

il formicario

MAGGIO 2021 NUMERO 279

CRAL La Cassa di Ravenna APS Piazza Garibaldi 6,48121 Ravenna Sede in Largo Firenze, Ravenna

tel. e fax 0544 218925

<u>Il num. Telefonico e</u>

<u>il fax sono stati uniformati</u>

E-mail: cralcarira@gmail.com
Sito: www.cralcarira.it

NUMERO 279 *NOTIZIARIO DEL CRAL A DIFFUSIONE INTERNA*

<u>I prossimi</u>

Appuntamenti del CRAL!

ATTIVITA' TUTTE SOSPESE

Assemblea Annuale dei soci del CRAL La Cassa di Ravenna APS

Causa restrizioni dovute alla pandemia,

NON E' STATO POSSIBILE TENERE L'ASSEMBLEA ANNUALE COME SPECIFICATO NEL FORMICARIO DEL MESE SCORSO.

Viene pertanto riconvocata l'Assemblea annuale dei soci del CRAL, in prima convocazione alle ore 06,00 di DOMENICA 09 MAGGIO, e in seconda convocazione alle ore 17,30 di LUNEDI' 10 MAGGIO, presso i locali del CRAL in Largo Firenze (o altro luogo idoneo che verrà eventualmente comunicato per tempo).

Ordine del giorno:

APPROVAZIONE BILANCIO 2020

L'Assemblea è LIMITATA AI SOCI CHE DARANNO PREVENTIVA COMUNICAZIONE SCRITTA DI PARTECIPAZIONE!

(utilizzando il solito modulo in calce al giornalino da inviare al CRAL)
Purtroppo questa limitazione si rende necessaria al fine di valutare la sede opportuna al numero di partecipanti, sempre in relazione alla necessità di evitare assembramenti ed ubbidire alle imposizioni ancora in essere per la pandemia.

Le comunicazioni scritte di partecipazione vanno inviate al CRAL

ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDI' 05 MAGGIO

Per quello che riguarda l'Ordine del giorno si fa riferimento al Bilancio 2020, pubblicato nel giornalino di marzo.

Il Direttivo del CRAL

SOMMARIO

Assemblea annuale dei Soci	
Avvisi	2
A tavola con Elide	3
Assegnazione Appartamento Pozza	4
Viaggiando con la fantasia:	5
La casa dei nonni	6
Le nostre convenzioni	7
Compro vendo affitto	8
Scheda comunicazioni al Cral	9

AVVISO IMPORTANTE A TUTTI I GENITORI!!!!

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati <u>nel corso del 2021</u>, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale.

Inviare le comunicazioni solamente a questa e_mail: ausi1950@alice.it

Per comunicazioni

Ausilia333 3775447Bruno349 5265100Elide338 5388590Gianluca338 5456584Luisella348 5417580Massimo339 4726821Susanna339 4965695

Fuori orario ufficio

Luca 348 8752483 Vladimiro 334 1569721

A TAVOLA CON ELIDE

E' disponibile il secondo volume di ricette, potrete averlo inviando la richiesta redatta sull'apposita scheda attività in calce al giornalino. Inoltre nel sito

https://atavolaconelide.wordpress.com/

è attivo il blog "A tavola con Elide" con tutte le ricette e arricchito con le foto dimostrative del piatto finale.

Porta il vento di maggio l'odore del fieno, il cielo immobile splende.
Gli occhi stanchi colpisce di lontano il rosso papavero in mezzo al tenero grano.



E' VENUTO A MANCARE IL NOSTRO COLLEGA

MAGNANI SILVANO

PER TUTTI **JMMI**

Ha prestato servizio al Centro Effetti,

in filiale e al Borsino

Lo ricordiamo con affetto e simpatia

Alla famiglia le più sentite condoglianze dal

DIRETTIVO DEL CRAL

A tavola con ... Elide

CAPPELLETTI ROMAGNOLI



Ingredienti:

per la sfoglia: 5 uova – 500 g di farina 00

Per il ripieno: 300 g di ricotta – 250 g di stracchino o casatella (secondo i gusti) – 200 g di parmigiano reggiano grattugiato (raccomandato le Vacche Rosse) – 1 tuorlo – noce moscata – sale q.b.

Preparazione:

amalgamare bene gli ingredienti con il tuorlo d'uovo, un pizzico di sale e abbondante noce moscata e conservare in frigo fino al momento dell'utilizzo.

Disporre la farina sul tagliere tenendone da parte un po' e aggiungerne al bisogno, mettere le uova al centro e impastare, lavorare fino ad avere un impasto liscio e omogeneo e lasciare riposare per una mezz'ora. Tirare la sfoglia abbastanza sottile e ritagliare dei quadratini di circa 4 cm, mettervi al centro il ripieno e chiudere a triangolo. Adagiare su vassoi di carta leggermente infarinati.

Questi cappelletti sono ottimi anche asciutti.

PIADINA

Ingredienti:

500 g di farina – 300 g di strutto – sale – 1 pizzico di bicarbonato

Preparazione:

impastare la farina con lo strutto, il sale, il bicarbonato e tanta acqua tiepida quanta ne occorre per ottenere un impasto omogeneo e piuttosto duro.

Stendere la pasta dello spessore di circa mezzo centimetro, prenderne la quantità necessaria per ottenere una pizza di circa 15 centimetri.

Cuocere le piadine sul testo apposito, oppure in una padella rigirandole spesso e punzecchiandole con la forchetta.

ZUPPA INGLESE

Ingredienti: 1 litro di latte intero + altri 60 ml – 4 tuorli d'uovo – 8 cucchiai di zucchero – 6 cucchiai di farina- 1 baccello di vaniglia (coi semi neri) – 150 ml di alchermes – 30 savoiardi – 2 cucchiai di cacao amaro in polvere o una tavoletta di cioccolato fondente

Preparazione:

Scaldare il latte senza portarlo a ebollizione. In un tegame lavorare con le fruste i tuorli con lo zucchero, aggiungere la farina e il latte a filo senza smettere di mescolare, aromatizzare la crema pasticciera con i semi neri della bacca di vaniglia, portar e la crema sul fuoco e lasciarla addensare mescolando continuamente.

Stemperare il cacao amaro (o la tavoletta di cioccolato fondente) in altri 60 ml di latte caldo, dividere la crema pasticciera in 2 parti:ad una aggiungere il cacao o il cioccolato stemperato nel latte caldo.

Lasciare raffreddare le due creme pasticciere prima di utilizzarle, ricoprirle con la pellicola alimentare portandola a contatto con le creme per evitare che si formi la pellicina dura e mettere in frigorifero.

Imbevere i savoiardi necessari nell'alchermes per formare uno strato in una pirofila e distribuirvi parte della crema bianca, poi fare un altro strato di savoiardi e la crema al cioccolato, così fino ad esaurire gli ingredienti sempre alternando strati di crema alla vaniglia a strati di crema al cioccolato.

Lasciare riposare in frigorifero la zuppa inglese per un paio d'ore.

Una variazione a questa ricetta è usare il pan di spagna al posto dei savoiardi.



ASSEGNAZIONE APPARTAMENTO POZZA DI FASSA ESTATE 2021

Vi ricordiamo che l'assegnazione degli appartamenti è già avvenuta. Qui trovate le settimane che sono ancora disponibili.

Per la situazione della disponibilità in tempo reale consultare il nostro sito **www.cralcarira.it**, nella sezione dedicata agli appartamenti.

Per eventuali richieste potete chiedere direttamente a:

Bruno Babini, cell. 349 5265100



PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto	PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto
22/05 - 29/05	310,00	12/06 - 19/06	410,00
29/05 - 05/06	360,00	18/09 - 25/09	260,00
05/06 - 12/06	360,00		

AVVISO IMPORTANTE

Per i colleghi di <u>Banca di Imola</u> e di <u>Banco di Lucca</u> che volessero usufruire dell'appartamento di Pozza, potranno richiedere l'appartamento con una maggiorazione del 10% rispetto ai prezzi nella tabella riportata sopra.

Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

☆

☆

☆

☆

☆

Ad assegnazione avvenuta, in caso di rinuncia, verrà comunque addebitato il 10% dell'importo se il periodo non dovesse essere riassegnato.

Per tutti i colleghi della Cassa, Banca di Imola e Banco di Lucca

SI AVVISA CHE SE DOVESSERO VERIFICARSI ULTERIORI RESTRIZIONI CAUSA COVID-19 E NON SI POTES-SE USCIRE DALLA PROVINCIA NON SARA' ADDEBITATO ALL'ISCRITTO NESSUN IMPORTO.

CONTRARIAMENTE, NEL CASO IN CUI L'ISCRITTO, SENZA UN VALIDO MOTIVO, DOVESSE RINUNCIARE SARA' ADDEBITATA UNA QUOTA COME DA REGOLAMENTO.

SI RENDE INOLTRE NOTO CHE DOPO OGNI SOGGIORNO SETTIMANALE L'APPARTAMENTO VERRA' SANI-FICATO COMPLETAMENTE.

PER CHI VOLESSE PRENOTARE DEI PERIODI NON IN ELENCO
(DA SABATO PRIMO MAGGIO A SABATO 22 MAGGIO
E ANCHE PER TUTTO IL MESE DI OTTOBRE)

→ POTRA' FARLO, SEMPRE SEGUENDO LA REGOLA PER L'ASSEGNAZIONE E COMUNICANDO

AL COORDINATORE DI QUESTA ATTIVITA' Babini Bruno cell. 349 5265100

LA SETTIMANA DESIDERATA. L'IMPORTO PER QUESTI PERIODI SARA' DI 250,00 EURO

C'era una volta, e c'è ancora, un piccolissimo borgo tra i monti umbri. Rasiglia,

un incantevole agglomerato di casette in pietra che ospita attualmente meno di 50 abitanti. Una frazione di montagna del comune di Foligno immerso nel verde. Tra le casette scorrono diversi ruscelli alternati da stradine scoscese e molto romantiche.

Proprio per la sua caratteristica struttura, Rasiglia è definita una "piccola Venezia" nella provincia di Perugia.

Come per ogni borgo in queste zone, le sue mura hanno molto da raccontare: un vero libro di storia del nostro paese. Questa piccola bomboniera architettonica, nacque intorno al XIII secolo. Le prime case sorsero in questa zona ricca di acque limpide al fianco di mulini ad acqua e opifici tessili. Pian piano divenne così un vero e proprio centro produttivo: in passato si produceva ricchezza, oggi benessere. Il borgo di Rasiglia ha mutato nel tempo la propria direzione economica. Con il declino delle aziende tessili presenti sul territorio, l'economia della zona ha puntato tutto sulle proprie bellezze. Grazie alle straordinarie caratteristiche architettoniche e naturali del borgo, infatti, vengono attirati a Rasiglia, numerosi turisti ogni anno.

Una cinquantina di case in pietra appoggiate sul lato della montagna, disposte a mo' di anfiteatro, circondate da boschi, danno vita ad un paesino che sembra finto per quanto è bello. A dominare lo scenario sono i ruscelli di acqua purissima che attraversano le case, collegati da ponticelli in legno formando cascatelle e rivoli dall'aspetto pittoresco. Lo scorrere dell'acqua fa da sottofondo melodioso durante tutta la visita. Una meraviglia della natura situata in provincia di Perugia: il borgo medioevale di Rasiglia. Non ci sono bar, ristoranti, né negozi. Eppure questo centro medievale emana un fascino magnetico e irresistibile.

Alcuni amanti di questo magico luogo, si sono prodigati per organizzare eventi atti a ravvivare il borgo. Infatti annualmente sono organizzati eventi come il **presepe vivente** a Natale o la manifestazione "**Penelope a Rasiglia**". Il principale evento estivo, dopo i continui successi dell'ormai seguitissimo presepe vivente è 'Penelope a Rasiglia'. L'evento, giunto alla sua undicesima edizione si svolge normalmente il primo weekend di giugno, nel programma degli eventi previsti nella "Settimana della cultura" che viene annualmente promossa dal Ministero per i beni e le attività culturali.

Con ingresso libero per la cittadinanza, l'evento è organizzato direttamente dagli abitanti del posto. Intorno ai temi del filo, dell'ordito e della trama riprende vita l'originaria tradizione della manifattura tessile del paese, vedendo all'opera gli antichi telai a mano nonché uno dei primi telai meccanici. Numerose le attività durante "Penelope a Rasiglia", due giorni di cultura, teatro, arte, visite, musica e riscoperta delle tradizioni.

Visitare il borgo di Rasiglia è veramente un'esperienza da provare almeno una volta nella vita.

Per la sua particolarità è definita la piccola Venezia. Ovviamente, una volta arrivati sul posto, è d'obbligo una passeggiata per ammirare il <u>borgo</u>. Li sarà possibile vedere le rovine del **Castello del Morro**, appartenuto in passato ad una delle famiglie più in vista del borgo. I due mulini, ancora funzionanti, che generano energia elettrica e ancora il **Santuario della Madonna delle Grazie**, al cui interno si possono ammirare affreschi risalenti al XV secolo di notevole pregio artistico.

Il paese di Rasiglia, le rovine del castello ed il santuario sono sempre visitabili. Inoltre nel borgo ci sono due mulini ancora funzionanti che oltre a generare l'energia elettrica, sono una grande attrattiva per i bambini.

Poco distante da Rasiglia si trova il **Parco di Colfiorito**, il più piccolo parco regionale dell'Umbria con una superficie di 338 ettari. La zona è di altissimo valore naturalistico, sia per il parco che per il patrimonio archeologico presente. Il cuore pulsante dell'ecosistema è la palude, un ambiente unico per la presenza di rare specie vegetali ed uccelli acquatici da ammirare dall'apposito **osservatorio per l'avifauna**.

Il **fiume Menotre**, oltre ad attraversare Rasiglia, sgorga da altre sorgenti ancora più a monte, dove le **cascate** meritano assolutamente una visita. Il punto di partenza è l'**oasi dell'Altolina**, a Belfiore di Foligno. E' possibile entrare da due ingressi, uno a monte e uno a valle. Si consiglia quello a valle perché le cascate che si incontrano sono più grandi ed imponenti.







QUANDO LA CASA DEI NONNI SI CHIUDE

Penso che uno dei momenti più tristi della nostra vita sia quando la porta di casa dei nonni si chiude per sempre.

Quando chiudiamo la casa dei nonni finiamo anche i pomeriggi felici con zii, cugini, nipoti, genitori, fratelli. Non c'è bisogno di uscire di casa, stare a casa dei nonni è ciò di cui ogni famiglia ha bisogno per essere felice

Le riunioni di Natale, annaffiate con l'odore dei manicaretti preparati dalla nonna, ogni volta pensiamo: "... e se questa fosse l'ultima volta "?

È difficile accettare che tutto questo abbia una scadenza, che un giorno tutto sarà coperto di polvere e la risata sarà un lontano ricordo di tempi forse migliori.

L'anno passa mentre aspetti questi momenti, senza rendertene conto, passiamo dall'essere bambini che aprono regali, all'essere adulti seduti allo stesso tavolo, giocando a pranzo, e all'aperitivo per cena, perché il tempo in famiglia passa e L'aperitivo è sacro.

La casa dei nonni è sempre piena di sedie, non si sa mai se un cugino porterà la sua ragazza, perché qui tutti sono i benvenuti.

Ci sarà sempre il caffè pronto o qualcuno disposto a farlo.

Saluti le persone che attraversano la porta, anche se sono estranee, perché gli amici dei tuoi nonni sono anche tuoi amici.

Chiudere la casa dei nonni significa dire addio alle canzoni con la nonna e ai consigli del nonno, ai soldi che ti danno segretamente dai tuoi genitori come se fosse una cosa illegale, piangere dal ridere per qualsiasi sciocchezza, o piangere per il dolore di coloro che se ne sono andati troppo presto.

È dire addio all'emozione di arrivare in cucina e scoprire le pentole e assaporare il "cibo della nonna". Quindi, se hai la possibilità di bussare alla porta di questa casa e qualcuno ti apre, cogli ogni attimo, perché avere i tuoi nonni, stare seduti ad aspettare di baciarti è la sensazione più grande, meravigliosa, che si può sentire nella vita.

Godetevi la casa dei nonni, perché arriverà un momento in cui nella solitudine delle vostre pareti, se chiudete gli occhi e vi concentrate, potrete sentire forse l'eco di un sorriso o di un grido intrappolato nel tempo. Del resto, posso dire che quando li riaprirai, la nostalgia ti prenderà e ti chiederai: perché tutto è passato, andato così velocemente?

E sarà doloroso scoprire che non se n'è andato... lo lasciamo andare...

Ausilia





La casa dei nonni....E dove sono nata

ERBORISTERIA ARTE E NATURA

della dottoressa Simiele Lucia Via Emilia 326 (accanto alla piazzetta dei Servi) Imola (BO) cellulare 348 3129694 negozio 0542 1884464

L'erboristeria con sede a Imola ci offre uno sconto del 20% su tutti i prodotti ed effettuano anche spedizioni per pacchi regalo.



MARCO DEIDDA Massofisioterapista Piazza Baracca 19 - Payenna



RavennaCell. 338 1937896marcodeidda1989@gmail.com

Applicherà a tutti gli iscritti e loro familiari uno sconto del 10% sulle prestazioni da lui curate di:

TERAPIA MANUALE – FISICO MOTORIA – STRUMENTALE E POSTURALE – FISIOKINESIOTAPING

FISIOMEDRI

di Giovannini Medri Federico

Dott. Fisioterapista

Via Acquacalda, 100 – 48022 Lugo (RA)

Tel. 0545.23042 Cell. 3471622795

- Ogni iscritto ha diritto ad una valutazione fisioterapica gratuita presso lo studio Fisiomedri una volta all'anno, che potrà utilizzare per sè o per un proprio familiare

Lo studio Fisiomedri assicura terapie fisiche, riabilitazioni e massaggi della massima qualità con uno

sconto del 20%

per gli iscritti al CRAL della Cassa di Ravenna e per i loro familiari (coniugi, congiunti, genitori e figli)



CARTOLIBRERIA SALBAROLI edizioni turistiche VIA GAMBA 16 – RAVENNA Tel. 0544 32032 – salbaroli@salbaroli.it

A tutti gli iscritti, dietro presentazione della tessera del Cral, verrà applicato uno sconto del **10%** su tutti gli articoli di cartoleria, cancelleria, gadget, ufficio, articoli regalo, giochi e articoli personalizzati.





LAVANDERIA SELF-SERVICE LAVAQUI



Via Romea Sud, 28—RAVENNA Antonio—3381246118 lavaquiself@gmail.com

(di fronte a pompa benzina Avia, più avanti del Conad).

Per i colleghi del CRAL propongono tessere ricaricate al costo di 15 euro con valore ricaricato pari a 25 euro (5,00 EUR il valore della tessera **più** 20,00 EUR di ricarica).

La tessera può essere usata nella lavanderia per lavare, asciugare, acquistare eventuali prodotti e azionare il sottovuoto che permette di mettere piumoni sotto vuoto.

Dopo la prima ricarica ogni membro CRAL può ricaricare 20 euro ottenendo una ricarica di 25,00 euro.

OPERA SANTA TERESA DEL BAMBIN GESU'

Via Don Angelo Lolli 18 - Ravenna Tel. 0544 211595 – federico.franzoni@societadolce.it

La Cooperativa Sociale Società Dolce che gestisce Santa Teresa, propone a tutti i dipendenti e loro familiari uno sconto del 10% sulla retta giornaliera di degenza.

Tale agevolazione ha la durata di un anno dal momento dell'ingresso.

Per qualsiasi altra informazione rivolgersi al Opera stessa facendo riferimento al Dott. Federico Franzoni.



N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Vendesi: Lido Adriano v.le Cellini , villetta abbinata in condominio: piano primo composta di: Pt: ingresso indipendente, garage, posto auto, giardino privato, giardino condominiale. Pp: sala, cucinotto, 2 camere letto, bagno, 2 balconi (uno con camino), sottotetto non abitabile, completamente arredata. **Info: Gennarino 0544/500044**

Affitto per settimana bianca ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.

Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

Vendesi: in centro storico e a pochi passi dalla banca appartamento ristrutturato al 1 piano con ascensore di 82 mq (+ cantina sottotetto di 9 mq) composto da: cucina separata con balcone, luminoso soggiorno, 2 camere da letto, 1 bagno. Riscaldamento autonomo e climatizzatori - Possibilità di vendita anche arredato. **Per info: Roberta 347/0436601**

Affittasi Riviera Ligure - Borghetto Santo Spirito (SV), affitto turistico bilocale 50 mq completamente ristrutturato e arredato a nuovo a soli 100 metri dal mare, in piccola palazzina interamente ristruttura, 4 posti letto con affaccio sul centro storico in via Roma con piazzetta, bar-bistrot e negozi, così composto: ingresso, soggiorno living con divano letto matrimoniale, camera con letto matrimoniale, bagno con doccia. Da 450 € a settimana. Per Info: Carmen 338/7843457

Affittasi Marina romea – Ravenna Villetta a schiera completamente arredata Fronte mare. Composta da: - tinello con angolo cottura - salotto con divano letto - 2 camere da letto – 2 bagni con doccia – ripostiglio – zanzariere – climatizzatore – inferriate 4/6 posti letto - doppio posto auto coperto – cortile interno uso proprio - classe energetica "c". Per info: laura 339/3727136

Vendesi appartamento a Brisighella in zona tranquilla a pochi passi dal centro, in immobile di sole 4 unità. Piano terra della superficie di 80 mq con Entrata indipendente così composto: Zona Giorno: cucina abitabile, sala, bagno con doccia, Zona Notte: ampio sgabuzzino, Camera Matrimoniale, Camera singola e Bagno con Vasca. Al piano interrato Tavernetta con camino e Bagno con doccia (ca 30 mq) e ampio garage doppio (ca 32 mq). Riscaldamento indipendente e irrisorie spese condominiali. per info Simonetta tel. 347/7839963

VARIE:

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. Anna: cell. 335/7915895

Laureata in Giurisprudenza, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, - precedenti esperienze, - prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL

1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL
Io sottoscritto nato a il
residente aVia
codice fiscalebarrare se pensionato tel. casa
cellulare assegnato all'Ufficio/Filiale
assunto a tempo determinato/indeterminato
Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.
L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.
Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.:
aperto presso la filiale:
2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI
Comunico che sono variati i seguenti dati:
Filiale/ufficio di assegnazioneindirizzo
Num. telc/c add. Quota iscriz Cral
3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL
4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.
5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?
Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a colori e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.
Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.
Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail
Vi autorizzo inoltre all'invio di newletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.
6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'
Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:



Da inviare a: CRAL ATTIVITA' enti	ro i	termini	previst
-----------------------------------	------	---------	---------

Cognome/Nome		Fil
Cell	Tel	
Email		
Iscrizione attività:		

Partecipanti	Iscr / fam / inv	Importo
		TOTALE

Autorizzo ad addebitare la somma dovuta sul rapporto sotto indicato:

Filiale	Conto	Cin
Data		Firma

il formicario

Il direttivo 2020/2022

Elide De Franciscis (Pres.)

Massimo Casadio (Vice Pres.)

Susanna Gordini (Tesoriere)

Vladimiro De Stefano (Segretario)

Ausilia Spartà

Bruno Babini

Gianluca Vittori

Luca Bertaccini

Luisella Fusaroli

Redazione:: Spartà Ausilia

Si ringrazia per gli articoli scritti: Elide, Ausilia, Luca Vittori