



il formicario

GENNAIO
2020

NUMERO 264

NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA

**Cral Cassa di Risparmio
di Ravenna**

Largo Firenze Ravenna

tel. e fax 0544 218925

**Il num. Telefonico e
il fax sono stati uniformati**

E-mail: cralcarira@gmail.com

Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del Cral !

• Week End sulla neve	17-19/01/2020
• Carnevale di Viareggio	15-16/02/2020
• Weekend sulla neve	20-22/03/2020
• Corso di Burraco	febbraio/marzo/2020
• Giordania	17-24/05/2020
• Soggiorno in Sardegna	6-13/09/2020
• Tour Castelli della Loira	08-11/10/2020
• Valencia Città di Calatrava	19-22/11/2020

AVVISO PER TUTTI GLI ISCRITTI

PER I PENSIONATI CHE RICEVONO IL GIORNALINO CARTACEO, LA TESSERA SARA' ALLEGATA ALLO STESSO.

PER I PENSIONATI CHE RICEVONO IL GIORNALINO VIA MAIL, LA TESSERA VERRA' SPEDITA PER POSTA.

PER I COLLEGHI IN SERVIZIO VERRA' RECAPITATA DIRETTAMENTE IN UFFICIO E IN FILIALE.

Il Direttivo del CRAL

Augura a tutti i colleghi

un Sereno e Felice 2020



SOMMARIO

Anteprima gite 2020	3
AVVISI IMPORTANTI	3
A tavola con Elide	4
Com'è andata a finire.... Teatro Rasi	5
Com'è andata a finire.... Festa di Natale	6
Com'è andata a finire.... Tombola	7
Corso di avviamento al Burraco	7
Situazione appartamento Pozza	8
Weekend Viareggio Lucca Pisa	9
Weekend San Martino di Castrozza	10
Tour della Giordania	11
Soggiorno in Sardegna	13
Tour Castelli della Loira	14
Valencia La Città di Calatrava	15
Le nostre convenzioni	16
Compro ... vendo ... affitto ...	18
Scheda comunicazioni al Cral	19

A TAVOLA CON ELIDE

E' disponibile il secondo volume di ricette, potrete averlo inviando la richiesta redatta sull'apposita scheda attività in calce al giornalino. Inoltre nel sito

<https://atavolaconelide.wordpress.com/>

è attivo il blog "A tavola con Elide" con tutte le ricette e arricchito con le foto dimostrative del piatto finale.



Per comunicazioni

Ausilia 333 3775447

Bruno 349 5265100

Elide 338 5388590

Luisella 348 5417580

Massimo 339 4726821

Susanna 339 4965695

Oriana 351 5513130

Fuori orario ufficio

Gianluca 338 5456584

Luca 348 8752483

Nel mese di dicembre ci hanno lasciato altri tre colleghi

GIANNI CALAMOSCA

Purtroppo un altro pioniere del Cral ci ha lasciato. Si proprio lui, l'amico Gianni Calamosca che assieme al nostro presidente onorario Mario Foschini è stato il fautore di tante attività del cral, la braciolata in pineta, le offerte alimentari e l'idea della casa per le vacanze partendo dai nostri appartamenti di Canazei e Mazzin. E' stata una persona con un grande cuore e voglia di mettersi sempre in gioco e sempre sorridente. Ciao Gianni e un abbraccio alla tua famiglia. dal Direttivo del CRAL



SIMONCELLI GIANCARLO

Che ha svolto il suo lavoro all'ufficio Sviluppo presso la Sede Centrale ma che nel tempo libero si prodigava per accompagnare persone bisognose a visite e altro.

GOLINELLI GIOVANNI

Reggente della Filiale di Massa Lombarda poi Capo Zona.

**ALLE RISPETTIVE FAMIGLIE LE PIU' SENTITE
CONDOGLIANZE DAL DIRETTIVO DEL CRAL**

ANTEPRIMA GITE 2020

**WEEKEND ANDALO
AL COMPLETO**
(posti in aggiunta a richiesta)
17/19 gennaio 2020
Viaggio in pullman
Ref. Luca Bertaccini 348/8752483

CARNEVALE DI VIAREGGIO
15/16 Febbraio 2020
Viaggio in pullman
Ref. Luca Bertaccini 348/8752483

**WEEKEND SAN MARTINO DI
CASTROZZA**
20/22 Marzo 2020
Viaggio in pullman
Ref. Luca Bertaccini 348/8752483



GIORDANIA
17/24 maggio 2020
Viaggio aereo-pullman
Ref. Susanna Gordini 339 4965695

SOGGIORNO IN SARDEGNA
06/13 settembre 2020
Viaggio aereo-pullman
Ref. Elide / 338 5388590

TOUR CASTELLI DELLA LOIRA
08/11 ottobre 2020
Viaggio aereo-pullman
Ref. Luca Bertaccini 348/8752483

VALENCIA CITTA' DI CALATRAVA
19/22 novembre 2020
Viaggio aereo-pullman
Ref. Elide / 338 5388590

AVVISI IMPORTANTI

A TUTTI I GENITORI!!!!

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati nel corso del 2020, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale.

Inviare le comunicazioni :
ausi1950@alice.it

* * * * *

AVVISO AI PENSIONATI

SI RINNOVA L'INVITO AI PENSIONATI CHE POSSIEDONO UN INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA, A COMUNICARLO AL CRAL PER LA SPEDIZIONE DEL GIORNALINO ED EVENTUALI COMUNICAZIONI.

RASSICURIAMO COLORO CHE NE SONO SPROVVISTI CHE CONTINUERANNO A RICEVERE IL GIORNALINO PER POSTA.

AVVISO AI COLLEGHI IN SERVIZIO

IL DIRETTIVO CHIEDE CORTESEMENTE AGLI ISCRITTI, QUALORA VENISSERO TRASFERITI IN ALTRE FILIALI O DOVESSERO ANDARE IN PENSIONE, DI COMUNICARLO IN MODO DA RENDERE PIU' SEMPLICE I COLLEGAMENTI TRA IL CRAL E GLI STESSI.

FAMILIARI AVENTI DIRITTO

Specifichiamo per chi non lo sapesse che i familiari aventi diritto sono:

- Il coniuge del dipendente/pensionato iscritto al Cral.
- I conviventi che risiedono allo stesso indirizzo dell'iscritto.
- I figli fiscalmente a carico fino all'età di anni 26 purché anch'essi residenti allo stesso indirizzo del genitore.

* * * * *

STRUTTURE MEDICHE

DOMUS NOVA—SAN FRANCESCO – OLIMPUS
SANTA TERESA

Si comunica che nelle strutture mediche dove abbiamo le convenzioni non tutti gli esami e le visite sono soggette a sconti. Si consiglia a tutti di informarsi prima.

IL CRAL RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE



A tavola con ... Elide

PASSATELLI ALLA VELLUTATA DI PATATE**Ingredienti i passatelli:**

gr 150 di parmigiano – gr 150 di pane grattugiato – 3 uova – noce moscata

Ingredienti per la vellutata:

gr 600 g di patate - 350 ml di brodo vegetale - 500 ml di latte – 1/2 cipolla o in alternativa un pezzo di porro - olio di oliva - sale – pepe

Preparazione:

Soffriggere la cipolla tritata una volta appassita unire le patate a pezzetti e fare insaporire. Aggiungere il brodo e il latte cuocere finché le patate non sono ammorbidite, e frullarle fino ad ottenere una crema omogenea. Aggiungere un po' di parmigiano e burro.

Cuocere i passatelli nel brodo, scolarli e farli insaporire per qualche minuti nella vellutata.

CONIGLIO CON OLIVE E PINOLI ALLA LIGURE**Ingredienti:**

1 Kg di coniglio – gr 30 olive nere – gr 20 di pinoli – gr 20 di capperi – 2 spicchi d'aglio – 1 mazzetto di maggiorana secca, timo, salvia – vino bianco – sale e pepe

Preparazione:

Tritare finemente la salvia, il timo e la maggiorana insieme all'aglio, salare e pepare a piacere. Rosolare il coniglio tagliato a pezzi in un tegame con 3 cucchiaini d'olio d'oliva, salando e pepando, poi aggiungere il trito di erbe e far cuocere per alcuni minuti, sfumare con del vino e cuocere per 15/20 minuti, mescolare e irrorare spesso la carne col sugo fino a cottura quasi ultimata.

Aggiungere i capperi, le olive e i pinoli al coniglio e cuocere ancora a fuoco vivo per circa 10 minuti.

TORTINO DI CIOCCOLATO CON CUORE FONDENTE**Ingredienti:**

gr 150 cioccolato fondente – gr 80 burro – gr 20 farina – gr 10 cacao amaro – 2 uova medie – 1 tuorlo – gr 90 zucchero a velo – 1 baccello di vaniglia

Preparazione:

Cuocere a bagnomaria il cioccolato spezzettato, quando è sciolto aggiungere il burro e amalgamare, spegnere e tenere a parte. In una ciotola mettere le uova e il tuorlo, aggiungere lo zucchero a velo e la vaniglia e lavorare con una frusta finché non diventerà chiaro e spumoso, quindi aggiungere il cioccolato fuso e amalgamare il composto. A questo punto setacciare il cacao e la farina e mescolare con una spatola.

Imburrare e spolverare con zucchero di canna degli stampini di 8 cm, versare l'impasto riempiendoli per i 2/3 e cuocere a forno statico a 180° per 13/15 minuti. A cottura ultimata capovolgere i tortini su un piatto da portata ancora caldi e spolverizzarli con zucchero a velo.

Com'è andata a finire Teatro Rasi I SCRALCAGNE'

LA SERATA AL TEATRO RASI

Sabato 16 novembre al teatro Rasi, la nostra compagnia "I sCRALcagné" ha portato in scena la commedia "Spartaco e al maravej d'la su moj" di Patrizia Bonoli. E il teatro ben gremito di colleghi, familiari, amici e amanti del vernacolo ha apprezzato opera e attori con applausi; anche a scena aperta.

In tutti questi anni gli attori de "I sCRALcagné", e cogliamo l'occasione per ribadire per iscritto una convinzione diffusa tra noi del CRAL Cassa di Risparmio, hanno preso sempre più familiarità con la seppur difficile recita teatrale. Hanno affinando le tecniche e le espressività del vernacolo ravennate sia di città che di campagna: una ricchezza per chi ama le radici ravegnane e non vuole che passino e vengano dimenticate. Buona e curata la cura dei costumi del periodo e la gestualità.

La commedia è ricca di verve e di colpi di scena ed è inedita; è stata scritta appositamente per la compagnia della Cassa di Risparmio. La nostra compagnia. Giovane per età. Matura per impegno.

Il saluto della Signora Bazzocchi, moglie del nostro Fabio, accompagnata dai suoi due bambini, è stato toccante ed ha emozionato. L'incasso della serata è stato devoluto alla Fondazione FabiOnlus, che ha dato il suo contributo materiale e organizzativo alla realizzazione della serata. Un gesto magnifico!

Agli amici e colleghi de "I sCRALcagné" due parole appena: la vostra passione per la recitazione, il vostro impegno ci danno la certezza che continueremo a vedervi calcare le scene con altre nuove commedie. Originali. Divertenti. Amichevolmente canzonatorie e argute dei nostri costumi romagnoli.

Noi vi aspettiamo con curiosità.

Buon lavoro e bravi !!!

IL CRAL



Com'è andata a finire La festa di Babbo Natale

Un Babbo Natale puntualissimo è tornato al Cinema City col suo cesto stracolmo di caramelle e cioccolatini. Ai bimbi sono stati distribuiti i regali dagli aiutanti non propriamente vestiti di rosso, perché si sa che in periodi di crisi sia gli aiutanti che le befane non hanno potuto rinnovare il guardaroba ...

Ovviamente non solo bambini coi genitori hanno partecipato alla Festa, ma è stato bello rivedere "bimbi" notevolmente cresciuti accompagnati ancora da mamma e papà, e ricordando la loro fanciullezza non hanno voluto rinunciare a ritrovarsi, mangiando qualche pasticcino e ricordando quando anche loro si mettevano in fila per ritirare il proprio regalo.

Poi è stato proiettato il film per tutti, che è stato gradito sia dai piccoli che dai genitori.

Quindi ringraziamo ancora Babbo Natale e gli diamo appuntamento assieme alle befane e agli elfi al prossimo anno, sperando che nel frattempo possano riposarsi un po'!

IL CRAL

Com'è andata a finire La tombola di Natale

Per niente scoraggiati dal brutto tempo e dalla mancanza di parcheggio tanti colleghi (e con moltissima soddisfazione anche molti bambini) puntualmente hanno partecipato alla Tombola di Natale.

Che dire??? I soliti fortunati si sono portati a casa cesti ricchi di ogni prelibatezza Vorrei sottolineare che anche nel Direttivo di fortunati ce ne sono stati!!!

Ma oltre che tentare la fortuna è un momento dove possiamo scambiarci gli auguri di Buone Feste e brindare con colleghi che magari non si ha l'opportunità di incontrare spesso Quindi pensateci e l'anno prossimo partecipate numerosi e poco importa se dovete lasciare l'auto nei pressi della stazione per raggiungere il CRAL Due passi a piedi mantengono giovani!!! Alla prossima tombola e grazie a tutti!!

IL CRAL**CORSO DI AVVIAMENTO AL BURRACO**

ABBIAMO DECISO DI ORGANIZZARE UN CORSO DI BURRACO PER PRINCIPIANTI

IL CORSO E' RISERVATO A TUTTI I SOCI E AI LORO FAMILIARI

DURATA DEL CORSO
4/5 LUNEDI SERA ALLE ORE 20.30
A PARTIRE DA FINE FEBBRAIO/ INIZIO MARZO

IL CORSO E' COMPLETAMENTE GRATUITO E SI TERRA' PRESSO LA SEDE DEL CRAL.

PER TUTTE LE PERSONE INTERESSATE SIETE PREGATI DI MANDARE UNA SCHEDA DI ISCRIZIONE ENTRO IL 31/01/2020

IL CORSO VERRA' EFFETTUATO CON UN MINIMO DI 8 ISCRITTI

SITUAZIONE APPARTAMENTO INVERNO /2020



Vi ricordiamo che l'assegnazione degli appartamenti è già avvenuta.

Qui trovate le settimane che sono ancora disponibili.

Per la situazione della disponibilità in tempo reale consultare il nostro sito www.cralcarira.it, nella sezione dedicata agli appartamenti.

Per eventuali richieste potete chiedere direttamente a:

Bruno Babini, cell. 349 5265100

il quale, se sono ancora disponibili, ve le assegnerà immediatamente.

PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto	PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto
04/01 - 11/01	455,00	28/03 - 04/04	330,00
01/02 - 08/02	530,00	04/04 - 11/04	230,00
21/03 - 28/03	380,00	18/04 - 25/04	230,00

AVVISO IMPORTANTE

Per i colleghi di Banca di Imola e di Banco di Lucca che volessero usufruire dell'appartamento di Pozza, potranno richiedere l'appartamento con una maggiorazione del 10% rispetto ai prezzi nella tabella riportata sopra.

Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Referente Babini Bruno cell. 349 5265100

ATTENZIONE !!!!!!!

Ad assegnazione avvenuta, in caso di rinuncia, verrà comunque addebitato il 10% dell'importo se il periodo non dovesse essere riassegnato.

Per tutti i colleghi della Cassa, Banca di Imola e Banco di Lucca

WEEK END IN TOSCANA LUCCA – VIAREGGIO – PISA - BARBERINO

15/16 Febbraio 2020
(viaggio in pullman)

1° GIORNO – SABATO 15 FEBBRAIO 2020

ORE 7 Ritrovo e partenza dei partecipanti a Piazzale Natalina Vacchi a Ravenna; sosta e carico a Imola alle ore 7,30 circa con destinazione Lucca

ORE 10,30 – Visita guidata di Lucca (circa 2 ore) e poi pranzo in Agriturismo tipico toscano.

Nel pomeriggio trasferimento a Viareggio per partecipare alla sfilata serale del famoso CARNEVALE DI VIAREGGIO.

In serata trasferimento a Pisa per pernottamento in Hotel 3 o 4 stelle

2° GIORNO – DOMENICA 16 FEBBRAIO 2020

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla famosa Piazza dei Miracoli di Pisa per una visita guidata del Battistero, del Camposanto e della Cattedrale. Tempo libero per visita eventuale della famosa Torre.

Al termine partenza con sosta al BARBERINO THE STYLE OUTLET con pranzo libero direttamente sul posto. Ore 18 circa partenza per il ritorno ad Imola e Ravenna.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota individuale di partecipazione calcolata su una base di 30 persone:

Iscritti 120,00 Familiari aventi diritto 140,00 Invitati 160,00

Supplemento camera singola - € 25

Sconti per bambini in camera con i genitori.

ISCRIZIONI ENTRO IL 19/01/2020

Le iscrizioni verranno accettate in stretto ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti disponibili.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman GT—- Pernottamento e prima colazione in Hotel—- Visita guidata di Lucca
- Pranzo in Agriturismo tipico Toscano—- Entrata al Carnevale di Viareggio—Visita guidata di Pisa e dei suoi monumenti

Il coordinatore di questa iniziativa è: Luca Bertaccini telefono 348/8752483



WEEK END SULLA NEVE A SAN MARTINO DI CASTROZZA

dal 20 al 22 MARZO 2020

(viaggio in pullman)

1° GIORNO – VENERDI 20 MARZO 2020

Ritrovo dei partecipanti a Piazzale Natalina Vacchi a Ravenna alle ore 17,30 e partenza in pullman GT per San Martino di Castrozza (Tn); sosta e carico a Imola alle ore 18 circa.

Sistemazione presso Hotel CIMA ROSETTA nelle camere riservate e pernottamento.

2° GIORNO – SABATO 21 MARZO 2020

Prima Colazione in Hotel. Intera giornata dedicata allo sci, sci di fondo o alle passeggiate sulla neve. Nel tardo pomeriggio possibilità di utilizzare il centro benessere dell'hotel con sauna piscina con idromassaggio bagno turco e sala relax. Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO – DOMENICA 22 MARZO 2020

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata allo sci o allo sci di fondo. Pranzo al sacco per chi scia, per gli altri pranzo in hotel. Nel tardo pomeriggio (16/16.30) partenza per il viaggio di ritorno con arrivo previsto in serata.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota individuale di partecipazione calcolata su una base di 30 persone:

Iscritti 150,00 Familiari aventi diritto 175,00 Invitati 200,00

Supplemento camera singola da definire

Sconti per bambini in camera con i genitori

ISCRIZIONI ENTRO IL 09/02/2020

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman GT
- Sistemazione in hotel 3 stelle sup. (Hotel Cima Rosetta) in camere doppie con servizi privati wi-fi, utilizzo del centro benessere con sauna piscina con idromassaggio bagno turco e sala relax
- Trattamento di mezza pensione dal pernottamento del 20/01 al pranzo del 22/01

Le iscrizioni verranno accettate in stretto ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti disponibili

Il coordinatore di questa iniziativa è: Luca Bertaccini telefono 348/8752483 (dopo le 17)



TOUR GIORDANIA CLASSICA
DAL 17 AL 24 MAGGIO 2020
8 GIORNI/7 NOTTI
(Viaggio Pullman-Aereo)

1 giorno: Bologna/Amman

Ritrovo dei partecipanti alle 05,00 a Ravenna P.le Natalina Vacchi, sistemazione in pullman gt e partenza per l'aeroporto di Bologna, arrivo, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di linea via Vienna per Amman. arrivo, disbrigo delle formalità doganali. incontro con la guida locale e panoramica della capitale, distesa su 7 colli: il teatro e la cittadella. arrivo in hotel in serata, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2 giorno: Amman - Jerash – Ajloun - Amman

Pensione completa. Partenza per la visita ad uno dei siti archeologici meglio conservati della Giordania: Jerash, Gerasa, città Ellenistico-Romana, conserva ancora intatte le sue rovine, visita al cardo con l'imponente colonnato, il teatro, i bagni romani. Nel pomeriggio, proseguimento per il castello di Ajloun, costruito dal Saladino nel 1184 d.c., per controllare le locali miniere di ferro. Divenne un importante raccordo nella catena di difesa contro i crociati. Rientro ad Amman, cena e pernottamento in hotel.

3 giorno: Amman – Castelli del deserto - Amman

Pensione completa. Al mattino partenza per la visita dei castelli del deserto. I tre castelli di Haraneh, Amra e Walid, erano in realtà più palazzi che fortezze vere e proprie, poichè gli omattadi erano stati in origine mercanti beduini ed era loro desiderio apparire come "Principi del deserto". Al termine delle visite, rientro ad Amman e visita della capitale: il teatro romano, la cittadella, il mercato. Cena e pernottamento in hotel.

4 giorno: Amman – Madaba – Mt Nebo – Fortezza di Kerak - Petra

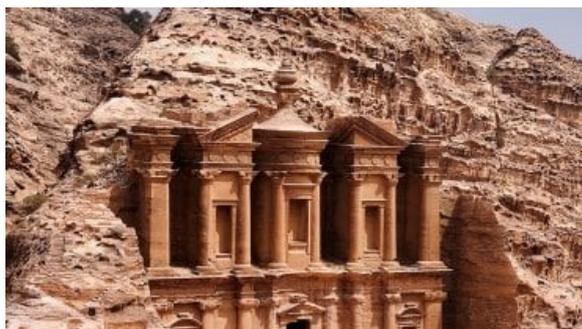
pensione completa. partenza verso sud e sosta presso la città di Madaba, visita alla Chiesa di S. Giorgio, che custodisce il grande mosaico pavimentale del VI sec., che rappresenta la mappa di Gerusalemme. continuazione e salita per il Monte Nebo, da dove Mosè vide la vicina terra promessa. visita al memoriale di Mose, e ai mosaici, recentemente restaurati. Nel pomeriggio proseguimento lungo la via carovaniere detta la strada del re e sosta all'imponente fortezza di Kerak. visita della fortezza e al termine proseguimento verso il Wadi Musa e arrivo a Petra. Sistemazione in hotel per la cena ed il pernottamento.

5 giorno: Petra

pensione completa. intera giornata dedicata alla visita di Petra. La città capitale dei Nabatei è interamente scavata nella roccia arenaria che, oltre ad essere patrimonio mondiale dell'Unesco, nel 2007 è stata dichiarata una delle sette meraviglie del mondo moderno. Visita al tesoro, al teatro, al Cardo Massimo e salita facoltativa. Rientro nel tardo pomeriggio in hotel. cena e pernottamento.

6 giorno: Petra – Beida – Wadi Rum Jeep Tor - Amman

Pensione completa. Partenza verso il deserto del Wadi Rum, con sosta per la visita a Beida o piccola Petra ed arrivo all'ingresso del Wadi Rum. Due ore di jeep tour lungo le piste del deserto della penisola arabica per ammirare il paesaggio affascinante, i colori delle rocce e della sabbia. al termine, pranzo tipico in tenda beduina. Trasferimento ad Amman con arrivo in serata. Sistemazione in hotel nelle camere riservate. cena e pernottamento.



7 giorno: Amman – Bethany – Mar Morto - Amman

Pensione completa. Al mattino partenza per Bethania. Le scoperte archeologiche registrate a partire dal 1966 tra il fiume giordano e Tell Al-Kharrar hanno consentito di identificare questa zona come la biblica "Betania oltre il Giordano", dove Giovanni viveva al tempo in cui battezzò Gesù. Resto della giornata a disposizione per usufruire dei servizi sul mar morto. Le sue acque erano conosciute fin dai tempi dei romani e sono sfruttate ancora oggi, per le loro qualità curative, soprattutto per le malattie della pelle: Il basso livello di raggi uv e l'alto tasso di ossigeno sono ottimi per la salute e il fango per la cura della pelle. Un bagno nelle sue acque è un'esperienza unica: Anche chi non sa nuotare galleggia perfettamente. In serata, rientro ad Amman. Cena e pernottamento in hotel.

8 giorno: Amman/Bologna

Prima colazione in hotel. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Amman e partenza con volo di linea per Bologna, via Vienna. Arrivo e trasferimento a Ravenna.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE
(MINIMO 30 PERSONE-MASSIMO 40 PERSONE)**

Iscritti € 1.300,00 famigliari aventi diritto € 1.450,00 invitati € 1.600,00

supplemento camera singola euro 330,00
(secondo disponibilità)

ISCRIZIONI ENTRO IL 12 FEBBRAIO:

la quota comprende: trasferimento in pullman gt da Ravenna all'aeroporto di Bologna e ritorno – volo di linea da Bologna ad Amman e ritorno – sistemazione in hotels 4 stelle in camere doppie con servizi privati – trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo con pranzi in ristorante in corso di escursione – tour su base privata ed esclusiva in pullman gt di lusso con aria condizionata e wifi gratuito per tutto il tour – tutte le visite, ingressi e trasferimenti menzionati – escursione di due ore in jeep al wadi rum in – cavallo a Petra dall'ingresso della biglietteria al siq - guida locale parlante italiano per tutto il tour – visto d'ingresso – facchinaggio negli hotels – assicurazione medico-sanitaria ed annullamento:

la quota non comprende: bevande – extra di carattere personale e facoltativo in genere – tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

documenti: passaporto individuale con 6 mesi di validità residua dalla data del rientro.

operativo voli:

17/05/20 bologna/vienna	07.40/09.00
17/05/20 vienna/amman	10.20/14.55
24/05/20 amman/vienna	16.10/19.05
24/05/20 vienna/bologna	20.30/21.45

REFERENTE SUSANNA 339 4965695

Anteprima uscite:

A metà marzo visita guidata alla mostra di DE NITTIS a Ferrara.

Programma dettagliato nel prossimo giornalino.

SOGGIORNO IN SARDEGNA
EDEN VILLAGE ALTURA (3 stelle)
DAL 06 AL 13/09/20
EDEN VILLAGE COLOSTRAI: località Villasimius
(viaggio aereo-pullman)



Ritrovo dei Partecipanti a Ravenna, sistemazione in Pullman GT e partenza per l'aeroporto di Verona, ed imbarco sul volo low cost per Cagliari. Arrivo, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Il soggiorno prevede il trattamento di all inclusive. **Sono previste le seguenti escursioni:**

Jeep tour mare e montagna (mezza giornata): Mezza giornata in jeep alla scoperta del litorale dove spicca il grande stagno di Colostrai fino allo stagno di Feraxi dove il panorama si apre sulla lunga spiaggia di Cala sa Figu con le sue calette silenziose e riservate. Lasciando alle spalle la zona di Capo Ferrato si farà tappa a Piscina Rei, rinomata per il suo mare cristallino e turchese. Si prosegue all'interno del parco dei Sette Fratelli lungo una sterrata all'interno della foresta. Le guide offriranno uno spuntino tipico sardo.

Cagliari City Tour (mezza giornata): Attraversando il Parco di Molentargius si arriverà a Cagliari, si attraverserà il "poetto" sino alla "Sella del Diavolo", si passerà a piedi nel quartiere "Castello" con la Cattedrale, le Torri, le piazzette panoramiche e attraverso il labirinto di vicoli si arriverà al quartiere "Marina". Un po' di tempo libero per fare dello shopping e poi rientro verso il villaggio passando per la Basilica della Bonaria e il belvedere sul Monte Urpinu.

Mare segreto (mezza giornata): Breve tour sulla panoramica strada costiera che ci permette di ammirare l'isola della Serpentara, Punta Molentis, Capo Carbonara, l'isola dei Cavoli... per raggiungere il porticciolo di Villasiums dove ci si imbarcherà a bordo dei tradizionali Gozzi in legno; ci si addenterà quindi nell'Area Marina Protetta e in circa tre ore di navigazione giungeremo all'isola della Carbonara, all'isola dei Cavoli, a Punta Molentis e alle Sacche di Simius, il tutto tra un tuffo rinfrescante, una bibita fresca e un'immersione nelle tradizioni di Villasimius e Castadias.

13/09/20: Giornata a disposizione, trasferimento in tempo utile all'aeroporto, disbrigo delle formalità e partenza con volo per Venezia. Arrivo e trasferimento privato a Ravenna.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Iscritto Euro 970 Familiari aventi diritto Euro 1120 Invitati Euro 1.270
(Minimo 30 Partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA EURO 300,00 (Secondo disponibilità)

I PREZZI POTREBBERO ESSERE SOGGETTI A CAMBIAMENTI PER I VOLI AEREI

I TERMINI PER L'ISCRIZIONE SARANNO COMUNICATI SUL PROSSIMO GIORNALINO

La quota comprende: Trasferimento da Ravenna all'aeroporto di Verona e dall'aeroporto di Venezia a Ravenna in pullman GT – Volo low cost Ryan air da Verona a Cagliari e volo low cost Easyjet da Cagliari a Venezia – **Bagaglio Kg 20 in stiva** - Trasferimento dall'aeroporto all'hotel e viceversa – sistemazione nel villaggio indicato in camere doppie con servizi privati – Trattamento di pensione completa con bevande - Tutte le escursioni indicate – Tessera club obbligatoria - assicurazione medico-sanitaria ed annullamento.

La quota non comprende: Tassa di soggiorno (euro 1,50 al giorno a persona) Mance – extra di carattere personale e facoltativo in genere – tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Referente: Elide cell. 338 5388590

TOUR DEI CASTELLI DELLA LOIRA

DAL 8 AL 11 OTTOBRE 2020

(Viaggio pullman—aereo)

1°GIORNO – 08 OTTOBRE 2020 : ITALIA/PARIGI/TOURS

Ore 6.30 (ritrovo ore 6.15) Trasferimento da Ravenna (Piazzale Natalina Vacchi) e a seguire a Imola (Ore 7) per l'aeroporto di Bologna in pullman riservato. Dopo il disbrigo delle formalità per l'imbarco, partenza con volo di linea per Parigi (ore 9.45) . All'arrivo incontro con il Bus riservato e partenza per Tours. Pranzo Libero. Nel pomeriggio incontro con la guida e visita guidata della città (circa 3 ore)
Al termine Sistemazione in Hotel in centro città (Hotel 3 stelle) cena e pernottamento

2°GIORNO – 09 OTTOBRE 2020 :CASTELLI DELLA LOIRA

Prima colazione in hotel. Bus privato e guida in italiano a disposizione per 8 ore circa.
Visita guidata di: CASTELLO DI VILLANDRY CON GLI SPLENDIDI GIARDINI, IL CASTELLO DI AZAY LE RIDEAU E IL CASTELLO CENONCEAU. Pranzo libero in corso di escursione.
Rientro in hotel in centro a Tours. Cena e pernottamento.

3°GIORNO – 09 OTTOBRE 2020 : CASTELLI DELLA LOIRA

Prima colazione in hotel. Bus privato e guida in italiano a disposizione per 8 ore circa.
Visita guidata di: CASTELLO DI BLOIS, CASTELLO DI CHAMBORD E CASTELLO DI CHEVERNY. Pranzo libero in corso di escursione.
Rientro in hotel in centro a Tours. Cena e pernottamento.

4°GIORNO – 10 OTTOBRE 2020 : TOURS/CASTELLI DELLA LOIRA /ITALIA

Prima colazione in hotel. Bus privato e guida in italiano a disposizione.
Visita guidata di: CASTELLO DI AMBOISE, MANIERO DI CLOS LUCE E CASTELLO CHAUMONT SUR LOIRE. Nel pomeriggio partenza per il trasferimento all'aeroporto di Parigi in tempo per il volo di rientro (21.50)Dopo l'arrivo a Bologna (23.30), trasferimento per Imola e Ravenna con Bus riservato.

I prezzi potrebbero essere soggetti a variazioni, anche il programma e ancora provvisorio e potrebbe subire variazioni.

I termini delle iscrizioni saranno specificati sul prossimo giornalino

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE – 4 GIORNI/3 NOTTI - MIN 30 PAGANTI:

Iscritto Euro 618 Familiari aventi diritto Euro 721 Invitati Euro 825

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 108

Il coordinatore di questa iniziativa è: Luca Bertaccini telefono 348/8752483 (dopo le 17)



**VALENCIA: LA CITTA' DI CALATRAVA
DAL 19 AL 22/11/2020
(viaggio aereo-pullman)**



1 giorno: ritrovo dei partecipanti e trasferimento all'aeroporto di Bologna. Disbrigo delle formalità e partenza con volo low cost Ryanair alle ore 10.50 con arrivo a Valencia per le ore 12,55.

Incontro con l'assistente e trasferimento privato in hotel. Sistemazione in hotel 4 stelle. Pranzo libero, nel pomeriggio visita panoramica della città con guida. Cena e pernottamento in hotel.

2 GIORNO: prima colazione in hotel. Proseguimento della visita della città con guida toccando i luoghi di maggior interesse come la cattedrale, con i suoi 3 portali di differente stile (barocco, romanico e gotico) e al cui interno è conservato il Santo Graal (il calice che Gesù pare abbia utilizzato nell'ultima cena), il Barrio del Carmen (quartiere del centro storico di Valencia), la Lonja de la seda (mercato della seta ed il mercato centrale. Pranzo in ristorante tipico, pomeriggio a disposizione. Cena libera e pernottamento in hotel.

3 giorno: prima colazione in hotel. Intera giornata in escursione con guida ad Alicante. La città vecchia di Alicante ospita numerosi gioielli architettonici risalenti al periodo tra il 1400 ed il 1700. Tappa obbligatoria sono il municipio in stile barocco, la basilica di Sanata Maria costruita sui resti di una moschea, il luogo di interesse più famoso è il castello, dal quale è possibile godere di una vista mozzafiato dell'intera città'. Pranzo libero, nel pomeriggio proseguimento della visita che prevede la cattedrale di San Nicola ed il mercato centrale. Tempo a disposizione per visite o shopping e rientro in hotel, cena e pernottamento.

4 giorno: prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman riservato alla Città' delle arti e della scienza che racchiude al suo interno cinque spettacolari attrazioni: l'oceanografic (acquario più grande d'europa), l'umbracle (enorme giardino di 17000 metri quadri), il museo della scienza, il palazzo delle arti, l'hemisferic (cinema digitale in 3d). Giornata a disposizione per visite di carattere individuale. Pranzo libero. Trasferimento privato in aeroporto con assistente, e partenza con volo low cost Ryan air alle ore 22.00 con arrivo previsto a Bologna alle ore 23.55. Trasferimento in pullman riservato a Ravenna.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE
(minimo 30 partecipanti)**

**Iscritti euro 580 familiari aventi diritto euro 670 invitati euro 770
supplemento camera singola (secondo disponibilità) euro 120,00**

i prezzi potrebbero essere soggetti a variazioni
i termini di iscrizione saranno specificati sul prossimo giornalino

la quota comprende: trasferimento da Ravenna all'aeroporto di Bologna e ritorno – volo low cost ryanair – tasse aeroportuali – bagaglio in stiva Kg 20 - trasferimento in pullman privato con assistente parlante italiano dall'aeroporto all'hotel e viceversa – sistemazione in hotel 4 stelle centrale in camere doppie con servizi privati – trattamento di pernottamento e prima colazione in hotel – 1 pranzo in ristorante tipico – 2 cene in hotel – 2 visite di mezza giornata con guida valencia – escursione intera giornata con pullman privato e guida – trasferimento dall'hotel alla città' delle arti e della scienza - ingressi : cattedrale e Lonja (Valencia) , castello Santa Barbara (Alicante) , città' delle arti e della scienza (l'hemisferic, l'oceanografic, il museo della scienza), assicurazione medico/sanitaria ed annuallamento

la quota non comprende: bevande – mance – extra – tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Referente: Elide cell. 338 5388590

**LA VERA PASTA ITALIANA MERITA
IL MIGLIORE GRANO D'ITALIA
GUALTIERI AGRICOLAE GIOVANNI**

VIA SALARA 22
48121 RAVENNA
CELLULARE 335-8483848
gualtieri agricolaegiovanni@gmail.com



La Ditta Gualtieri ci propone questa convenzione relativa alla produzione artigianale di pasta secca. Prezzo di vendita al pubblico, fissato attualmente a 2 euro per pacchetto da 500 grammi, sarà possibile acquistarlo con lo sconto del 10% solo per gli iscritti al CRAL presentando la tessera.

SPORTING CLUB DI RAVENNA

Via Don Minzoni 70
48122 Ravenna
0544 39058
sportingclub.ra@teletu.it

ORARIO DEFINITIVO	ZUMBA KIDS
MODERNA CONTEMPORANEA	Classe fitness rivolta ai ragazzi dai 6 anni con musica e movimenti ispirati alle giovani star.
Evoluzione stilistica della danza classica verso forme più libere. Con Michael D'Adamo.	Martedì-Giovedì 17,00
Armatore: Martedì-Giovedì 15,00-16,30	ZUMBA
MOVIDA	Le lezioni di aerobica low impact unite al allenamento delle dance sublimenare.
Un'attività pensata con attività ogni giorno diversa e divertente.	Lunedì-Venerdì 9,00
Strong: Lunedì 13,00	Martedì-Giovedì 13,00
Short Circuit: Martedì-Giovedì 13,00	Mercoledì-Venerdì 16,00
Short Circuit: Martedì-Giovedì 13,40	STRONG
Zumba: Mercoledì-Venerdì 13,00	Un allenamento ad alta intensità con la riduzione indotta dalla musica.
FIT 'N' FUN	Mercoledì-Venerdì 16,00
Allenamento creativo e divertente che riduca il colpo e muoverci nel suo insieme.	Martedì-Giovedì 15,00

Lo Sporting Club Rinnova la convenzione con gli iscritti al Cral della Cassa di Risparmio di Ravenna.

Conferma lo sconto del 50% sull'iscrizione e uno sconto del 7% sulla quota di abbonamento.

CENTRO GIOCHI 2000 di Bedei Filippo

Viale Livio Salinatore, 93
47121 FORLÌ
Tel. 0543—25498

info@centrogiochi2000.it



Presentando la tessera del Cral verrà applicato uno sconto del 10% sulla merce in negozio (esclusi i prodotti già in promozione)



CENTRO VELICO PUNTA MARINA
Associazione Sportiva Dilettantistica
 Via della Fontana, 78 - 48122 Punta Marina
 Terme (RA) – Tel/Fax 0544.437153

Il Centro Velico Punta Marina (CVPM) da decenni si occupa di scuola vela, di educazione allo sport, di attenzione all'ambiente e all'ecologia.

La tradizionale scuola vela si è sempre contraddistinta per la passione di bambine e bambini, per il gradimento dei genitori e la qualità degli istruttori federali, che sanno equilibrare l'apprendimento alla conduzione della barca a vela con gli aspetti ludici e ricreativi di cui necessitano bambine e bambini.

La Scuola Vela è organizzata con turni quindici dal 10 giugno al 31 agosto, in agosto è possibile frequentare settimanalmente.

La nostra proposta consiste in una scontistica per i corsi di vela, sia per bambine/i sia per adulti, del 10% e nella possibilità di poter frequentare saltuariamente il Centro Velico in qualità di Soci Ospiti.

La scontistica per i corsi s'intende per tutto l'anno in corso.

Il Centro Velico ha fatto domanda per aderire al progetto di conciliazione Vita-Lavoro con la possibilità di ricevere dalla Regione Emilia Romagna rimborsi in funzione della ISEE.

La possibilità di essere Soci Ospiti dà l'opportunità di partecipare a eventi, cene, conferenze che sono organizzate nel nostro Centro Velico.

Per maggiori informazioni consultate il nostro sito <http://www.cvpuntamarina.com/la-scuola-vela/>

Per stilare la convenzione o per altre informazioni potete rivolgervi a:

Ernesto Sarracino 335/5238688
 sarracinoe@racine.ra.it.



ANTOLIBRI
 Via Fiume Abbandonato, 2
 Ravenna
 0544/33490
 373/8101694

Offre a tutti gli iscritti al CRAL dietro presentazione della tessera, uno sconto del 10% sugli acquisti, oltre al 40% già applicato (che darà l'opportunità di avere un totale del 50% di sconto).

AKAMI
CASA&BOTTEGA

Via Cavalcoli 11
 48122 Ravenna
 Cell. 388 1006909
www.facebook.com/akamicasaebottega

Ristorante/bistrot all'interno della DARSENA pop-up, propone ai nostri iscritti uno sconto del 10% su tutto il menu dietro presentazione della tessera associativa.



HOTEL MARCONI
 Via Cataio 6
 35036 Montegrotto Terme PD
 Tel. 049 793144

Questo Hotel offrea tutti gli iscritti condizioni particolari per il soggiorno e inoltre uno sconto del 10% sul Centro Benessere e Beauty Farm, dietro presentazione della nostra tessera



N.B. chiedo cortesemente per chi non fosse più interessato agli annunci di avvisarmi tramite e-mail "ausiliasparta@cralcarira.it"

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Vendesi: in centro storico e a pochi passi dalla banca appartamento ristrutturato al 1 piano con ascensore di 82 mq (+ cantina sottotetto di 9 mq) composto da: cucina separata con balcone, luminoso soggiorno, 2 camere da letto, 1 bagno. Riscaldamento autonomo e climatizzatori - Possibilità di vendita anche arredato.

Per informazioni: Roberta 347/0436601

Vendo: TAPIS ROULANT: Pedana elettrica AT POWER ONE AUSTRALIAN con computer, poco usata 200€
Antonio cell. 328 0709799

Affittasi: Casalborgonetti – Ravenna - appartamento arredato a 150 metri dal mare (zona nord) - composto da: - salotto con angolo cottura – camera da letto – bagno con doccia - posto auto - 4/6 posti letto - appena ristrutturato – mobili nuovi

per informazioni Laura 339/3727136

Affittasi trilocale e monolocale in Puglia, località Torre Pali e Lido Marini, sulla costa ionica. Per foto e dettagli contattare **Eda: cell. 339/6886049**

Affittasi Riviera Ligure - Borghetto Santo Spirito (SV), affitto turistico bilocale 50 mq completamente ristrutturato e arredato a nuovo a soli 100 metri dal mare, in piccola palazzina interamente ristrutturata, 4 posti letto con affaccio sul centro storico in via Roma con piazzetta, bar-bistrot e negozi, così composto: ingresso, soggiorno living con divano letto matrimoniale, camera con letto matrimoniale, bagno con doccia. Da 450 € a settimana.

Carmen 338/7843457

Affittasi appartamento a Parigi libero tutto il mese di luglio, situato vicino al cimitero del Père Lachaise, collegato benissimo con due linee diverse della metro. WiFi, lavastoviglie e lavatrice. Ospita fino a 4 persone. **Elena: cell. 338/9058706**

Regalo lettino da bambino di colore rosso con rete e materasso cm 73 x cm 140. Massimo 339 4726821

Regalo lettino da bambino in legno con rete cm 75 x cm 150. Massimo 339 4726821

VARIE:

Laurata in giurisprudenza si offre per aiuto nella redazione di tesi e tesine e nella preparazione di esami. Precedenti esperienze anche nella redazione di tesi in materie quali: letteratura italiana e storia.

Eleonora: cell. 333/3759078

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà.

Anna: cell. 335/7915895

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL

 1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
 residente a _____ Via _____
 codice fiscale _____ barrare se pensionato tel. casa _____
 cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
 assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al Cral della Cassa di Risparmio di Ravenna, previo versamento della quota di iscrizione così come specificato negli art. 1 e 7 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del 5 giugno 2006.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al Cral prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il Cral a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____

aperto presso la filiale: _____

 2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____

Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

 3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL
 4) Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.
 5) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

Vi autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

 6) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al Cral la seguente attività:

Data _____

Firma _____

