

il formicario

DICEMBRE

2019

NUMERO 263

*NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA*

***Cral Cassa di Risparmio
di Ravenna***

Largo Firenze Ravenna

tel. e fax 0544 218925

Il num. Telefonico e

il fax sono stati uniformati

E-mail: cralcarira@gmail.com

Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del Cral !

| | |
|----------------------------------|---------------|
| • HERMO Camiceria d'Autore | 09/12/2019 |
| • Tombola di Natale | 13/12/2019 |
| • Festa di Natale al Cinema City | 22/12/2019 |
| • Week End sulla neve | 17-19/01/2020 |
| • Secondo weekend sulla neve | 03/2020 |
| • Giordania | 17-24/05/2020 |

Il Direttivo del CRAL augura a tutti i colleghi

un sereno Natale e

Buon Anno nuovo 2020



ANTEPRIMA GITE 2020

WEEK END ANDALO

17/19 gennaio 2020

Viaggio in pullman

Ref. Luca Bertaccini 348/8752483

SECONDO WEEK END

SULLA NEVE

Marzo 2020



Storie di viaggi

GIORDANIA

17/24 maggio 2020

Viaggio aereo

Ref. Susanna Gordini 339 4965695

IL PROGRAMMA NEL PROSSIMO GIORNALINO

AVVISI IMPORTANTI

A TUTTI I GENITORI!!!!

Si prega vivamente di comunicare la nascita dei nuovi bimbi nati nel corso del 2019, al fine di poter predisporre un elenco esatto per l'acquisto dei regali per il prossimo Natale.

Inviare le comunicazioni :

ausi1950@alice.it



* * * * *

AVVISO AI PENSIONATI

SI RINNOVA L'INVITO AI PENSIONATI CHE POSSIEDONO UN INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA, A COMUNICARLO AL CRAL PER LA SPEDIZIONE DEL GIORNALINO ED EVENTUALI COMUNICAZIONI.

RASSICURIAMO COLORO CHE NE SONO SPROVVISTI CHE CONTINUERANNO A RICEVERE IL GIORNALINO PER POSTA.



AVVISO AI COLLEGHI IN SERVIZIO

IL DIRETTIVO CHIEDE CORTESEMENTE AGLI ISCRITTI, QUALORA VENISSERO TRASFERITI IN ALTRE FILIALI O DOVESSERO ANDARE IN PENSIONE, DI COMUNICARLO IN MODO DA RENDERE PIU' SEMPLICE I COLLEGAMENTI TRA IL CRAL E GLI STESSI.

FAMILIARI AVENTI DIRITTO

Specifichiamo per chi non lo sapesse che i familiari aventi diritto sono:

- Il coniuge del dipendente/pensionato iscritto al Cral.
- I conviventi che risiedono allo stesso indirizzo dell'iscritto.
- I figli fiscalmente a carico fino all'età di anni 26 purché anch'essi residenti allo stesso indirizzo del genitore.

* * * * *

STRUTTURE MEDICHE

DOMUS NOVA—SAN FRANCESCO – OLIMPUS
SANTA TERESA

Si comunica che nelle strutture mediche dove abbiamo le convenzioni non tutti gli esami e le visite sono soggette a sconti. Si consiglia a tutti di informarsi prima.

IL CRAL RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE

A tavola con ... Elide

CREPELLE DI RANA PESCATRICE CON PISTACCHI**Ingredienti:**

1,2 del latte intero – 1 cucchiaio olio d'oliva – gr 300 di rana pescatrice o coda di rospo – 1 cipolla – 1 arancia – gr 40 di burro- gr 80 farina – gr 20 grana – gr 50 pistacchio secco – 2 uova – 1 cucchiaio di curry – 3 del di brodo di pesce – sale q.b.

Preparazione:

Preparare la amalgama con gr 60 farina, le uova, il latte e mezzo dl scarso di acqua, aggiungere un pizzico di sale e lasciar riposare l'impasto per 30 minuti. Cuocere le crespelle utilizzando un padellino di 14 cm di diametro imburrrato.

Stufare la cipolla tritata **con l'olio e il curry**, aggiungere il pesce a dadini, 30 g di pistacchi tritati, il succo e la scorza grattugiata di mezza arancia; salare e cuocere coperto per 5 minuti.

Suddividere il composto sulle **crepelle**, chiuderle a fagottino e legarle con la scorza d'arancia rimasta sbollentata e tagliata a filetti. Disporre i fagottini in una pirofila imburrrata.

Sciogliere il burro rimasto in una casseruola, amalgamare il resto della farina e dei pistacchi tritati, diluire con il fumetto caldo e cuocere 5 minuti; regolare di sale e versare la salsa intorno ai fagottini di crespelle. Cospargere le crespelle con pescatrice e salsa di pistacchi con il grana e gratinare in forno a 220° per circa 15 minuti.

**RISOTTO CON PETTO D'ANATRA MELAGRANA E PORTO****Ingredienti:**

gr 320 di riso carnaroli – gr 500 di petto d'anatra – 1 cipolla – brodo di carne q.b. – 1 rametto di mirto – 1 bicchierino di porto – gr 200 di melagrana – gr 60 di burro – sale - pepe

Preparazione:

Tritare la cipolla e farla appassire con metà del burro. Unire il riso, tostarlo due minuti e sfumarlo con il porto. Continuare la cottura unendo un mestolo di brodo caldo alla volta.

In una padella antiaderente, scottare il petto d'anatra con il mirto: 5 minuti sul lato della pelle, 2 minuti dall'altro. Salare e aggiungere il pepe e bagnare col succo di melagrana, ottenuto spremendo 150 g di chicchi.

Togliere la carne dalla padella e lasciarla riposare avvolta in un foglio d'alluminio. Quando il risotto sarà cotto, togliere dal fuoco, incorporare l'altra metà del burro e coprire per due minuti. Servire il risotto con le fettine d'anatra.

**TORTA MORBIDA CON PINOLI E ANCARDI****Ingredienti:**

1 bustina di lievito - zucchero a velo q.b. – gr 100 di pinoli – gr 80 di zucchero – 2 cachi – gr 100 anacardi cannella q.b. – gr 80 burro – gr 80 di farina - 1 cucchiaio succo di limone – 4 uova – 1 dl panna per dolci

Preparazione:

Sbucciare i cachi, eliminare i semi e tagliarli a dadini, frullarne circa i 2/3 con la panna. Sbattere i tuorli con lo zucchero con la frusta elettrica fino ad ottenere una crema chiara e gonfia, unire la farina setacciata, il burro ammorbidito, il lievito, il frullato di cachi e panna, i pinoli e gli anacardi tritati fini, i dadini di cachi rimasti passati nel succo di limone e leggermente infarinati e infine gli albumi montati a neve. Mescolare delicatamente. Versare il composto in uno stampo a cerniera (cm 20) imburrrato e infarinato e cuocere a 180° per 50 minuti. lasciare raffreddare aromatizzare con la cannella e lo zucchero a velo e guarnire con pinoli e anacardi tenuti da parte.

FESTA DI NATALE

Domenica 22 Dicembre 2019

siete tutti invitati alla tradizionale Festa di Natale

che si terrà presso il **Cinema City**

Questo il programma della giornata:

ore 09,00 ritrovo con piccolo rinfresco

Babbo Natale distribuisce i regali ai bambini

ore 10,00 proiezione di un lungometraggio inedito

per bambini e non.



ATTENZIONE!!!!!!

Si ricorda che non è possibile cambiare il regalo

Si prega gentilmente di fare il possibile per ritirare il regalo delegando magari un collega o un parente.

I REGALI DELLA FESTA DI NATALE

| ANNO NASCITA | | GIOCHI 2019 |
|--------------|-------|----------------------------------------|
| NATI 2019 | BIMBA | CUSCINO PRIMI MESI |
| | BIMBO | CUSCINO PRIMI MESI |
| NATI 2018 | BIMBA | AGNELINO TRUDI |
| | BIMBO | CUBO MUSICALE MULTIATTIVITA' |
| NATI 2017 | BIMBA | BAMBOLA FASHION FRIENDS |
| | BIMBO | COSTRUZIONI BLOK 100 PZ IN TUBO |
| NATI 2016 | BIMBA | BARBIE FASHIONISTAS E MODA ROCK'N ROLL |
| | BIMBO | STAZIONE FORZE DELL'ORDINE |
| NATI 2015 | BIMBA | FROZEN DIPINGI PERSONAGGIO |
| | BIMBO | VEICOLI DA LAVORO JCB SET 2 PZ |
| NATI 2014 | BIMBA | CREATIVE DOUBLE HEART MAKE UP |
| | BIMBO | PASTA DI SALE DELL'ARTISTA |
| NATI 2013 | BIMBA | PRINCIPESSA A CAVALLO CON ACCESSORI |
| | BIMBO | LASER PEGS ELICOTTERO |
| NATI 2012 | BIMBA | GIRABRILLA UNICORN BACKPACK |
| | BIMBO | SET MAGIA 325 TRUCCHI |
| NATI 2011 | BIMBA | CIOCCOLATO LAB |
| | BIMBO | MACCHINE AGRICOLE |
| NATI 2010 | BIMBA | CRAZY CHIC ATELIER DELLE UNGHIE |
| | BIMBO | IL GRANDE LABORATORIO DI CHIMICA |
| NATI 2009 | BIMBA | TROLLEY |
| | BIMBO | WIKIPEDIA |



Camiceria d'autore

09 dicembre 2019

dalle ore 10,30 alle ore 19



Presso la sede del Cral in Largo Firenze presenterà la sua linea di camicie sartoriali uomo e donna, pantaloni e quant'altro quest'anno ci vorrà proporre.

Il rapporto qualità prezzo ormai lo conoscete da tempo...

VENITECI A TROVARE

E' UN'ATTIVITA' APERTA A TUTTI. PORTATE CHI VOLETE

Com'è andata a finire Il pranzo sociale

Il tradizionale pranzo sociale quest'anno è stato dirottato a Faenza.

Sinceramente si sperava in una maggiore affluenza, ma forse la distanza ha penalizzato l'adesione.

La qualità delle portate è stata all'altezza della fama del ristorante, specializzato in primi, con sfoglia tirata esclusivamente a mattarello.

Una fantastica zuppa inglese, affiancata alla millefoglie ha sicuramente accontentato i palati più golosi.

È sempre un'occasione per rivedere i colleghi, anche quelli con i quali ci si sente a volte solamente al telefono o via mail.

Spesso una stretta di mano, un sorriso, un abbraccio, creano e lasciano a volte i presupposti per il piacere di conoscersi meglio...

Arrivederci al prossimo anno, nuovi menù, nuova location!

Luisella



Com'è andata a finire Gita in Sicilia

D'istinto diciamo bene! Il meteo a dispetto delle previsioni è stato piuttosto clemente, soltanto l'ultima mattina a Noto, abbiamo dovuto aprire l'ombrello. Come si sa, girare con il sole è tutt'altra cosa. Si osserva, si indugia, si gode il panorama e quel che ci circonda con più soddisfazione.

Non elenchiamo tutte le città che abbiamo visitato, le maestose bellezze artistiche e archeologiche, il sontuoso barocco, la valle dei templi, gli aranceti pieni di frutti, ma diciamo una parola che spesso ci accomuna e mette sempre d'accordo: la cucina siciliana. Sì in Sicilia si mangia bene!

E non solamente i dolci alle mandorle, i cannoli e le cassatine, ma la caponata a mio parere è sublime! E perché non valorizzare la "povera" zuppa di fave, che con l'aggiunta di olio buono e caciocavallo diventa una squisitezza.

Come squisiti e gentili sono stati i siciliani con noi, a conferma della grande cortesia del Sud. Basta così, perché non ritornare in Sicilia anche privatamente, o in un'altra stagione? Magari per approfondire con familiari o amici luoghi nei quali vale la pena di emozionarsi.

Luisella**Ragusa****Modica****Castello di Donnafugata**



TOMBOLA DI NATALE

13 Dicembre 2019

alle ore 20,30

alla Sede del Cral in Largo Firenze

Venite a sfidare la Fortuna con la tradizionale TOMBOLA, con un interessante Montepremi

costituito da cesti natalizi.

Valore indicativo per ogni tombola:

140 Euro per la tombola 70 Euro per la decina 40 Euro per la cinquina

Nella serata verranno estratte 4 Tombole.

Potranno partecipare iscritti e familiari aventi diritto

Si venderanno lotti di 6 cartelle dove lo stesso numero c'è una sola volta, ma c'è sempre...

Il prezzo delle cartelle sarà di **5 Euro** se si acquista l'intero lotto
o di **1 Euro** per ciascuna cartella acquistata singolarmente.

SITUAZIONE APPARTAMENTO INVERNO 2019/2020



Vi ricordiamo che l'assegnazione degli appartamenti è già avvenuta.

Qui trovate le settimane che sono ancora disponibili.

Per la situazione della disponibilità in tempo reale consultare il nostro sito www.cralcarira.it, nella sezione dedicata agli appartamenti.

Per eventuali richieste potete chiedere direttamente a:

Bruno Babini, cell. 349 5265100

il quale, se sono ancora disponibili, ve le assegnerà immediatamente.

| PERIODO | POZZA DI FASSA 6 posti letto | PERIODO | POZZA DI FASSA 6 posti letto |
|---------------|---------------------------------|---------------|---------------------------------|
| | | | |
| 30/11 - 07/12 | 330,00 | 21/03 - 28/03 | 380,00 |
| 07/12 - 14/12 | 380,00 | 28/03 - 04/04 | 330,00 |
| 14/12 - 21/12 | 455,00 | 04/04 - 11/04 | 230,00 |
| 04/01 - 11/01 | 455,00 | 18/04 - 25/04 | 230,00 |
| 08/02 - 15/02 | 555,00 | | |
| | | | |

AVVISO IMPORTANTE

Per i colleghi di Banca di Imola e di Banco di Lucca che volessero usufruire dell'appartamento di Pozza, potranno richiedere l'appartamento con una maggiorazione del 10% rispetto ai prezzi nella tabella riportata sopra.

Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Referente Babini Bruno cell. 349 5265100

ATTENZIONE !!!!!!!

Ad assegnazione avvenuta, in caso di rinuncia, verrà comunque addebitato il 10% dell'importo se il periodo non dovesse essere riassegnato.

Per tutti i colleghi della Cassa, Banca di Imola e Banco di Lucca

WEEK END SULLA NEVE
AD ANDALO
dal 17 al 19 Gennaio 2020
(viaggio in pullman)

1° GIORNO – VENERDI 17 GENNAIO 2020

Ritrovo dei partecipanti a Piazzale Natalina Vacchi a Ravenna alle ore 17,30 e partenza in pullman GT per Andalo (Tn); sosta e carico a Imola alle ore 18 circa.

Sistemazione presso Hotel Melchiori nelle camere riservate e pernottamento.

2° GIORNO – SABATO 18 GENNAIO 2020

Prima Colazione in Hotel. Intera giornata dedicata allo sci, sci di fondo o alle passeggiate sulla neve. Nel tardo pomeriggio possibilita di utilizzare il centro benessere dell'hotel con piscina spa e sala relax. Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO – DOMENICA 19 GENNAIO 2020

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata allo sci o allo sci di fondo. Pranzo al sacco per chi scia, per gli altri pranzo in hotel. Nel tardo pomeriggio (16/16.30) partenza per il viaggio di ritorno con arrivo previsto in serata.

Quota individuale di partecipazione calcolata su una base di 30 persone:

| | | | | | |
|-----------------|------------|---------------------------------|------------|-----------------|------------|
| Iscritti | 143 | Familiari aventi diritto | 167 | Invitati | 190 |
|-----------------|------------|---------------------------------|------------|-----------------|------------|

Supplemento camera singola - € 35

Sconti per bambini in camera con i genitori

ISCRIZIONI ENTRO IL 08/12/2019

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman GT
- Sistemazione in hotel 3 stelle (Hotel Melchiori) in camere doppie con servizi privati wi-fi, utilizzo del centro benessere con piscina spa e sala relax
- Trattamento di mezza pensione dal pernottamento del 17/01 al pranzo del 19/01

Le iscrizioni verranno accettate in stretto ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti disponibili

Il coordinatore di questa iniziativa è: **Luca Bertaccini** telefono 348/8752483

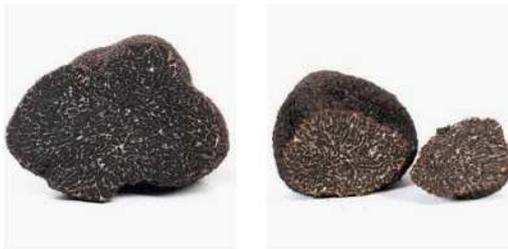


OFFERTA DI:

TARTUFO NERO PREGIATO
 TARTUFO BIANCHETTO O MARZUOLO
 TARTUFO NERO ESTIVO O SCORZONE
 TARTUFO BIANCO
 VASETTI DI TARTUFO SEMPRE DISPONIBILI

I prezzi verranno comunicati di volta in volta dato che il mercato è molto variabile.

Referente Cela Alessandro cell. 338 4607842



SPORTING CLUB DI RAVENNA

Via Don Minzoni 70
 48122 Ravenna
 0544 39058

sportingclub.ra@teletu.it

| ORARIO DEFINITIVO | | ZUMBA KIDS | | PILATES | |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| NUOTO LIBERO/PIRENO | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| NUOTO | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| PIU' VITA | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 |
| YOGA | 19.30-20.00 | 19.30-20.00 | 19.30-20.00 | 19.30-20.00 | 19.30-20.00 |
| TENNIS | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 |
| TENNIS | 21.00-22.00 | 21.00-22.00 | 21.00-22.00 | 21.00-22.00 | 21.00-22.00 |

Lo Sporting Club Rinnova la convenzione con gli iscritti al Cral della Cassa di Risparmio di Ravenna.

Conferma lo sconto del 50% sull'iscrizione e uno sconto del 7% sulla quota di abbonamento.

CENTRO GIOCHI 2000 di Bedei Filippo

Viale Livio Salinatore, 93
 47121 FORLI'
 Tel. 0543—25498

info@centrogiochi2000.it



Presentando la tessera del Cral verrà applicato uno sconto del 10% sulla merce in negozio (esclusi i prodotti già in promozione)



CENTRO VELICO PUNTA MARINA
Associazione Sportiva Dilettantistica
 Via della Fontana, 78 - 48122 Punta Marina
 Terme (RA) – Tel/Fax 0544.437153

Il Centro Velico Punta Marina (CVPM) da decenni si occupa di scuola vela, di educazione allo sport, di attenzione all'ambiente e all'ecologia.

La tradizionale scuola vela si è sempre contraddistinta per la passione di bambine e bambini, per il gradimento dei genitori e la qualità degli istruttori federali, che sanno equilibrare l'apprendimento alla conduzione della barca a vela con gli aspetti ludici e ricreativi di cui necessitano bambine e bambini.

La Scuola Vela è organizzata con turni quindici dal 10 giugno al 31 agosto, in agosto è possibile frequentare settimanalmente.

La nostra proposta consiste in una scontistica per i corsi di vela, sia per bambine/i sia per adulti, del 10% e nella possibilità di poter frequentare saltuariamente il Centro Velico in qualità di Soci Ospiti.

La scontistica per i corsi s'intende per tutto l'anno in corso.

Il Centro Velico ha fatto domanda per aderire al progetto di conciliazione Vita-Lavoro con la possibilità di ricevere dalla Regione Emilia Romagna rimborsi in funzione della ISEE.

La possibilità di essere Soci Ospiti dà l'opportunità di partecipare a eventi, cene, conferenze che sono organizzate nel nostro Centro Velico.

Per maggiori informazioni consultate il nostro sito <http://www.cvpuntamarina.com/la-scuola-vela/>

Per stilare la convenzione o per altre informazioni potete rivolgervi a:

Ernesto Sarracino 335/5238688
 sarracinoe@racine.ra.it.



ANTOLIBRI
 Via Fiume Abbandonato, 2
 Ravenna
 0544/33490
 373/8101694

Offre a tutti gli iscritti al CRAL dietro presentazione della tessera, uno sconto del 10% sugli acquisti, oltre al 40% già applicato (che darà l'opportunità di avere un totale del 50% di sconto).

AKAMI
CASA&BOTTEGA

Via Cavalcotti 11
 48122 Ravenna
 Cell. 388 1006909
www.facebook.com/akamicasaebottega

Ristorante/bistrot all'interno della DARSENA pop-up, propone ai nostri iscritti uno sconto del 10% su tutto il menu dietro presentazione della tessera associativa.



HOTEL MARCONI

Via Cataio 6
 35036 Montegrotto Terme PD
 Tel. 049 793144

Questo Hotel offrea tutti gli iscritti condizioni particolari per il soggiorno e inoltre uno sconto del 10% sul Centro Benessere e Beauty Farm, dietro presentazione della nostra tessera



N.B. chiedo cortesemente per chi non fosse più interessato agli annunci di avvisarmi tramite e-mail "ausiliasparta@cralcarira.it"

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Vendesi: in centro storico e a pochi passi dalla banca appartamento ristrutturato al 1 piano con ascensore di 82 mq (+ cantina sottotetto di 9 mq) composto da: cucina separata con balcone, luminoso soggiorno, 2 camere da letto, 1 bagno. Riscaldamento autonomo e climatizzatori - Possibilità di vendita anche arredato.

Per informazioni: Roberta 347/0436601

Vendo: TAPIS ROULANT: Pedana elettrica AT POWER ONE AUSTRALIAN con computer, poco usata 200€
Antonio cell. 328 0709799

Affittasi: Casalborgorsetti – Ravenna - appartamento arredato a 150 metri dal mare (zona nord) - composto da: - salotto con angolo cottura – camera da letto – bagno con doccia - posto auto - 4/6 posti letto - appena ristrutturato – mobili nuovi

per informazioni Laura 339/3727136

Affittasi trilocale e monolocale in Puglia, località Torre Pali e Lido Marini, sulla costa ionica. Per foto e dettagli contattare **Eda: cell. 339/6886049**

Affittasi Riviera Ligure - Borghetto Santo Spirito (SV), affitto turistico bilocale 50 mq completamente ristrutturato e arredato a nuovo a soli 100 metri dal mare, in piccola palazzina interamente ristrutturata, 4 posti letto con affaccio sul centro storico in via Roma con piazzetta, bar-bistrot e negozi, così composto: ingresso, soggiorno living con divano letto matrimoniale, camera con letto matrimoniale, bagno con doccia. Da 450 € a settimana.

Carmen 338/7843457

Affittasi appartamento a Parigi libero tutto il mese di luglio, situato vicino al cimitero del Père Lachaise, collegato benissimo con due linee diverse della metro. WiFi, lavastoviglie e lavatrice. Ospita fino a 4 persone. **Elena: cell. 338/9058706**

Regalo lettino da bambino di colore rosso con rete e materasso cm 73 x cm 140. **Massimo 339 4726821**

Regalo lettino da bambino in legno con rete cm 75 x cm 150. **Massimo 339 4726821**

VARIE:

Laurata in giurisprudenza si offre per aiuto nella redazione di tesi e tesine e nella preparazione di esami. Precedenti esperienze anche nella redazione di tesi in materie quali: letteratura italiana e storia.

Eleonora: cell. 333/3759078

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/7010900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà.

Anna: cell. 335/7915895

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL

1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
 residente a _____ Via _____
 codice fiscale _____ barrare se pensionato tel. casa _____
 cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
 assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al Cral della Cassa di Risparmio di Ravenna, previo versamento della quota di iscrizione così come specificato negli art. 1 e 7 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del 5 giugno 2006.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al Cral prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il Cral a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____

a - perto presso la filiale: _____

2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____

Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL

Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.

4) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

V i autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

5) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al Cral la seguente attività:

Data _____

Firma _____

