



il formicario

APRILE

2019

NUMERO 256

NOTIZIARIO DEL CRAL
A DIFFUSIONE INTERNA

**Cral Cassa di Risparmio
di Ravenna**

Largo Firenze Ravenna

tel. e fax 0544 218925

**Il num. Telefonico e
il fax sono stati uniformati**

E-mail: cralcarira@gmail.com

Sito: www.cralcarira.it

I prossimi

Appuntamenti del Cral !

• Tombola di Pasqua	12/04/2019
• Mostra a Ferrara	13/04/2019
• Mostra a Milano	ANNULLATA
• Visita a Classis e il Porto	05/05/2019
• I SCRALCAGNE' a Gambellara	08/05/2019
• I SCRALCAGNE' a Piangipane	09/05/2019
• Viaggio a Napoli, Pompei	17-19/05/2019
• Mostra a Forlì	01/06/2019
• CralRemo (data da definire)	2019
• Soggiorno a Creta	15-22/06/2019
• Edimburgo	18-21/10/2019
• Sicilia	21-24/11/2019



Auguri di una Serena Pasqua dal Direttivo del CRAL

BILANCIO DEL CRAL 2018

All'Assemblea dei Soci del 18/03/2019 è stato

approvato il Bilancio del CRAL.

Grazie dal Direttivo.



SOMMARIO

Situazione gite 2019	3
Tombola di Pasqua	3
A tavola con Elide	4
Situazione appartamenti Pozza e Numana	5
Assegnazione app.ti Pozza e Numana	6
I SCRALCAGNE' a Gambellara	7
I SCRALCAGNE' a Piangipane	8
Offerta Fabionlus di Pasqua	9
Offerta uova Ravenna Belarus	9
HERMO Camice d'autore	10
Anticipazione CRALREMO	10
Parco archeologico di Classe	11
Forlì Musei San Domenico	12
Soggiorno a Creta	13
Gita ad Edimburgo	14
Gita in Sicilia	15
Campionato Mondiale SBK	16
Le nostre convenzioni	17
Compro ... vendo ... affitto ...	18
Scheda comunicazioni al Cral	19

Per comunicazioni

Ausilia 333 3775447

Bruno 349 5265100

Elide 338 5388590

Luisella 348 5417580

Massimo 339 4726821

Susanna 339 4965695

Fuori orario ufficio

Gianluca 338 5456584

Luca 348 8752483

Oriana 351 5513130



NUOVE NASCITE...BENVENUTI A:

ANITA SOLAINI

Nata il 28/09/2018

Figlia del collega

SOLAINI LUCA



Ai nuovi nati e ai genitori

CONGRATULAZIONI DAL CRAL



**GIORNATA IN PINETA
7 Aprile 2019 ORE 12.30
ANNULLATA PER MOTIVI
ORGANIZZATIVI**

**Il 5 Aprile
Ci ha lasciati prematuramente**

**Il collega
EDDY VISANI**

Reggente della Filiale di Fognano

E il collega

ITALO MONTEVECCHI

Commesso all'Apertura Corriere

**Alle Famiglie le più sincere condoglianze
Dai colleghi del Direttivo
Del CRAL**

A TAVOLA CON ELIDE

E' disponibile il secondo volume di ricette, potrete averlo inviando la richiesta redatta sull'apposita scheda attività in calce al giornalino. Inoltre nel sito

<https://atavolaconelide.wordpress.com/>

è attivo il blog "A tavola con Elide" con tutte le ricette e arricchito con le foto dimostrative del piatto finale.

ANTEPRIMA PROGRAMMA E AGGIORNAMENTI GITE 2019

MOSTRA A FERRARA
Il 13 aprile 2019
Referente: Susanna Gordini
AL COMPLETO

VIAGGIO A CRETA
dal 15 AL 22 giugno
Referente: Elide
AL COMPLETO

MOSTRA A MILANO
27/28 aprile 2019
ANNULLATA (per mancanza di iscrizioni)

VIAGGIO IN SICILIA
dal 21 al 24 novembre
Referente: Elide
AL COMPLETO

TOMBOLA DI PASQUA

Venerdì 12 Aprile 2019 alle ore 20,30
alla Sede del Cral in Largo Firenze

Venite a sfidare la Fortuna con la tradizionale TOMBOLA, con un interessante Montepremi costituito da **Buoni COOP !!!!**

Valore dei premi:

110 Euro per la tombola 70 Euro per la decina 30 Euro per la cinquina

I premi in palio saranno costituiti da buoni acquisto presso la COOP.

Nella serata verranno effettuate 4 Tombole.

Si venderanno lotti di 6 cartelle dove lo stesso numero ci sarà una sola volta, ma c'è sempre ...
Il prezzo delle cartelle sarà di **5 Euro** se si acquista l'intero lotto e di **1 Euro** per ciascuna cartella acquistata singolarmente.

Potranno partecipare iscritti e familiari aventi diritto



A tavola con ... Elide

PETTO D'ANATRA LACCATO AL MIELE E ZENZERO**Ingredienti:**

4 petti d'anatra – 1 grappolo d'uva rosata – 1 pezzo zenzero grattugiato – 5 dl vino da dessert – 1 bicchiere succo d'uva pronto – brodo – 2 scalogni – 1 cucchiaio bacche di ginepro – un po' di cannella – 2 cucchiaini di miele – 3 cucchiaini aceto balsamico – 1 cucchiaio scarso di fecola di patate – mandorle a lamelle tostate

Preparazione:

per la salsa: bollire il vino con 2/3 mestoli di brodo, il succo d'uva, lo scalogno affettato e le spezie fino a ridurlo alla metà. Scaldare il miele con una noce di burro e poca acqua, bagnare con l'aceto e unire il tutto alla miscela di vino e brodo. Filtrare e ridurre la salsa mettendo alla fine la fecola sciolta. Proseguire la cottura mescolando con la frusta fino ad ottenere una salsa vellutata e filtrarla. Mescolando aggiungere lo zenzero, il sale e il pepe. **Per i petti:** cucinare i petti salati e pepate per 5/6 minuti in una padella antiaderente senza aggiunta di grassi, dalla parte della pelle. Quando saranno dorati girarli e proseguire per 5 minuti. Togliere i petti e farli riposare avvolti nell'alluminio. Versare nella padella 2/3 cucchiaini di acqua e 3 di salsa, unire i chicchi d'uva e il resto della salsa, sbatterla con una frusta incorporare qualche pezzo di burro freddo. Servire la carne a fettine con la salsa e i chicchi d'uva decorando con le mandorle.

EMPANADAS ALLA RICOTTA**Ingredienti:**

2 rotoli di pasta da pizza – gr 650 di patate – gr 300 di ricotta – 1 tuorlo – latte – farina – semi di sesamo bianchi e neri – olio extra vergine – sale - pepe.

Preparazione:

Pelare, tagliare a tocchetti le patate e lessarle per 5 minuti, farle poi saltare in padella con un filo d'olio per 5 minuti regolare di sale e pepe. Lavorare la ricotta con sale e pepe. Stendere i rotoli di pasta su un piano infarinato e tagliare dei dischetti da cm 12 distribuirvi al centro le patate e la ricotta e sigillare i bordi e disporre poi su una placca con carta forno. Spennellare le empanadas col tuorlo d'uovo, cospargere con i semi di sesamo e cuocere in forno già caldo a 180° per 15/20 minuti.

FARINA DI MAIS ALL'ARANCIA**Ingredienti:**

gr 150 farina di mais fioretto – gr 90 fecola di patate – gr 120 di burro – gr 100 zucchero di canna – gr 100 formaggio spalmabile - 1 vasetto yogurt bianco – 1 arancia non trattata – 2 uova -1/2 bustina di lievito per dolci – zucchero a velo

Preparazione:

Sciogliere il burro a bagnomaria e lasciarlo intiepidire. Grattugiare la scorza dell'arancia e spremere il succo. Setacciare la farina con la fecola e il lievito. Montare le uova a temperatura ambiente con lo zucchero fino a renderle spumose, incorporare il formaggio, lo yogurt, il mix di farina, la scorza dell'arancia e metà del succo, per ultimo il burro e mescolare con energia.

Infornare a 180° (forno già caldo) per 35 minuti. Lasciare raffreddare poi tagliare a rettangoli cospargendola con lo zucchero a velo.

SITUAZIONE APPARTAMENTI POZZA E TAUNUS NUMANA



PRIMAVERA/ESTATE 2019



PERIODO	POZZA DI FASSA 6 posti letto	PERIODO	NUMANA— TAUNUS 6 posti letto
25/05 - 01/06	310,00	18/05 - 25/05	230,00
01/06 - 08/06	360,00	25/05 - 01/06	270,00
08/06 - 15/06	360,00	01/06 - 08/06	270,00
15/06 - 22/06	410,00	08/06 - 15/06	330,00
22/06 - 29/06	460,00	15/06 - 22/06	390,00
29/06 - 06/07	460,00	22/06 - 29/06	450,00
06/07 - 13/07	460,00	29/06 - 06/07	480,00
13/07 - 20/07	460,00	06/07 - 13/07	480,00
20/07 - 27/07	510,00	13/07 - 20/07	480,00
27/07 - 03/08	560,00	20/07 - 27/07	480,00
03/08 - 10/08	560,00	27/07 - 03/08	480,00
10/08 - 17/08	460,00	03/08 - 10/08	550,00
17/08 - 24/08	360,00	10/08 - 17/08	610,00
24/08 - 31/08	310,00	17/08 - 24/08	510,00
31/08 - 07/09	310,00	24/08 - 31/08	390,00
07/09 - 14/09	310,00	31/08 - 07/09	330,00
14/09 - 21/09	260,00	07/09 - 14/09	330,00
21/09 - 28/09	260,00	14/09 - 21/09	270,00
		21/09 - 28/09	270,00

NUOVO APPARTAMENTO NELLA RIVIERA DEL CONERO

Taunus è un piccolo borgo nei pressi di Numana immerso nel verde, le villette si sviluppano sul versante di una collina. Le caratteristiche case bianche, in stile mediterraneo, sono il tratto distintivo di questa zona unica in tutta la Riviera del Conero.

Ogni appartamento è stato progettato cercando di dare risalto agli spazi esterni e alla natura, gli appartamenti al piano terra sono dotati di giardino. La villetta da noi scelta è ad angolo con tre lati di spazio aperto, e fa parte di un gruppo di tre strutture che fruiscono di un'unica entrata, ed ognuna ha un posto auto coperto.

N81 <https://www.immobiliariesirolo.it/property/numana-villetta-con-giardino-sx-rif-n81/>

Ecco il link della villetta.

La spiaggia dista circa 2 Km dalla villetta ma volendo non utilizzare l'auto ogni 35/40 minuti a circa 500 metri, passa un navetto **gratuito** fornito dal Comune di Numana.

AVVISO IMPORTANTE

Per i colleghi di Banca di Imola e di Banco di Lucca che volessero usufruire dell'appartamento di Pozza e Numana, potranno richiedere l'appartamento con una maggiorazione del 10% rispetto ai prezzi nella tabella riportata sopra.

Verranno comunque esauditi in subordine ai nostri iscritti.

Referente Babini Bruno cell. 349 5265100

ATTENZIONE !!!!!!!

Ad assegnazione avvenuta, in caso di rinuncia, verrà comunque addebitato il 10% dell'importo se il periodo non dovesse essere riassegnato.

Per tutti i colleghi della Cassa, Banca di Imola e Banco di Lucca

ASSEGNAZIONE APPARTAMENTI PRIMAVERA/ESTATE 2019

Chi desidera usufruire , per il periodo estivo, dell'appartamento a **Pozza di Fassa** o quello di **Numana** , dovrà fare pervenire la richiesta entro **venerdì 19 /04** compilando la scheda **attività** presente in ultima pagina.

La domanda dovrà contenere esclusivamente i dati della persona che intende richiedere l'assegnazione.

Per il periodo estivo, si potranno prenotare anche due settimane consecutive nello stesso appartamento. Potrete, inoltre, indicare nella richiesta , periodi alternativi, ad esempio :

SCELTA N1 DAL..... AL.....

SCELTA N2 DAL..... AL.....

SCELTA N3 DAL..... AL.....

Non sarà più necessario partecipare all'assegnazione ; sarà poi nostra cura avvisarvi se vi sarà stato assegnato o non assegnato il periodo richiesto in base alla graduatoria in essere.

Nella richiesta, dovrete indicare un recapito telefonico, la filiale di appartenenza e un indirizzo mail.

Le richieste potranno essere inviate anche via mail a **cralcarira@gmail.com**.

Il prezzo indicato è forfettario , comprensivo di tutto.

Possono richiedere l'assegnazione degli appartamenti, con le stesse modalità, anche i dipendenti di Banca di Imola e Banco di Lucca , esteso anche ai famigliari , considerando il 10% in più sulla quota non essendo iscritti al Cral.

Il coordinatore di questa attività è : Bruno Babini cell.**349 5265100**

Mercoledì 8 Maggio alle ore 21
alla Sagra paesana di Gambellara

La compagnia di teatro Dialettale

I SCRALCAGNE'

Presenta

SPARTACO E AL MARAVÈD D'LA SU MÓJ

Una Commedia in tre Atti di PATRIZIA BONOLI



Personaggi:

Spartaco	e spos
Zaira	la suocera?
Decio	l'amigh Dutor
Elvira	un'invideda
Africo	l'è e zeì ad Spartaco
Alieto	e Sert
Edvige	la camarira d'Spartaco
Ernesto	un amigh
Tugnazin	un amigh
Pina...Pino...	

Interpreti:

Piero
Rita
Alessandro
Alice
Franco
Vladimiro
Alessandra
Mauro
Glaviano
Roberto



Giovedì 9 Maggio alle ore 21
alla Sagra di San Macario a Piangipane

La compagnia di teatro Dialettale

I SCRALCAGNE'

Presenta

SPARTACO E AL MARAVÈJ
D'LA SU MÓJ

Una Commedia in tre Atti di PATRIZIA BONOLI



Personaggi:

Spartaco	e spos
Zaira	la suocera?
Decio	l'amigh Dutor
Elvira	un'invideda
Africo	l'è e zeì ad Spartaco
Alieto	e Sert
Edvige	la camarira d'Spartaco
Ernesto	un amigh
Tugnazin	un amigh
Pina...Pino...	

Interpreti:

Piero
Rita
Alessandro
Alice
Franco
Vladimiro
Alessandra
Mauro
Glaviano
Roberto

SCRALCAGNÈ
LA COMPAGNIA TEATRALE
DEL CRAL
DELLA CASSA DI RAVENNA



Pasqua 2019

Uovo e Colomba di Pasqua FabiOnlus

Festeggia la Pasqua sostenendo FabiOnlus e la ricerca.



Acquistando "l'Uovo di Pasqua FabiOnlus" e/o la Colomba "Classica" FabiOnlus renderai più piacevole un momento di Festa e ci aiuterà a raggiungere due dei nostri obiettivi:

- Combattere la SLA aiutando la ricerca. Per ogni uovo acquistato verranno devoluti 2 € e per ogni colomba 1 €, al "Centro Regionale Esperto per la SLA" di Torino, diretta dal Prof. Adriano Chiò e dal Prof. Andrea Calvo.
- Aiutare chi affronta la malattia quotidianamente....

La nostra offerta comprende due versioni da 250 gr. di ottimo cioccolato al Latte o Fondente dell'azienda Gardini di Forlì. È possibile ordinare la versione maschile e/o femminile ed entrambe avranno due simpatiche sorprese. Costo 15 € cad. (2 € per la "ricerca").

Inoltre proponiamo la colomba "classica" da 600 gr. al costo di 5 € cad. (1 € per la "ricerca")

Il costo per ogni tipologia di uovo è di 15,00 € e di 5,00 € per la colomba classica.

Le prenotazioni potranno essere fatte:

- direttamente sul sito www.fabionlus.it
- via email all'indirizzo michele@fabionlus.it specificando la quantità di uova per ogni tipologia e la quantità di colombe, ricordandosi di mettere il proprio recapito telefonico
- telefonicamente al numero 335.496.003 Michele (no orari ufficio) oppure al numero 335.617.3190 Maurizio.

La consegna delle uova sarà a cura di FabiOnlus e non del CRAL e sarà disponibile dal 8 aprile 2019 presso il magazzino FabiOnlus in via classicana 313 (Ravenna).

Per chi non conoscesse Fabio e FabiOnlus, può accedere al nostro sito www.fabionlus.it/la-mia-storia oppure sulla nostra pagina Facebook <http://www.facebook.com/fabionlus>.

Fabionlus - Via Focaccia 22, Campiano (RA) -
C.F. 92085490396 www.fabionlus.it - www.facebook.com/fabionlus
info@fabionlus.it



Associazione RAVENNA - BELARUS

PER CHI FOSSE INTERESSATO ALL'ACQUISTO A SCOPO BENEFICO DELLE UOVA DI PASQUA

L'Associazione RAVENNA - BELARUS ospita per circa 120 giorni all'anno un gruppo di bambini/ ragazzi bielorusi, provenienti dagli orfanotrofi di Pinsk, Molotkovich, Telehany e Kobrin.

Con questa iniziativa pasquale puoi offrire un piccolo contributo per attuare i progetti di ospitalità a Ravenna e di aiuti in Bielorussia.

Contributo per uova da 500 gr. al latte o fondenti € 10,00 latte con riso e cereali € 12,00 latte con nocciole € 13,00.

Rivolgersi a: Rambelli Alberta Ufficio Tesoreria Enti 0544 480401 cell. 333/9108214

RAVENNA BELARUS - Ass. Volontariato Onlus – Via Canalazzo, 26 Ravenna– Tel. 0544 461364



Camiceria d'autore**29 aprile 2019****dalle ore 10,30 alle ore 19****HERMO**

Presso la sede del Cral in Largo Firenze presenterà la sua linea di camicie sartoriali uomo e donna, pantaloni e quant'altro quest'anno ci vorrà proporre.

Il rapporto qualità prezzo ormai lo conoscete da tempo...

**VENITECI A TROVARE
E' UN'ATTIVITA' APERTA A TUTTI.
PORTATE CHI VOLETE**

**CRALREMO****RASSEGNA CANORA****DEL CRAL**

Si anticipa che probabilmente la rassegna canora avrà luogo nella sede del Cral il giorno venerdì 24 maggio oppure 31 maggio (data da definire)



CLASSIS (Museo della Città e del Territorio)

PARCO ARCHEOLOGICO DI CLASSE (Antico Porto di Classe)

DOMENICA 5 MAGGIO ore 14,45

In questo pomeriggio di primavera vi proponiamo due interessanti visite guidate:

nella prima Mauro Marino ci accompagnerà al Museo "Classis" ospitato nell'ex Zuccherificio di Classe che si sviluppa su un'area espositiva di ben 2.800 metri quadrati.

Al suo interno un ricco patrimonio museale composto da ben 600 reperti illustra le varie fasi della storia di Ravenna, toccando alcuni dei suoi nodi più cruciali, come le origini tra Etruschi e Umbri; l'età romana; l'età tarda imperiale; la Ravenna di Teodorico e quella della conquista bizantina;

nella seconda, Marino ci illustrerà il sito archeologico corrisponde all'**area portuale dell'antica città di Classe** e comprende una serie di magazzini edificati lungo le banchine di un canale, prospicienti una strada lastricata in trachiti euganee. L'insediamento di Classe nasce attorno al 27 a.C., dietro iniziativa dell'imperatore Augusto che decise di stabilire a Ravenna la flotta militare per la salvaguardia della parte orientale del Mar Mediterraneo: un lungo porto canale composto da diversi bacini in grado di accogliere fino a 250 navi da guerra. Agli inizi del V secolo d.C. in seguito alla scelta di Onorio di trasferire da Milano a Ravenna la capitale dell'Impero Romano d'Occidente (402d.C.), l'insediamento fu riorganizzato a scopi prevalentemente commerciali in modo da ricevere, conservare e ridistribuire il grande quantitativo di merci e derrate alimentari che arrivavano in città. Nacque in quel momento la *Civita Classis*, il piccolo sobborgo a sud di Ravenna che ancora oggi possiamo osservare nel mosaico della basilica di Sant'Apollinare Nuovo (VI secolo d.C.).

PROGRAMMA

Ore 14,45 ritrovo presso l'ingresso del Museo (Via Classicana, 29) e incontro con la guida.

Al termine trasferimento nel Parco Archeologico e visita dell'Antico Porto.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Iscritti € 11,00

Famigliari € 13,50

Invitati € 15,00

MASSIMO 30 PERSONE

ISCRIZIONI ENTRO IL 26 APRILE

referente: susanna gordini - cell: 339 4965695



FORLÌ – MUSEI SAN DOMENICO

“ OTTOCENTO L'arte dell'Italia tra Hayez e Segantini ”

Sabato 1 giugno

La mostra che quest'anno ci propongono i Musei San Domenico non si limiterà alla pittura ma ci immergerà in un confronto straordinario, tra architettura, pittura, scultura, illustrazione e arti decorative. Ripercorrere in questo modo le vicende dell'arte italiana nel mezzo secolo che ha preceduto la rivoluzione del Futurismo, ci consente di capire criticamente come l'arte sia stata non solo un formidabile strumento celebrativo e mediatico per creare consenso, ma anche il mezzo più popolare, “democratico” per far conoscere agli italiani i percorsi esaltanti e contraddittori di una storia antica e recente caratterizzata da slanci comuni e da forti tensioni e divisioni.

PROGRAMMA

Ore 17,10 – Ritrovo dei partecipanti all'ingresso dei Musei San Domenico, incontro con la guida e ingresso alla Mostra.

Un eventuale secondo gruppo dovrà trovarsi **all'ingresso dei Musei alle ore 17,30** e, accompagnato dalla guida, **entrerà alla Mostra alle ore 17,40.**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Iscritti € 13,00 Familiari € 15,00 Invitati € 17,00

PRENOTAZIONI ENTRO IL 13 maggio

Referente Susanna Gordini 339 4965695



OTTOCENTO
L'ARTE DELL'ITALIA
TRA HAYEZ
E SEGANTINI

FORLÌ
MUSEI SAN DOMENICO
9 FEBBRAIO
16 GIUGNO 2019

f

SOGGIORNO A CRETA DAL 15 AL 22/06/2019
EDEN VILLAGE KOURNAS BEACH (3 stelle)
(SONO RIMASTI SOLO TRE POSTI DISPONIBILI)



CI E' STATO COMUNICATO DALL'AGENZIA CHE E' STATO EFFETTUATO IN GRECIA UN ADEGUAMENTO STAGIONALE PER CUI IL PERIODO DA NOI SCELTO DIVENTA STAGIONE MEDIA E NON PIU' BASSA. QUESTO COMPORTA UN AUMENTO DEL PREZZO. QUELLI INDICATI IN CALCE ALL'ARTICOLO SONO I DEFINITIVI.

15/06/19: Ritrovo dei partecipanti a Ravenna, sistemazione in Pullman GT e partenza per l'aeroporto di Bologna. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali ed imbarco sul volo per Creta. Arrivo, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Dal 16 al 21/06/19: Soggiorno nel villaggio indicato con trattamento di all inclusive. Durante il soggiorno verranno svolte le seguenti escursioni:

Palazzo di Knossos ed Heraklion (mezza giornata): il Palazzo di Knossos è la più grande e magnifica testimonianza di una civiltà antica, quella Minoica, che oltre 2000 anni prima di Cristo gettò le basi per la successiva cultura classica in Grecia e in tutto il Mediterraneo. Siamo alle radici della nostra cultura occidentale. Ci si tufferà nella Mitologia Greca visitando il famoso Palazzo del Re Minosse teatro della leggenda del Minotauro e del labirinto. A seguire visita della capitale Heraklion con tempo libero per lo shopping nel caratteristico centro. Rientro in hotel per il pranzo. Biglietto di ingresso al sito archeologico escluso, da pagare in loco (euro 15,00).

Spiaggia di Elafonissi e Chania (giornata intera): alla scoperta della bellissima Spiaggia Rosa, Elafonissi. Spiaggia famosa per il colore rosa della sabbia risultato dell'erosione delle conchiglie. Spettacolare il contrasto di colori e di paesaggi. Sulla via del rientro sosta a Chania, l'Antica Capitale di Creta circondata dalle mura veneziana ancora oggi ben visibili. Tempo libero per una passeggiata nei caratteristici vicoli greci alle spalle del porto veneziano o per lo shopping tra le colorate vie del centro. Pranzo escluso, possibilità di avere il cestino.

Isola di Gramvousa e Spiaggia di Balos (giornata intera): Giornata di mare nella favolosa spiaggia di Balos caratterizzata dal suo mare azzurro e cristallino, un paesaggio mozzafiato tra i più spettacolari di tutta la Grecia. Si raggiungerà il porto di Kissamos per salpare a bordo di un battello alla volta dell'isola di Gramvousa. Dopo 45 minuti di navigazione ci si troverà ai piedi del famosissimo castello veneziano ubicato sull'isola in cima a una collina. La visita del castello è particolarmente indicata per gli amanti della fotografia. Un tuffo rinfrescante e si proseguirà alla volta della laguna di Balos. Il paesaggio da cartolina e l'acqua dalle infinite sfumature di colore regaleranno emozioni uniche. Contributo per la salvaguardia dell'ambiente di euro 1 da pagare extra al porto di Kissamos. Pranzo al sacco fornito dall'hotel.

22/06/19: Giornata a disposizione, trasferimento in tempo utile all'aeroporto, disbrigo delle formalità e partenza con volo per Bologna. Arrivo e trasferimento privato a Ravenna.

Quota di partecipazione

Iscritti Euro 810 Familiari aventi diritto Euro 945 Invitati Euro 1.080
Supplemento camera singola Euro 320 (salvo disponibilità)

LA QUOTA COMPRENDE: trasferimento da Ravenna all'aeroporto di Bologna e ritorno – volo charter A/R da Bologna su Heraklion – franchigia bagaglio kg 15 – trasferimento dall'aeroporto all'hotel e viceversa – sistemazione nel villaggio indicato in camere doppie con servizi privati – trattamento di all inclusive - tutte le escursioni indicate – assicurazione medico-sanitaria ed annullamento

LA QUOTA NON COMPRENDE: tassa di soggiorno (euro 1,50 al giorno a camera) - mance – extra di carattere personale e facoltativo in genere – tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende". Eventuale adeguamento carburante.

Referenti: Elide 338 5388590
Massimo 339 4726821

EDIMBURGO

DAL 18 AL 21 OTTOBRE 2019

Viaggio in aereo

1°GIORNO – 18 OTTOBRE 2019 : ITALIA/EDIMBURGO—Ore 7.30 (ritrovo ore 7.15) Trasferimento da Ravenna (Piazzale Natalina Vacchi) e a seguire a Imola (Ore 8) per l'aeroporto di Bologna in pullman riservato. Dopo il disbrigo delle formalità per l'imbarco, partenza con volo di linea per Edimburgo (ore 11.05) . All'arrivo incontro con il Bus riservato e la guida. Pranzo Libero.

Visita di Edimburgo, si ammirerà la città vecchia, la parte medievale con il castello e il Miglio Reale. Mezza pensione in hotel a Edimburgo LEONARDO ROYAL HOTEL HAYMARKET o similare. Pernottamento

2°GIORNO – 19 OTTOBRE 2019 : EDIMBURGO—Prima colazione in hotel. Bus privato e guida in italiano a disposizione per 3 ore circa. Visita alla Rosslyn Chapel, la famosa cappella dei templari ce si trova a soli 16 km dalla città. Pranzo libero. Pomeriggio tempo libero per visita della città e shopping. Mezza pensione in hotel a Edimburgo LEONARDO ROYAL HOTEL HAYMARKET o similare. Pernottamento

3°GIORNO – 20 OTTOBRE 2019 : LOCH LOMOND e STIRLING CASTLE—Prima colazione in hotel. Partenza in pullman verso il castello di Stirling dove si può visitare l'imponente roccaforte, residenza preferita dei re Stuart e dove fu incoronata Maria Regina di Scozia. Si prosegue poi per le bellissime colline boschive del Parco nazionale Trossachs. Pranzo libero ad Aberfoyle. A seguire visita di Loch Lomond. Da qui si ritorna ad Edimburgo nel tardo pomeriggio.

Mezza pensione in hotel a Edimburgo LEONARDO ROYAL HOTEL HAYMARKET o similare.

4°GIORNO – 21 OTTOBRE 2019 : EDIMBURGO /ITALIA—Prima colazione in hotel. Bus privato e guida a disposizione per mezza giornata ad Edimburgo (3 ore circa). Visita guidata del Castello di Edimburgo. Pranzo Libero. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto con Bus riservato in tempo per il volo di rientro (20.20).

Dopo l'arrivo a Bologna (00.05), trasferimento per Imola e Ravenna con Bus riservato.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE – 4 GIORNI/3 NOTTI - MIN 35 PAGANTI:

QUOTA IN DOPPIA:

Iscritti € 683,00 Familiari aventi diritto € 796,00 Invitati € 910,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 300,00

ANCORA QUALCHE POSTO DISPONIBILE A RICHIESTA

Il coordinatore di questa iniziativa è **Luca Bertaccini**: 348/875248 (dopo le 17)



SICILIA

DAL 21 AL 24 NOVEMBRE 2019

Viaggio in aereo e in pullman



21/11/19: ritrovo dei partecipanti a Ravenna, sistemazione in pullman gt e trasferimento privato all'aeroporto di Bologna, disbrigo delle formalità e partenza con volo di linea Alitalia alle ore 9.20 con arrivo alle ore 10.55. Incontro con l'accompagnatore e partenza per Agrigento. Pranzo libero. Pomeriggio visita alla spettacolare Valle dei Templi. Trasferimento in hotel ad Agrigento. Cena e pernottamento.

22/11/19: prima colazione in hotel e partenza per Donnafugata con visita al castello. Pranzo in corso di escursione e proseguimento per Scicli e visita della Chiesa Madre, Chiesa di San Giovanni, passeggiata in Via Perna e breve visita della Chiesa di San Bartolomeo. Proseguimento per Ragusa. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento

23/11/19: prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita guidata di Ragusa Iblea (tutto a piedi) passando dal portale quattrocentesco dell'antica cattedrale raffigurante il bassorilievo di San Giorgio che uccide il drago, si attraversa il giardino Ibleo, si continua fino alla Chiesa di San Giuseppe con breve visita all'interno e si prosegue verso la Piazza della Cattedrale di San Giorgio, passando davanti al palazzo del barone di Donnafugata, il circolo della conservazione e breve visita della Cattedrale. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per Modica dove si visita la chiesa di San Pietro e la chiesa di San Giorgio (tutto a piedi) le due cattedrali, sosta in una rinomata pasticceria per la degustazione del famoso cioccolato. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

24/11/19: prima colazione in hotel. Partenza per Noto e visita della città considerata la capitale del barocco siciliano e dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Proseguimento per Siracusa pranzo libero e tempo a disposizione. Trasferimento in tempo utile in aeroporto, disbrigo delle formalità e partenza con volo di linea Alitalia alle 18.25 con arrivo a Bologna alle ore 20.05. Trasferimento privato a Ravenna.

Quote partecipazione

Iscritti Euro 450 Familiari aventi diritto Euro 525 Invitati Euro 600

Supplemento camera singola euro 100,00

La quota comprende: trasferimento privato in pullman gt da Ravenna all'aeroporto di Bologna e ritorno - volo di linea Alitalia da Bologna a Catania e ritorno - tasse aeroportuali - franchigia bagaglio 20 kg - pullman a disposizione per tutto il tour - sistemazione in hotels 4 stelle centrale con trattamento di mezza pensione - due pranzi in ristorante - bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 minerale) - ingressi accompagnatore per tutto il periodo e guide locali ad Agrigento e Siracusa - assicurazione medico-sanitaria ed annullamento.

La quota non comprende: tassa di soggiorno - mance - extra di carattere personale e facoltativo in genere.

Referente: Elide cell. 338 5388590

Massimo cell. 339 4726821

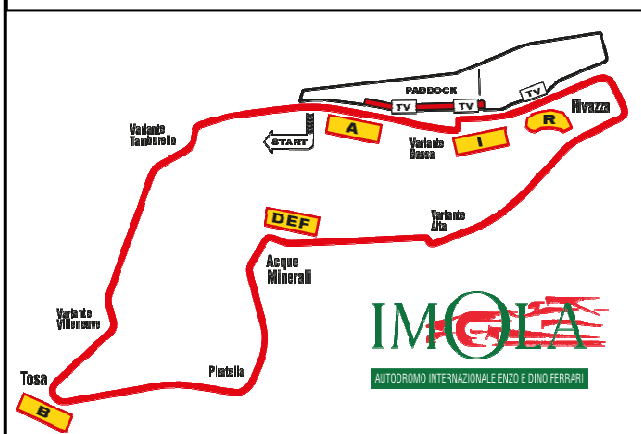


Siete appassionati di gare di Motociclismo?
Allora non potete perdere questa occasione!!

Abbiamo anche quest'anno come Cral l'occasione di offrirvi a dei prezzi veramente interessanti i biglietti per la prima tappa Italiana del **Campionato Mondiale SBK** che si terrà all'**Autodromo Internazionale Enzo e Dino Ferrari di Imola**
Dal 10 al 12 MAGGIO 2019

BAMBINI FINO AD 11 ANNI NON COMPIUTI ENTRANO GRATUITAMENTE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO

	ISCRITTI	FAMIGLIARI	INVITATI
Biglietto per SABATO 11/05/2019 Tribuna Tosa B + Tribuna Acque Minerali D-E-F	€ 20	€ 22.5	€ 25
Biglietto per SABATO 11/05/2019	€ 22,5	€ 26.5	€ 30
Biglietto per DOMENICA 12/05/2019 Tribuna Tosa B + Tribuna Acque Minerali D-E-F	€ 20	€ 22.5	€ 25
Biglietto per DOMENICA 12/05/2019 Tribuna A (Coperta Partenza) o Tribuna I (Variante Bassa)	€ 22,5	€ 26.5	€ 30
Abbonamento 3 giorni 10/11/12 MAGGIO valido per: Tribuna R (rivazza) con maxiscermo Tribuna B (Tosa) + Tribuna Acque Minerali D-E-F Tribuna Centrale A con Maxiscermo Tribuna I Variante Bassa con Maxiscermo Occorre scegliere la tribuna valida per tutti e tre i giorni (se ancora disponibile) – cambio tribuna esiste supplemento da pagare a parte VENERDI INGRESSO Paddock E BOX COMPRESI	€ 28	€ 31.5	€ 35
Supplemento Paddock (validi singolarmente per il 11/05 e 12/05) Da acquistare insieme ad uno degli altri biglietti	€ 16	€ 18	€ 20



Qui a lato trovate la piantina del Circuito così da orientarvi su dove sono situate le tribune!

Le richieste dei biglietti dovranno pervenire entro il 18/04/2019
(per richieste successive occorre vedere disponibilità biglietti)

Il coordinatore di quest'iniziativa
è **Luca Bertaccini (348/8752483)**

L'ERBOLARIO RAVENNA

Via Marco Bussato, 150 c/o C.C. Esp
48121 Ravenna (RA)

e-mail: shop2194@erbolario.com

Pagina Facebook: L'Erbolario Ravenna
Simela – Elena – Adelaide

Con la presente siamo lieti di riservare ai Vostri dipendenti e/o soci uno sconto **del 10%** su tutti gli acquisti che effettueranno

solo ed esclusivamente presso la nostra erboristeria ad insegna "L'Erbolario",

**PARAFARMACIA CESAREA**

VIA CESAREA, 205 - 48121 RAVENNA
TEL. 0544 470149

A tutti gli iscritti del CRAL la Parafarmacia Cesarea e Cesarea Beauty Center siti rispettivamente in Ravenna

Via Cesarea 205 e Via Mangagnina 88 :

Offre uno sconto su:

Parafarmacia Cesarea 15%

Cesarea Beauty Center 20%

**BODYTEC**

dammi venti minuti

BODYTEC Ravenna

Largo Firenze 19,
Ravenna RA

Cell. 346 0451875

ravenna@dammiventiminuti.it -

www.dammiventiminuti.it

Bodytecdammiventiminuti (Ravenna)

Il Whole Body EMS Training è il sistema di allenamento più evoluto ed innovativo del momento che attraverso l'utilizzo di elettromiostimolazione combinata ad un allenamento attivo a corpo libero sotto la guida esperta di un personal trainer permette di fare un salto quantico rispetto ai sistemi classici di attivazione muscolare.

Seguiti dai nostri personal trainer verranno allenati più di 300 muscoli **con soli 20 minuti di allenamento alla settimana**, equiparabili a 4 ore della tradizionale palestra.

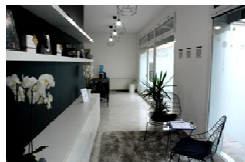
A tutti gli iscritti del Cral della Cassa di Risparmio offriamo:

Abbonamento trimestrale: 2 sedute omaggio -

Abbonamento semestrale: 3 sedute omaggio

Abbonamento annuale: 4 sedute omaggio

Fissa la tua prova gratuita chiamando il 346 0451875

**AKAMI****CASA&BOTTEGA**

Via Cavalcoli 11

48122 Ravenna

Cell. 388 1006909

www.facebook.com/akamicasaebottega

Ristorante/bistrot all'interno della DARSENA pop-up, propone ai nostri iscritti uno sconto del 10% su tutto il menu dietro presentazione della tessera associativa.

**HOTEL MARCONI**

Via Cataio 6

35036 Montegrotto Terme PD

Tel. 049 793144

Questo Hotel offrea tutti gli iscritti condizioni particolari per il soggiorno e inoltre uno sconto del 10% sul Centro Benessere e Beauty Farm, dietro presentazione della nostra tessera



N.B. chiedo cortesemente per chi non fosse più interessato agli annunci di avvisarmi tramite e-mail "ausiliasparta@cralcarira.it"

COMPRO... VENDO... AFFITTO...

Vendo: TAPIS ROULANT: Pedana elettrica AT POWER ONE AUSTRALIAN con computer, poco usata 200€
Antonio cell. 328 0709799

Vendo: lettino da campeggio per bimbo e in regalo archetto giocattolo da mettere sopra e zanzariera compreso il materassino il tutto a 40 euro (utilizzato solo 3 volte)

Simoncelli: cell. 338/7054619

Vendo: suzuki gsr 600 nera km 32000 a euro 2200 trattabili gommata da poco..

Antonio: cell 342/0303392 dopo le ore 20.

Vendo: Monete e Francobolli da collezione e investimento (sterline, marenghi, monetazione aurea san marino e vaticano, Gronchi rosa e serie filateliche complete).

Roberto: cell 329/2179317

Affitto: settimanale (anche solo week) appartamento di ampia metratura a Someda (Fraz. Moena) con max 8 posti letto (3 camere con due letti, 1 camera con matrimoniale), due bagni, cucina abitabile attrezzata con lavastoviglie, sala con tv , garage + posto auto, a due passi dal centro di Moena e dalle passeggiate per il passo San Pellegrino .

Emanuela : cell. 328/8462788

Affittasi trilocale e monolocale in Puglia, località Torre Pali e Lido Marini, sulla costa ionica. Per foto e dettagli contattare **Eda: cell. 339/6886049**

Affittasi Riviera Ligure - Borghetto Santo Spirito (SV), affitto turistico bilocale 50 mq completamente ristrutturato e arredato a nuovo a soli 100 metri dal mare, in piccola palazzina interamente ristrutturata, 4 posti letto con affaccio sul centro storico in via Roma con piazzetta, bar-bistrot e negozi, così composto: ingresso, soggiorno living con divano letto matrimoniale, camera con letto matrimoniale, bagno con doccia. Da 450 € a settimana.

Carmen 338/7843457

VARIE:

Laurata in giurisprudenza si offre per aiuto nella redazione di tesi e tesine e nella preparazione di esami . Precedenti esperienze anche nella redazione di tesi in materie quali: letteratura italiana e storia.

Eleonora: cell. 333/3759078

Studente laureando in lettere moderne offre ripetizioni di Greco, Latino, e Italiano a studenti liceali e non. **Francesco: cell. 327/701900**

Laureata in Giurisprudenza, con esperienza nel doposcuola, offro supporto a bambini di scuola elementare e media per lo svolgimento di compiti e per colmare eventuali lacune. Anche possibilità di baby Sitter. Max serietà.

Anna: cell. 335/7915895

SCHEDA PER COMUNICAZIONI AL CRAL

1) SCHEDA ISCRIZIONE AL CRAL

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____
 residente a _____ Via _____
 codice fiscale _____ barrare se pensionato tel. casa _____
 cellulare _____ assegnato all'Ufficio/Filiale _____
 assunto a tempo determinato/indeterminato

Richiedo di poter essere iscritto al Cral della Cassa di Risparmio di Ravenna, previo versamento della quota di iscrizione così come specificato negli art. 1 e 7 dello Statuto approvato con modifiche referendarie del 5 giugno 2006.

L'adesione si intende valida per un anno, e tacitamente confermata, salvo mia rinuncia che dovrà pervenire al Cral prima dell'inizio dell'anno di riferimento.

Autorizzo pertanto il Cral a trattenere la quota di adesione dal c/c n.: _____

a - perto presso la filiale: _____

2) SCHEDA COMUNICAZIONE VARIAZIONI

Comunico che sono variati i seguenti dati:

Filiale/ufficio di assegnazione _____ indirizzo _____

Num. tel. _____ c/c add. Quota iscriz Cral _____

3) SCHEDA DI RICHIESTA TESSERA CRAL

Richiedo l'emissione/duplicato della mia tessera Cral.

4) VOLETE RICEVERE "IL FORMICARIO" SULLA VOSTRA E-MAIL?

Avrete il vantaggio di vedere il nostro giornalino a **colori** e lo riceverete in anticipo rispetto al cartaceo.

Chi lo volesse sia via e-mail e cartaceo, dovrà comunicarcelo. Il nostro giornalino è disponibile anche sul sito Internet: www.cralcarira.it.

Richiedo l'invio del formicaio alla seguente e-mail _____

V i autorizzo inoltre all'invio di newsletters per informarmi su eventi in corso di programmazione.

5) SCHEDA PER PROPOSTE DI ATTIVITA'

Vorrei proporre al Cral la seguente attività:

Data _____

Firma _____



Da inviare a: CRAL ATTIVITA' entro i termini previsti

Cognome/Nome _____ Fil. _____

Cell. _____ Tel. _____

Email _____

Iscrizione attività: _____

Partecipanti	Iscr / fam / inv	Importo
		TOTALE

Autorizzo ad addebitare la somma dovuta sul rapporto sotto indicato:

Filiale _____ Conto _____ Cin _____

Data _____ Firma _____

il formicario

Il direttivo 2017/2019

Elide De Franciscis (Pres.)

Massimo Casadio (Vice Pres.)

Oriana Serrandrei (Segretario)

Susanna Gordini (Tesoriere)

Ausilia Spartà

Bruno Babini

Gianluca Vittori

Luca Bertaccini

Luisella Fusaroli

Mario Foschini (Cons. Onor.)

Redazione: **Spartà Ausilia**

Si ringrazia per gli articoli scritti: **Elide**