioni turistiche

VIA GAMBA 16 – RAVENNA
Tel. 0544 32032 – salbaroli@salbaroli.it

A tutti gli iscritti, dietro presentazione della tessera del Cral, verrà applicato uno sconto del **10%** su tutti gli articoli di cartoleria, cancelleria, gadget, ufficio, articoli regalo, giochi e articoli personalizzati.

Salbaroli Editore
— ingrossato dal 1907 —



Via Levico 60 – Cervia - Tel. 0544 975339

Dott.ssa Angela Carluccio
Cell. 338 1638719

Presso il centro medico la **Dott.ssa Carluccio cura: sovrappeso – obesità – diabete – ipertensione-dislipidemie – sindrome metabolica**.
Applica lo sconto del 15% sulla prima valutazione, poi il 10% per i successivi controlli.
Lo sconto è esteso ai familiari, e ai figli minori lo sconto sarà del 20% , sempre presentando la tessera del Cral.

AQUOLINA BAR&BISTROT

Di Jessica e Francesca
Via Manlio Travaglini, 14
48122 Ravenna
Cell. 342 3963480

Questa nuova attività offre agli iscritti al Cral, dietro presentazione della tessera, uno sconto del 10%, su Pranzi, Brunch e Aperitivi, e la possibilità di prenotare un tavolo o il pranzo take away, con un menù molto vario.
Aperto dal martedì al sabato dalle 7 alle 20 e la domenica dalle 8 alle 13.



N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Vendo gialli Mondadori usati a 1 euro ciascuno
Per Info: Maria 338/2199133

Vendo Trio Concord Sleeper 20 in ottime condizioni a Euro 300,00
Per Info: Susanna 339/4965695

Vendo moto Yamaha, modello Drag star 1100cc, colore rosso, anno di immatricolazione giugno 2000, Km 3900, provenienza deposito collezionista, pezzi originali, nessuna modifica eseguita, revisionata.
Per ulteriori info chiamare Eleonora 3383352552.

Affitto per settimana bianca ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.
Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

Vendesi appartamento a Brisighella in zona tranquilla a pochi passi dal centro, in immobile di sole 4 unità. Piano terra della superficie di 80 mq con Entrata indipendente così composto: Zona Giorno: cucina abitabile, sala, bagno con doccia, Zona Notte: ampio sgabuzzino, Camera Matrimoniale, Camera singola e Bagno con Vasca. Al piano interrato Tavernetta con camino e Bagno con doccia (ca 30 mq) e ampio garage doppio (ca 32 mq). Riscaldamento indipendente e irrisionarie spese condominiali.
per info Simonetta tel. 347/7839963

VARIE:

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. **Anna: cell. 335/7915895**

Laureata in Giurisprudenza, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, precedenti esperienze, prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL**1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL**

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
residente a _____ Via _____
codice fiscale _____ barrare se pensionato tel. casa _____
cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____

aperto presso la filiale: _____

2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____

Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL**4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.****5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?**

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:
