



# il formicario

APRILE

2021

NUMERO 278

*NOTIZIARIO DEL CRAL  
A DIFFUSIONE INTERNA*

**CRAL La Cassa di Ravenna APS**  
**Piazza Garibaldi 6, 48121 Ravenna**  
**Sede in Largo Firenze, Ravenna**

tel. e fax 0544 218925

Il num. Telefonico e

il fax sono stati uniformati

E-mail: [cralcarira@gmail.com](mailto:cralcarira@gmail.com)

Sito: [www.cralcarira.it](http://www.cralcarira.it)

I prossimi

Appuntamenti del CRAL!

ATTIVITA' TUTTE SOSPESE

## **Assemblea Annuale dei soci del CRAL La Cassa di Ravenna APS**

Causa restrizioni dovute alla pandemia,  
**NON E' STATO POSSIBILE**  
**TENERE L'ASSEMBLEA ANNUALE**  
**COME SPECIFICATO NEL**  
**FORMICARIO DEL MESE SCORSO.**

Viene pertanto riconvocata l'Assemblea annuale dei soci del CRAL, in prima convocazione alle ore **06,00** di **DOMENICA 09 MAGGIO**, e in seconda convocazione alle ore **17,30** di **LUNEDI' 10 MAGGIO**, presso i locali del CRAL in Largo Firenze (o altro luogo idoneo che verrà eventualmente comunicato per tempo).

Ordine del giorno:

**APPROVAZIONE BILANCIO 2020**

L'Assemblea è **LIMITATA AI SOCI CHE DARANNO PREVENTIVA COMUNICAZIONE SCRITTA DI PARTECIPAZIONE!**

(utilizzando il solito modulo in calce al giornalino da inviare al CRAL)  
Purtroppo questa limitazione si rende necessaria al fine di valutare la sede opportuna al numero di partecipanti, sempre in relazione alla necessità di evitare assembramenti ed ubbidire alle imposizioni ancora in essere per la pandemia.

Le comunicazioni scritte di partecipazione vanno inviate al CRAL

**ENTRO E NON OLTRE**

**MERCOLEDI' 05 MAGGIO**

Per quello che riguarda l'Ordine del giorno si fa riferimento al Bilancio 2020, pubblicato nel giornalino di marzo.

Il Direttivo del CRAL

**SOMMARIO**

Assemblea annuale dei Soci	1
Avvisi	2
A tavola con Elide....	3
Assegnazione Appartamento Pozza	4
Viaggiando con la fantasia: Il treno di Dante	6
Ciao....Ciao...Ciao.... RAUL	8
Le nostre convenzioni	10
Compro ... vendo ... affitto ...	12
Scheda comunicazioni al Cral	13

**AVVISO IMPORTANTE****A TUTTI I GENITORI!!!!**

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati nel corso del 2021, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale.

**Inviare le comunicazioni  
solamente a questa e\_mail:  
ausi1950@alice.it**

**Per comunicazioni**

**Ausilia 333 3775447**  
**Bruno 349 5265100**  
**Elide 338 5388590**  
**Gianluca 338 5456584**  
**Luisella 348 5417580**  
**Massimo 339 4726821**  
**Susanna 339 4965695**

**Fuori orario ufficio**

**Luca 348 8752483**  
**Vladimiro 334 1569721**

**NUOVE NASCITE 2021****BENVENUTI A:**

**ANITA FOSCHI**  
 Nata il 25/02/2021  
 Figlia del collega  
**FOSCHI LUCA**



**Alla nuova nata e ai genitori  
CONGRATULAZIONI DAL CRAL**

Hai mai notato un albero che sta nudo contro il sole, com'è bello?  
 Tutti i suoi rami sono delineati, e nella sua nudità vi è una poesia, vi è una canzone. Ogni foglia è andata e sta aspettando la primavera. Quando arriva la primavera, riempie di nuovo l'albero con la musica di molte foglie, le quali nella giusta stagione cadono e vengono soffiate via.  
 E questo è il modo in cui va la vita.



## A tavola con ... Elide

**RISOTTO CON MAZZANCOLLE E PESTO DI PREZZEMOLO**

**Ingredienti:** gr 300 di riso carnaroli – gr 400 di mazzancolle- 1 ½ di spicchi d’aglio – gr 50 di prezzemolo – gr 40 di mandorle tostate – ml 750 di brodo vegetale – 2 cucchiaini di grana – 4 cucchiaini di olio extravergine

**Preparazione:**

pulire le mazzancolle e in una casseruola scaldare l’olio e 1 spicchio d’aglio schiacciato e scottarle velocemente e metterle da parte al caldo. Eliminare lo spicchio d’aglio e tostare il riso, sfumare con brodo bollente e procedere con la cottura. Preparare il pesto, frullando le foglie di prezzemolo, l’aglio rimasto, le mandorle, sale e 3 cucchiaini d’olio e una piccola quantità di brodo. Quando il riso sarà pronto aggiungere le mazzancolle, toglierlo dalla fiamma e mantecarlo con il pesto e il grana grattugiato.

**BACCALA’ GRATINATO CON POMODORI E PATATE**

**Ingredienti:** gr 600 di baccalà dissalato – gr 700 di patate – gr 600 di pomodori San Marzano – ½ spicchio d’aglio – 1 mazzolino di prezzemolo – gr 150 di pangrattato – 4 cucchiaini di olio extravergine – sale

**Preparazione:** tagliare le patate a spicchi e sistemarle in una pirofila con un cucchiaio d’olio e sale.

Nel mixer tritare prezzemolo, aglio, pangrattato e un cucchiaio d’olio e distribuirne un terzo circa sulle patate.

Eliminare la pelle e le spine dal baccalà e tagliarlo a tranci non troppo grandi. Sistemarlo sopra alle patate, distribuirvi sopra metà del pangrattato rimasto e un cucchiaio di olio.

Lavare e asciugare i pomodori. Tagliarli a metà per il senso della lunghezza ed eliminare polpa e semi all’interno. Sistemarli sopra il baccalà con la parte tagliata rivolta verso l’alto, salarli e distribuirvi sopra il pangrattato.

Irrorate con l’ultimo cucchiaio di olio e 100 ml circa di acqua e infornate a 200 ° per circa 60 minuti. I primi 15 minuti lasciarlo coperto con l’alluminio, quindi eliminarlo e lasciate gratinare.

**TORTA SOFFICE ALLE FRAGOLE**

**Ingredienti:** 2 uova a temperatura ambiente – gr 160 di zucchero + 1 cucchiaio -1 limone non trattato – gr 60 di burro – gr 250 di ricotta – gr 150 di farina – gr 50 di maizena – 1 bustina di lievito per dolci – gr 450 di fragole pulite – miele di acacia

**Preparazione:** montare le uova con lo zucchero e la scorza del limone grattugiata fino ad ottenere una massa spumosa. Unire il burro fuso e amalgamare la ricotta. Unire per ultimi la farina con la maizena e il lievito, continuare a lavorare con la frusta finché l’impasto risulterà liscio.

Trasferire l’impasto in uno stampo da cm 24 di diametro imburato e infarinato. Disporre le fragole rimaste sulla superficie della torta senza farle affondare, spolverare con il cucchiaio di zucchero. Infornare nel forno preriscaldato a 180° per circa 40/45 minuti. Farla raffreddare e lucidarla con il miele di acacia.

## **ASSEGNAZIONE APPARTAMENTO POZZA DI FASSA ESTATE 2021**

Chi desidera usufruire , per il periodo estivo, dell'appartamento di **Pozza di Fassa**, dovrà fare pervenire la richiesta entro **venerdì 16 /04** compilando la scheda **attività** presente in ultima pagina.

**La domanda dovrà contenere esclusivamente i dati della persona che intende richiedere l'assegnazione.**

Potrete inoltre, indicare nella richiesta periodi alternativi, ad esempio:

SCELTA N1 DAL..... AL.....

SCELTA N2 DAL..... AL.....

SCELTA N3 DAL..... AL.....



Non sarà più necessario partecipare all'assegnazione ; sarà poi nostra cura avvisarvi se vi sarà stato assegnato o non assegnato il periodo richiesto in base alla graduatoria in essere.

Nella richiesta, dovrete indicare un recapito telefonico, la filiale di appartenenza e un indirizzo mail.

Le richieste dovranno essere inviate via mail a **cralcarira@gmail.com**.

Il prezzo indicato è forfettario , comprensivo di tutto.

Possono richiedere l'assegnazione dell'appartamento, con le stesse modalità, anche i dipendenti di Banca di Imola e Banco di Lucca , esteso anche ai famigliari , considerando il 10% in più sulla quota non essendo iscritti al Cral. Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Il coordinatore di questa attività è : Bruno Babini cell.**349 5265100**

**SI AVVISA CHE SE DOVESSERO VERIFICARSI ULTERIORI RESTRIZIONI CAUSA COVID-19 E NON SI POTESSE USCIRE DALLA PROVINCIA NON SARA' ADDEBITATO ALL'ISCRITTO NESSUN IMPORTO.**

**CONTRARIAMENTE, NEL CASO IN CUI L'ISCRITTO, SENZA UN VALIDO MOTIVO, DOVESSE RINUNCIARE SARA' ADDEBITATA UNA QUOTA COME DA REGOLAMENTO.**

**SI RENDE INOLTRE NOTO CHE DOPO OGNI SOGGIORNO SETTIMANALE L'APPARTAMENTO VERRA' SANIFICATO COMPLETAMENTE.**

Per il periodo estivo, si potranno prenotar anche due settimane consecutive nello stesso appartamento

### **Regolamento Assegnazione Appartamenti**

Nel giornalino del Cral viene comunicato il termine ultimo per mandare le prenotazioni;

- All'arrivo delle prenotazioni dell'appartamento il Direttivo provvederà a registrare le richieste, allo scopo di stilare la classifica di precedenza;
- A parità di punteggio si procederà ad estrazione a sorte;
- **Per ogni assegnazione ottenuta verrà attribuito +1,0 in graduatoria;**
- **Per ogni assegnazione NON ottenuta verrà attribuito -0,5 in graduatoria;**
- **Nel caso in cui l'assegnatario sia costretto a rinunciare e verrà sostituito, gli verrà assegnato +0,5 in graduatoria, in caso contrario gli verrà assegnato +1,0 in graduatoria;**
- **Se la rinuncia avverrà almeno tre settimane prima della partenza del periodo assegnato verrà addebitata esclusivamente la caparra;**
- **Se la rinuncia avverrà nelle ultime tre settimane, e non sarà imputabile a grave impedimento dell'assegnatario o di suoi familiari conviventi, verrà addebitato l'intero costo dell'appartamento. L'impedimento deve essere comprovato da documentazione medica. Se sarà dimostrato il grave impedimento verrà addebitata la sola caparra;**
- Il rinunciatario non sarà oggetto di alcun addebito nel caso in cui l'appartamento venga poi assegnato dal Direttivo ad altra persona;
- Nei giorni immediatamente successivi all'assegnazione dovrà essere fatta pervenire lettera di autorizzazione all'addebito e conseguente manleva; in mancanza l'assegnazione non risulterà valida;
- Entro una settimana prima della partenza dovrà pervenire al Cral elenco dettagliato dei presenti nell'appartamento indicante dati anagrafici completi, estremi di un documento valido ed indirizzo. La mancanza di questo dettaglio comporterà l'attribuzione di +2,0 punti di penalizzazione in graduatoria.



In questi mesi così colorati (giallo, arancione e rosso) ma di fatto tutti chiusi in casa e impossibilitati a viaggiare, voglio invitarVi a farlo con la fantasia e virtualmente! Buona gita!!!!

### **Il treno di Dante: un'esperienza di viaggio lento dai borghi del Mugello fino alle stelle di Ravenna**

Dante di sicuro non ha mai preso un treno, però c'è un aspetto che accomuna i viaggi su rotaia, soprattutto quelli che hanno un sapore d'altri tempi, ad alcuni suoi versi: è la capacità di restituire, con precisione e accurata lentezza, i dettagli e il fascino di un paesaggio. Dal finestrino di un convoglio slow, così come nelle terzine più ispirate della Commedia, si ha davvero la sensazione di fissare e penetrare per sempre la bellezza di ciò che si sta guardando. Non stupisce, quindi, che a settecento anni dalla sua morte, ci sia un treno che del poeta fiorentino porta addirittura il nome: "Il treno di Dante".

Sì, c'è una linea ferroviaria che unisce due città ricche di storia e bellezza, attraverso un territorio pieno di suggestioni paesaggistiche e culturali tra Toscana ed Emilia Romagna: è appunto il treno di Dante, così chiamato perché il suo percorso si snoda nei luoghi dove l'Alighieri ha vissuto, scritto, combattuto e poetato, tra borghi, castelli, colline e rilievi ricchi di tradizione, oggi parte del parco letterario "Le terre di Dante": un comprensorio nel quale la cultura è un'esperienza viva, da ripercorrere e arricchire tutti i giorni.

Quando salirete a bordo di uno dei convogli della cosiddetta ferrovia Faentina (il nome ufficiale di questa linea), sarete proiettati in un'epoca lontana sette secoli, quella in cui Dante ha vissuto e sofferto, ha trovato ispirazione per il suo grandioso poema e nella quale ha saputo, in modo più incisivo di tutti i suoi contemporanei, indicare un cammino da seguire. Vivrete un'esperienza complementare a quella, già ricchissima, offerta dai percorsi delle Vie di Dante, che si sviluppano anch'essi tra Toscana ed Emilia Romagna e tra le quali spicca, come fiore all'occhiello, l'itinerario a piedi del Cammino di Dante, che collega, proprio come fa il nostro treno, Firenze a Ravenna.

### **Un prodigio di ingegneria ferroviaria**

Quando è stata costruita, alla fine dell'Ottocento, la Faentina è stata la prima ferrovia d'Italia ad attraversare gli Appennini: oggi, nell'epoca dell'alta velocità, percorrerla è un'esperienza perfetta per chi desidera scoprire un territorio in modo lento e ispirato, arrivando all'essenza delle cose, dei borghi e dei sapori che si incontrano lungo il cammino.

Inaugurata nel 1893, la ferrovia tra Toscana e Romagna poneva fine a secoli di isolamento di quelle terre. Le campagne e le lande nelle quali Dante aveva compiuto i suoi non facili spostamenti, alle soglie del Novecento potevano finalmente essere attraversate in poco tempo, grazie ai binari posati tra Livorno e Ravenna, a collegare la Fortezza Medicea con i grandiosi mosaici di Sant'Apollinare, il Tirreno con l'Adriatico. Con i suoi 101 km, la ferrovia era in sé un'opera d'arte, un prodigio di ingegneria: notevole, per esempio, il magnifico ponte sul Rio Trillero, tutto in pietra serena. Qualche decennio dopo, i nazisti in ritirata e le bombe della Seconda guerra mondiale inflissero danni pesantissimi a parte della linea, tanto che si è dovuto aspettare il 1999 per vedere la ferrovia ricominciare il regolare servizio.

### **Il tratto toscano: nel cuore del Mugello**

Premesso che potrete scegliere in quale direzione muovervi, dalla Toscana alla Romagna o viceversa, il consiglio è di ripercorrere idealmente il viaggio terreno del Poeta e di salire a bordo a Firenze, nella stazione di Santa Maria Novella, e di prendere il treno per Ravenna: oggi la linea Faentina parte dai binari 17 e 18. Nei primi chilometri del viaggio, vi lascerete alle spalle il colle su cui sorge la millenaria ed etrusca Fiesole, una tappa da non perdere quando si programma un viaggio a Firenze. Prima abbiamo parlato di abilità tecnica, e infatti una bella prova la avrete già quando il treno affronterà la galleria di Sant'Andrea a Sveglia, completamente in curva.

Oltrepassato il fiume Sieve, si entra decisi nel Mugello, con la stazione di Borgo San Lorenzo a darvi il benvenuto – da qui, per inciso, parte una diramazione che, se si vuole, consente di fare ritorno a Firenze passando da Pontassieve. Voi proseguite attraverso il Mugello: questa valle toscana a nord del capoluogo meriterebbe più di un indugio, magari un weekend lungo interamente dedicato all'esplorazione dei suoi sapori e dei suoi tesori storici legati soprattutto alla presenza della famiglia Medici, che qui ha lasciato i segni del suo prestigioso dominio, come testimoniano la Fortezza di San Martino nel borgo di San Piero o il Castello di Trebbio, patrimonio dell'Umanità UNESCO.

Dalla stazione di San Piero, con una digressione in autobus, si raggiungono facilmente i comuni di Barberino di Mugello e di Firenzuola. Molti oggi visitano il Barberino Design Outlet, ma se siete interessati all'arte non perdetevi il Palazzo Pretorio, le logge medicee e il castello. Firenzuola è un'altra sosta consigliata, perché l'impianto urbano mantiene inalterata la configurazione trecentesca, con parti del circuito murario trasformato nel XV secolo da Sangallo il Vecchio in cinta bastionata.

### Con grinta verso la Romagna

Dopo Borgo San Lorenzo inizia quella che è probabilmente la parte più suggestiva della linea: viaggerete in costante salita, con pendenze che in alcuni punti toccano il 26 per mille, niente male per un treno. Intorno a voi vedrete scorrere vecchie vigne e ulivi, pievi millenarie e antiche case coloniche. Ad un tratto, poi, il convoglio sarà quasi inghiottito dalla montagna e inizierà a percorrere una lunga successione di viadotti e gallerie, tra le quali spicca la galleria dell'Appennino o degli Allocchi, che raggiunge quota 578,38 metri sul livello del mare. Vi ritroverete come sospesi tra il cielo e la pancia della terra, in un'esperienza a tratti quasi soprannaturale... come nel viaggio dantesco o, se volete, come nei versi allucinati e toccanti di un altro grande poeta toscano: Dino Campana, che guarda caso, molti secoli dopo Dante, nacque proprio in uno dei paesi toccati dalla Faentina: Marradi.

Dopo questa stazione, superato il luogo del magico incontro con il dolente autore della *Chimera*, il viaggio si fa più disteso e prosegue verso la pianura romagnola, tra frutteti e ciliegi che in primavera fioriscono pieni di colore e lusinghe, in uno spettacolo sublime. La prossima sosta, in un'atmosfera che sembra uscire da un'antica fiaba, è la cittadina di Brisighella: un posto magico, da visitare, percorrere, fotografare.

Di origine medievale, Brisighella appartenne ai Manfredi signori di Faenza e, successivamente, nientemeno che a Cesare Borgia, il despota che ispirò a Machiavelli le pagine più accese del Principe. Oggi Brisighella è un suggestivo borgo medievale, sovrastato dalla Rocca e dalla Torre dell'Orologio, ma anche un importante centro termale della valle del Lamone. Lasciatevi stregare dalla suggestiva Via degli Asini, che non è un percorso campestre come si potrebbe pensare, ma una strada urbana sopraelevata che riceve luce dalle caratteristiche finestre ad arco, una preziosità architettonica unica al mondo. Un tempo qui dimoravano i carrettieri che trasportavano il gesso dalle cave sovrastanti il paese, servendosi di asinelli, da cui il nome "Via degli Asini".

A questo punto il viaggio del Treno di Dante, o della Faentina, è quasi concluso, perché dieci chilometri dopo Brisighella si arriva a Faenza, dove la linea si ricongiunge con la ferrovia adriatica Bologna-Ancona. Con un cambio a Faenza, il vostro viaggio può proseguire verso il gran finale a Ravenna, dove vi aspettano innumerevoli esperienze: per restare a Dante, la sua tomba, certo, ma anche – per trovare un riferimento *ante litteram* eppure già dantesco - le meravigliose stelle dei mosaici del Mausoleo di Galla Placidia, dedicato alla sorella dell'imperatore Onorio, che nel 402 d.C. trasferì la capitale dell'Impero Romano d'Occidente da Milano a Ravenna. Se vi sembra di essere in un'atmosfera troppo aulica e rarefatta, tenete presente che volendo il viaggio continua ancora: dopo Ravenna, inizia l'infilata strepitosa dei paesi e delle stazioni della riviera adriatica.

### Ausilia



Pontassieve—Ponte Mediceo



Brisighella—via Degli Asini

***Raoul Casadei, il re delle balere che ci ha portati in tutto il mondo***

Se n'è andato a quasi 84 anni **Raoul Casadei**, il re del liscio che ha fatto conoscere in tutto il mondo - rendendola universale - la Romagna, la quale non è solo un'espressione geografica, e neppure solo una meravigliosa terra, ma un luogo dell'anima, un modo di essere e di sorridere, cosa di cui mai come ora abbiamo bisogno. Per questo Raoul merita, e a pieno titolo, lo spazio di un editoriale.

Il Padreterno, che non fa mai le cose per caso, lo fece nascere a ferragosto. Del mito italiano di quel giorno e di quelle spiagge, Raoul sarebbe stato il magnifico interprete: i bagnini, i pedalò, le piadine, le tedesche. "Ciao ciao ciao ciao mare, nel mio cuore un grande amore".

La sua canzone più nota, "Romagna mia", l'aveva scritta un suo zio, che si chiamava **Secondo Casadei**, secondo (scusate il bisticcio) una tradizione tutta romagnola nel dare ai bambini nomi originali e un po' bizzarri, come il barbiere di Amarcord che si chiama Definitivo perché è l'ultimo di quattordici figli e quando è nato i genitori hanno detto basta. Ma se di "Romagna mia" lo zio Secondo aveva creato musica e testo, Raoul ne ha creato il mito, inventando un'interpretazione magistrale. Perché chi era Raoul Casadei? Come musicista e come cantante nulla di più che un animale da balera: ma un fuoriclasse del marketing. E con la sua mazurka di periferia e la sua simpatia ha contribuito a convincere milioni di turisti che il mare della Romagna è più attraente di quello della Costa Smeralda o delle Maldive.

Sono da sempre tra gli innamorati della Romagna, dove cominciai ad andare, in estate, fin da bambino. Solo un anno, da ragazzo, mi illusi di poterla tradire e andai, per un mese, negli Stati Uniti, con una di quelle organizzazioni che trovavano famiglie disposte a ospitare gli studenti. Arrivato in America, scoprii che i miei compagni di avventura erano tutti di Cesena, di Faenza, di Forlì. Un giorno ci portarono al museo di storia americana di Washington, dove fummo affidati a una guida - ci dissero - di origine italiana, che ci avrebbe parlato nella nostra lingua. Era un anziano signore, che in realtà ben poco ricordava della lingua madre.

Quando fummo nel punto in cui si ricostruiva il palco del teatro in cui venne ucciso Lincoln, la guida ci spiegò: "Colpito al cuore, il presidente si accasciò su questa scarana". Una scarana, cioè una sedia in romagnolo. La sera, ci trovammo tutti a cantare "Romagna mia".

Raoul Casadei era solo un cantante, la sua musica solo un liscio, il suo palcoscenico solo una balera. Ma non è un caso se ieri i siti dei grandi giornali nazionali hanno aperto con la notizia della sua scomparsa. Ci ha regalato leggerezza. La morte l'ha trovato vivo.

Un pezzo della Romagna che ci lascia.



**IN RICORDO DI RAOUL CASADEI**

La Romagna è il posto più bello del mondo.

Sei sorelle la compongono – Ravenna, Rimini, Forlì, Cesena, Faenza e Lugo – e qualche sorellina più piccola la arricchisce: Riccione, Cervia, Cesenatico, Bellaria, Savignano, Cattolica, Bagnacavallo, Forlimpopoli, Misano, Alfonsine, Russi, San Mauro, Bertinoro, Massa Lombarda, Gambettola, Coriano, Meldola, Verucchio. Per citare in ordine solo i paesi con più di 10 mila abitanti.

Tutto il resto è la parte più bella: i paesini.

Ma chi è veramente il Romagnolo? Di cosa può essere fiero? Sei romagnolo se...

Quando parli con qualcuno fuori dalla Romagna si mette a sorridere alla prima "S"

Hai mangiato piadina fatta in casa tua.

La piadina con la salsiccia è sacra ma si chiama "piè cun la suzezza".

Qualunque ingiustizia ti fa tappare una vena.

"Il moroso" non è quello che non ti paga ma colui che ti appaga.

Quando trovi uno che ha forato trovi normale fermarti e aiutarlo.

Se al ristorante chiedi della minestra e ti portano del brodo lo fai portare indietro.

Ti scappa di dire "a ciò", "wei", "dì" o "a ben"

Riesci a vanificare qualunque critica con un "dai valà".

Altri modi di dire: "hai rimasto", "vieni quà valà", "dai basta", "si si, no no", "adesso dopo".

Criticando un avvenimento dici "l'è un fat fat".

Sai a memoria Romagna mia e se la senti non riesci a fare a meno di cantarla.

Ti piace la "patacca" ma non ti piacciono i "patacca".

Non ti offendi se qualcuno ti dice "ti venga un colpo".

Se ti capita una sfiga pronuncii l'antidoto "cut vegna un chencar".

Ti lamenti perché nel tuo paese non c'è niente da fare, ma in quello vicino sì.

I preti ti piacciono solo quando stanno lontani.

Per te il pranzo e la cena sono momenti sacri, stare a tavola è un piacere, d'altra parte mezzogiorno l'hanno inventato per mangiare.

Non ti senti omofobo se ti scappa di dire "fat dè in te cul".

La festa dell'Unità non era solo una festa di partito, ma file davanti agli stand gastronomici.

L'odore del soffritto è meglio di uno Chanel n. 5.

Se dici a qualcuno "sei tirato" non intendi dire che è tirchio ma che è elegante.

Non sai cosa sia la moto, ma di sicuro hai un motore.

Prendi come un gesto di affetto se qualcuno ti dice "boia te".

Pensi che quelli del paese vicino non sappiano guidare.

Il "campanilismo" è di rigore.

Ignori cosa sia il parmigiano ma ricopri i cappelletti di "forma".

Non te ne frega niente se qualcuno pensa tu sia rozzo "t'è a bus de cul".

Guardando un pezzo di campagna ti senti a casa.

Pensi che tutti i motociclisti siano romagnoli, Valentino compreso.

Per te "dare la polvere" non significa distribuirla ma pulire.

Rispetti il bar come fosse un tempio.

Se lo incontrassi daresti del tu a Raoul Casadei, ma con rispetto.

Sai che Dio non si offenderà per gli epiteti che i Romagnoli gli danno.

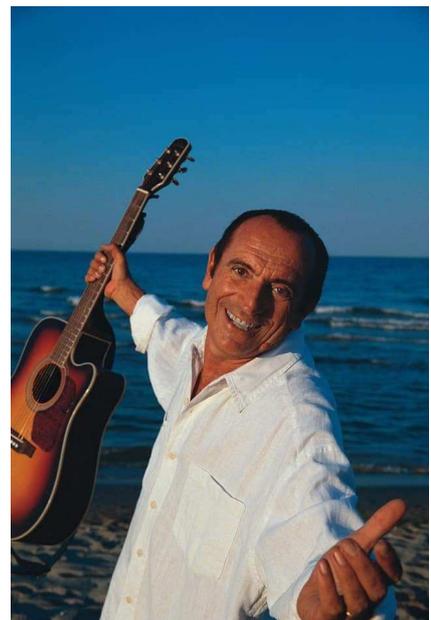
Quando hai dei problemi non ti rivolgi a Dio ma evochi "bus de cul aiutam".

Siamo in Emilia Romagna ma la Romagna è la Romagna, l'Emilia è l'Emilia.

Non sei razzista, ma sai che Italiani lo siamo tutti.....

**Romagnoli solo noi**

*Dal web Ausilia*



**FISIOMEDRI**  
*di Giovannini Medri Federico*  
**Dott. Fisioterapista**  
**Via Acquacalda, 100 – 48022 Lugo (RA)**  
**Tel. 0545.23042 Cell. 3471622795**



- Ogni iscritto ha diritto ad una valutazione fisioterapica gratuita presso lo studio Fisiomedri una volta all'anno, che potrà utilizzare per sè o per un proprio familiare

Lo studio Fisiomedri assicura terapie fisiche, riabilitazioni e massaggi della massima qualità con uno **sconto del 20%** per gli iscritti al CRAL della Cassa di Ravenna e per i loro familiari (coniugi, congiunti, genitori e figli)

Elenco delle prestazioni di fisioterapia di cui ci occupiamo e relative tariffe riservate agli iscritti al CRAL:

<i>riabilitazione spalla, gomito, polso, mano (1 ora) 30€</i>	<i>trattamento cervicale o lombare (60 minuti) 30€</i>
<i>riabilitazione anca, ginocchio, caviglia, piede (1 ora) 30€</i>	<i>trattamento delle tendinopatie 30€</i>
<i>linfodrenaggio (60 minuti) 35€</i>	<i>(cuffia dei rotatori, epicondilite, epitrocleite, tunnel carpale, trattamento della cefalea 30€ - trattamento delle cicatrici 30€</i>
<i>massaggio sportivo (50 minuti) 35€</i>	<i>tecar (30 minuti) 30€ - tecar + esercizi 36€</i>
<i>massaggio rilassante (50 minuti) 35€</i>	<i>laserterapia mls 12€ - laserterapia yag 30€</i>
<i>ginnastica posturale individuale 30€</i>	<i>ultrasuoni 12€ - elettroterapia 12€</i>
<i>ginnastica posturale in due 16€</i>	<i>tens 12€ - magnetoterapia 12€</i>
<i>ginnastica respiratoria rilassante 30€</i>	
<i>pilates individuale 30€</i>	

### **SOCIETA' AGRICOLA BELVEDERE (via Cà Battistoni 131, San Martino in Gattara)**

La Società Agricola Belvedere alleva, a ciclo chiuso, ovini, caprini, equini, suini di razza Mora Romagnola e cinghiali (allevamento autorizzato dalla Regione), galline, anatre e oche.

Dal 2013 la Società ha in gestione il Macello Comunale di Brisighella. Nella struttura è presente anche il laboratorio agricolo per la trasformazione artigianale dei prodotti vegetali in confetture, sott'oli, passate e conserve e delle carni in ragù, paté e altre conserve a base di carne.

Questo permette di avere l'intera filiera senza passaggi, dall'origine alla trasformazione e garantisce la qualità e la sicurezza del prodotto finale.

Esempio di prodotti:

Ragù di Mora Romagnola BIO	Ragù Bolognese BIO
Ragù di Salsiccia di Mora Romagnola BIO	Confettura di Pere Volpine BIO
Ragù di Pecora BIO	Confettura di Rusticani
Ragù di Capra BIO	Crema di Marroni
Spezzatino di Pecora BIO	Carciofo Moretto Sott'Olio
Spezzatino di Capra BIO	Trito di Carciofo Moretto
Paté di Fegato di Mora Romagnola BIO	Ecc...
Salsa di Guanciale di Mora Romagnola BIO	

### **L'Azienda PRATICHERA' UNO SCONTO A TUTTI I NOSTRI SOCI PARI AL 10%.**

Lo sconto è valido oltre che sui vasetti, anche sui salumi e stagionati vari di Mora Romagnola e cinghiale e sulla varietà di carni fresche che troverete nella macelleria di Brisighella in Via Porta Fiorentina 2.

I prodotti sono prenotabili anche ai numeri telefonici 0546-81241, 366-2886103 e 339-7608799

**ERBORISTERIA ARTE E NATURA**

della dottoressa Simiele Lucia  
Via Emilia 326  
(accanto alla piazzetta dei Servi) Imola  
(BO)  
cellulare 348 3129694  
negoziò 0542 1884464

L'erboristeria con sede a Imola ci offre uno sconto del 20% su tutti i prodotti ed effettuano anche spedizioni per pacchi regalo.

**MARCO DEIDDA**

**Massofisioterapista**  
Piazza Baracca 19 – Ravenna  
Cell. 338 1937896  
marcodeidda1989@gmail.com

Applicherà a tutti gli iscritti e loro familiari uno sconto del 10% sulle prestazioni da lui curate di:

TERAPIA MANUALE – FISICO MOTORIA  
– STRUMENTALE E POSTURALE –  
FISIOKINESIOTAPING

**RISTORANTE 'NA FRASCHETTA**

"Menù del Lavoro"  
di Roberto Casale  
Vicolo degli Ariani, 10  
48121 Ravenna  
tel 0544-1580297

Il Ristorante 'Na Fraschetta (tipici piatti dei Castelli Romani) applicherà agli iscritti al CRAL uno sconto del 10% sul menu alla carta.

**CARTOLIBRERIA SALBAROLI**

edizioni turistiche  
VIA GAMBA 16 – RAVENNA  
Tel. 0544 32032 – salbaroli@salbaroli.it

A tutti gli iscritti, dietro presentazione della tessera del Cral, verrà applicato uno sconto del 10% su tutti gli articoli di cartoleria, cancelleria, gadget, ufficio, articoli regalo, giochi e articoli personalizzati.

*Salbaroli Editore*  
— ingrossa dal 1907 —

**LAVANDERIA  
SELF-SERVICE LAVAQUI**

Via Romea Sud, 28—RAVENNA  
Antonio—3381246118  
lavaquiself@gmail.com

(di fronte a pompa benzina Avia, più avanti del Conad).

Per i colleghi del CRAL propongono tessere ricaricate al costo di 15 euro con valore ricaricato pari a 25 euro (5,00 EUR il valore della tessera **più** 20,00 EUR di ricarica).

La tessera può essere usata nella lavanderia per lavare, asciugare, acquistare eventuali prodotti e azionare il sottovuoto che permette di mettere piumoni sotto vuoto.

Dopo la prima ricarica ogni membro CRAL può ricaricare 20 euro ottenendo una ricarica di 25,00 euro.

**ANTOLIBRI RAVENNA**

Nuovo indirizzo: Via Galilei, 63  
Ravenna  
0544/255580  
373/8101694

Offre a tutti gli iscritti al CRAL dietro presentazione della tessera, uno sconto del 10% sugli acquisti, oltre al 40% già applicato (che darà l'opportunità di avere un totale del 50% di



**N.B. chiedo cortesemente per chi volesse inserire o per chi non fosse più interessato agli annunci di inviarmi le comunicazioni tramite e\_mail solamente a questo indirizzo: ausi1950@alice.it**

**COMPRO... VENDO... AFFITTO...**

**Vendesi: Lido Adriano v.le Cellini**, villetta abbinata in condominio: piano primo composta di: Pt: ingresso indipendente, garage, posto auto, giardino privato, giardino condominiale. Pp: sala, cucinotto, 2 camere letto, bagno, 2 balconi (uno con camino), sottotetto non abitabile, completamente arredata.  
**Info: Gennarino 0544/500044**

**Affitto per settimana bianca** ampio bilocale di pregio (91 mq.), completamente restaurato con la massima attenzione alla storia della casa e l'utilizzo delle migliori manovalanze dell'Alta Val Susa; l'antica dimora del '700 si presenta con volte in pietra e ottima esposizione sud-ovest.  
Ingresso su open space di 45 mq. dotato di angolo cottura e caratteristico camino, divano letto angolare. Le due grandi porte finestre consentono di accedere al giardino privato in pietra locale dal quale godere di una vista della cima del Monte Chaberton. Camera da letto e servizio con box doccia. In dotazione lavatrice, lavastoviglie, microonde, phon, aspirapolvere, riscaldamento autonomo, su richiesta box auto e biancheria. **Per info e foto: Giorgio 349/0911828**

**Vendesi: in centro storico** e a pochi passi dalla banca appartamento ristrutturato al 1 piano con ascensore di 82 mq (+ cantina sottotetto di 9 mq) composto da: cucina separata con balcone, luminoso soggiorno, 2 camere da letto, 1 bagno. Riscaldamento autonomo e climatizzatori - Possibilità di vendita anche arredato. **Per info: Roberta 347/0436601**

**Affittasi Riviera Ligure - Borghetto Santo Spirito (SV)**, affitto turistico bilocale 50 mq completamente ristrutturato e arredato a nuovo a soli 100 metri dal mare, in piccola palazzina interamente ristrutturata, 4 posti letto con affaccio sul centro storico in via Roma con piazzetta, bar-bistrot e negozi, così composto: ingresso, soggiorno living con divano letto matrimoniale, camera con letto matrimoniale, bagno con doccia. Da 450 € a settimana. **Per Info: Carmen 338/7843457**

**Affittasi Marina romea – Ravenna Villetta** a schiera completamente arredata Fronte mare. Composta da: - tinello con angolo cottura - salotto con divano letto - 2 camere da letto – 2 bagni con doccia – ripostiglio – zanzariere – climatizzatore – inferriate 4/6 posti letto - doppio posto auto coperto – cortile interno uso proprio - classe energetica "c". **Per info: laura 339/3727136**

**Vendesi appartamento a Brisighella** in zona tranquilla a pochi passi dal centro, in immobile di sole 4 unità. Piano terra della superficie di 80 mq con Entrata indipendente così composto: Zona Giorno: cucina abitabile, sala, bagno con doccia, Zona Notte: ampio sgabuzzino, Camera Matrimoniale, Camera singola e Bagno con Vasca. Al piano interrato Tavernetta con camino e Bagno con doccia (ca 30 mq) e ampio garage doppio (ca 32 mq). Riscaldamento indipendente e irrisionarie spese condominiali.  
**per info Simonetta tel. 347/7839963**

**VARIE:**

**Studente laureando** in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

**Laureata in Giurisprudenza**, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà. **Anna: cell. 335/7915895**

**Laureata in Giurisprudenza**, (con precedente diploma in maturità classica, si offre per aiuto tesi, tesine, riassunti, - precedenti esperienze, - prezzi modici. **Eleonora: cell. 333/3759078**

**SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL** **1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_  
codice fiscale \_\_\_\_\_ barrare se pensionato  tel. casa \_\_\_\_\_  
cellulare \_\_\_\_\_ assegnato all'Ufficio/Filiale \_\_\_\_\_  
assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al CRAL La Cassa di Ravenna APS, previo versamento della quota di iscrizione, così come specificato negli art. 4, 5 e 6 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del dicembre 2020. Dichiaro inoltre di approvare e rispettare in toto lo Statuto suddetto.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al CRAL prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il CRAL a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: \_\_\_\_\_

aperto presso la filiale: \_\_\_\_\_

**2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI**

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione \_\_\_\_\_ indirizzo \_\_\_\_\_

Num. tel. \_\_\_\_\_ c/c add. Quota iscriz Cral \_\_\_\_\_

 **3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL**

**4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.**

**5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?**

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: [www.cralcarira.it](http://www.cralcarira.it).

**Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail** \_\_\_\_\_

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

**6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'**

Vorrei proporre al CRAL la seguente attività:

---

---

---

---

---

